ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

В НАУЧНОЙ И НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Издание 4-е стереотипное



ИЗДАТЕЛЬСТВО
САРАТОВСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА

1975 г

Книга посвящена лечебному применению наиболее распространенных лекарственных растений. В ней даны ботаническое описание растений, сроки их сбора, указания о применении растений как в научной, так и в народной медицине.

В книге содержатся прописи, а также указываются различные способы применения лекарственных растений с лечебной целью.

В приложении приводится указатель по применению растений при различных заболеваниях, календарь сбора лекарственных растений, перечень наиболее ядовитых растений и другие справочные сведения.

Книга может быть полезной для врачей, студентов медицинских институтов, аптечных работников, биологов и широкого круга читателей.

Книгу составили:

Б. Г. Волынский, К. И. Бендер, С. Л. Фрейдман, С. И. Богословская, К. В. Воронина, Г. А. Глазырина, Т. С. Капрелова, И. Г. Колоскова, С. Г. Кузнецова, Л. А. Мартынов

5—3
101—74

ПРЕДИСЛОВИЕ

Неисчерпаемая кладовая природного лекарственного сырья — растения. На протяжении всей истории человечества растения используются людьми с лечебной целью, многие из них прочно занимают почетное место в научной медицине как единственные в своем роде лечебные средства. Однако лечебные свойства многих растений еще мало или вовсе неизвестны человеку.

Все изложенное и послужило основанием для обобщения имеющихся в литературе сведений о лечебном действии некоторых растений.

Наибольшее внимание в этой книге уделяется дикорастущим растениям Юго-Востока европейской части СССР (Астраханской, Волгоградской, Куйбышевской и Саратовской областей, Калмыкии и Западного Казахстана), но включаются и культурные растения. Характеризуются и некоторые растения других областей, применяемые в виде готовых лекарственных препаратов (жень-шень, лимонник, элеутерококк и др.).

В книге приводятся сведения о лечебных свойствах растений, широко используемых человеком в питании.

Книга содержит описание 160 растений отечественной флоры, используемых в медицинской практике. Каждый вид характеризуется со стороны ботанической, указываются его распространение, время и способы заготовки, упаковки и хранения, отмечаются используемые в медицине части растения, действующие вещества растения, влияние на организм применяемого препарата, при каких заболеваниях и в какой форме используется растение и способы применения лекарств из растений.

Книга снабжена справочными сведениями: указателем применения растений с лечебной целью в научной и народной медицине, таблицами особо ядовитых растений, предметным указателем, списком важнейшей литературы, календарем сбора растительного сырья.

Книга предназначена для широкого круга читателей, а также врачей, студентов медицинских и фармацевтических институтов и лиц, занимающихся заготовкой лекарственного сырья.

ВВЕДЕНИЕ

Растительный мир нашей страны богат и разнообразен. На просторах Советского Союза произрастает большое количество различных видов растений, многие из которых обладают лечебными свойствами. У нас насчитывается около 1700 видов высших цветковых растений, из которых свыше 500 видов признаны лекарственными. Интенсивные исследования, проводимые в области изучения лечебных свойств различных растений, несомненно, позволяют обнаружить новые виды растений, обладающих целебным действием.

Растения являются неисчерпаемым источником для получения разнообразных лекарственных веществ. Известно, что свыше 30% всех лекарственных препаратов получаются из растений.

В растениях в процессе их жизнедеятельности образуются разнообразные вещества, многие из которых оказывают выраженное действие на организм человека и животных. Растения служат источником для получения алкалоидов, сердечных гликозидов и многих других ценных лекарственных веществ. В растениях содержатся многие витамины, необходимые для человека.

Следует иметь в виду, что в растениях витамины и другие

биологически активные вещества находятся в определенных соотношениях, которые создались в процессе эволюции при взаимодействии организма с окружающей средой. По-видимому, в этом заключается преимущество растительных препаратов по сравнению с лекарственными веществами, полученными путем синтеза или изолированными из растений и применяемыми в отдельности от сопутствующих им других веществ.

В настоящее время установлено, что в организме человека и животных витамины находятся в определенном соотношении, оказывая взаимное влияние и способствуя проявлению специфических свойств каждого из компонентов. Обнаружено наличие тесного взаимодействия между витаминами C, B_1 и B; между витаминами C и P, витамином B_{12} и фолиевой кислотой. Подобные же взаимоотношения имеются и среди других витаминов. Таким образом, целесообразным является комплексное применение витаминов, взятых в физиологических соотношениях, в каких они находятся в растительных организмах.

Также в отношении ряда лекарственных средств имеются сведения о своеобразном действии комплекса веществ, содержащихся в растениях по сравнению с чистыми препаратами. Так, препараты, полученные путем извлечения из красавки всего комплекса содержащихся в ней действующих веществ, оказывают выраженное лечебное действие при паркинсоновой болезни и при функциональных расстройствах вегетативной нервной системы, в то время как главный алкалоид красавки — атропин, применяемый в отдельности, таким свойством не обладает.

В области изучения лекарственных растений достигнуты большие успехи. В нашей стране имеются крупные научно-исследовательские институты лекарственных и ароматических растений, в которых широким планом проводятся разносторонние исследования растений, обладающих лечебными свойствами или содержащих ароматические вещества, представляющие интерес для медицины и химической промышленности. В научной медицине в настоящее время используется большое число лекарственных препаратов растительного происхождения. Многие из них являются исключительно ценными лечебными средствами, без которых невозможно осуществить лечение ряда заболеваний.

Вместе с тем в процессе эмпирического применения растений с лечебной целью накопился многовековый опыт народ-

ной медицины, который, несомненно, имеет большое значение и может служить основанием для детального изучения лечебных свойств тех растений, которые нашли себе признание в народе.

Говоря о целебных свойствах лекарственных растений, доступных для каждого, так как они находятся в окружающей нас природе, особенно следует подчеркнуть, что успешное лечение травами возможно только по назначению врача и при наличии врачебного контроля. Чем эффективней лекарство, тем больше может оно причинить вреда при неправильном его использовании, а среди растений есть много таких, которые оказывают сильное действие на организм и могут вызвать отравление человека и животных.

Несмотря на большие успехи в области изучения лекарственных растений, до сих пор не исчерпаны все возможности, связанные с лечебным применением растений. Использование данных народной медицины, глубокий научный анализ установившихся в народе представлений о целебных свойствах многих растений помогут еще больше обогатить арсенал лечебных средств и поставить их на службу охраны народного здоровья.

I. СБОР, СУШКА И ХРАНЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНОГО ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

СБОР

Приступая к сбору лекарственных растений, необходимо знать самые растения, уметь отличать их от других близких видов, знать места, где растут те или другие лекарственные растения.

Сбор лекарственных растений необходимо проводить только в хорошую сухую погоду. Нельзя собирать в одну тару несколько видов растений одновременно. Нельзя засорять сборы механическими примесями: землей, песком и др., а также примесью других растений и частями собираемого растения, не являющимися лекарственными. Так, при сборе листьев не должно быть в сырье веток, плодов, а при сборе трав (надземных частей) корней и одревесневших стеблей и т. д.

Сбору подлежат только те части растения, которые указаны как лекарственные.

Действующие лекарственные вещества накапливаются в растениях в различных органах: в листьях, стеблях, корнях, почках, цветках и плодах. Содержание действующих начал в этих органах неодинаково в течение жизни растения; количество их различно не только в разных органах, но и в одних и тех же органах в различное время дня и в различные фазы вегетации растения. Необходимо знать, в каких органах содержатся действующие начала и когда их больше всего в этих органах.

Как правило, наибольшее содержание действующих на-

чал в растениях отмечается по окончании цветения и созревания плодов или до начала распускания листьев или цветков (ива, ольха, дуб и др.), поэтому заготовка подземных частей (корней, корневищ, клубней) производится осенью или ранней весной до сокодвижения. Лучше производить сбор осенью, когда надземные части растения еще не отмерли и по ним легко узнать растение, и когда плоды и семена уже созрели и растение может размножаться в дальнейшем семенным путем.

Надземные части растений — листья, стебли, цветки — наиболее богаты действующими началами перед наступлением полного цветения. Заготовка их поэтому производится в момент цветения растения. Для некоторых растений сбор травы и нераспустившихся цветков производится во время бутонизации, за несколько дней до распускания цветков (полынь цитварная и др.).

Кору с растений снимают ранней весной до начала сокодвижения или во время его, до распускания почек. Насыщенность соком тканей деревьев ранней весной позволяет легко сдирать кору.

Почки собираются весною, когда они набухли, но еще не раскрылись.

Плоды и семена наиболее богаты лекарственными веществами в зрелом состоянии, но не переспелые; их заготовляют по мере созревания.

При сборе лекарственного сырья подземные части растений выкапываются лопатами, надземные — срезаются серпами, скашиваются косой (при массовых зарослях) или срезаются ножницами. Выдергивать растения с корнем не допускается потому, что с корнями уничтожаются запасы этого растения в месте сборов.

Для снятия коры необходимы ножи с острыми концами. На ветвях или стволах молодых деревьев с гладкой корой делаются острием ножа на расстоянии 25—30 *см* поперечные надрезы до древесины, которые соединяются продольными надрезами, а затем трубкою снимают кору или, разрезав трубки коры вдоль, двумя полутрубками.

Почки собираются вручную или обиванием пучков веток о землю или пол на разостланном рядне, полотенце и т. д.

Лекарственное сырье собирается в какую-либо тару. Корни — в корзины, мешки; листья, цветки, плоды складываются в корзины возможно рыхлее. Вообще туго набивать ни корзины, ни мешки не следует, так как сырье самосогревается и

часть действующих начал в растениях разлагается. Из тех же соображений нельзя оставлять собранные растения на ночь неразложенными, в кучках.

СУШКА

Перед сушкой собранное лекарственное сырье перебирается, сортируется. Подземные части очищаются от земли, моются в холодной, лучше проточной воде, с некоторых видов снимается кора (солодка, алтей и др.), другие сушатся в коре. Листья и цветки отбираются от посторонних примесей, удаляются побуревшие, заплесневелые и попорченные насекомыми. Семена, плоды и почки просеиваются и отвеиваются от сора и пыли. Сочные плоды (ягоды) перед сушкой провяливаются на солнце или в печи, но при этом следят, чтоб они не подгорели.

Сушка собранных растений производится немедленно после сбора: они раскладываются тонким слоем на какой-либо подстилке. Большинство лекарственных растений нельзя сушить на солнце, так как при этом разрушается хлорофилл и сырье теряет свой зеленый цвет, разушаются и некоторые действующие начала: гликозиды (адонис, желтушник, ландыш и др.), эфирные масла (душеница, пижма, чабрец и др.).

На солнце можно сушить танинсодержащие растения — корни раковых шеек, кровохлебки, калгана-лапчатки прямой и др.

Плоды малины, черешни, шиповника, а также корень валерианы лучше провялить перед сушкой на воздухе, а затем досушивать в печах. Воздушная сушка производится под навесами, на чердаках, в сушилках, в палатках и других хорошо проветриваемых помещениях. Сырье раскладывается или рассыпается на чистых стеллажах, марле, полотне или рогоже и время от времени переворачивается, ворошится. Нельзя сушить в помещениях со специфическими запахами — керосина, бензина, близ скотных дворов. При огневой сушке температура для разного вида сырья должна быть различна. Части растений, содержащие гликозиды и алкалоиды, следует сушить при температуре 50—60°, эфирно-масличные — при температуре 25—30°, витаминсодержащие — при температуре 70—90°.

Готовое сырье должно быть хорошо высушено, ломаться с хрустом, но не крошиться.

ХРАНЕНИЕ

Высушенное сырье требует определенных условий хранения. Места хранения должны быть совершенно сухими, темными, без сора, пыли, насекомых. Ядовитые растения хранятся отдельно от неядовитых, с запахом — отдельно от непахучих. Плоды малины, черники, земляники следует хранить на сквозняке.

Готовое сырье должно быть упаковано в тару и снабжено биркой с указанием названия сырья, его веса и времени заготовки.

Тарой для упаковки служат мешки, ящики. Некоторое сырье упаковывается в тюки, кипы. В тюки с прессованием упаковываются листья, трава, кора и некоторые цветки; ягоды, спорынья и некоторое другое сырье упаковывается в двойные мешки (вложенные один в другой). Легкое сырье — толокнянка, корни лапчатки, ольховые шишки и др. — укладывается в большие мешки «двойники». Нежные виды лекарственного сырья — цветки ландыша, ромашки, сосновые «почки»—укладываются в ящики, выложенные плотной оберточной бумагой.

Сроки хранения лекарственного сырья установлены Министерством здравоохранения *.

Сырье, не включенное в Государственную фармакопею, подвергается проверке в отношении внешнего вида и качества ежегодно. При отрицательных результатах проверки сырье не может быть использовано и подлежит уничтожению.

Сроки хранения, как правило, для цветков и травы 1—2 года, для корневищ, корней, клубней, коры 3—5 лет. Для отдельных видов сроки эти изменяются: трава хвоща и ежовника хранится до 4 лет, листья толокнянки — до 5 лет, корни солодки (лакричный корень) — до 10 лет, споры ликоподия хранятся без срока.

---

* Таблица сроков хранения растительного лекарственного сырья дана в приложении.

II. СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ

В качестве лекарственного сырья используются различные части лекарственных растений, которые собирают в определенный период года, очищают, высушивают и сохраняют в определенных условиях.

Перед лечебным употреблением лекарственное сырье, как правило, подвергается соответствующей обработке, т. е. из него готовят удобную для применения лекарственную форму.

Очень редко бывает достаточно одного измельчения (например, листья наперстянки). Чаще лекарственное сырье, кроме измельчения, подвергается дополнительной обработке: настаиванию или отвариванию в соответствующей экстрагирующей жидкости (вода, спирт и др.).

В домашних условиях можно использовать различные методы приготовления. При этом следует избегать приготовления лекарственных форм из ядовитых и сильнодействующих растений. Нами приводятся описания наиболее приемлемых в домашних условиях методов приготовления лекарственных форм в соответствии с указаниями IX Государственной фармакопеи СССР.

НАСТОИ И ОТВАРЫ (INFUSA ET DECOCTA)

Настои, отвары представляют собой водные извлечения из лекарственного сырья. Настои чаще готовят из листьев, цветов и травы, а отвары из грубых частей растений — корней, коры, корневища и др.

Растительное сырье (высушенные различные части лекарственных растений) предварительно измельчают: траву, листья и цветы — до частиц размером не более 5 *мм*; корни, стебли, кору — не более 3 *мм*; плоды и семена — не более 0,5 *мм*. Измельченные части растений отвешивают и помещают в эмалированный или фарфоровый сосуд, обливают водой комнатной температуры, закрывают крышкой и ставят на кипящую водяную баню. Настой нагревают в течение 15 *мин*, а отвары — 30 *мин* при частом помешивании. После этого сосуд снимают с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре: настои не менее 45 *мин*, а отвары 10 *мин*. Затем производят процеживание сначала через цедилку (отжимая остаток растения), а после — сквозь вату и добавляют воды до соответствующего объема. Если отвары готовятся из растительного сырья, содержащего дубильные вещества (кора дуба, корневища ревеня др.), то процеживание производят немедленно после снятия сосуда с водяной бани.

Обычно настои и отвары готовят из расчета 1:10, т. е. из 10 весовых частей сырья получают 100 объемных частей настоя или отвара. Настои и отвары из травы черногорки, травы ландыша, из спорыньи, корней и корневища валерианы, корня истода готовят из расчета 1:30. Из растений, содержащих сильнодействующие вещества, настои и отвары готовят только по прописи врача в пропорции 1:400. Если по условиям прописи требуется добавление твердых лекарственных веществ, то их растворяют в процеженном настое или отваре и после этого вновь процеживают. Сиропы, настойки, др. жидкости прибавляют к готовому настою или отвару. Так как настои и отвары — скоропортящиеся лекарственные формы, их следует хранить в прохладном месте и не более 3—4 дней.

НАСТОЙКИ (TINCTURAE)

Настойки представляют собой жидкие спиртовые, спиртово-водные или спиртово-эфирные прозрачные извлечения из лекарственных растений. Готовят их следующим образом.

Растительное сырье, предварительно высушенное и измельченное, отвешивают, помещают в специальный сосуд и заливают соответствующим количеством экстрагирующей жидкости (чаще всего 70-градусным спиртом). Настаивание производят при комнатной температуре в течение 7 дней, затем извлечение сливают. Остаток растений отжимают, промывают той же экстрагирующей жидкостью, вновь отжимают и доводят настойку до соответствующего объема той же жидкостью. Для приготовления настоек обычно одну весовую часть растения берут на 5 объемных частей получаемой настойки. Если же растительное сырье содержит сильнодействующие вещества, то настойки готовят из расчета 1:10. Полученные настойки отстаивают в течение нескольких дней при температуре не выше 8°, после чего фильтруют их. Готовые настойки должны быть прозрачными и обладать запахом и вкусом соответствующего лекарственного сырья.

СБОРЫ И ЧАИ (SPECIES)

Сборы и чаи представляют собой смеси высушенных и измельченных различных лекарственных растений, иногда с добавлением солей, эфирных масел и других веществ.

Различные части лекарственных растений, входящих в состав сборов или чаев, подвергают измельчению по отдельности. Траву, кору, листья и некоторые корни разрезают, твердые корни и корневища дробят, кожистые листья размельчают в крупный порошок, семена и плоды измельчают в специальной мельнице. Степень измельчения сырья зависит от назначения сбора. Если сбор или чай предназначены для внутреннего употребления или полоскания, то сырье просеивают сквозь сито с отверстиями, длина сторон которых равна 4—6 *мм*.

Если сбор предназначен для приготовления ванн, то его просеивают сквозь сито с отверстиями, длина сторон которых равна 2 *мм*. Лекарственное сырье, из которого готовят мягчительные сборы для припарок, просеивают сквозь сито с отверстиями, длина сторон которых равна 1,4 *мм*. При всех степенях измельчения производят отсеивание пыли сквозь сито с размером отверстий 1 *мм*.

Измельченное лекарственное сырье тщательно и осторожно перемешивается для получения равномерной смеси. Если к сбору или чаю нужно добавить какую-либо соль, то их опрыскивают насыщенным раствором соответствующей соли (из

пульверизатора и перемешивают с последующим высушиванием (не выше 60°). Опрыскивание применяется и при добавлении к сборам эфирных масел. Сборы могут быть дозированными и недозированными. Дозированными отпускают сборы, содержащие сильнодействующие или ядовитые вещества.

Сборы и чаи предназначены для приготовления на дому настоев и отваров, полосканий и припарок, лечебных ванн и др., в соответствии с указаниями в каждом отдельном случае.

Готовые сборы и чаи хранят в сухом месте. Сборы и чаи, содержащие душистые вещества, сохраняют в жестяных коробках, а остальные — в закрытых деревянных ящиках. Для предупреждения порчи сборов (особенно содержащих ягоды) в ящики помещают банку с ватой, пропитанной хлороформом; по мере испарения хлороформ вновь добавляют.

III. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ИХ ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

1. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ВЕЩЕСТВА, ДЕЙСТВУЮЩИЕ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ

Лекарственные вещества растительного происхождения имеют большое значение при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы. К числу лекарственных растений, произрастающих в европейской части СССР, содержащих вещества, оказывающие специфическое влияние на сердечную деятельность, относятся наперстянка, горицвет весенний, желтушник сероватый и ландыш майский. В этих растениях в процессе биосинтеза образуются вещества, называемые сердечными гликозидами. Сердечные гликозиды оказывают избирательное действие на сердце. В лечебных дозах при нарушениях сердечной деятельности они приводят к улучшению условий работы сердца, увеличивают минутный объем сердца и ускоряют движение крови по кровеносным сосудам. В результате указанного действия устраняются патологические явления, наблюдаемые при нарушениях кровообращения, возникающие вследствие сердечной недостаточности. Растения, содержащие сердечные гликози-

ды, назначаются при явлениях сердечной недостаточности различного происхождения и при некоторых нарушениях сердечного ритма (наперстянка — при мерцательной аритмии). Сердечные гликозиды являются весьма активными средствами и при назначении без достаточных оснований могут оказать вредное действие.

Некоторые растения содержат вещества, оказывающие успокаивающее действие на нервную систему, улучшающие кровоснабжение сердечной мышцы, повышающие ее тонус и способствующие устранению явлений нарушения регуляции сердечной деятельности. К таким растениям относится боярышник, препараты которого являются ценными сердечно-сосудистыми средствами.

Лекарственные растения, содержащие сосудорасширяющие вещества, применяются при гипертонической болезни для снижения кровяного давления или для лечения стенокардии с целью расширения сердечных сосудов. Расширение кровеносных сосудов под влиянием лекарственных средств происходит в результате успокаивающего влияния, оказываемого ими на сосудодвигательный центр, или вследствие непосредственного действия на сосудистую стенку.

Астрагал пушистоцветковый — Astragalus dasyanthus Pall.

Семейство бобовых — Leguminosae

Растение распространено на Юго-Востоке в степях и лесостепных областях, а на территории европейской части СССР — в Воронежской, Курской и Тамбовской. Встречается по степям, степным склонам. Астрагал пушистоцветковый — многолетнее, травянистое, мохнато опушенное растение до 35 *см* высотой. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся, иногда укороченные. Листья сложные, непарно-перистые, из 10—18 пар листочков, шелковисто-мохнатые, со свободными, заостренными, трехугольно-ланцетовидными прилистниками. Цветки желтые, неправильные (мотыльковые), шерстистые с прицветниками, в густых головчато-шаровидных соцветиях. Плод — боб мохнатый, яйцевидно-трехугольный, усеченный на верхушке. Цветет в мае — июне. Плодоносит в июле — августе.

В качестве лекарственного сырья применяется надземная часть астрагала пушистоцветкового (Herba Astragali dasyanthii), собранная во время цветения, и камедь (трага-

кант) — сок, выступающий из естественных трещин и надрезов стола кустарника астрагала густоветвистого (As. pilcto-cladus), мелкоголовчатого (As. microcephalus) и некоторых других астрагалов.

В траве астрагала пушистоцветкового содержатся в относительно большом количестве железо, кальций, алюминий, фосфор, магний и натрий, в умеренном количестве — барий, кремний, стронций, молибден, ванадий, марганец. В камеди обнаружены полисахариды — бассорин (60%) и арабин (3—10%); крахмал, сахара, слизистое «вещество», сильно набухающее, но мало растворимое в воде, красящие вещества, следы органических кислот и азотистых соединений.

В эксперименте внутривенное введение настоя из травы астрагала пушистоцветкового (1:10) вызывает снижение артериального давления, уменьшение числа и увеличение силы сердечных сокращений и расширение сосудов сердца, почек и кишечника.

В медицинской практике настой астрагала шерстистоцветкового с успехом применяется при хронической сердечной недостаточности, сопровождающейся тахикардией, венозным полнокровием внутренних органов и отеками, а также при лечении стенокардии, гипертонической болезни и сосудистых заболеваний почек. В результате лечения отмечается увеличение скорости кровотока, исчезновение тахикардии, нормализация артериального давления, улучшение наполнения пульса, понижение венозного давления, увеличение диуреза, сопровождающееся уменьшением отеков. Кроме того, астрагал пушистоцветковый можно применять для лечения сердечно-сосудистой недостаточности, сопровождающейся нарушением коронарного кровообращения и приступами стенокардии. Под влиянием астрагала у таких больных ослабевают и вскоре проходят загрудинные боли.

В отличие от препаратов наперстянки астрагал не кумулирует и не понижает атриовентрикулярную проходимость. Поэтому астрагал можно применять при недостаточности сердца, сопровождающейся нарушением проводимости сердечной мышцы. Пушистоцветковый астрагал оказывает благоприятное влияние во всех стадиях гипертонической болезни. Под влиянием препаратов астрагала происходит снижение повышенного кровяного давления, исчезновение головных болей, головокружения и болей в области сердца.

Положительное действие астрагала наблюдается и при лечении острого и хронического нефритов. По имеющимся кли-

ническим наблюдениям применение настоя астрагала наиболее эффективно при хронической недостаточности кровообращения I и II стадии и при лечении острого нефрита.

Назначают астрагал в виде настоя внутрь по 1—2 столовой ложке 3—4 раза в день или в виде клизм по 50—75 мл 1—2 раза в день.

В фармацевтической промышленности камедь используется в качестве связывающего вещества для приготовления лепешек, таблеток и пилюль.

В народной медицине астрагалы получили широкое распространение. Еще в древнем Риме использовали камедь астрагалов. Лечебное действие астрагалов высоко ценилось в тибетской и китайской медицине. В странах Западной Европы астрагалы применялись как антисифилитическое средство. Особенно широкое применение астрагалы нашли при болезнях почек, отеках различного происхождения, как мочегонное средство. Кроме того, астрагалы использовались также в качестве отхаркивающего, рвотного, смягчающего, слабительного, потогонного, вяжущего и кровоостанавливающего средства.

Пушистоцветковый астрагал рекомендуется в народной медицине в виде отвара из корня как отхаркивающее и мочегонное, а также при общей слабости и расстройствах сердечной деятельности у пожилых людей.

Кроме того, камедь астрагалов применяют также иногда в кондитерском производстве как загуститель.

Rp. Inf. herbae Astragali dasyanthi
ex 18,0—180,0
D. S. По 1—2 столовой ложке 3—4 раза в день (при гипертонической болезни и сердечной недостаточности с застойными явлениями).

Боярышник кроваво-красный — Crataegus sanguinea Pall. Семейство розоцветных — Rosaceae.

Боярышник кроваво-красный встречается на Юго-Востоке в лесостепных районах Куйбышевской и Саратовской областей, Западного Казахстана (Уральск). Произрастает в лесах, в степных оврагах, по речным кустарникам.

Боярышник кроваво-красный (рис. 1) — кустарник или небольшое деревце до 4 *м* высотой. Ветви с блестящей коричневатой корой и прямыми толстыми колючками по 2,5 см. Листья очередные черешковые, обратно-яйцевидные, трех-семилопастные, по краю зубчатые, слабо-волосистые, сверху темно-

зеленые, снизу светлее. Цветки белые или розоватые в густых щитковидных соцветиях. Тычинки с красными пыльниками. Плоды ягодообразные кроваво-красные с 3—4 косточками. Цветет в мае—июле. Плоды созревают в сентябре—октябре.

Вместе с боярышником кроваво-красным в качестве лечебных допускаются боярышник однокосточковый (Crataegus monogyna Jacg.) и боярышник сомнительный (C. ambigua C. A. M.), встречающиеся в сходных условиях обитания Куйбышевской, Саратовской и Волгоградской областей.



Рис. 1

Лекарственным сырьем служат цветки (Flores Crataegi), собранные в начале цветения, когда часть цветков еще не распустилась, и плоды без плодоножек (Fluctus Crataegi), собранные в период полного созревания.

Цветки сушатся в тени на воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях, а плоды — в сушилках или на открытом воздухе.

Готовое сырье не должно содержать среди цветков других частей растения — листьев, отдельных цветоножек, побуревших цветков более 3%, посторонних примесей; органических — более 0,5%, минеральных — более 0,5%. Для плодов не допускается в сырье наличие затхлых и заплесневелых плодов, недозрелых плодов допускается не более 1%, перезрелых, подгоревших, слипшихся в комки—не более 3%, отдельных косточек и веток — не более 2%, посторонних примесей: других плодов — не более 1%, минеральных — не более 0,5%.

Упаковываются плоды в мешки по 40—50 *кг*, цветки — в фанерные ящики, выложенные плотной бумагой, по 10—25 *кг*. Хранится сырье в сухих проветриваемых помещениях.

В литературе имеются указания, что по химическому составу боярышник колючий и кроваво-красный равноценны.

Боярышник колючий содержит в плодах кислоты: урсоловую, олеаноловую, хлорогеновую, кофейную, лимонную, виннокаменную и аскорбиновую; каротин, гиперозид (гиперин), дубильные вещества, сорбит, холин, ацетилхолин, жирное масло и сахара. В семенах обнаружены жирное масло, амигдалин и

гиперозид. В цветках — кофейная и хлорогеновая кислоты, гиперозид, кварцетин, ацетилхолин, холин и триметиламин.

В листьях боярышника обнаружены кислоты кратеголовая, хлорогеновая и урсоловая, кверцетин, рамнозид витексина, витексин и эфирное масло. В коре — гликозид эскулин (кратегин).

Действующие начала боярышника, понижая возбудимость сердечной мышцы, способствуют повышению ее сократимости, улучшают коронарное и мозговое кровообращение, снимают тахикардию и аритмию, устраняют тягостные ощущения в области сердца.

Применяются препараты боярышника при вегетоневрозах с явлениями расстройства кровообращения, при нарушениях ритма сердечной деятельности (тахикардии) и гипертонической болезни. Препараты боярышника понижают возбудимость центральной нервной системы, ведут к понижению кровяного давления в начальных формах гипертонической болезни, помогают при бессоннице, особенно у сердечных больных, и при гипертиреозе, а все это вместе ведет к улучшению общего состояния больных.

Назначают внутрь в виде экстракта (Extr. Crataegi fluidum), настойки (Tinctura Crataegi), каплями или в составе сборов.

Препараты: настойка из цветов, настой и жидкий экстракт из плодов, экстракт входит в состав кардиовалена. Кратегид по 0,1 в таблетках.

В народной медицине применение такое же, как и в научной медицине.

Употребляют боярышник в виде настоя из цветов из расчета 3 столовых ложки на 3 стакана кипятка и принимают по стакану 3 раза в день при сердечных заболеваниях, головокружениях, удушье, в начале климактерического периода.

Рекомендуют сок из свежих цветов (смешав его с двойным количеством 90-процентного спирта и дав настояться в течение 15 дней) по 40 капель на стол. ложку воды 3 раза в день.

Целебным считается и чай, заваренный из плодов боярышника. В быту помимо чая из плодов готовят муку, сладкие пирожки из нее очень вкусны. Вкусны также варенье и кисели из плодов.

Rp. Extr. Grataegi fluidi 25,0
D. S. По 20—40 капель 3—4 раза перед едой (при кардионеврозах и гипертонической болезни).

Rp. Inf. fructus Crataegi ex 10,0—200,0
D. S. По столовой ложке 3 раза в день (при гипертонической болезни, вегетоневрозах, климаксе).

Rp. Herbae Leonuri
Rhizomae Valerianae
Fructus Crataegi āā 20,0
Flores Chamomillae 5,0
M. f. species

D. S. 1 столовую ложку на стакан, заварить как чай, по 0,5 стакана на прием 2—3 раза в день (при вегетоневрозах).

Горицвет (адонис) весенний, черногорка — Adonis vernalis L.

Семейство лютиковых — Ranunculaceae.

Горицвет, или черногорка, широко распространен в степных и лесостепных областях Юго-Востока—Куйбышевской, Саратовской и Волгоградской (Калининский район). В европейской части Союза встречается в областях: Горьковской, Орловской, Тульской, Рязанской, Воронежской, Мордовской и Чувашской автономных республиках. Растет по сухим открытым степным склонам, по кустарникам, опушкам, балкам, на известняках.

Горицвет весенний (рис. 2) — многолетнее травянистое растение до 60 *см* высоты. Корневище вертикальное, короткое, темно-бурого цвета. Стебли округлые, голые, прямостоячие. Прикорневые и нижние стебельные листья в виде чешуй буроватого цвета, прочие стебельные листья сидячие, многораздельные, доли их узко-линейные, цельнокрайние. Цветки одиночные, крупные, светло-желтые. Плоды шаровидно-обратнояйцевидные, морщинистые, столбики их отогнуты вниз, крючковатые. Цветет в апреле — мае. Все растение ядовито.

В южных областях Юго-Востока широко распространен горицвет волжский (Adonis wolgensis Stev.). Он отличается от горицвета весеннего меньшей высотой (25—40 *см*), почти от основания ветвистым стеблем, более мелкими цветками и более широкими, короткими линейно-ланцетными долями листьев. Все растение светлее по окраске листьев и цветков. В лекарственном отношении горицвет волжский во многом уступает горицвету весеннему.

Лекарственным сырьем является вся надземная олиствен-

ная часть (Herba Adonis vernalis), собранная во время цветения и плодоношения растения. Сбор производится срезанием всего растения серпом или ножом. Срезанная трава раскладывается на полотне или решетках и быстро сушится на воздухе в тени или в хорошо проветриваемых помещениях — на чердаках и сушилках.

Готовое сырье имеет зеленый цвет травы и желтый — цветков. Примесь твердых нижних частей стеблей с чешуйчатыми бурыми листьями не должна превышать 2%. Посторонние примеси не допускаются.

Хранится в сухих помещениях, в стеклянных или фарфоровых банках с крышками или в деревянных ящиках, обложенных бумагой. Хранится с соблюдением правил хранения ядовитых растений. Срок хранения 2 года.

Действующими началами весеннего горицвета являются сердечные гликозиды (цимарин и адонитоксин) и сапонины.

Применяют весенний горицвет как средство, регулирующее сердечную деятельность, а также как общеседативное и мочегонное средство. В отличие от препаратов наперстянки гликозиды весеннего горицвета не кумулируют, что позволяет проводить лечение больных препаратами весеннего горицвета в амбулаторных условиях.



Рис. 2

Назначаются препараты весеннего горицвета внутрь в виде настоя (1 : 30) или в составе микстур — столовыми ложками; Бехтеревской микстуры, Бехтеревских таблеток; Адонизида (Adonisidum) — высшая разовая доза для взрослых внутрь или в вену 1 *мл*; суточная: внутрь — 3 *мл*; в вену — 2 *мл*.

Назначение препаратов весеннего горицвета производится исключительно по указанию врача и под его наблюдением.

Rp. Inf. h. Adonidis vernalis ex 6,0—180,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (при сердечной недостаточности).

Rp. Inf. h. Adonidis vernalis ex 6,0—180,0
Natrii bromati 6,0
Codeini phosphorici 0,12

M. D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (микстура Бехтерева, успокаивающее).

Желтушник сероватый — Erysimum canescens Roth.

Семейство крестоцветных — Cruciferae

Растение, довольно часто встречающееся в степных и лесостепных областях Юго-Востока — Куйбышевской, Саратовской и Волгоградской. Произрастает рассеянно по степям, каменистым склонам, среди кустарников, в сосновых борах, по меловым горам.

Желтушник сероватый (рис. 3) — двухлетнее травянистое растение до 60—80 *см* высотой. Корень стержневой, небольшой. Стебли прямостоячие, слабые. Листья линейные с мелкими зубцами или цельнокрайние, короткочерешковые. Цветки желтые в редких кистях. Плоды — стручки 4—10 *мм* длины, тонкие, четырехгранные, столбик короче ширины стручка. Все растение серое от сильного опушения из прижатых волосков. Цветет в мае — августе.

Наравне с желтушником сероватым может быть использована трава желтушника Маршалла (Erysimum Marchallianum Andrz.) и желтушника левкойного (E. cheiranthoides L.); оба вида встречаются чаще в лесостепных областях по кустарникам, опушкам (первый), травянистым склонам, долинам рек и замусоренным местам (второй) в Волгоградской, Орловской, Тульской, Тамбовской областях, Чувашской автономной республике.

Лекарственным сырьем является трава (Herda Erysimi), лучше только верхняя ее часть без грубых нижних стеблей, собранная в период бутонизации и цветения. Трава сушится немедленно в тени, на чердаках под железной крышей или в сушилках при температуре около 50°.

Готовое сырье — высушенная трава до 30 *см* длины с цветками и незрелыми плодами. Последних допускается не более 5%, измельченных частей растения — не более 3%. Упа-

ковывается сырье в тюки по 40—50 *кг* под прессом и хранится в сухом проветриваемом помещении. Срок хранения 6 месяцев.

В траве желтушника содержатся сердечные гликозиды, которые по эффекту действия на организм аналогичны строфантину.

Используют препараты желтушника как средства неотложной помощи при расстройстве функций сердечно-сосудистой системы. Препараты желтушника способствуют нормализации функций нервно-мышечного прибора сердца, гемодинамики. Препараты желтушника в организме не кумулируют, но в силу большой биологической активности требуют осторожности при назначении. Сохраняются под замком (список А) в защищенном от света месте.

Нашей промышленностью выпускаются следующие препараты различных видов желтушника:

эризимин — (Erysiminum), корезид — (Coresidum), экстракт желтушника жидкий — (Extr. Erysimi fluidum).

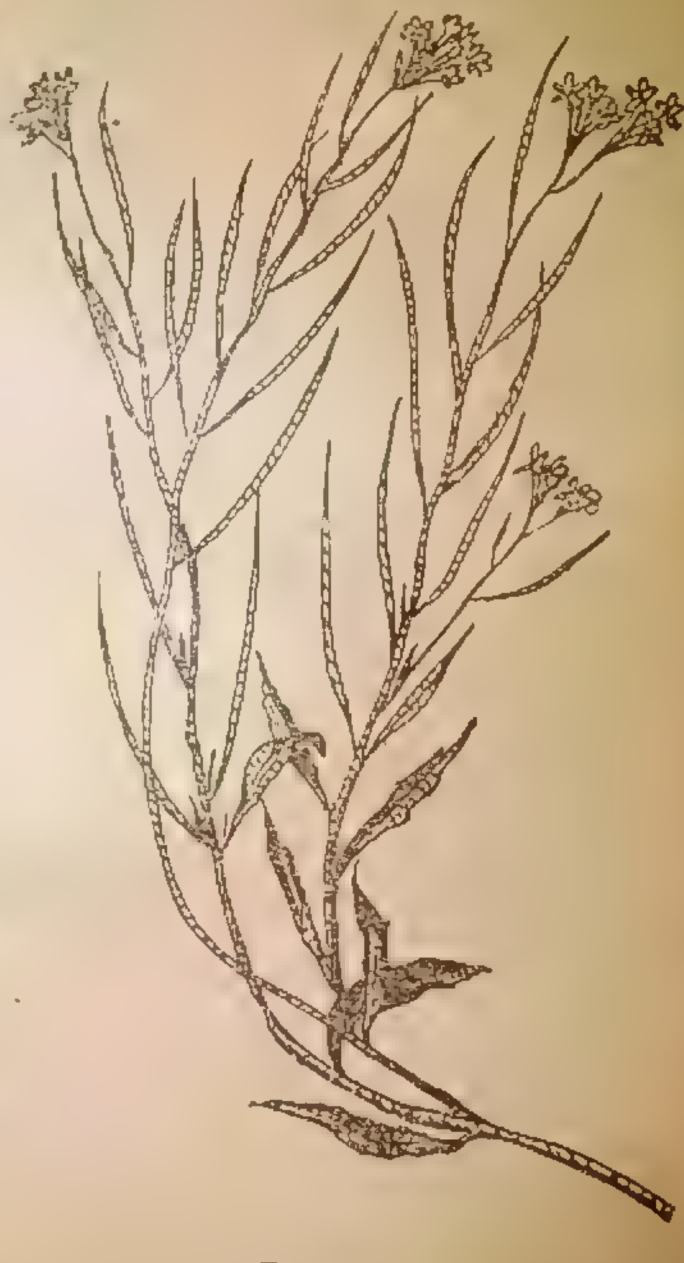


Рис. 3

Кроме того, сок из свежей травы желтушника входит в состав широко употребляемого при сердечных заболеваниях препарата — кардиовалена (Cardiovalenum),

Корезид и эризимин выпускаются в ампулах по 1 *мл*, вводятся в вену с глюкозой или внутримышечно с новокаином. Вытяжка из желтушника применяется внутрь каплями

Применяются препараты желтушника только по назначению врача.

Rp. Extr. Erysimi fluidi 20,0
D. S. По 10 капель 2—3 раза в день (при сердечной недостаточности).

Ландыш майский — Convallaria majalis L.

Семейство лилейных — Liliaceae.

Ландыш майский — широко распространенное растение в Куйбышевской, Саратовской и северной части Волгоградской областей Юго-Востока; в европейской части СССР повсеместно встречается в лиственных и смешанных лесах как водораздельных, так и пойменных и по кустарникам.



Рис. 4

Ландыш (рис. 4) — многолетнее травянистое растение до 20 *см* высоты. Корневище белое, ветвистое, длинное с пучками тонких корней. Стебель укорочен. Листья прикорневые широко-ланцетные, гладкие, число их 1—3. Цветочная стрелка выходит из подземного корневища и несет однобокую цветущую кисть. Цветки белые, душистые, поникающие. Плод-ягода красная трехсеменная. Цветет в мае—начале июня, в пойменных местах—недели на 3—4 позднее. Все растение ядовито.

Лекарственным сырьем являются трава или отдельно цветки (Herba et flores Convallariae majalis).

Надземная часть собирается во время цветения и срезается ножом или ножницами, нижняя часть цветущих стрелок отбрасывается. Собранные растения укладываются в корзины рыхло, цветки переслаиваются листьями для лучшей сохранности при перевозке. Сырье раскладывается тонким слоем на полотнах или ситах. Листья и цветки сушатся порознь при температуре 50—60° (для цветков) или 30—35° (для листьев) в сушилках или хорошо проветриваемых чердаках.

Готовое сырье представляет цветки желтовато-белые, а листья — зеленые, без посторонних примесей.

Упаковывается сырье в ящики, обложенные бумагой, по-

10—20 *кг* (для цветков), в тюки по 25—50 *кг* (для травы и листьев). Хранится сырье в сухих помещениях, в стеклянных или фарфоровых банках с крышками или в деревянных ящиках, обложенных плотной бумагой. Срок хранения 1 год.

Действующими началами майского ландыша являются сердечные гликозиды — конваллатоксин и конваллязид; кроме того, в майском ландыше содержатся эфирное масло, органические кислоты, аспарагин, алкалоид маялин, крахмал и др. Гликозиды майского ландыша нестойки, быстро разрушаются и не кумулируют в организме.

Сердечные гликозиды майского ландыша оказывают нормализующее влияние на функции нервно-мышечного прибора сердца и гемодинамику, а также обладают общеседативным действием. Галеновые препараты майского ландыша применяются при неврозах сердца и при сердечной недостаточности. Назначаются препараты майского ландыша чаще всего в сочетании с другими сердечными или седативными средствами. При введении неогаленовых препаратов майского ландыша и раствора кристаллического гликозида в вену наблюдается весьма быстрое и сильное действие на сердце, подобное действию гликозидов строфанта.

При введении различных препаратов майского ландыша внутрь на первый план выступает седативное действие.

Назначают майский ландыш в виде галеновых препаратов:

1. Настойка (Tinctura Convallariae majalis), высшая разовая доза взрослым 20—23 капли, суточная 45—60 капель.

2. Сухого экстракта ландыша (Extr. Covallariae siccum), выпускается в таблетках по 0,1 *г*, назначается по 1 таблетке 2—3 раза в день.

Используется кристаллический гликозид-конваллатоксин (Convallatoxinum), выпускается в ампулах по 1 *мл* в виде 0,03%-ного раствора; назначается в вену по 0,5—1 *мл* в 10—20 *мл* 20%-ного раствора глюкозы.

Так же применяются неогаленовые препараты майского ландыша:

1. Конвазид (Convasidum), выпускается в ампулах по 1 *мл* для внутривенных введений в 10—20 *мл* 20%-ного раствора глюкозы, а также и во флаконах для приема внутрь каплями.

2. Коргликон (Corglyconum), выпускается в ампулах по 1 *мл* в виде 0,06%-ного раствора, назначается по 0,5—1 *мл* в 10—20 *мл* 20%-ного раствора глюкозы для внутривенных вливаний.

Rp. T-rae. Convallariae majalis 20,0
D. S. По 20 капель 2 раза в день (при кардионеврозах).

Rp. Extr. Convallariae majalis sicci 0,1
D. t. d № 20 in tabul.
S. По 1 таблетке 3 раза в день (при кардионеврозах).

Магнолия крупноцветная — Magnolia grandiflora

Семейство магнолиевых — Magnoliaceae

Магнолия крупноцветная разводится на Южном берегу Крыма и Черноморском побережье Кавказа. Родина — Америка.

Магнолия крупноцветная — дерево со светло-бурой корой. Листья очередные, простые, продолговатые, кожистые, короткочерешковые, сверху голые, блестящие, снизу густо коротко-опушенные, с опадающими прилистниками. Цветки одиночные крупные, душистые, со спирально расположенными частями, венчик кремоватый. Плодики кожистые, односеменные. Семена красные, в зрелых плодиках висящие на тонких нитях. Цветет в июне.

В медицинской практике используются цветки, листья и кора крупноцветной магнолии (Flores, folia et cortex Magnoliae grandiflorae).

Сбор, сушка и хранение — общепринятые.

Действующее начало крупноцветной магнолии мало изучено. Известно, что во всех частях растения содержится эфирное масло, в плодах — эфирное и жирное масла, в листьях — алкалоиды (около 2%) и гликозиды. Растение ядовито.

Для лечебных целей в медицине применяют жидкий спиртовый экстракт из листьев магнолии. Назначают его для лечения гипертонической болезни на ранних стадиях заболевания. Принимать рекомендуется по 20—30 капель 3 раза в день. Продолжительность курса лечения 3—4 недели.

В народной медицине эфирное масло из молодых листьев и цветков магнолии применяют в качестве средства от выпадения волос. Спиртовую настойку из семян, плодов и коры применяют как противолихорадочное и тонизирующее сердечную деятельность средство, а также для лечения ревматизма.

В прошлом кору магнолий применяли вместо хинина для лечения малярии.

Rp. Extr. Magnoliae grandiflorae fluidi 50,0
D. S. По 20—30 капель 3 раза в день (при гипертонической болезни).

Наперстянка крупноцветная — Digitalis grandiflora Mill. (Digitalis ambigua Murr.).

Семейство норичниковых — Scrophulariaceae.

Распространена преимущественно в Прибалтийском, Верхне-Волжском, Верхне-Днепровском, Причерноморском районах флоры СССР. На Юго-Востоке наперстянка имеет ограниченное распространение в северных областях. Растет она по негустым лесам, рощам, лесным опушкам, полянам между кустарниками.

Наперстянка крупноцветная (рис. 5) — многолетнее, травянистое растение 0,5—1,25 *м* высоты. Корневище короткое, простое. Стебель прямостоячий, слабо ветвистый, книзу гранистый, мягко волосистый. Листья очередные ланцетные или продолговато-ланцетные, неравно-пильчатые, нижние сужены в черешок, верхние сидячие, почти стеблеобъемлющие. Цветки бледно-желтые с бурыми жилками, крупные, собраны в однобокую кисть. Чашечка, цветоносы и плоды железисто-волосистые. Плоды — яйцевидная коробочка. Семена многочисленные, морщинистые. Цветет в июне—июле. Все растение ядовито.



Рис. 5

Лекарственным сырьем являются листья (Folia Digitalis), собираемые во время цветения растения, во второй половине дня. Собранные листья раскладываются тонким слоем на по-

лотне, ситах или решетах, сушатся сразу же после сбора и быстро, при температуре не выше 80—90° в печах или сушилках и на чердаках под железной крышей на сквозняке.

Готовое лекарственное сырье должно быть без посторонних примесей; потемневших листьев не должно быть более 1%, измельченных частей — более 2%. Хранится сырье в сухих помещениях, в стеклянных или фарфоровых банках с крышками или в деревянных ящиках, обложенных бумагой. Хранится с соблюдением правил хранения ядовитых растений. Срок хранения 2 года.

Главными действующими началами наперстянки являются гликозиды (гитоксин и дигитоксин) и сапонины.

Применение наперстянки во врачебной практике основывается на нормализующем действии сердечных гликозидов на биохимические процессы и функции нервно-мышечного прибора сердца, что приводит к восстановлению гемодинамики и обмена веществ.

Гликозиды наперстянки обладают очень энергичным действием на сердце (список Б) и постепенно накапливаются в организме, что заставляет проводить лечение препаратами наперстянки только под непосредственным наблюдением врача.

Назначают наперстянку внутрь в виде:

1. Порошка из листьев (Pulvis foliorum Digitalis), высшая разовая доза для взрослых 0,1 *г*, суточная — 0,5 *г*.

2. Сухого экстракта (Extractum Digitalis siccum), 1,0 *г* которого соответствует 0,25 *г* порошка листьев наперстянки; выпускается в таблетках по 0,2 *г*.

3. Настоя (1:400), столовыми ложками.

Кроме того, из пурпурной наперстянки получены неогаленовые препараты:

1. Дигитоксин (Digitoxinum), выпускается в таблетках по 0,1 *мг*.

2. Гитоксин (Gitoxinum), выпускается в таблетках по 0,2 *мг*.

3. Гитален (Gitalenum), выпускается во флаконах; высшая разовая доза для взрослых 27 капель, суточная — 54 капли.

4. Кордигит (Cordigitum), выпускается в таблетках с содержанием 0,0008 *г* действующих начал наперстянки.

5. Дигипурен (Digipurenum), выпускается во флаконах и назначается по 10—15 капель 2—3 раза в день внутрь или в микроклизмах.

6. Дигитазид (Digitasidum), выпускается в ампулах по 1 *мл* и вводится внутривенно в 20-процентном растворе глюкозы медленно.

Наперстянка назначается при хронической сердечной недостаточности, при мерцательной аритмии, при острых инфекционных заболеваниях, при тиреотоксикозе и др.

При длительном применении, при передозировке или повышенной чувствительности наперстянка может оказывать токсическое действие, ранними признаками которого являются резкое замедление частоты сокращений сердца (меньше 60 ударов в минуту), уменьшение диуреза при наличии отеков, нарушение ритма сердечной деятельности, понижение проводимости (удлинение интервала PQ на электрокардиограмме).

Первая помощь сводится к отмене препаратов наперстянки и назначению солей калия (ацетат или хлорид калия), введению атропина и камфоры, а также применению теплых ванн.

При назначении препаратов наперстянки необходимо строгое соблюдение постельного режима и врачебное наблюдение.

Rp. Pulv. fol. Digitalis 0,05 (0,1)
Sacchari albi 0,3
M. f. pulv. D. t. d. № 12
S. По 1 порошку 3 раза в день (при сердечной недостаточности).

Rp. Inf. fol. Digitalis ex 0,5—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (при сердечной недостаточности).

Омела белая — Viscum album L.

Семейство ремнецветных, омеловых — Loranthaceae

Омела белая распространена в южных районах европейской части СССР. Встречается как паразит на деревьях — чаще плодовых и тополях, реже хвойных.

Вечнозеленое вильчато-ветвящееся растение 20—40 *см* (иногда до 120) высоты (рис. 6). Разветвлениями корней проникает под кору и в древесину дерева-хозяина, образуя в последней многочисленные присоски. Ветви зеленые или в

нижней части коричневато-зеленые, деревянистые, членистые, голые, легко ломающиеся в узлах. Листья супротивные, располагаются попарно на концах веточек, кожистые, толстые, бледно-зеленые, продолговатые, к основанию суженые, на верхушке туповатые, цельнокрайние, 5—7 *см* длины с параллельным жилкованием. Растение двудомное: цветки однополые, невзрачные, желтовато-зеленые, с простым четырехраздельным околоцветником, скученные по 3 (реже 5—6) на концах побегов. Тычиночные цветки сидячие; околоцветник их с короткой трубкой и яйцевидными долями отгиба; тычинок 4, без тычиночных нитей. Пестичные цветки более мелкие, боковые сидячие; средний — на короткой ножке; околоцветник с четырьмя яйцевидными тупыми долями, пестик с полунижней, одногнездной завязью и сидячим, толстым, подушковидным рыльцем. Плод — ложная шаровидная сочная односемянная ягода, при созревании белая, просвечивающая. Семя — крупное, плотно облеченное клейкой, слизистой мякотью. Цветет в марте—апреле, плоды созревают в сентябре—октябре.

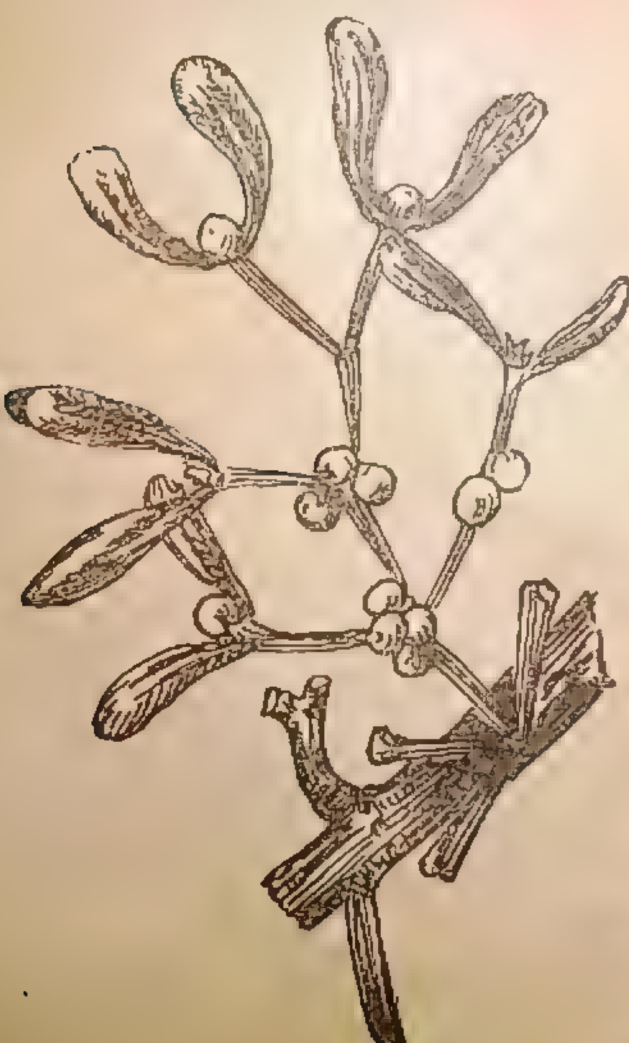


Рис. 6

Лекарственным сырьем служат молодые веточки и листья, добираемые поздней осенью или зимой.

Листья и ветви омелы содержат: сахар, камедь, крахмал, жирное масло, минеральные соли и клейкое смолистое вещество—висцин, дубильные сапониноподобные вещества, олеиновую кислоту и соединения глюкозидной природы, а также производные холина.

В клейкой мякоти плода обнаружен каучук. В листьях содержится аскорбиновая кислота, каротин. В медицине омела применяется давно. Еще Плиний, Парацельс применяли омелу при лечении эпилепсии, нервных заболеваний, колик, кровотечений. Врачи

XVIII и XIX вв. назначали омелу при головокружениях, апоплексии и истерии.

В настоящее время в научной медицине омела применяется для лечения ранних стадий гипертонической болезни в виде густого экстракта из листьев белой омелы. Густой экстракт из листьев белой омелы носит название омелена. Назначают омелен в таблетках по 0,2 *г* или по 20—40 капель 10-процентного раствора 3 раза в день.

Исследованиями установлено, что омела понижает артериальное давление, усиливает деятельность сердца, расширяет сосуды, уменьшает возбудимость центральной нервной системы.

В народной медицине омела применяется как кровоостанавливающее, вяжущее, болеутоляющее и глистогонное средство. Водный настой или отвар (35—40 *г* на 1 литр воды) веток с листями или ягодами употребляется внутрь столовыми ложками при атеросклерозе, головокружении, головной боли, судорогах, а также маточных, легочных, желудочно-кишечных кровотечениях.

Омелу употребляют в отваре для сидячих ванн при геморрое.

Отвары из омелы применяют в виде примочек при хронических незаживающих ранах, язвах, нарывах. Для удаления круглых глистов принимают смесь порошка листьев омелы 0,5 *г*, ягод омелы — 0,5 *г* и измельченного в порошок корня валерианы — 1,0 *г*. Смесь принимают внутрь 3 дня. При этом рекомендуется есть свежую тертую морковь. Чай из омелы употребляют при плохом самочувствии, упадке сил и головокружении.

Rp. Omeleni 0,2
D. t. d. № 50 in tabul.
S. По 1 таблетке 3 раза в день (при гипертонической болезни)
Rp. Inf. Visci albi ex 40,0—1000,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (при атеросклерозе).

Рододендрон золотистый — Rhododendron aureum Georgi (Rh. Chrysanthum Pall.)

Семейство вересковых — Ericaceae

Рододендрон золотистый распространен в горных областях СССР: Алтае, Саянах, Дальнем Востоке, Сахалине, Северных Курилах.

Рододендрон золотистый (рис. 7) — небольшой вечнозеленый кустарник с темно-бурой корой, стелющимися, обычно сильно искривленными стеблями и приподнимающимися на 20—100 *см* от земли ветвями, усаженными железистопушистыми почечными чешуйками, сохраняющимися 2—4 года. Листья очередные, цельнокрайние, 2—8 *см* длины, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу более бледные с резко выраженным сетчатым жилкованием, эллиптические или обратнояйцевидные, к основанию клиновидносуженные, кожистые, гладкие, с завернутыми вниз краями, черешковые. Цветки золотистые собраны по 3—5 (8) на концах ветвей на длинных цветоножках. Венчик слегка неправильный, 4—5 *см* в диаметре, светло-желтый, широковоронковидный, с 5 лопастями.



Рис. 7

Тычинок 10, неодинаковой длины. Пестик с верхней войлочно-опушенной завязью, длинным столбиком с пятилопастным рыльцем. Плод—пятигнездная коробочка, раскрывающаяся пятью створками. Семена мелкие, многочисленные. Цветет в мае—июне: плодоносит в июле—августе.

Лекарственным сырьем являются листья (Folia Rhododendron) второго и третьего года жизни, собираемые летом, в период цветения.

Сушка производится в тени на воздухе или в сушилке. Упаковка — в мешки или тюки до 50 *кг*. Хранить в хорошо проветриваемых помещениях.

Практический интерес представляют три вида рододендрона: рододендрон золотистый — кашкара (Rhododendron aureum), рододендрон даурский — маральник (Rhododendron dahuricum) и рододендрон кавказский (Rhododendron caucasicum).

Листья рододендрона содержат рододендрин, эриколин, ядовитый глюкозид андромедотоксин, трапниды, галловую кислоту, арбутин, рутин, уросоловую кислоту, эфирное масло.

Установлено, что листья рододендронов обладают действием на сердце, сходным с действием препаратов группы наперстянки.

Экспериментальными исследованиями обнаружено, что препараты рододендронов (настойка, настой и новогаленовый препарат рододендрона понтийского — рододензид, который представляет собой водный раствор действующих начал растения) повышают тонус сердечной мышцы, увеличивают амплитуду и уменьшают частоту сокращений сердца, существенно не изменяют кровяного давления и оказывают отчетливое диуретическое действие. По быстроте наступления действия и отсутствию кумулятивных свойств рододензид стоит ближе к строфантину, но в отличие от него мало разлагается в желудочно-кишечном тракте.

Наибольшей биологической активностью обладают препараты из рододендрона понтийского и кавказского, из них первый менее токсичен, чем второй.

Клиническими наблюдениями установлено, что препараты рододендронов обладают отчетливым терапевтическим действием при назначении их больным с сердечно-сосудистой недостаточностью. Отмечается уменьшение одышки, сердцебиений, исчезновение отеков, снижение венозного давления, увеличение скорости тока крови, повышение диуреза. Кумулятивными свойствами препараты рододендрона не обладают.

Помимо этого установлено, что как водные, так и спиртовые извлечения из листьев и ветвей рододендронов обладают бактерицидными свойствами по отношению к патогенным микробам кишечной флоры (кишечная палочка, возбудители дизентерии, брюшного тифа), а также к стрептококку, стафилококку, синегнойной палочке.

В народной медицине настои из листьев рододендронов применяются при лихорадочных заболеваниях, эпилепсии, головных болях, при бессоннице, раздражительности, а также как сердечное и мочегонное средство. Кроме того, отмечено благоприятное действие настоев рододендронов при ревматизме, подагре, дизентерии и при острых и хронических колитах.

Так как действующие начала рододендронов относятся к сильно действующим средствам, то все препараты рододендронов можно применять только по назначению и под наблюдением врача.

Rp. Inf. fol. Rhododendroni ex 0,5—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 2—3 раза в день
(при сердечной недостаточности).

Rp. T-ae Rhododendroni pontici 30,0
D. S. По 25—30 капель на прием 2—3 раза в день (при сердечной недостаточности).

Rp. Rhododenisidi 20,0
D. S. По 15 капель 3 раза в день (при сердечной недостаточности).

Солянка Рихтера, черкез — Salsola Richteri

Семейство маревых — Chenopodiaceae

Солянка Рихтера на Юго-Востоке не встречается. Она распространена в песчаных и глинистых пустынях Средней Азии, часто вместе с саксаулом.



Рис. 8

Солянка Рихтера, или черкез (рис. 8) — многолетнее, деревянистое или травянистое растение. Кора стеблей светло-серая, ветвей — белая. Листья очередные, нитевидные 40—80 мм. Цветки мелкие в пазухах верхних листьев. Плоды — орешки с

круговым крыловидным выростом—оторочкой. Цветет в августе-сентябре. Плоды созревают поздней осенью.

Вместе с солянкой Рихтера используется солянка малолистная (Salsola subaphylla C. M. Mey).

Лекарственным сырьем являются плоды (Fructus Salsoli Richteri et Salsoli subaphyllae).

Плоды обрывают на месте, не обламывая ветвей и стеблей, и немедленно сушат под открытым небом на подстилках.

Готовое сырье — плоды — не должно содержать листьев и стеблей более 3%, цветков — более 10%, посторонних примесей (органических и минеральных) — более 2%.

Упаковывается сырье в мешки и тюки по 20—50 *кг.*

При сборе солянки Рихтера не следует смешивать ее с солянкой Палецкого или кара-черкезом (Salsolla Paletzkiana Litw).

Солянка содержит алкалоиды сальсолин, сальсолидин, являющиеся производными изохинолина, и сальсомин.

Медицинское применение имеют настойка солянки и алкалоиды сальсолин и сальсолидин, обладающие свойством расширять кровеносные сосуды, понижать кровяное давление и оказывать общее успокаивающее действие.

Официальны солянокислые соли сальсолина (Salsolinum hydrochloricum) и сальсолидина (Salsolidinum hydrochloricum), применяемые главным образом для лечения гипертонической болезни, при спазмах сосудов головного мозга и сердца. Для усиления действия сальсолин и сальсолидин рекомендуется комбинировать с другими сосудорасширяющими и успокаивающими средствами, как-то: с диуретином, папаверином, люминалом и т. д.

Назначают сальсолин и сальсолидин внутрь в дозе 0,03 или подкожно по 1 *мл* 1-процентного раствора. Выпускается сальсолин и сальсолидин в форме порошка и таблеток по 0,03. Медицинское применение имеет также спиртовая настойка солянки, которая назначается по 40—50 капель 2—3 раза в день.

Сохраняют препараты солянки с предосторожностью (список Б).

Противопоказанием к применению препаратов являются тяжелые нарушения функции печени и почек и декомпенсация сердечной деятельности.

Встречающаяся в местах произрастания солянки Рихтера в качестве подмеси солянка Палецкого (Salsola Paletzkiana) алкалоидов не содержит и медицинского применения не име-

ет. Однако известно, что извлечения из солянки Палецкого повышают кровяное давление.

Rp. Sol. Salsolini (seu Salsolidini) hydrochlorici 1%—10,0
Sterilisi
D. S. По 1 *мл* 1—2 раза в день под кожу (при состояниях спазма сосудов).

Rp. Salsolini (seu Salsolidini) hydrochlorici 0,03
D. t. d. № 12 in tabulettis
S. по 1 таблетке 3 раза в день (при гипертонической болезни).

Rp. Salsolini (seu Salsolidini) hydrochlorici 0,03
Papaverini hydrochlorici
Luminali aa 0,02
D. t. d. № 12 in tabulettis
S. По 1 таблетке 3 раза в день (при гипертонической болезни).

Сушеница болотная, топяная — Gnaphalium uliginosum L.

Семейство сложноцветных — Compositae

Сушеница болотная — обычное растение во всех областях СССР на Юго-Востоке, чаще в северных районах Правобережья. Встречается по берегам рек, канав, у дорог, на лугах, в болотах.

Сушеница болотная или топяная (рис. 9) — однолетнее травянистое растение 5—20 *см* высотой. Корень тонкий, слабый, ветвистый. Стебель от основания сильно ветвистый, густо покрытый белым войлоком, особенно под цветочными корзинками. Листья заостренные, линейные или ланцетные, сужены в черешок, более или менее густо войлочные. Цветки мелкие в корзинках яйцевидной или полушаровидной формы, собранные по 1—4 на концах ветвей, пазушные. Цветет с июня до осени.

Лекарственным сырьем является трава. Растение собирают вместе с корнями, очищают от земли и пыли, сушат на открытом воздухе или в сушилках.

Готовое сырье при сдавливании шуршит, но не крошится, в нем не должно быть измельченных частей более 2%, посторонних примесей: органических — более 0,5%, минеральных — более 1%.

Сырье упаковывается в мешки, тюки по 20—40—50 *кг*. Хранится в закрытых, хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения 3 года.

При сборе не следует смешивать сушеницу болотную со сходной с нею сушеницей лесной (Gnaphalium silvaticum L.) с жабником пашенным (Filago arvensis L.). Сушеница лесная имеет прямой неветвистый стебель и узкоколосовидные соцветия. Жабник пашенный имеет стебли, ветвящиеся на верхушке, листья ланцетные, листочки обертки опушенные.

Химический состав сушеницы болотной мало изучен. В настоящее время известно, что трава сушеницы содержит дубильные вещества (до 4%), эфирное масло (0,05%), смолы (16%), фитостерины, каротин (12—55 *мг%*), витамины C и B_1, следы алкалоидов (гнафалин), жирные красящие и другие вещества.



Рис. 9.

Экспериментально установлено, что при внутривенном введении препаратов сушеницы происходит расширение периферических сосудов, снижение артериального давления, замедление сокращений сердца, ускорение времени свертывания крови и усиление перистальтики кишечника.

Согласно клиническим наблюдениям, препараты сушеницы в сочетании с препаратами синюхи дают хорошие результаты при лечении больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.

Масляные извлечения из сушеницы при местном применении усиливают регенеративные процессы, стимулируя грануляцию и эпителизацию поврежденных тканей.

Назначают сушеницу внутрь при лечении гипертонической болезни I и II стадии, язвенной болезни желудка и двенадцатиперсной кишки и язвенных заболеваниях других отделов кишечника.

Принимают сушеницу в виде отвара, настоя или таблеток.

В последние годы советскими учеными установлено особенно благоприятное действие препаратов сушеницы топяной в сочетании с препаратами из корня синюхи голубой. Синюха голубая оказывает успокаивающее действие.

Настой из травы сушеницы готовится из расчета 30 *г* травы на 200 *г* воды. Принимают перед едой по 1 стол. ложке 4—5 раз в день.

Выпускаемые медицинской промышленностью таблетки изготовляются из высушенной водной вытяжки травы сушеницы топяной. Каждая таблетка содержит 0,2 *г* сухого экстракта. Прием таблеток сушеницы сочетают с приемом таблеток из корней синюхи голубой. Каждая таблетка из корней синюхи голубой содержит 0,05 *г* сухого экстракта.

При лечении гипертонической болезни следует принимать 3 раза в день за 30—40 минут до еды по 2 таблетки сушеницы и 3 раза в день после еды по 1 таблетке синюхи голубой. Хорошо также при гипертонической болезни сочетать прием препаратов сушеницы и синюхи голубой с ножными ваннами из травы сушеницы. Ванны приготовляются из расчета 250 *г* травы на 5 литров кипящей воды. Настаивается трава в течение 30 *мин*. Ноги погружают в теплую ванну на полчаса.

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки рекомендуется принимать 3 раза в день за 30—40 минут до еды по 1 таблетке сушеницы или настой из травы сушеницы по 1 стол. ложке 3 раза в день после еды.

Перед употреблением таблетки необходимо обязательно развести в ¼ стакана теплой воды (37—38°) и принимать полученную водную взвесь. Курс лечения 25—30 дней.

Наружно траву сушеницы топяной используют при лечении гнойных ран, язв, ожогов. Принимают в форме тампонов, смоченных в настое, или используются масляные вытяжки из травы сушеницы. Предложена также мазь Unguentum Gnaphalii uliginosi.

В народной медицине настои и отвары сушеницы топяной употребляют внутрь при сердцебиениях, стенокардии, гастритах, головной боли, бессоннице, неопределенных страхах, сахарном диабете, туберкулезе и других заболеваниях.

Наружно настои (50 *г* травы на 1 *л* воды) и масляные вы-

тяжки сушеницы применяют при лечении гнойных ран, ожогов, эрозий и язв шейки матки.

Rp. Extr. Gnaphalii uliginosi 50,0
D. S. Для смазывания ран.
Rp. Jnfusi herbae Gnaphalii uliginosi ex 30,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 4—5 раз в день за 1/2 часа до еды (при гипертонической болезни).

Rp. Herbae Gnaphalii uliginosi 100,0
D. S. 1 столовую ложку травы залить стаканом кипятка, настоять в течение 30 минут, процедить. Принимать по 1—2 столовых ложки 3—4 раза в день за 1/2 часа до еды.

Шлемник байкальский — Scutellaria baicalensis Georgi.

Семейство губоцветных — Labiatae

Шлемник байкальский на Юго-Востоке не произрастает. Встречается в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке СССР. Произрастает по сухим склонам, степям, залежам.

Шлемник байкальский (рис. 10) — многолетнее травянистое растение, 15—35 *см* высоты. Корень отвесный, длинный, толстый, мясистый, ветвистый. Стеблей несколько, прямостоячие или приподнимающиеся, четырехгранные, почти голые, у основания краснеющие, ветвистые. Листья супротивные, яйцевидно-ланцетные, коротко черешковые, цельнокрайние. Цветки синие, крупные, двугубые, в однобоковой олиственной кисти. Плод орешек, черный, мелкошиповатый. Цветет в июне—июле.

В качестве лекарственного сырья используются корневища и корни шлемника байкальского (rhizoma et radix Scutellariae baicalensis).

Корни и корневища содержат в своем составе флавоноиды: байкалин, гидролитически расщепляющийся на глюкуроновую кислоту, байкалеин и скутеллярин; вагонин, дубильные вещества пирокатехиновой группы и смолы.

Экспериментальными и клиническими исследованиями установлено, что препараты шлемника байкальского мало токсичны. Содержащийся в растении скутеллярин понижает возбудимость нервной системы.

Опыты, проведенные с 20-процентной спиртовой настойкой

корневища шлемника байкальского, показали, что настойка оказывает сосудорасширяющее действие при повышенном тонусе сосудов и снижает артериальное давление. Кроме того, растение обладает отчетливо выраженным успокаивающим действием. Настойка шлемника обладает свойством увеличивать силу и замедлять сокращения сердца, понижать тонус и устранять спазмы гладкой мускулатуры кишечника.

В клинике препараты шлемника байкальского зарекомендовали себя как ценные гипотензивные и успокаивающие средства.

Основными показаниями к применению шлемника байкальского в клинике являются начальные формы гипертонической болезни, функциональные расстройства нервной системы, протекающие с явлениями повышенной возбудимости, бессонница. При приеме у больных понижается артериальное давление, исчезают головные боли, шум в голове, неприятные ощущения в области сердца, восстанавливается сон.



Рис. 10

Назначается шлемник байкальский в форме настойки, приготовленной из корневищ (20% на 70-градусном спирте) по 20—30 капель 2—3 раза в день. Настойка хорошо переносится больными и при длительном применении не дает побочных явлений.

В медицине восточных стран (Китай) корневище шлемника широко применяется в качестве общеукрепляющего, седативного и жаропонижающего средства. Его назначают также при функциональных расстройствах центральной нервной системы, эпилепсии, хорее, бессоннице, заболеваниях сердца (острый ревмокардит, миокардит), как жаропонижающее, как успокаивающее кашель средство при пневмонии, бронхите, коклюше. Шлемник байкальский известен в Китае как противоглистное средство. Его применяют для лечения дизентерии.

В народной медицине шлемник применяют как средство

для лечения заболевания сердца, а также как противоглистное, кровоостанавливающее и жаропонижающее.

Rp. T-rae Scutellariae 25,0
D. S. По 20—30 капель 2—3 раза в день за 1/2 часа до еды (при гипертонической болезни).

2. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ВЕЩЕСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ

Деятельность нервной системы складывается из взаимодействия возбудительных и тормозных процессов. Нарушение физиологических соотношений между этими процессами приводит к возникновению некоторых заболеваний или способствует их развитию. К числу таких заболеваний относится гипертоническая болезнь. Первоначальной причиной возникновения этого страдания является психоэмоциональное перенапряжение, за которым следует развитие перевозбуждения центров симпатической иннервации и другие изменения в организме, приводящие к нарушению регуляции кровяного давления (А. Л. Мясников). Растения, содержащие вещества, оказывающие успокаивающее действие, обладают свойством устранять явления чрезмерного возбуждения нервной системы, приближая уровень возбудительных процессов к нормальному состоянию. Препараты из растений, содержащих успокаивающие вещества, назначаются при нервном возбуждении, бессоннице, неврозах и при гипертонической болезни, особенно в ее начальных стадиях.

Валериана лекарственная, маун — Valeriana officinalis L.

Семейство валериановых — Valerianaceae

Валериана встречается на Юго-Востоке во всех областях, к югу реже. Произрастает она в поймах рек Волги, Дона, Хопра, Медведицы, по сырым лугам, среди ивняков, по берегам болот. В сходных условиях широко распространена во всех областях СССР.

Валериана лекарственная (рис. 11) — многолетнее, травянистое растение до 1,5 *м* высотой. Корневище короткое, вертикальное, с многочисленными корнями бурого или желто-бурого цвета. Стебель прямой, бороздчатый, полый внутри.

Листья супротивные, перисторассеченные, с 7—11 парами листочков, нижние черешковые, верхние сидячие. Цветки мелкие, бело-розовые, неправильные, собраны в щитковидную метелку. Плод с летучкой. Цветет с июня по сентябрь.

Лекарственным сырьем являются корневища с корнями (Rhizoma et radix Valerianae), собранные осенью или ранней весной. Корневища выкапываются лопатами или вилами с частыми зубьями. Выкопанные корневища очищаются от земли и промываются в проточной холодной воде. Сушатся на открытом воздухе в тени и досушиваются в сушилках или печах при температуре 40°С.

Готовое сырье — корневище с корнями. Отдельных корней, отделенных от корневищ, допускается не более 20% корневищ без корней — не более 4%, посторонних примесей: органических — не более 1%, неорганических — не более 3%.



Рис. 11

Упаковывается в тюки по 50 *кг*. Хранится сырье в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Следует предохранять от заморозков, так как после замораживания сырье теряет качество, и от кошек, которых привлекает запах валерианы, и они могут испортить товар.

В качестве лекарственного сырья используются корни и корневища растения.

Корни и корневища валерианы содержат эфирное масло, главной составной частью которого является борнил-изовалерьянат (валерьяно-борнеоловый эфир).

В состав масла также входят: изовалерьяновая кислота, борнеол, l-миртенол и его изовалерьяновый эфир, l-камфен, α-пинен, d-терпинеол, l-лимонен, сесквитерпен, борнеоловые эфиры муравьиной, уксусной и масляной кислот, алкалоиды

валерин и хатинин. Имеются летучие, основания, пиррил-α-метилкетон, гликозид валерид, дубильные вещества, сахара, муравьиная, уксусная, яблочная, стеариновая и др. кислоты.

Валериана принадлежит к числу популярнейших лекарственных средств. Препараты валерианы оказывают регулирующее влияние на нервную систему, нервно-мышечный прибор сердца, способствуют расширению коронарных сосудов, обладают спазмолитическим действием, нормализуют кровообращение, несколько усиливают моторную функцию кишечника и подавляют бродильные процессы в нем.

Назначается валериана как успокаивающее средство при нервном возбуждении, бессоннице, неврозах сердечно-сосудистой системы, при спастических состояниях желудочно-кишечного тракта.

Валериана применяется в виде настоя из корня или корневища (1:30), настоек (спиртовых и эфирных) и экстрактов. Корни и корневища валерианы входят в состав различных сборов (ветрогонного, желчегонного и общеуспокаивающего действия).

Б. Е. Вотчал рекомендует давать валериану в виде чая: 8—10 *г* измельченного корня следует заварить с вечера крутым кипятком. Чтобы не улетучивались эфирные масла, надо закрыть стакан блюдцем так, чтобы донышко окунулось в настой (для достижения герметичности). Содержимое стакана должно быть выпито в течение следующего дня.

Благоприятным лечебным действием валериана обладает при лечении заболеваний с повышенной функцией щитовидной железы. Благодаря этому свойству экстракт валерианы включен в состав пилюль Шершевского.

Настойка валерианы входит в состав капель Зеленина, а эфир бромизовалериановой кислоты содержится в валокардине. Эти препараты широко применяются в комплексе средств для лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

В народной медицине валериана используется как ветрогонное, способствующее пищеварению, и как противоглистное средство.

Маленьким детям при болях в животе дают по чайной ложке ежечасно водный настой валерианового корня.

Rp. Inf. rad Valerianae ex. 6,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день
(при неврозах).
Rp. T-rae Valerianae 20,0

D. S. По 15—20 капель (при кардионеврозах).

Rp. Inf. rad. Valerianae ex. 10,0—180,0
Natrii bromatii 4,0

M. D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (при неврозах).

Rp. Fructus Foeniculi
Fructus Petroselini $\overline{aa}$ 20,0
Radicis Valerianae
Corticis Frangulae $\overline{aa}$ 30,0
Misce, fiat species.

D. S. По 1 чайной ложке на стакан заварить как чай, принимать по $^1/_2$ стакана 2—3 раза в день (ветрогонное).

Rp. Radicis Valerianae
Humulus Lupuli $\overline{aa}$ 20,0
Folii Trifolii
Folii Menthae $\overline{aa}$ 40,0
M. fiat species

D. S. 1 столовую ложку на 2 стакана кипятка, настоять в течение 30 мин., процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2 раза в день (желчегонное).

Rp. Rhizomae et radicis Valerianae 50,0

D. S. 1 столовую ложку заварить в стакане кипятка. По $^1/_3$ стакана 3 раза в день (седативное).

Мелисса лекарственная — Melissa officinalis L.

Семейство губоцветных — Labiatae

Мелисса лекарственная введена в культуру. В диком состоянии в Советском Союзе встречается редко на Кавказе, южных районах европейской части Союза, в Средней Азии.

Мелисса—травянистое многолетнее растение, мягкоопушенное, с лимонным запахом. 15—120 *см* высоты. Корневище сильно ветвистое, с подземными побегами. Стебель прямостоячий, четырехгранный, ветвистый. Листья супротивные, черешковые, яйцевидные, городчато-пильчатые по краю. Цветки зигоморфные, собраны по 2—10 в ложные мутовки в пазухах верхних листьев. Чашечка двугубая, верхняя губа трехзубчатая, нижняя—двухзубчатая. Венчик двугубый, беловатый или розовый; тычинок четыре, пестик с верхней четырехраздельной завязью и длинным двухраздельным столбиком. Плод — четырехорешек. Цветет с июня по сентябрь.

Лекарственным сырьем является трава — листья и верхушки побегов (Herba Melissae).

Собирается трава во время цветения. Сушится в тени на воздухе или в сушилке.

Готовое сырье — молодые веточки с листьями и цветками зеленого цвета — не должно содержать грубых стеблей более 5%, измельченных листьев и цветков более 3%, посторонних примесей — более 3%, в том числе механических — не более 0,5%. Влажность сырья не должна превышать 13%.

Упаковывается сырье в тюки по 50 *кг*. Хранится в хорошо проветриваемом помещении.

В траве мелиссы обнаружены эфирное масло, содержащее цитраль, цитронеллаль, мирцен и гераниол, аскорбиновая, кофеиновая, олеаноловая и урсоловая кислоты, дубильные вещества. В семенах растения содержится жирное масло.

В медицине мелисса употребляется как легкое возбуждающее и ветрогонное средство. Мелисса входит в состав косметических средств и употребляется для ароматизации лекарств.

В народной медицине мелисса известна давно как успокаивающее, противосудорожное, болеутоляющее и сердечное средство.

При назначении мелиссы сердечным больным исчезают боли, одышка и сердцебиения. Пульс становится более редким, кровяное давление понижается.

Ее рекомендуют внутрь как ветрогонное, слабительное, мочегонное, при неврозах желудка и рвоте у беременных женщин.

Из свежих цветов мелиссы приготовляют чай, который пьют в холодном виде как освежающий напиток, он же в горячем виде дается как потогонное, улучшающее обмен веществ, при головокружениях и при задержке менструаций.

Наружно мелиссу употребляют для ароматических ванн нередко вместе с другими травами.

Листья и молодые побеги мелиссы в свежем и сухом виде добавляются в пищу как пряность для придания запаха чайным смолам и ликерам. Они обладают лимонным запахом и слабовяжущим горьковатым приятным вкусом.

Препараты, масло мелиссы и настой. Для приготовления настоя (1 : 50) используются листья. Настой назначается внутрь столовыми ложками. Масло используют в косметических целях.

Rp. Inf. fol. Melissae ex. 4,0—200,0
D. S. По столовой ложке 3 раза в день (успокаивающее).

Полынь обыкновенная, чернобыльник — Artemisia vulgaris L.
Семейство сложноцветных — Compositae

Растение широко распространено во всех областях Советского Союза. Встречается по сорным местам, пустырях, огородам, кустарникам, берегам рек, сырым лугам. Значительных зарослей не образует.

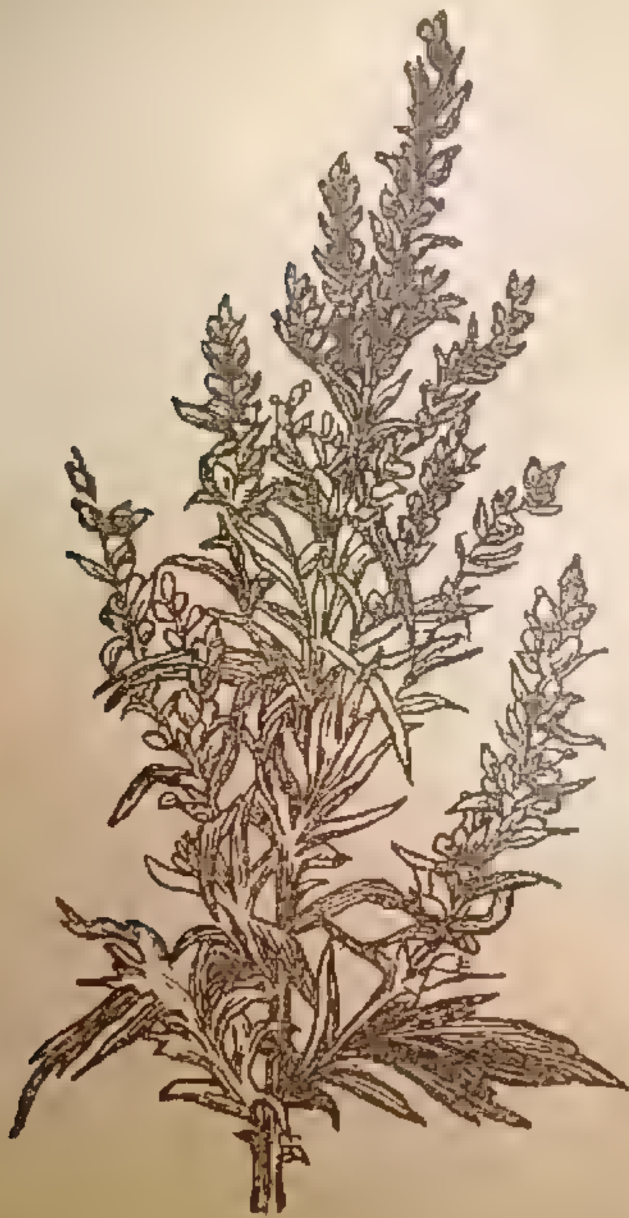


Рис. 12

Полынь обыкновенная (рис. 12), или чернобыльник — многолетнее травянистое растение до 1—1,5 *м* высоты. Корневище многоглавое, короткое, с многочисленными ветвистыми придаточными корнями. Стебли прямостоячие, внизу деревянистые, ребристые, вверху шерстисто-войлочные, метельчато-ветвистые, Листья очередные, сидячие, перисторассеченные, с верхней стороны темно-зеленые, снизу бело-войлочные. Доли листьев ланцетовидные, перистонадрезанные, края их слегка загнуты на нижнюю сторону. Цветки мелкие, розовые, в корзинках, собранных в метельчатое соцветие. Краевые цветки трубчатые, женские, внутренне-обоеполые. Плоды — семянка без хохолка. Цветет с июня до октября.

Лекарственным сырьем являются трава и корни (Herba et radix Artemisiae vulgaris). Трава собирается в июне — августе, корни собираются

осенью, выкапываются, отделяются от земли, но не обмываются и сушатся в проветриваемом помещении.

Хранится сырье в плотно закрытых сосудах. Срок хранения — 1 год.

Трава полыни содержит эфирное масло (цинеол), витамины, дубильные, слизистые и смолистые вещества.

Корни полыни содержат эфирные масла, слизистые, смолистые и сахаристые вещества.

Применяется чернобыльник в народной медицине как успокаивающее и противосудорожное средство (при неврозах, эпилепсии). Наружно применяется в форме настоек, при воспалении слизистых оболочек, для лечения ран и язв.

Пустырник волосистый, пустырник сердечный — Leonurus villosus Desf., L. cardiaca auct. fl. Ross

Семейство губоцветных — Labiatae

Пустырник волосистый распространен на Юго-Востоке во всех областях. Растет в поймах рек, по кустарникам, залежам и замусоренным местам, по пустырям, около дорог.

Пустырник волосистый (рис. 13) — многолетнее травянистое растение до 60—150 *см* высоты. Стебли четырехгранные, прямые, слабоветвистые. Листья супротивные, черешковые 3—5-лопастные, по краю крупнозубчатые с железистыми волосками на обеих сторонах. Цветки розовые мелкие, собраны в мутовки. Плод — 4 орешка темно-бурых шероховатых. Цветет с июня по сентябрь.

На Юго-Востоке растет близкий вид — пустырник пятилопастной (Leonurus quinquelobatus Gilib.), он также применяется как лекарственное растение.

Лекарственным сырьем являются листья и трава (Herba Leonuri), собранные во время цветения и высушенные в тени на воздухе или в сушилке.



Рис. 13

Готовое сырье не должно содержать грубых стеблей, измельченных частей не должно быть более 10%, органических примесей — не более 3%, минеральных — не более 2%.

Упаковывается сырье в мешки, кули или тюки по 10—25—50 *кг.* Хранится в сухом проветриваемом помещении. Срок хранения 3 года.

Действующими началами пустырника являются эфирные масла, дубильные и горькие вещества, алкалоиды, по данным некоторых авторов — гликозиды.

В практической медицине препараты пустырника используются как заменители валерианы. Применяют препараты пустырника как средство, регулирующее функциональное состояние центральной нервной системы, как успокаивающее при кардионеврозах, а также при гипертонической болезни.

В народной медицине используется сок свежесобранного растения, по 30—40 капель на прием в качестве успокаивающего средства.

Назначают пустырник в виде настоя (1:10) столовыми ложками, настойки, жидкого экстракта — каплями и таблеток из травы пустырника, а также в сборах.

Rp. Inf. h. Leonuri ex 20,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (седативное).

Rp.. Herbae Leonuri
Folii Menthae
Radicis Valerianae aa 15,0
M. f. species
D. S. 1 чайную ложку на стакан, заварить как чай. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день (успокаивающее и спазмолитическое).

Rp. Herbae Leonuri
Radicis Valerianae
Fructus Carvi
Fructus Foeniculi aa 20,0
M. f. species
D .S. 1 столовую ложку на стакан заварить как чай, принимать (можно с сахаром) по 1/2 стакана 3 раза в день (ветрогонное, спазмолитическое).

Rp. T-rae Leonuri 25,0
D. S. По 20—30 капель 3 раза в день (при гипертонической болезни).

Хмель обыкновенный — Humulus lupulus L.

Семейство коноплевых — Cannabinaceae

Хмель — довольно обычное растение в лесостепных и степных районах как Юго-Востока, так и других областей СССР. Встречается на влажных местах по кустарникам, ивнякам, по берегам рек и оврагам.

Хмель обыкновенный (рис. 14) — многолетнее травянистое, двудомное растение, вьющееся вокруг других растений или предметов. Корни многолетние, отвесные, простые, дающие корневые отпрыски. Стебли длинные до 5 и более метров, тонкие, полые, вьющиеся, четырехгранные, с острыми крючковатыми шипиками. Листья супротивные, простые, трех-пятилопастные, длинночерешковые, верхние очередные, постепенно кверху становятся цельнокрайними, с прилистниками. Цветки мелкие, однополые, женские зеленые с пленчатыми чешуями-листочками, собранными в колосья, называемые «шишками»; листочки покрыты железками; мужские — желтовато-зеленые с пленчатыми околоцветниками и 5 тычинками в метельчатых соцветиях. Плод — орешки, собраны в соплодии «шишки» (Strobulus) желтовато - зеленого цвета, повислые, позднее буреющие. Цветет в июле—августе.



Рис. 14

Лекарственным сырьем являются соплодия — «шишки» (Strobuli Lupuli) или сережки (Amenti Humuli) и «железки». Шишки собираются в ясную погоду за несколько дней до их полного созревания, когда прицветники еще плотно закрывают шишку. Для получения железок высушенные шишки просеивают через сито, пропускающее железки.

Срок хранения 1 год.

В шишках хмеля содержатся красящие, слизистые (камедь) вещества, алкалоид-хомулин др.

В железках или лопулине содержатся, кроме красящих, горьких, жирных веществ, смолистые вещества и органические кислоты (валериановая кислота).

Применяют хмель как общеседативное, противовоспалительное средство, а также как мочегонное при циститах. Назначают хмель в виде настоя (1:20) столовыми ложками или в составе сборов.

Водяной настой шишек возбуждает аппетит, усиливает пищеварение, обладает мочегонным, снотворным, противосудорожным, болеутоляющим действием и свойством ослаблять половую деятельность.

В народной медицине, кроме того, применяются настои из хмеля и при гастритах, глистных инвазиях, циститах, уретритах и как средство для укрепления волос.

Rp. Inf. glandularum Lupuli ex 10,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (мочегонное).

Rp. Inf. glandularum Lupuli ex 10,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (при бессонице).

Rp. Radicis et rhizomae Valerianae 10,0
Folii Menthae
Folii Trifolii aa 20,0
Glandularum Lupuli 10,0
M. f. species
D. S. 1 столовую ложку настоять в 2 стаканах кипятка в течение 30 минут, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2 раза в день (успокоительный сбор).

3. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ВЕЩЕСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ

Препараты растений, содержащих тонизирующие вещества, при действии на организм стимулируют сердечно-сосудистую систему и дыхание, повышают уровень возбудительных процессов в нервной системе, приводя их при явлениях угнетения до нормального состояния. Растения, обладающие указанными свойствами, назначаются при повышенной умственной и физической утомляемости, сонливости, при неврастении и при пониженном кровяном давлении. Неправильное употребление го-

низирующих средств (назначение без достаточных оснований или в больших дозах) приводит к перевозбуждению нервной и сердечно-сосудистой системы, что проявляется в виде бессонницы, беспокойства, повышенной раздражительности, сердцебиений и повышения кровяного давления. Указанные явления проходят после отмены препарата.

Аралия манчьжурская, шип-дерево — Aralia mandshurica Rupr. et Maxim.

Семейство аралиевых — Araliaceae

Аралия манчьжурская, или шип-дерево, в Советском Союзе произрастает на Дальнем Востоке. Встречается в подлеске смешанных и хвойных лесов по осветленным местам, опушкам, полянам одиночно или группами.

Деревце в 1,5—2 (иногда в 4—5) *м* высоты. Ствол усажен многочисленными шипами. Листья до 1 *м* длиной, располагающиеся на вершине дерева (что придает ему некоторое сходство с пальмой), трижды перисто-сложные из 2—4 пар долей первого порядка, состоящие из 3—9 черешчатых листочков. Черешки и черешочки нередко усажены шипами различной длины (до 1 *см*). Листочки яйцевидные или эллиптические. Соцветия — густые метелки до 45 *см* длины, собранные на вершине ствола зонтиком или щитовидным зонтиком. Главная ось соцветия несет оси второго и третьего порядков, которые заканчиваются зонтиком. Цветки диморфные — обоеполые и тычиночные. Чашечка из пяти зубчиков, лепестки белоснежные, тычинок пять, завязь с пятью свободными столбиками. Плод — сине-черная ягода с пятью косточками. Цветет в июле—августе, плоды созревают с половины сентября.

Лекарственным сырьем являются корни растения.

В своем составе они содержат — следы алкалоидов, эфирные масла (0,05%), сапонины, гликозиды.

Препараты аралии манчьжурской оказывают стимулирующее действие на центральную нервную систему. Показаниями для назначения служат гипотоническая болезнь, астенические и депрессивные состояния.

Применяют в виде настойки внутрь каплями.

При длительном введении препарата возникают осложнения, проявляющиеся в виде неприятных ощущений со стороны сердца и ухудшения общего самочувствия.

Противопоказания — повышенная возбудимость нервной системы, бессоница, гипертоническая болезнь.

Rp. T-rae Araliae 20,0
D. S. По 30—40 капель 2—3 раза в день.

Дрок красильный — Genista tinctoria L.

Семейство бобовых — Leguminosae

Дрок красильный (рис. 15) распространен в степной и от- части лесной зонах европейской части СССР и Западной Сибири. На Юго-Востоке — обычный кустарник в лесостепных районах Куйбышевской и Саратовской областей. В Левобережье Волги встречается редко. Растет по опушкам лесов, среди кустарников, на заливных лугах.

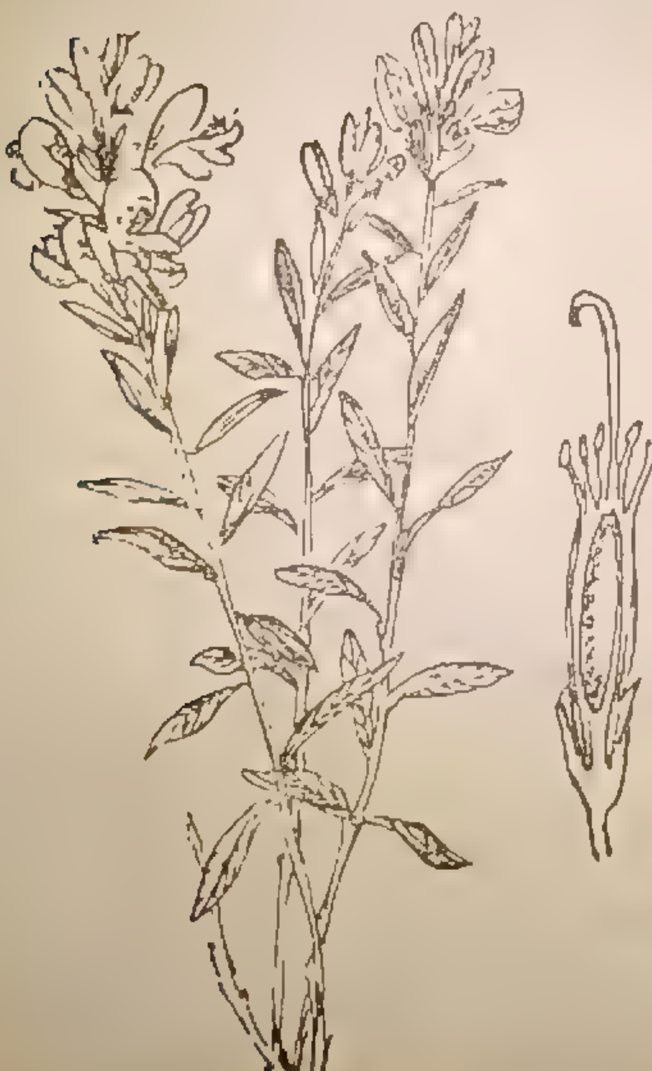


Рис. 15

Невысокие кустарники с прямостоячими многочисленными стволиками. Листья очередные, простые, цельные. Соцветия — густые, длинные кисти. Цветки пятичленные, неправильные, желтые. Чашечка двугубая, венчик мотылькового типа, тычинок 10, все сросшиеся в трубочку. Пестик 1, завязь верхняя. Плод — боб, голый, слегка изогнутый.

Цветет в июне, июле, плоды созревают в августе—сентябре.

Лекарственным сырьем являются олиственные верхушки веточек с цветками.

Сбор производится во время цветения. Сушка сырья ведется в тени на воздухе или в хорошо проветриваемом помещении. Готовое сырье не должно содержать потемневших листьев и цветков. Механических и органических примесей не допускается более 2%.

Главными действующими началами являются эфирное масло и алкалоиды — цитизин, метилцитизин, анагирин, сидетеин; из цветков растения выделены пигменты — генистеин и лютеолин, обладающие красящими свойствами.

Имеются указания, что настой из зеленых частей дрока красильного обладает отчетливым сосудосуживающим действием, возбуждает дыхание и, кроме того, может стимулировать функцию щитовидной железы.

В народной медицине водный настой или отвар из веток дрока назначают внутрь как сильное мочегонное средство при водянке сердечного и печеночного происхождения; с целью желчегонного действия применяют при заболеваниях печени, включая и сопровождающиеся желтухой.

Для лечения указанных заболеваний рекомендуется 15 *г* высушенной травы залить половиной литра сырой воды, кипятить, пока останется $^1/_3$ жидкости, остудить, процедить, принимать через каждые 2 часа по 2 столовых ложки отвара до наступления эффекта. Отвар принимать через день.

Благоприятные результаты отмечены при наружном применении настоя и отвара из дрока красильного при различных кожных заболеваниях — фурункулезе, лишаях, золотухе.

Так как растение обладает сильным действием на организм и относится к ядовитым, то пользоваться им следует с осторожностью и только по указанию врача.

Rp. Herbae Genistae tinctoriae 15,0
D. t. d. N 10 in saculi chartaceis
S. Содержание 1 пакета залить 0,5 литра холодной воды, кипятить до $^1/_3$ первоначального объема жидкости, остудить, процедить, принимать через каждые 2 часа по 2 столовой ложке до наступления слабительного и мочегонного эффекта.

Дрок используется также для окраски некоторых тканей в желтый цвет.

Жень-шень, корень-человек — Panax Ginseng C. A. Mey (P. Schinseng)

Семейство аралиевых — Araliaceae

Панакс жень-шень в диком состоянии произрастает на Дальнем Востоке. Растение очень редкое, встречается в глухих горных лесах, кедровых и смешанных, по перегнойным, хорошо увлажненным почвам. Введено в культуру.

Панакс жень-шень (рис. 16) — многолетнее, травянистое растение до 50—70 *см* высотой. Корень мясистый, цилиндрический с разветвлениями, нередко причудливой формы, ароматичный. Стебель тонкий зеленый, олиственный. Листья в мутовке на вершине стебля длинно-черешковые, пальчатосложные, число их 2—5; листочки на черешках нижние мельче верхних, овальные, с заостренной верхушкой и клиновидным основанием, по краю мелкопильчатые. Цветки числом от 5 до 16 розовые, реже белые, в верхушечном зонтике. Плод — ярко-красный, двусемянный. Цветет в июле. Плодоносит в сентябре.



Рис. 16

Лекарственным сырьем является корень растений в возрасте не ранее 5 лет (Radix Ginseng).

Химический состав корня жень-шеня, его действующие начала и фармакологические свойства еще недостаточно изучены. Согласно новейшим данным, корень жень-шеня содержит ряд физиологически активных веществ, в частности, в его состав входят гликозиды панаксапонин, панаквилон, панаксозиды A и B, гинзенин, относящийся, по-видимому, также к гликозидам, панаксовая кислота (смесь пальмитиновой, стеариновой, олеиновой и линолевой кислот), небольшое количество алкалоидов неизученного состава, летучее эфирное масло, называе-

мое панаценом, витамины B_1 и B_2, аскорбиновая кислота, фосфорная кислота, железо, марганец. Кроме того, корень содержит смолистые вещества, крахмал, жирное масло, фитостерин, пектиновые вещества, тростниковый сахар.

Действие препаратов корня жень-шеня на организм многостороннее. Жень-шень считают средством, активно влияющим на нервную систему, эндокринный аппарат, обмен веществ, сердечно-сосудистую систему, дыхание, мочеотделение.

Согласно экспериментальным данным, действие жень-шеня на организм обусловлено его стимулирующим влиянием на кору и подкорковые образования головного мозга.

Жень-шень повышает силу и подвижность основных корковых процессов, усиливает положительные условные рефлексы, облегчает выработку условных рефлексов и упрочняет дифференцировку.

Установлено, что препараты из корня жень-шеня благоприятно влияют на картину крови; увеличивают газообмен, стимулируют тканевое дыхание (особенно мозга); увеличивают амплитуду и снижают частоту сокращения сердца; ускоряют заживление ран и язв. Экстракт жень-шеня, принятый внутрь, увеличивает секрецию желчи, концентрацию в ней билирубина и желчных кислот; повышает светочувствительность человеческого глаза в процессе темновой адаптации. Жень-шень, вводимый профилактически, повышает сопротивляемость экспериментальных животных к лучевым воздействиям.

Благоприятное действие жень-шеня на организм объясняется содержанием в нем биологически активных веществ. Так, гликозиду панаксапонину приписывают возбуждающее действие, этот гликозид обладает также свойством тонизировать сердце и сосуды. Панаксовая кислота активно влияет на обмен веществ. Панацен обладает болеутоляющим и успокаивающим нервные центры действием. Панаквилон стимулирует эндокринный аппарат. Гинзенин регулирует углеводный обмен и вызывает снижение уровня сахара в крови и увеличение образования гликогена.

Прием препаратов корня жень-шеня сопровождается увеличением физической, умственной работоспособности, повышением веса тела, улучшением самочувствия, сна, аппетита, настроения. В отличие от других стимуляторов типа фенамина, при приеме жень-шеня отрицательные последствия отсутствуют.

В научной медицине жень-шень применяют как тонизирующее средство при гипотонии, физической и умственной

усталости, пониженной работоспособности, упадке питания, функциональных нарушениях сердечно-сосудистой системы, расстройстве половых функций, особенно при гипофункции половых желез, диабете, нервно-психических заболеваниях функционального характера, как-то: неврозы, неврастения, психастения. Препараты жень-шеня показаны также при хронических гипо- и анацидных гастритах. Прием препаратов жень-шеня способствует более быстрому восстановлению функционального состояния печени при болезни Боткина.

В СССР допущены к применению 10-процентная спиртовая настойка и порошок из корня жень-шеня.

Назначают препараты внутрь, до еды. Настойку принимают по 15—25 капель 3 раза в день, порошок по 0,25—0,32 тоже 3 раза в день.

При приеме препаратов жень-шеня нужно помнить, что указанные дозы являются средними и в зависимости от индивидуальных особенностей больного и характера заболевания могут быть увеличены или уменьшены.

При лечении жень-шенем рекомендуется в первые 10 дней назначать половинные дозы. При повторных курсах лечения дозу можно не уменьшать. При отсутствии эффекта лечения жень-шенем дозу следует увеличить в соответствии с индивидуальными особенностями и состоянием больного. Лечение следует проводить курсами, длительностью не менее 30—40 дней. Для получения более стойкого эффекта рекомендуется провести 2—3 курса лечения, а в отдельных случаях—и больше. Перерывы между курсами 2—3 недели.

Противопоказанием к применению препаратов корня жень-шеня является повышенное артериальное давление. Китайские врачи не рекомендуют назначать жень-шень во время летней жары и детям до 16 лет.

В медицине восточных стран (Китай, Корея, Япония, Индокитай, Филиппины) жень-шень считается универсальным лечебным средством. Древнейшая китайская медицина считает его «корнем жизни» и «судом мира», восстанавливающим больным утраченное здоровье. Корню жень-шень приписывают способность продлять жизнь и молодость, в силу чего некоторые рекомендуют применять жень-шень здоровым лицам, начиная с 40-летнего возраста. Китайские врачи считают, что жень-шень повышает иммуно-биологические свойства организма и при длительном применении действует противовоспалительно. В народной медицине Китая жень-шень применяют в сочетании с другими средствами при лечении тубер-

кулеза, ревматизма, диабета и в качестве отхаркивающего при некоторых заболеваниях бронхов, при ночных изнуряющих потах, кровохаркании; малокровии, истерии, общем упадке сил и многих других заболеваниях.

В Корее с лечебной целью используют также листья женьшеня для ускорения заживления ран и язв.

Произрастающий и культивируемый в Северной Америке жень-шень пятилистный (Panax quinguefolium), а в Японии — жень-шень ползучий (Panax repens) имеет аналогичное, но гораздо более слабо выраженное действие.

Rp. T-rae Ginsengi 50,0
D. S. По 15—25 капель 3 раза в день
за 1/2 часа до еды.

Rp. Pulv. rad. Ginsengi 0,25
D. t. d. № 20.
S. По 1 порошку 3 раза в день, за 20—30
минут до еды.

Заманиха, эхинопанакс высокий — Echinopanax elatum Nakai.

Семейство аралиевых — Araliaceae

Эхинопанакс высокий, заманиха, распространен в СССР на Дальнем Востоке в южной части Приморского края. Встречается в подлеске хвойных (елово-пихтовых и пихтовых) и березовых лесов, иногда на открытых каменистых осыпях и высокогорных участках.

Заманиха (рис. 17) — кустарник до 1 *м* высоты со светло-серой корой, сильно колючий. Корневище поверхностное, толстое, длинное, с немногочисленными тонкими корнями. Стволики прямые, густо игольчатошиповатые, слабо ветвящиеся. Листья очередные, длинночерешковые, округлые в очертании с сердцевидным основанием, пяти-семилопастные, с редкими реснитчатыми зубчиками по краю, полые, темно-зеленые и блестящие сверху, матовые, более светлые снизу. Черешки листьев, оси соцветий и цветоножки с шипиками. Цветки зеленоватые, пятичленные, мелкие, собраны в кисть из зонтиков; тычинок 5, завязь нижняя. Плод мясистый с 2 косточками. Цветет в июне—июле, плоды созревают в августе—сентябре.

Лекарственным сырьем являются корневища с корнями (Radix et rhizoma Echinopanacis).

Сбор корневищ производится весною или осенью. Выры-

тые корневища отряхивают от земли, моют в холодной воде, режут на куски до 10—15 *см* длины и сушат в тени на воздухе или в сушилке. Влажность сухих корневищ не должна превышать 13%.

Упаковывается сырье в тюки или мешки до 50 *кг*. Хранить в ящиках с крышкой. Срок хранения до 3 лет.

В своем составе корни и корневища заманихи содержат сапонины, следы алкалоидов и гликозидов, эфирное масло до 1,8%.



Рис. 17

Заманиха с давних пор известна в народной медицине как тонизирующее средство. Препараты ее оказывают стимулирующее действие на центральную нервную систему, снижают повышенный уровень сахара в крови в начальных стади-

ях сахарного диабета, в малых дозах повышают, в больших снижают уровень артериального давления, в значительной мере увеличивают диурез. Из растения готовится спиртовая настойка. Настойка заманихи применяется внутрь каплями. Препарат мало токсичен, но при длительном использовании возможна крапивница и проявление других кожных осложнений.

Настойка заманихи назначается при физическом и нервном утомлении, чувстве усталости, пониженной работоспособности, половом бессилии, сердечной недостаточности, гипотонии, при депрессивных и астенических состояниях, сахарном диабете I стадии.

Rp. T-rae Echinopanacis elati 30,0
D. S. По 30—40 капель 2—3 раза в день.

Левзея сафлоровидная, большеголовник альпийский (сафлоровидный), маралий корень — Rhaponticum Carthamoides (Willd. Ilin)—Leuzea carthamoides (Willd). D. C.

Семейство сложноцветных — Compositae

Большеголовник альпийский, или левзея сафлоровидная, (рис. 18) в СССР произрастает на субальпийских, реже—альпийских лугах Алтая, Саян, Джунгарского Алатау, Хамар-Дабана.

Многолетнее, травянистое растение 0,5—1,5 *м* высоты. Корневище укороченное, деревянистое, горизонтальное, со следами прошлогодних стеблей и многочисленными шнуровидными корнями. Стебли прямостоячие, невегвящиеся, под соцветиями паутинистые, бороздчатые. Листья очередные, простые, глубоко перисторассеченные на 5—8 пар зубчатых долей; нижние черешковые, вверх по стеблю уменьшаются в размерах и становятся сидячими. Соцветие — одиночная корзинка с черепитчатой оберткой, листочки которой несут пленчатые, надрезанные бахромчато и вниз отогнутые придатки. Цветоложе щетинистое. Цветки фиолетовые, обоеполые, пятичленные, пестик один с нижней завязью. Плоды-семенники бурые с хохолком. Цветет в июле—августе. Плоды созревают в сентябре—октябре.

Лекарственным сырьем являются корневища с корнями (Rhizoma et radis Rhapontici).

Сбор корневищ с корнями производится весной или лучше осенью. Корневища очищаются от земли, моются в холодной воде и сушатся на воздухе в тени. Готовое лекарственное сырье не должно иметь влажности более 13%. Цельные или разрезанные на куски, хорошо высушенные корневища не должны содержать посторонних примесей.

Упаковывается сырье в тюки до 50 *кг*. Хранится в хорошо проветриваемом помещении. Срок хранения до 3 лет.



Рис. 18

В состав корневища и корней входят инулин, эфирное масло, смолы, соли, оксалаты и фосфаты, витамины А и С.

В настоящее время установлено, что препараты левзеи сафлоровидной оказывают возбуждающее действие на центральную нервную систему, повышают работоспособность при умственном и физическом утомлении. Длительное применение может вызвать стойкое повышение артериального давления, замедление ритма и увеличение амплитуды сердечных сокращений. Применяется левзея при гипотонии, физической и умственной утомляемости, повышенной сонливости.

Назначается внутрь в виде жидкого экстракта и настойки каплями. Срок лечения 2—3 недели.

В народной медицине в отношении левзеи бытует выражение «мараловая трава поднимает человека от 14 болезней и наливает его молодостью». В Сибири отвары из корней и надземной части левзеи используют как возбуждающее средство при упадке сил, утомлении и снижении половой деятельности.

Экстракт левзеи, как тонизирующий препарат, добавляют в напитки типа лимонада.

Rp. T-rae Leuzeae carthamoidis 20,0
D. S. По 20—30 капель 2 раза в день до еды.

Rp. Extr. Leuzeae carthamoidis fluidi 20,0
до еды.
D. S. По 20—30 капель 3 раза в день до еды.

Лимонник китайский — Schizandra chinensis Baill.

Семейство магнолиевых — Magnoliaceae

Лимонник китайский на Юго-Востоке не встречается. Это растение Дальнего Востока СССР, распространено в районе реки Уссури, реже в Зее-Буренском и Удском районах и на Сахалине.

Лимонник китайский (рис. 19) — вьющееся, деревянистое растение-лиана с мощным корневищем. Стебель до 16 *м* длиной и до 25 *мм* толщиной с темно-коричневой, шелушащейся корой. Листья простые, черешковые. Цветки белые, душистые, одиночные, однополые, располагающиеся на одной особи. Женские цветки с многочисленными пестиками. При созревании цветоложе удлиняется в 25—30 раз и из одного цветка образуется повислая кисть, усаженная оранжево-красными шаровидными ягодами. Цветет в июне, плодоносит в конце августа—сентябре.

В качестве лекарственного сырья используют ягоды и семена лимонника (Fructus et semenis Schizandrae chinens). Ягоды собирают в сентябре в период их полной зрелости, срезая целые плодовые кисти и затем обрывая их неповрежденные ягоды. Семена лимонника собирают, предварительно освобождая от плодовых оболочек. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях, плодоовощных сушилках или на открытом воздухе.

Ягоды лимонника содержат большое количество яблочной, лимонной, винной кислот, тонизирующие вещества — схизандрин, схизандрол, сахара, танниды, красящие вещества, эфирное масло, витамин С. В семенах обнаружены жирное масло, эфирное масло, смолы. В золе содержатся железо, марганец, кремний, фосфор, кальций. Гликозидов и алкалоидов в лимоннике не найдено.

Лимонник оказывает стимулирующее действие на центральную нервную систему, усиливает положительные условные рефлексы, стимулирует рефлекторную возбудимость, повышает светочувствительность глаз, тонизирует сердечно-сосудистую систему, при гипотонии повышает кровяное давление, возбуждает дыхание, способствует более быстрому восстановлению сил при физическом и умственном утомлении и более продолжительному сохранению работоспособности. Кроме того, лимонник возбуждает моторную и секреторную функции пищеварительного аппарата, тонизирует деятельность матки и скелетной мускулатуры, активирует обмен веществ, регенеративные процессы и повышает иммуно-биологические реакции. В мышцах под влиянием препаратов лимонника увеличивается, а в печени уменьшается содержание гликогена; количество молочной кислоты в печени возрастает, а в мышцах уменьшается. Отвар ягод лимонника незначительно стимулирует тканевое дыхание, снижает содержание сахара в крови при экспериментальном диабете, понижает содержание хлоридов в крови и резервную щелочность.

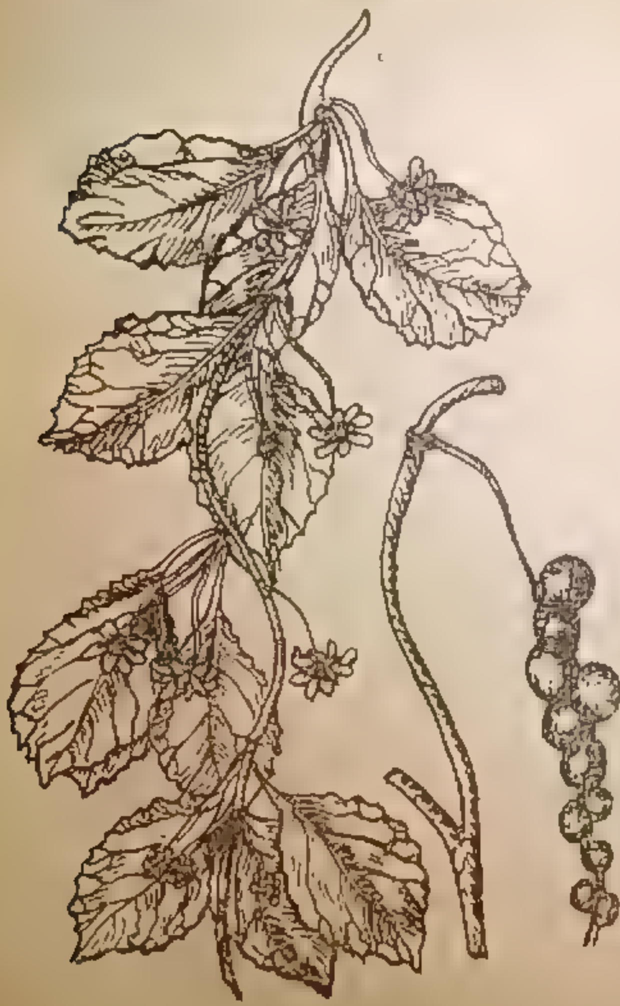


Рис. 19

Китайская сводная фармакопея, изданная в 1956 г., приводит данные о благоприятном действии плодов лимонника при лечении желудочных заболеваний и дизентерии у детей.

В научной медицине лимонник применяется главным образом как средство, тонизирующее центральную нервную систему. Его назначают при физическом и умственном переутомлении, пониженной физической и умственной работоспособности, гипотонии, сонливости, при астенических и депрессивных состояниях у психических и нервных больных, при общем упадке сил в связи с

хроническими инфекционными заболеваниями и интоксикациями, при вялогранулирующих ранах и трофических язвах. Лимонник применяется также как стимулирующее средство при ряде сердечных заболеваний функционального характера и ослаблении дыхания. Имеются указания о родостимулирующем действии жидкого экстракта семян лимонника. Экстракт семян лимонника готовится на 70-градусном спирте (1:3) и назначается внутрь каплями.

Назначается лимонник внутрь в форме порошка, таблеток, жидкого экстракта или спиртовой настойки. Препараты применяются натощак или спустя 4 часа после приема пищи. Действие наступает через 30—40 минут и продолжается 4—6 часов. Применение препаратов лимонника во избежание перевозбуждения нервной и сердечно-сосудистой систем должно производиться под контролем и по назначению врача.

Противопоказанием к применению лимонника являются бессоница, повышенное артериальное давление, нервное возбуждение, органические заболевания сердечно-сосудистой системы.

Тонизирующее действие лимонника на организм давно известно нанайцам, по уверению которых, горсть сухих ягод лимонника «дает силы гнаться по следу соболя без приема пищи целый день».

В СССР, в Приморском и Приамурском крае, гольды-охотники используют сухие ягоды лимонника как тонизирующее и подавляющее чувство усталости средство.

Кроме применения в медицине, лимонник нашел применение и в пищевой промышленности для получения сиропов, морсов и т. д., мякоть ягод лимонника используется в качестве начинки для конфет. Население местностей, где произрастает лимонник, использует мякоть ягод для приготовления киселя, а кору кладут вместо лимона для запаха в чай.

Rp. Pulv. Schizandrae chinensis 0,5
D. t. d. № 12.
S. По 1 порошку 2 раза в день.

Rp. T-rae Schizandrae chinensis 25,0
D. S. По 20—30 капель 3 раза в день (при гипотонии).

Rp. T-rae Schizandrae chinensis 20,0
T-rae Valerianae simplicis 10,0
Natrii bromati 3,0
M. D. По 30 капель 2—3 раза в день (кардиотоническое).

3. Заказ 2352

Секуринега ветвецветная — Securinega suffruticosa (Pall.) Rehd. (S. ramiflora Mull).

Семейство молочайных — Euphorbiaceae

Секуринега распространена в Восточной Сибири (Нерчинская Даурия) и на Дальнем Востоке СССР.

Секуринега (рис. 20) — раскидистый кустарник до 1,5—2 *м* высоты, с очень твердой древесиной. Ветви тонкие, прутьевидные, голые, прямые, светло-желтые (старые — со светло-серой корой). Листья очередные, простые, цельные, цельнокрайние или с неправильно выгрызенным краем, овальные или эллиптические, черешковые. Цветки двудомные, зеленовато-желтые или зеленые, пестичные — одиночные (или по 3—8) с шаровидной завязью и тремя столбиками; тычиночные — расположены пучками по 3—12, железки зубчатые, чашелистики вогнутые, тычинки длиннее чашечки, завязь рудиментарна. Плод — трехгнездная, округло трехлопастная коробочка. Семена гладкие. Цветет в июне, плоды созревают в сентябре.



Рис. 20

В качестве лекарственного сырья используются листья, стебли не толще 3 *мм*.

Действующим началом является алколоид секуринин, содержание которого в растении достигает 0,3%.

Препараты, содержащие секуринин, оказывают возбуждающее действие на центральную нервную систему, особенно повышается возбудимость спинного мозга (близок по характеру действия к стрихнину, но в 8—10 раз менее токсичен и уступает ему по силе действия).

Применяется в виде нитрата секуринина при астенических состояниях, неврастении, быстрой утомляемости, при парезах и вялых параличах (в восстановительный период после полиомиелита), при половой слабости на почве функциональных нервных расстройств.

Противопоказания — гипертоническая болезнь, атеросклероз, острый и хронический нефрит, гепатит, тетания, базедова болезнь.

Rp. Sol. Securinini nitrici 0,4%—10,0
D. S. По 6—8 капель 3 раза в день (тонизирующее).

Элеутерококк, свободноягодник колючий — перец дикий — Eleutherococcus senticosus (Rupr. et Maxim) Maxim.

Семейство аралиевых — Araliaceae

Свободноягодник колючий, или дикий перец (рис. 21), распространен в СССР на Дальнем Востоке и Сахалине. Обычный элемент подлеска, встречается в смешанных и хвойных лесах, изредка в дубняках. Образует заросли или группы.



Рис. 21

Кустарник до 2 (иногда 4—5) *м* высоты со светло-серой корой и светло-бурыми побегами, густо усаженными тонкими, ломкими, вниз отогнутыми шипами. Листья из 5 листочков с клиновидным основанием, обратноовальные или эллиптические с острокопечием, голые или со щетинистыми волосками, снизу по жилкам с рыжеватыми волосками, по краю двоякозубчатые; средний листочек крупнее других. Цветки в зонтиках на длинных цветоножках, двудомные, венчик желтоватый или бледно-фиолетовый, раноопадающий, тычинок 5, пестик один с пятью рыльцами. Плоды шаровидные, черные ягоды с пятью косточками, цветет в июле—августе, плоды созревают в сентябре.

Лекарственным сырьем являются листья и корни. Листья собираются во время цветения, корни — осенью или ранней весной.

В корневище элеутерококка содержатся гликозиды, производные стероидов, кумаринов и флавоноидов алколоиды, эфирное масло (0,8%). В паренхиме коры находятся крахмальные зерна и масса друз оксалата кальция, имеются смолы (до 18%), жирные масла.

Систематическое изучение свойств элеутерококка начато с 1960 г.

Препараты элеутерококка стимулируют физическую и умственную работоспособность, повышают сопротивляемость организма к различного рода вредным факторам и заболеваниям, нормализуют кровяное давление, понижают повышенный уровень сахара в крови. Улучшая общее состояние, элеутерококк делает организм более устойчивым к простудным и другим заболеваниям, улучшает сон, повышает аппетит, активирует и уравновешивает возбудительно-тормозные процессы в центральной нервной системе, уменьшает токсичность антибластомных веществ (циклофосфана, тиотефа, сарколизина).

Показаниями для назначения являются переутомление, неврастения, психастения, истощение нервной системы, сопровождающиеся понижением трудоспособности, раздражительностью, бессоницей; вегетоневрозы, ангиоспазм, аритмия и гипотония функционального характера, начальные формы атеросклероза, гипертонической болезни, легкая форма сахарного диабета (у пожилых людей в сочетании с букорбаном), острая и хроническая лучевая болезнь (в сочетании с другими средствами).

Противопоказания — инфаркт миокарда, гипертонические кризы, лихорадочные состояния и острые инфекционные заболевания.

Фармакологическим комитетом Министерства здравоохранения СССР утвержден к выпуску жидкий экстракт из корней элеутерококка колючего. Препарат назначается по 20—40 капель на прием до еды, 2—3 раза в день. Курс лечения 30 дней. При необходимости препарат можно применять и более длительное время, так как он малотоксичен и не кумулирует в организме.

Повторные курсы проводятся через 10—15 дней.

Rp. Extr. Eleutherococcus senticsuus fluidi 30,0

D. S. По 20—40 капель 2—3 раза в день до еды (при вегетоневрозах).

Эфедра двухколосковая, хвойник двухколосковый, кузьмичева трава—Ephedra distachya L. (E. vulgaris Rich. p. p.).

Семейство хвойниковых — эфедровых — Ephedraceae

Хвойник двухколосковый распространен в Заволжских районах Юго-Востока, реже в Правобережье, встречается также в Орловской, Тамбовской, Пензенской областях. Произрастает по глинистым, степным склонам, песчаным массивам, каменистым склонам.

Хвойник двухколосковый (рис. 22) — многолетнее двудомное растение, кустарничек до 30 *см* высотой (иногда до 50). Корень толстый, длинный, ветвистый. Стебель от основания ветвистый, деревенеющий, с членистыми гладкими зелеными ветвями. Листья чешуйчатые, редуцированные, супротивные, сросшиеся у основания. Цветки мелкие, однополые, собраны в небольшие колоски. Семена одеты разросшимися сочными чешуями, похожи на ягоды. Цветет в мае—июне.



Рис. 22

Все растение ядовито.

Лекарственным сырьем является все растение (Herba Ephedrae). Собирается растение летом, выкапывается вместе с корнем или срезается только трава. Сушится в тени.

Готовое сырье не должно быть засорено землей и посторонними примесями. Одеревеневших частей и измельченных веточек должно быть не более 10%.

Хранится в стеклянных или фарфоровых банках с крышками под замком.

Кузьмичева трава содержит алкалоиды эфедрина и его изомеры (псевдоэфедрин, метилэфедрин и норпсевдоэфедрин).

Алкалоиды кузьмичевой травы оказывают возбуждающее действие на центральную нервную систему. Эфедрин, являясь препаратом антиаминоксидазного действия, повышает тонус симпатической нервной системы, в результате чего повышается кровяное давление, расширяются коронарные сосуды, сосуды легких, увеличивается просвет бронхов (за счет повыше-

ния тонуса продольных слоев бронхиальной мускулатуры). Несколько возрастает содержание сахара в крови. В действии эфедрина на организм имеется большое сходство с действием адреналина. В отличие от адреналина эфедрин более стоек.

В медицинской практике применяется, главным образом, хлористо-водородная соль эфедрина в растворах для инъекций (5%) или в глазных каплях (2—3%), а также внутрь в таблетках по 0,025—0,05 *г*. Зеленые веточки эфедры входят в состав противоастматических сборов и применяются также в чистом виде для приготовления настоев по рекомендации врача.

Эфедрин назначается при бронхиальной астме, при состояниях, сопровождающихся гипотонией, для лечения гипотонической болезни, при спинно-мозговой анестезии, внутривенных вливаниях новарсенола, при отравлении наркотиками, препаратами группы опия, скополамином, местно как кровоостанавливающее при носовых кровотечениях и как сосудосуживающее при ринитах — фарингитах и т. д.

Rp. Herbae Ephedrae 100,0
D. S. 1 столовую ложку на стакан заварить как чай, настоять в течение 10 *мин*. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день (при бронхиальной астме, при гипотонической болезни).

4. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ВЕЩЕСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ И УМЕНЬШАЮЩИЕ СЕКРЕЦИЮ ЖЕЛЕЗ

Действующие вещества, содержащиеся в белладонне, белене и дурмане, угнетают функцию парасимпатического отдела нервной системы, нарушая передачу импульсов с парасимпатических нервов на исполнительные органы. Это вызывает расслабление гладкой мускулатуры бронхов, кишечника, желудка и других органов. Указанное действие особенно ярко выражено при спастическом состоянии мускулатуры. Вещества, ослабляющие влияние парасимпатических нервов, также подавляют секрецию различных желез (бронхиальных, потовых, пищеварительных, молочных и др.). Рассматриваемые вещества снимают влияние блуждающих нервов на сердце и вызывают расширение зрачков. Помимо того, вещества, содержащиеся в указанных выше растениях (особенно вещества, содержащиеся в белладонне), оказывают действие на центральную нервную систему, в результате которого ослабляются

дрожательные движения, наблюдаемые при болезни Паркинсона и явлениях паркинсонизма.

Препараты, изготовляемые из рассматриваемых растений, применяются для устранения боли, связанной со спастическими сокращениями гладкой мускулатуры кишечника, желудка, желчного пузыря и пр.; для расслабления гладкой мускулатуры бронхов при приступах бронхиальной астмы; для ослабления секреции потовых, пищеварительных и др. желез, для ослабления блуждающих нервов на сердце. Получаемый из этого растения алкалоид-атропин в глазной практике назначается для расширения зрачков.

Белена, дурман и белладонна, весьма ядовитые растения и при неосторожном обращении с ними могут вызвать тяжелое отравление.

Белена черная — Hyoscyamus niger L.

Семейство пасленовых — Solanaceae.

Белена черная встречается на всей территории европейской части СССР. Произрастает повсеместно около жилья, на заброшенных местах, вдоль дорог, по залежам и полям как сорное. Иногда образует довольно большие заросли по залежам.

Белена черная (рис. 23) — двухлетнее травянистое растение до 50—90 *см* высоты, с неприятным запахом. Корень стержневой, ветвистый. Стебель прямой, ветвистый, железисто-опушенный, клейкий. Листья очередные, яйцевидные, выемчато перистонадрезанные, черешковые, верхне-сидячие, стеблеобъемлющие. Цветы грязно-желтые с фиолетовыми жилками, в волнистых завитках. Плод — двухгнездная коробочка (крыночка), открывающаяся крышечкой. Семена многочисленные, темно-коричневые или черные. Растение в первый год дает только розетку листьев, стебли вырастают на второй год. Цветет с июня по сентябрь.

Лекарственным сырьем являются листья (Folia Hyoscyami) и верхушки стеблей с цветками (Herba et flores Hyoscyami). Сырье собирают обязательно в сухую погоду. Сушат в темном помещении, часто и осторожно переворачивая. Все растение ядовито, собирать и хранить его нужно с осторожностью, после работы тщательно мыть руки.

Хранить сырье следует в сухом, темном помещении, с соблюдением правил хранения ядовитых растений. Упаковывается сырье в тюки по 50—100 *кг*. Срок хранения 2 года.

В листьях белены содержатся алкалоиды гиосциамин, атропин и скополамин.

Алкалоиды черной белены обладают атропиноподобным действием, т. е. оказывают спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру, расширяют зрачки, повышают внутриглазное давление, вызывают паралич аккомодации, подавляют секрецию железистого аппарата, учащают сокращения сердца. Действие алкалоидов белены на центральную нервную систему различно: гиосциамин повышает возбудимость нервной системы, а скополамин — понижает ее.



Рис. 23

Во врачебной практике белена и ее препараты назначаются как внутрь, так и наружно. Внутрь — как средства спазмолитические и болеутоляющие; наружно — применяется беленное масло как анестезирующее средство в составе натираний при невралгиях, миозитах и артралгиях.

В практической медицине используются галеновые препараты белены: сухой экстракт белены (Extractum Hyoscyami siccum), густой экстракт (Extractum Hyoscyami spissum) в составе порошков или таблеток, а также очищенные действующие начала (скополамин). Порошок из листьев белены входит в состав астматола, применяемого при бронхиальной астме.

Спиртовые настойки белены используют в комбинации с подсолнечным маслом для натираний при болях в суставах и мышцах.

Смесь сухих листьев белены, дурмана и шалфея применяют для курения при бронхиальной астме.

Все препараты белены являются чрезвычайно активными в биологическом отношении веществами, требуют осторожности при своем применении и назначаются исключительно врачом. Хранятся препараты белены в аптеках в шкафу В.

Острое отравление препаратами белены проявляется в мо-

торном возбуждении, резком расширении зрачков, гиперемии кожных покровов лица и шеи, сухости слизистой рта, охриплости голоса, частом пульсе, а также головной боли, сильной жажде. В последующем развивается коматозное состояние.

Помощь при отравлении сводится к назначению веществ антихолинэстеразного и холиномиметического действия (эзерин, прозерин, пилокарпин), морфина и промыванию желудка слабыми растворами окислителей (перманганатом калия), назначению адсорбирующих средств с последующим промыванием желудка и проведению симптоматической терапии, направленной на восстановление жизненно важных функций.

В народной медицине белена почти не применяется.

Rp. Ol. Hyoscyami 30,0
Chloroformii 20,0
Methylii salicylici 5,0
M. D. S. Для натираний (при невралгии, миозитах).

Белладонна; красавка — Atropa belladonna L.

Семейство пасленовых — Solanaceae

Белладонна в диком состоянии на Юго-Востоке не встречается; культивируется в ряде колхозов и совхозов Министерства здравоохранения.

Белладонна — многолетнее травянистое растение до 1,5 *м* высоты. Корневище многоглавое с крупными ветвистыми корнями. Стеблей один или несколько; стебли прямостоячие, ветвистые, выходят из корневища. Листья очередные, широколанцетные, заостренные, цельнокрайние, до 20 *см* и более длины. Цветки одиночные, иногда парные, на коротких цветоножках в пазухах листьев, грязно-пурпуровые. Плод—фиолетово-черная блестящая ягода. Цветет в июле—августе.

Все растение сильно ядовито.

Лекарственным сырьем является трава (Herba Belladonnae) и корни (Radix Belladonnae). Траву собирают во время цветения и в начале плодоношения, высушивают сразу же после сбора на воздухе в тени или под навесом, в пасмурные дни — в сушилках при температуре 30—40°, постепенно повышая температуру сушки до 60° С. Корни собираются с растений не моложе двухлетнего возраста, осенью.

Готовое сырье не должно содержать измельченных и побуревших частей более 4%, примеси посторонних растений — более 1%.

Хранится в хорошо проветриваемом помещении. Упаковывается в мешки, кули. Срок хранения 2 года, с соблюдением правил хранения для ядовитых растений.

В растении содержится атропин, которому сопутствуют другие алкалоиды — гиосциамин, скополамин, апоатропин, белладоннин. Все перечисленные действующие начала являются ядами нервной системы.

Алкалоиды красавки обладают способностью регулировать тонус и перистальтику желудочно-кишечного тракта, желчных и мочевыводящих путей, расширять бронхи, расширять зрачок и повышать внутриглазное давление, а также обладают способностью в значительной степени подавлять секрецию железистого аппарата. Алкалоиды красавки усиливают и учащают деятельность сердца.

Применяется красавка при бронхиальной астме, при желчно- и почечно-каменной болезни, гиперацидных гастритах, язвенной болезни и спастических состояниях желудочно-кишечного тракта, при лечении больных паркинсонизмом, при вегетативной дистонии и вазоневрозе. Препараты красавки могут применяться при отравлении грибами или морфием.

Назначается красавка в следующих лекарственных формах: в виде настойки (Tinctura Belladonnae), каплями внутрь, сухого (Extractum Belladonnae siccum) и густого (Extractum Belladonnae spissum) экстрактов в составе порошков, таблеток или микстур; сока (Sucradbellum seu Succus rad. Belladonnae) каплями внутрь, порошка из листьев красавки в составе противоастматических сборов. Красавка входит в состав эхинора (ангиноля), беллоида (смесь действующих начал спорыньи, барбитуратов и красавки), аклимана (смесь алкалоидов красавки, спорыньи, барбитуратов и теобромина).

Красавка содержит сильно действующие вещества (список Б), поэтому все препараты красавки требуют очень большой осторожности при применении их и назначаются только врачом.

Картина отравления красавкой и помощь при нем такие же, как и при отравлении беленой и дурманом.

Препараты красавки противопоказаны при глаукоме и при резко выраженных органических изменениях сердечно-сосудистой системы.

Rp. Pulv. antiasthmatici (Asthmatoli) 50,0
D. S. Сжечь половину чайной ложки порошка, вдыхая дым (при бронхиальной астме).

Rp. Succi radicis Belladonnae (Sucradbelli) 50,0
D. S. По 3 капли на прием, 2—3 раза в день (при паркинсонизме).
Rp. Rad. Atropae belladonnae 10,0
Vini albi (8—10°)—200,0
Carbonis animalis 0,2
M. Cogue pér X minutas
D. S. Начинать с 1 чайной ложки, постепенно повышать до 1 столовой ложки на прием перед сном (при паркинсонизме).

Дурман — Datura stramonium L.

Семейство пасленовых — Solanaceae

Дурман распространен на Юго-Востоке, в Астраханской и Волгоградской областях, реже в Саратовской и Куйбышевской. В других областях европейской части СССР встречается в черноземных местностях. Произрастает по залежам возле жилья, на замусоренных местах — вдоль дорог.



Рис. 24

Дурман (рис. 24) — однолетнее травянистое растение до 1 *м* высотой. Корень стержневой, ветвистый. Стебли прямостоячие, вильчато ветвящиеся. Листья очередные, черешковые, яйцевидные, крупно выемчато-зубчатые с заостренной вершиной. Цветки одиночные, верхушечные или пазушные, крупные, белые, пахучие. Венчик и чашечки сростнолистые, пятичленные. Плод — коробочка четырехгнездная, раскрывающаяся четырьмя створками, покрытая шипами. Семена многочисленные, почковидные, черные. Цветет в июне — августе.

Лекарственным сырьем являются листья (Folia Daturae), собранные во время цветения, верхушки растений (Herba

Daturae) и семена (Semen Daturae). Сбор производится в перчатках, так как все растение ядовито. Листья собираются во время цветения, а семена осенью из зрелых плодов.

Сушится сырье возможно быстрее в тени, на чердаках, в сушилках.

Готовое сырье не должно содержать почерневших и сильно измельченных частей более 2%, органических и механических примесей — более 1%.

Упаковывается сырье в тюки. Хранится сырье в банках или ящиках, плотно закрываемых крышками, с соблюдением правил хранения ядовитых растений. Срок хранения 2 года.

В медицинской практике применяются листья (Folia Stramonii) и очень редко зрелые семена дурмана (Sem. Stramonii).

В листьях дурмана обыкновенного содержится главным образом алкалоид гиосциамин (до 0,5%), а также скополамин и атропин.

Препараты листьев дурмана оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему за счет содержащегося в них скополамина. Кроме того, они обладают спазмолитическим действием и способствуют понижению секреторной функции железистого аппарата.

Листья дурмана применяются в основном при астматических бронхитах, бронхиальной астме и ларингоспазмах (в составе астматола, астматина, сборов и сигарет для курения).

Действующие начала дурмана относятся к категории веществ списка Б, поэтому требуют большой осторожности при применении и назначаются только врачом.

Клиническая картина отравления дурманом и помощь при нем те же, что и при отравлении беленой.

> Rp. Asthmatoli 50,0
> D. S. $\frac{1}{2}$ чайной ложки порошка сжечь, вдыхая дым (при бронхиальной астме).

5. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ВЕЩЕСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ОТХАРКИВАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ

Препараты из растений, оказывающих отхаркивающее действие, облегчают отделение мокроты из трахеи и бронхов, удаляемой при кашлевых движениях. Механизм отхаркивающего действия складывается из нескольких моментов, из которых наибольшее значение имеют следующие: разжижение бронхиального секрета, увеличение секреции бронхиальных желез, усиление сокращений бронхиальной мускулатуры, повышение активности ресничек мерцательного эпителия дыха-

тельных путей. Разжиженная мокрота равномерно покрывает воспаленную слизистую оболочку, предохраняя ее от раздражающих воздействий. Устранение затруднений, связанных с отхаркиванием мокроты, уменьшает беспокойство, причиняемое больному кашлём, и способствует его прекращению. Ввиду того, что отхаркивающие средства могут отличаться по механизму своего действия, целесообразно бывает комбинировать различные лекарственные растения, обладающие отхаркивающим действием, назначая их в форме сборов или грудного чая. Нередко отхаркивающие средства сочетают с лекарственными веществами, подавляющими кашель, например, с кодеином. Назначаются отхаркивающие средства при бронхитах, трахеитах и воспалении легких для облегчения отделения мокроты и уменьшения раздражения дыхательных путей, вызываемого кашлевыми движениями.

Алтей лекарственный, проскурняк — Althaea officinalis L.

Семейство мальвовых — Malvaceae

Алтей лекарственный распространен на Юго-Востоке в поймах рек Волги, Медведицы, Хопра, Иргиза и других малых рек. Очень обычное растение по сырым лугам, среди кустарников, в поймах и по берегам рек. Из других южных областей Союза встречается в Курской, Воронежской, в более северных — редко.

Алтей лекарственный или проскурняк (рис. 25) — многолетнее травянистое растение 1—1,5 *м* высоты. Корневище толстое, которое с мочкой веревковидных буро-желтых корней. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья очередные с рано опадающими прилистниками, длинно-черешковые, серо-зеленые, сердцевидные или яйцевидные, мягковойлочные, опушенные, по краю неровно городчато-пильчатые, верхние почти трехлопастные. Цветки довольно крупные (до 2 *см*) бледно-розовые, скучены в пазухах листьев. Плод дробный, распадающийся на значительное число одногнездных плодиков. Цветет с июня по сентябрь. Лекарственным сырьем являются корни (Radix Althaeae).

Корни выкапываются, отделяются от земли, стеблей и корневища, быстро промываются в холодной воде, провяливаются на воздухе 2—3 дня и досушиваются в печах или сушилках при температуре не выше 40°С (иначе корни потемнеют).

Готовое сырье может быть очищенным или не очищенным от коры, но обязательно белым или желтовато-белым, волокнистым, упругим, со своеобразным сладким запахом и сладковатым слизистым вкусом. Грубых корней не должно быть более 5%, неорганических примесей — более 0,5%.

В готовом сырье (очищенном корне) не должно быть неочищенных корней более 2%, стружки коры — более 1%, волокнистых пучков и корней, очень волокнистых с поверхности, более 5%.



Рис. 25

Упаковывается сырье в мешки или тюки по 25—50—75 *кг*.

Хранится в сухом, хорошо проветриваемом помещении, так как сырье легко поглощает влагу, отсыревает и плесневеет. Срок хранения 3 года.

Как противокашлевое средство алтей применялся еще в IV веке до нашей эры.

В корнях алтея содержатся слизистые вещества — до 35%, крахмал — до 37%, аспарагин, детаин, сахароза, пектиновые вещества, жирное масло — до 10%. В листьях и цветах — твердое эфирное масло.

В основном за счет слизи алтей обладает противовоспалительным, мягчительным и отхаркивающим действием.

Применяется алтей чаще всего при воспалительных заболеваниях дыхательных путей в виде настоя (1:20), приготовляемого холодным способом, а также в виде готовых лекарственных форм (сухого и жидкого экстракта) и в составе различных сборов.

Из алтея готовят сироп, применяемый для исправления вкуса лекарств. В научной медицине препараты алтея используются как противовоспалительное, обволакивающее, отхаркивающее и мягчительное средство при воспалениях дыхательных путей, а также при поносах, острых гастритах, энтероколитах. Благодаря наличию большого количества слизи

алтей замедляет всасывание одновременно назначаемых с ним веществ и таким образом продляет их действие. Имеются сведения о возможности применения порошка алтея вместе с иодлиполом для уменьшения раздражающего действия рентгеноконтрастных веществ. Таким образом, лечебное действие проскурняка в основном связано с наличием большого количества в нем слизи. Сироп из корня проскурняка применяют для улучшения вкуса лекарственных веществ и как противовоспалительное при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

В народной медицине настой из корня растения считают очень хорошим средством при болях в кишечнике и при воспалении мочевого пузыря. Наружно настой употребляют для полоскания горла., для промывания глаз, припарок и для клизм при поносах; в остальном применение такое же, как и в научной медицине. Кроме того, растение употребляется наружно в виде припарок.

Препараты: настой, экстракт жидкий, сироп, порошок; алтей входит в состав грудного сбора.

Rp. Inf. rad. Althaeae ex 10,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (отхаркивающее).

Rp. Radicis Althaeae
Foliorum Farfarae aa 40,0
Herbae Origani vulgari 20,0
M. f. species.
D. S. Заварить 1 столовую ложку в 2 стаканах кипятка, после охлаждения процедить. Принимать по 1—2 столовых ложки 3—4 раза в день (отхаркивающее).

Из корня проскурняка готовят настой холодным способом: 20 *г* измельченного корня залить стаканом холодной воды, настоять 8 часов. Принимать по 2 столовых ложки 4—5 раз в день.

Анис обыкновенный — Anisum vulgare Gaertn. (Pimpinella anisum L.)

Семейство зонтичных — Umbelliferae

Анис обыкновенный культивируется в СССР преимущественно в Воронежской области, в меньших размерах — на Украине и Северном Кавказе. Родина аниса — Малая Азия.

Анис обыкновенный (рис. 26) — однолетнее травянистое растение до 50 *см* высоты. Корень стержневой, тонкий, беловатый. Стебель прямостоячий, мелкобороздчатый, кверху ветвистый. Листья при основании влагалищные; прикорневые — длинночерешчатые, цельные; стеблевые — тройчатые, верхушечные — почти сидячие; трех- пятираздельные с линейными или ланцетными дольками. Листовые влагалища узкие. Цветки мелкие, расположенные в многолучевых зонтиках без оберток и оберточек. Венчик правильный, пятилепестковый, лепестки белые. Тычинок 5, пестик с нижней двухгнездной завязью. Плод — яйцевидная, слегка сжатая зеленовато-серая двусемянка. Цветет в июле—августе. Плоды созревают в сентябре.



Рис. 26

Лекарственным сырьем являются плоды — «семена» (Fructus Anisi).

Готовое сырье—желтовато-серые плоды с 10 заметными ребрышками, ароматичные, сладковато-пряные на вкус. Примесей семян других эфиромасличных допускается не более 8%, посторонних примесей — не более 2%, в том числе неорганических — не более 0,5%. Влажность не должна превышать 12%.

Действующим началом плодов аниса является эфирное масло, в состав которого входит анетол, анисовый альдегид, анисовый кетон, метилхавикол, анисовая кислота. Кроме эфирного масла, семена содержат и жирное масло.

Анис давно применяется в медицине как отхаркивающее и слабодезинфицирующее, а также повышающее двигательную, секреторную функции желудочно-кишечного тракта и, в частности, как ветрогонное средство.

В народной медицине, помимо этого, анис употребляется для повышения отделения молока у кормящих женщин, как

мочегонное, желчегонное и общевозбуждающее средство. Его употребляют для возбуждения аппетита, уменьшения одышки, утоления жажды. Анис рекомендуют при болезненных менструациях, поносах и кишечных кровотечениях, а в смеси с яичным белком — наружно для лечения ожогов.

В быту семена аниса употребляются как пряность. В фармации, косметике и парфюмерии анис нашел применение как средство, улучшающее вкус и запах.

Используют анис в виде нашатырно-анисовых капель, анисового масла, сиропа, отваров и настоев из плодов. Плоды входят в состав слабительного и грудного сборов.

Rp. Dec. fructus Anisi ex 4,0—200,0
D. S. По 2 столовых ложки через час как отхаркивающее.

Rp. Fructus Anisi 50,0
D. S. Одну чайную ложку плодов толченого аниса заварить стаканом кипятка, после двадцатиминутного настаивания процедить и пить по четверти стакана перед едой 3—4 раза в день (ветрогонное и легкое слабительное).

Багульник болотный — Ledum palustre L.

Семейство вересковых — Ericaceae

Багульник широко распространен в тундровой и лесной зонах СССР. Встречается преимущественно в заболоченных лесах, по сфагновым болотам и торфяникам, иногда образует сплошные обширные заросли.

Багульник (рис. 27) — вечнозеленый кустарник до 100 *см* высоты с сильным одуряющим запахом. Стебли лежачие, укореняющиеся, с многочисленными приподнимающимися ветвями. Молодые побеги с густым рыжевато-бурым опушением; кора старых ветвей гладкая, серовато-бурая. Листья очередные, короткочерешковые, 7—50 *мм* длины, кожистые, линейно-продолговатые с цельными завернутыми вниз краями и ржаво-войлочным опушением. Цветки около 10 *мм* в диаметре, на длинных тонких железистоопушенных цветоножках, собраны в верхушечные зонтиковидные кисти. Чашечка спайнолистная пятичленная, остающаяся при плодах; венчик из пяти белых свободных лепестков; тычинок 10, длиннее венчика; пестик с верхней пятигнездной завязью и одним нитевидным столбиком. Плод—продолговатая пятигнездная железистоопушенная

коробочка. Семена веретеновидные, мелкие, желтые с перепончатым придатком. Цветет в мае—июле. Семена созревают в июле—августе.

Лекарственным сырьем являются листья и молодые веточки травы (Folia et herda Ledi palustris).

Собирается сырье в августе—сентябре. Сушится в сушилке при температуре до 50°С.

Готовое сырье должно иметь зеленую окраску; измельченных листьев допускается не более 5%, потемневших — не более 3%; посторонних примесей — до 1% (из них неорганических — не более 0,5%). Влажность не должна превышать 12%.



Рис. 27

Во всех частях растения, за исключением корней, содержится эфирное масло (в листьях до 7,5%, в ветвях — до 1,5, в цветах — 2,3%, в плодах до 0,17%), которое обусловливает резкий запах багульника. В состав эфирного масла входят: ледол (ледум-камфора), полюстрол п-цимол, геранилацетат, бициклический спирт и углеводороды. В листьях, кроме эфирного масла, обнаружены гликозид-эриколин (арбутин) и дубильные вещества.

Ледол и эфирное масло обладают значительным раздражающим действием и могут вызвать воспаление слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта. При резорбтивном действии сначала возбуждают центральную нервную систему, а затем парализуют ее. В эксперименте на животных установлено, что ледол и эфирное масло расширяют сосуды и понижают кровяное давление, а также обладают отхаркивающим действием. Эфирное масло, ледол и сок из листьев багульника губительно действуют на некоторые микробы (золотистый стафилококк), простейших.

В медицинской практике настой из листьев или «травы» багульника (1:10 или 1:15) применяется внутрь как отхаркивающее при острых и хронических бронхитах, бронхиальной астме, а также при спастических состояниях кишечника. Име-

ются указания на то, что настой из листьев при употреблении внутрь оказывает общеуспокаивающее и наркотическое действие.

Элеоптен и стереоптен (жидкая часть эфирного масла) в виде 10-процентного масляного раствора с успехом применяется при лечении острых ринитов и гриппа (капли в нос).

В народной медицине багульник применяется в виде чая при простуде, коклюше, золотухе, бронхиальной астме, ревматизме, подагре, мокнущей экземе, а также в качестве потогонного, мочегонного и успокаивающего средства.

Молодые побеги («трава») багульника используются в гомеопатии для приготовления лекарств от ушибов, ранений, кровотечений и при лечении ревматизма.

В некоторых местностях багульником окуривают комнаты для уничтожения насекомых.

Rp. Inf. h. Ledi palustris ex 10,0—150,0
Sir. Althaeae 25,0
M. D. S. По 1 столовой ложке через 2 часа (при кашле).

Rp. Eleopteni 1,0
Olei Lini 9,0
M. D. S. По 1—2 капли в обе ноздри 2 раза в день (при насморке, гриппе).

Rp. Herbae Ledi palustris 50,0
D. S. 2 столовых ложки травы заварить 1 литром кипятка. Принимать по 1/2 стакана 5—6 раз в день. Детям — по 1 чайной ложке 3—4 раза в день.

Девясил высокий — Inula helenium L.

Семейство сложноцветных — Compositae

Девясил высокий — довольно редкое растение в лесостепных районах Куйбышевской и Саратовской областей Юго-Востока. В областях же черноземной полосы СССР — довольно обыкновенное. Встречается по сырым лугам, кустарникам, в поймах рек, оврагах, балках.

Девясил высокий (рис. 28) — многолетнее травянистое растение до 1—1,5 *м* высотой. Корневище толстое, мясистое, снаружи темно-бурое с длинными толстыми корнями. Стебли прямые, угловатые, кверху косматые. Листья очередные, при-

корневые, черешковые продолговато-эллиптические, стеблевые, стеблеобъемлющие. Цветки в крупных пазушных корзинках, желтые; краевые — язычковые, внутренние — трубчатые. Обертки корзинок многолистные, с оттопыренными наружу листочками. Плод — семянка. Цветет с июля по сентябрь. Девясил заменяет импортную сенегу.



Рис. 28

Лекарственным сырьем является корневище с корнями (Rhizoma seu Radix Helenii). Корневища собирают осенью, очищают от земли, промывают в холодной воде, разрезают на кусочки, высушивают в хорошо проветриваемом помещении.

Готовое сырье — корневище с корнями серобурого цвета, в изломе — белое. Сырье не должно содержать бурых в изломе корневищ более 5%, кусочков менее 2 *см* — более 5%, посторонних примесей: органических — более 0,5%, минеральных — более 1%.

Хранится сырье в проветриваемых помещениях. Упаковывается в мешки или тюки по 25—100 *кг*. Срок хранения до 3 лет.

Действующими началами девясила являются инулин, геленин, эфирное масло, содержащее алантолактон и изоалантолактон, а также горькие вещества, полисахариды и сапонины.

Препараты из девясила применяются в основном как отхаркивающее и мочегонное средства. Кроме того, они обладают желчегонным и противомикробным действием.

Назначается девясил в виде отваров (1 : 10) и сборов в сочетании с другими растениями аналогичного действия (прос-

курняк, сенега, лакричный корень, плоды аниса, бессмертник, березовые почки и др.).

В народной медицине девясил применяется как маточное кровоостанавливающее, противоглистное и как средство, повышающее аппетит.

Кроме того, препараты девясила используются наружно при различных кожных заболеваниях (чесотка, экзема, нейродермиты), сопровождающихся кожным зудом.

Rp. Dec. rad. Inulae ex 18,0—180,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (отхаркивающее, мочегонное).

Rp. Dec. rad. Inulae ex 18,0—180,0
Sir. Althaeae 10,0
Liq. Ammonii anisati 4,0
M. D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (отхаркивающее).

Rp. Rad. Inulae
Rad. Liquiritiae $\overline{aa}$ 30,0
M. f. species
D. S. По 1 десертной ложке кипятить в течение 30 мин. в 1 стакане воды, процедить в теплом виде и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день (желчегонное).

Помимо девясила высокого на Юго-Востоке встречаются другие виды девясилов — девясил британский (Inula britannica L.), девясил иволистный (Inula salicina L.), настои из листьев которых используются как противовоспалительное и вяжущее средство в комплексе средств лечения ран.

Душица обыкновенная — Origanum vulgare L.

Семейство губоцветных — Labiatae

Душица обыкновенная — растение, распространенное в лесостепных и степных районах Юго-Востока — в Куйбышевской, Саратовской, Волгоградской областях. В Заволжье — редкое. Встречается и во всех других областях средней полосы европейской части СССР. Произрастает по сухим лесам, лугам, кустарникам, открытым местам.

Душица обыкновенная (рис. 29) — многолетнее, травянистое растение до 70 *см* высотой. Корневище ветвистое с придаточными, тонкими корнями. Стебли прямостоящие, кверху

ветвистые, четырехгранные, красноватые, волосистые. Листья супротивные, черешковые, продолговатые или яйцевидные с цельной пластинкой. Цветки мелкие, неправильные, пурпуровые, в пазушных щитках. Плод сухой, состоящий из четырех орешков. Цветет в июле—августе.



Рис. 29

Лекарственным сырьем является трава (Herba Origani vulgaris), собранная во время цветения. Сушится трава на воздухе, в тени или в сушилках.

В готовом сырье не должно быть потемневших стеблей и листьев более 7%, измельченных частей — более 5%, посторонних примесей; органических — более 1%., минеральных — более 0,5%.

Упаковывается в тюки по 100 *кг*. Хранится в закрытых фарфоровых или стеклянных банках. Срок хранения 2 года. Сухая трава душицы содержит от 0,12 до 0,7% эфирного масла. Эфирное масло является основным действующим началом растения и содержит в своем составе тимол, бициклические сесквитерпены, свободные спирты, геранилацетат и дубильные вещества.

Лечебное применение душицы основано на способности ее оказывать успокаивающее действие на центральную нервную систему, усиливать секрецию пищеварительных, бронхиальных и потовых желез, усиливать перистальтику кишечника и оказывать некоторое обезболивающее и дезодорирующее действие.

Употребляют душицу в форме настоев и отваров наружно и внутрь. Настои и отвары приготовляются из расчета 1:10. Внутрь назначают душицу при атонии кишечника, при понижении секреции пищеварительных желез, а также как потогонное и отхаркивающее. Душица входит в состав грудного и потогонного сборов.

Наружно для полосканий настой из травы душицы применяют при воспалении слизистой ротовой полости, глотки, зева; при этом отмечается уменьшение болезненности, противовоспалительное и дезодорирующее действие. Трава душицы употребляется для ароматических ванн.

Эфирное масло душицы, известное под названием хмельного масла, употребляется только наружно. Оно широко применяется в парфюмерной промышленности в составе некоторых мазей, его используют также для отдушки мыла, так как оно имеет сильный и приятный запах.

Раньше эфирное масло душицы было излюбленным средством против зубной боли, его закапывали в дупло больного зуба.

В народной медицине душица издавна известна как лекарственное растение. Ее широко применяют при разнообразных заболеваниях.

Настои травы душицы, приготовленные из расчета 30 *г* листьев на 1 литр кипятка, пьют при вялой перистальтике кишечника, нарушенной моторной функции желудка.

Настои и отвары душицы можно приготовлять также из расчета 1:10 и 1:15 и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при бессоннице, при депрессивном состоянии, простудных заболеваниях, болезнях горла, золотухе.

Беременным женщинам нельзя лечиться душицей, т. к. она неблагоприятно действует на течение беременности.

Наружно, в виде сухих (порошок из травы) и влажных компрессов, душицу применяют при золотухе, фурункулах, нарывах, различного рода сыпях. Теплым отваром травы моют голову при головной боли. После мытья рекомендуется обвязать голову платком.

Душицу применяют в народе с целью предохранения одежды от моли, при этом прокладывают вещи травой душицы.

Rp. Inf. herbae Origani ex 15,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день (при атонии кишечника).

Rp. Herbae Origani 10,0
Foliorum Farfarae
Radicis Althaeae āā 20,0
M. f. species
D. S. 2 чайные ложки сбора залить стаканом кипятка, настоять в течение 20 минут, процедить и пить по ½ стакана 3—4 раза в день (в качестве отхаркивающего).

Копытень европейский — Asarum europaeum L.

Семейство кирказоновых — Aristolochiaceae

Копытень европейский распространен в Средней полосе Европейской части СССР и Западной Сибири, а на Юго-Востоке—в лесостепных районах Саратовской и Куйбышевской областей. Встречается в лиственных и смешанных лесах, особенно с подлеском из лещины.

Копытень (рис. 30) — многолетнее травянистое растение до 10 *см* высоты, коротко прижатоволосистое, со своеобразным запахом. Корневище ползучее, ветвистое. Листья зимующие, округлопочковидные, темно-зеленые, блестящие, кожистые, 5—8 *см* ширины. Цветки по одному на верхушке побегов, пазушные на поникающих цветоножках. Околоцветник простой, колокольчатый, зеленовато-пурпуровый, трехраздельный. Тычинок 12 с удлиненным в шиловидный отросток связником. Пестик с нижней завязью, столбиков 6, сросшихся при основании в бороздчатую колонку, вверху расширенную в шестилучевое рыльце. Плод — шестигнездная коробочка, с остатками засохшего околоцветника на верхушке. Семена серовато-бурые, мелкоморщинистые. Цветет в мае, плоды созревают в июне.

Лекарственным сырьем являются корневища с корнями (Rhizoma et radix Asari) и листья (Folia Asari).

Собирается сырье — корневища и корни вскоре после цветения и созревания плодов — в июле; листья — в июле—августе. Сушится собранный материал в тени на воздухе или в сушилках с температурой 50°С.

Готовое сырье не должно содержать измельченных частей растений более 10%, посторонних примесей — более 2% (из них механических частиц не более 0,5%). Влажность не должна превышать 12%.

Упаковывается сырье в мешки до 50 *кг*. Хранится в хорошо проветриваемом помещении.

Во всех частях растения содержится эфирное масло, в состав которого входят летучие ядовитые вещества—азарон, диазарон, азариловый альдегид, пинен, эвгенол, метилэвгенол и борнилацетат, кроме того, растение содержит гликозиды — алкалоид азарин, дубильные вещества, крахмал, слизь, органические кислоты и смолы.

В медицине до открытия ипекакуаны корни копытеня употреблялись как рвотное и отхаркивающее средство в виде вод-

ного настоя и порошка, но не отвара, так как действующее начало летучее. Порошок для получения рвоты давали вдыхать до наступления действия. В эксперименте обнаружено также сосудосуживающее и усиливающее сердечные сокращения действие копытеня. Кроме того, установлено и противоглистное действие растения.



Рис. 30

В народной медицине корни копытеня употребляются в качестве рвотного, отхаркивающего, глистогонного. Его также используют при желтухе, водянке, алкоголизме (запое), как слабительное и мочегонное, а также для усиления отделения молока. Корни растения используют и как сердечное средство. Листья употребляют для лечения малярии и как противолихорадочное средство. При головной боли рекомендуют прикладывать к голове отваренный корень.

Rp. Inf. fol. Asari ex 1,0—200,0
D. S. По одной столовой ложке 3 раза (сердечное).

Rp. Inf. rhis. Asari ex 2,0—200,0
D. S. По одной столовой ложке 3 раза в день (отхаркивающее).

Коровяк скипетровидный — Verbascum Thapsiforme Schrad.

Семейство норичниковых — Scrophulariaceae

Коровяк скипетровидный широко распространен в средней полосе Европейской части СССР, на Юго-Востоке, а также на Кавказе. Встречается на песчаных лесных просеках, полянах, опушках, по лугам.

Коровяк (рис. 31) — травянистое двухлетнее войлочно-опушенное растение. Корень стержневой, маловетвистый. Стебель прямостоячий, неветвистый, до 2 *м* высоты. Листья простые,

очередные, низбегающие, продолговатые. Имеется прикорневая розетка из продолговато-ланцетных черешковых листьев. Цветки правильные, пятичленные, желтые. Чашечка пятираздельная; венчик трубчатый с пятилопастным отгибом, тычинок пять, свободных, из них три верхние более короткие, шерстистые; пестик с верхней завязью и лопатчатым низбегающим рыльцем. Соцветие — густая, верхушечная кисть. Плод — обратнояйцевидная, густоопушенная коробочка. Цветет в июле—августе, семена созревают в августе—октябре.



Рис. 31

Лекарственным сырьем являются венчики цветков, собираемые в момент полного распускания или в начале его, но не опадающие. Сушатся на солнце или в хорошо проветриваемом помещении. Готовое сырье — хорошо высушенные венчики — должно иметь ярко-желтый цвет, пробуревших цветков не более 3%, разрушенных и нераспустившихся цветков — не более 4%; посторонних примесей: органических — не более 0,25%, неорганических — не более 0,25%. Влажность допускается не свыше 11%.

Упаковка производится в жестяные банки по 10 *кг*. Хранится сырье в ящиках по 4 банки в каждом.

Венчики цветов коровяка содержат до 11% сахара и 11—12% других углеводов, сапонины, следы эфирного масла, камедь, красящие вещества (α-кроцетин), кумарин и β-каротин.

В медицине настой из венчиков коровяка (1 : 10) используется как вяжущее, мягчительное и отхаркивающее средство. Назначают при катарах дыхательных путей, бронхитах, кашле.

Венчики коровяка входят в состав грудного сбора (Species pectoralis).

В народной медицине применение коровяка соответствует применению его в научной медицине.

Rp. Inf. fl. Verbasci ex 2,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (отхаркивающее).

Мать-и-мачеха — Tussilago farfara L.

Семейство сложноцветных — Compositae

Растение широко распространено на Юго-Востоке и в других областях европейской части СССР. Встречается на глинистых почвах по берегам рек, ручьев, днищам оврагов, по железнодорожным насыпям, краям дорог, склонам, полям.

Мать-и-мачеха (рис. 32) — многолетнее травянистое растение до 15 *см* высоты. Корневище подземное, ползучее, мясистое, ветвистое с пучком придаточных нитевидных корней. Весной из корневища вырастают однолетние простые стебли беловойлочно-опушенные с редуцированными, чешуевидными, буровато-зелеными листьями, несущие одиночные корзинки цветков. Позднее появляются прикорневые, зеленые черешковые, крупные листья, округло-треугольные, редко зубчатые по краю, снизу беловойлочные, сверху темно-зеленые голые. Цветки мелкие желтые, краевые язычковые, внутренние — трубчатые, в корзинках с плоским голым цветоложем и однорядной оберткой. Плод — семянка, слегка изогнутая, с хохолком, цветет в марте-апреле.

Лекарственным сырьем являются лисья (Folia Farfarae), реже цветки (Flores Farfarae). Листья собираются в июне, обрываются до половины с черешками; цветки собираются в начале цветения с корзинками без цветоносов.

Готовое сырье (листья) не должно содержать пораженных ржавчиной листьев более 3%, побуревших — более 5%, измельченных — более 2%, посторонних примесей: органических — более 2%, минеральных — более 1%. Цветки в корзинках без цветоносов не должны содержать корзинок со стеблями более 2 *см* длины — более 4%, других частей растения — более 3%, измельченных частей — более 2%, посторонних примесей: органических — более 0,5%, неорганических — более 1%.

Хранится сырье в сухом помещении, так как цветки сильно гигроскопичны.

Упаковываются листья в тюки до 100 *кг*, а цветки — в фанерные ящики, обложенные бумагой, по 25 *кг*.



Рис. 32

В листьях и цветах содержатся слизь, гликозид-туссилягин, инулин, декстрин, ситостерин, сапонины, аскорбиновая кислота, дубильные вещества, эфирное масло, галловая, яблочная, винная кислоты.

Мать-и-мачеха обладает отхаркивающим действием, которое зависит, очевидно, от наличия в листьях эфирного масла, а также слизистых веществ. Применяется внутрь в виде отвара 1 : 10 как отхаркивающее, противовоспалительное, потогонное; наружно — как мягчительное обволакивающее средство.

Листья и цветы входят в состав грудного чая.

В народной медицине отвар из листьев мать-и-мачехи применяют при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, почек и мочевого пузыря, при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей и легких.

Наружно сок, выжатый из свежих листьев, или листья прикладывают к гноящимся ранам, язвам, нарывам. Это считается в народе средством, хорошо заживляющим раны. При выпадения волос и при обильной перхоти с зудом кожи головы рекомендуют 3 раза в неделю мыть голову крепким отваром из смеси листьев крапивы и листьев мать-и-мачехи, взятых поровну.

Свежий сок с сахаром в народной медицине рекомендуют принимать больным туберкулезом легких.

Rp. Decocti foliorum Falfarae ex 15,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке через 2—3 часа (отхаркивающее).

Rp. Foliorum Farfarae 50,0
D. S. 2 столовых ложки заварить, как чай, стаканом кипятка. Принимать по 1 столовой ложке через 2—3 часа (отхаркивающее).

Rp. Foliorum Farfarae 40,0
Foliorum Plantaginis
Radicis Liquiritiae āā 30,0
M. f. species
D. S. 1 столовую ложку заварить стаканом кипятка. Настоять 15 мин., процедить теплым, по $1/2$ стакана на прием (отхаркивающее).

Репешок обыкновенный — Agrimonia eupatoria L.

Семейство розоцветных — Rosaceae

Встречается во всех областях средней полосы Европейской части Союза, на Кавказе, на Дальнем Востоке. Растет по сухим склонам, кустарникам и опушкам леса.

Репешок обыкновенный (рис. 33) — многолетнее травянистое ароматическое растение, заметно опушенное. Стебель прямостоячий, до 90 *см* высоты, шершавоволосистый. Листья очередные, прерывчато-перистые с прилистниками. Цветки мелкие, золотисто-желтые, правильные, пятичленные. Соцветие длинное, верхушечное, простой колос. Плоды — мелкие, цепкие семянки. Цветет в июне—июле.

Лекарственным сырьем служит трава (Herba Agrimoniae eupatoriae).

Сбор сырья производится во время цветения.

Цветки, листья и стебель репешка богаты дубильными веществами, содержат душистое эфирное масло, следы витамина K.

В научной медицине имеются указания на то, что препараты репешка способны регулировать функцию печени и обладают противовоспалительным действием.



Рис. 33

В народной медицине многих стран репешок рекомендуется при лечении хронических заболеваний печени (камни, гепатиты, циррозы). Кроме того, он применяется для лечения подагры, ревматизма, люмбаго (прострел), при заболевании желудка, вялости кишечника и геморрое. Употребляют внутрь водный настой травы репешка или порошок из травы репешка. Наружно употребляют водный настой репешка (20—30 *г* травы заливают 3 стаканами кипятка, настаивают) для полосканий при воспалительных процессах в полости рта и глотки, для орошений полости носа при насморке. При ссадинах, ушибах, язвах и др. болезнях кожи настой репешка применяют в виде компрессов. Кроме того, трава репешка входит в состав отхаркивающего сбора (смесь листьев будры, копытеня и репешка поровну — 3 столовых ложки сбора заливают 3 стаканами кипятка, настаивают одну ночь, выпивают в 5 приемов).

Rp. Herbae Agrimoniae eupatoriae 50,0
D. S. По 1 чайной ложке заварить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытом сосуде, употреблять по 1/2 стакана 3 раза в день.

Rp. Pulv. herbae Agrimoniae eupatoriae 0,5
D. t. d № 8.
S. По 1—2 порошка 3—4 раза в день.

Росянка круглолистная — Drosera rotundifolia L.

Семейство росянковых — Droseraceae

Росянка круглолистная встречается по всей европейской части СССР (кроме южных районов), в Сибири и на Дальнем Востоке; очень редко на Кавказе. Растет на сфагновых боло-

тах и торфяниках с низкорослым сосновым редколесьем, реже на сырых песках.

Росянка круглолистная (рис. 34) — многолетнее, насекомоядное, травянистое растение 10—25 *см* высоты. Стебель укороченный с 2—3 цветочными стрелками и розеткой, более или менее прижатой к земле, круглых железистоопушенных листьев. Черешок листа опушенный, длинный (до 7 *см*). Цветочные стрелки опушенные, красноватые. Цветки мелкие, белые, собраны в однобокие верхушечные кисти, до распускания загнутые, позднее распрямляющиеся. Чашечка трубчато-колокольчатая, остающаяся при плодах, глубоко пятираздельная. Венчик пятилистный, лепестки сужены к основанию. Тычинок пять, пестик с тремя двухраздельными рыльцами. Плод — продолговатая, гладкая коробочка, семена узкие, светло-бурые, веретеновидные. Цветет в июне—августе.



Рис. 34

Лекарственным сырьем является надземная часть растения — трава (Herba Droserae rotundifoliae).

Сбор производится в период цветения.

Готовое сырье не должно содержать посторонних примесей более 2%, потемневших или побуревших растений — не свыше 10%.

Упаковка производится в тюки. Хранится в хорошо проветриваемом помещении. Срок хранения до 2 лет.

В траве содержатся нафтохиноны: дрозерон и плумбагин; протеолитический фермент, антоциановый пигмент, таннин, аскорбиновая, яблочная, лимонная и другие кислоты.

В научной медицине препараты из травы росянки применяются в качестве отхаркивающего средства при бронхите, ларингите, коклюше. В опытах на животных обнаружено спаз-

молитическое действие препаратов травы, а у плумбагина способность подавлять рост некоторых патогенных грибков и бактерий.

Росянка круглолистная применяется в виде настоя, экстракта и спиртовой настойки, в ряде стран выпускают патентованные препараты из росянки — дрозерин, дрозан и др.

В народной медицине препараты из травы росянки употребляются внутрь как противокашлевое, особенно при коклюше, при кровохарканье, а также как потогонное, мочегонное и противолихорадочное средство.

Жидкость, выделяемая железками листьев, обладает способностью раздражать кожу и употребляется наружно для лечения бородавок.

В некоторых странах росянку употребляют для приготовления ликеров.

Rp. Inf. h. Droserae ex 20,0—200,0
D. S. По столовой ложке 3—5 раз в день (отхаркивающее).

Rp. Extr. Droserae fluidi 30,0
D. S. По 20 капель 3—4 раза в день (отхаркивающее).

Rp. T-rae Droserae 50,0
D. S. По 15—20 капель 3 раза в день (в комплексе средств для облегчения приступов кашля при коклюше).

Rp. Herbae Droserae 200,0
D. S. 1 столовую ложку травы заварить как чай стаканом кипятка и принимать по столовой ложке 3—5 раз в день (отхаркивающее).

Rp. Herbae Droserae
Herbae Violae tricoloris
Herbae Plantaginis lanceolatae $\overline{aa}$ 30,0
M. f. species.
D. S. По 1 чайной ложке на стакан воды, отварить и пить по 1—3 столовых ложки 2 раза в день (при кашле).

Синюха лазурная, голубая — Polemonium coeruleum L.

Семейство синюховых — Polemoniaceae

Синюха лазурная встречается на Юго-Востоке, изредка в Куйбышевской и северных районах Саратовской и Волгоград-

ской областей, чаще в более северных районах СССР в зоне лиственных лесов. Произрастает по сырым лугам, берегам рек, опушкам, кустарникам и лесным полянам, не образуя сплошных зарослей.

Синюха лазурная (рис. 35) — многолетнее травянистое растение до 1 *м* высоты. Корневище небольшое, толстое, с тонкими многочисленными корнями. Стебель ребристый, полый. Листья очередные, нижние черешковые, верхние сидячие — непарные перистые, голые. Цветки собраны в метельчатые соцветия правильные, синие или лиловые с колосковидным венчиком, раздельнолепестные. Плод — трехстворчатая, многосемянная коробочка. Цветет в июле—августе.



Рис. 35

Лекарственным сырьем являются корневища с корнями одно-двухлетнего возраста (Rhizoma et radix Polemonii). Собираются корневища в августе — сентябре, очищаются от земли, промываются в холодной воде и хорошо высушиваются.

Готовое сырье — толстые, вдоль разрезанные корневища с корнями серого цвета, в изломе желтовато-белые. В готовом сырье допускается примесей других растений до 5%.

Срок хранения 3 года.

Корни и корневища растения содержат до 20—30% сапонинов. Выделены кристаллические сапониногенины, ферменты, органические кислоты. Кроме сапонинов, в корневище и кор-

ниях имеются эфирные и жирные масла, смолы и неизвестные вещества, действующие на нервную систему.

Благодаря наличию большого количества сапонинов синюха применяется как отхаркивающее средство, не уступая в этом отношении сенеге. Синюха обладает также выраженным успокаивающим действием. Седативное действие синюхи в 8—10 раз сильнее валерианы (В. В. Николаев). Обнаружено также свойство синюхи значительно увеличивать скорость свертывания крови.

Фармакологическая лаборатория ВИЛАР предложила препарат синюхи в комбинации с травой сушеницы для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Курс лечения — 3 недели. За 30 мин. до еды больной принимает отвар из травы сушеницы по 1 столовой ложке, через 2 часа после еды — отвар из корней синюхи, тоже по 1 столовой ложке 3 раза в день. С этой целью можно принимать готовые таблетки сушеницы и синюхи, содержащие сухие экстракты растений. Таблетки перед приемом растворяют в воде.

Синюха применяется в виде жидкого экстракта из корня (по 15 капель 3 раза в день) и в виде отвара (из 6 *г* — на 200 *г* воды) и настоя (8 *г* на 200 *г* воды) по 3—5 столовых ложек.

В народной медицине водный настой корней и травы синюхи используется при бессоннице как успокаивающее, а также как отхаркивающее средство.

Rp. Extr. Polemonii fluidi 25,0
D. S. По 15 капель 3 раза в день (отхаркивающее).

Rp. Decocti radicis Polemonii ex 6,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день через 2 часа после еды (для комбинированного лечения язвенной болезни; как отхаркивающее 4—5 раз в день).

Rp. Extr. Polemonii 0,2
D. t. d. № 30 in tabul.
S. По 1 таблетке 3 раза в день (отхаркивающее; для лечения язвенной болезни).

Солодка гладкая, солодка обыкновенная — Glycyrrhiza glabra L.

Семейство бобовых — Leguminosae

Солодка — довольно обычное растение на Юго-Востоке в степных областях, особенно в Западно-Казахстанской обла-

сти, в левобережье р. Урала. Растет по поймам рек, степным понижениям.

Солодка гладкая (рис. 36) — многолетнее травянистое растение до 1—1,5 *м* высоты. Корневище многоглавое, мощное. Листья очередные сложные, непарно-перистые, черешковые, клейкие, с опадающими шиловидными прилистниками. Цветки мелкие, пазушные в колосовидных кистях, бледно-фиолетовые или сиреневые. Плод — боб, гладкий или железисто - волосистый, сдавленный с боков. Цветет в июне—июле. При сборе не следует смешивать с солодкой иглистой (Glycyrrhiza echinata L.), у которых цветки собраны в головчатые соцветия и плоды-бобы короткие шиповитые.



Рис. 36

Лекарственным сырьем являются корни (Radix Glycyrrhizae seu Radix Liquiritiae). Выкапывание корней производится осенью (лучше в ноябре) или весной до апреля с растений 3—4-летнего возраста. Выкопанные корни отмываются от земли холодной водой, очищаются от коры или сушатся с корой на солнце или в помещении.

Готовое сырье — очищенные от коры корни — ломкие, желтого цвета 25—40 *см* длины с волокнистым изломом. Вкус жгучий, приторно сладкий. Сырье не должно содержать потемневших и неочищенных корней более 10%, стеблей — более 4%, посторонних примесей — более 2%.

Упаковывается в тюки 50—100 *кг*, а неочищенные корни прессуются в кипы до 140—175 *кг*.

Хранится сырье в ящиках или банках.

Срок хранения 10 лет.

Применение солодкового корня в качестве лекарственного средства было известно еще в глубокой древности. Корень применяли как составное вещество почти во всех лечебных средствах.

В настоящее время из корней солодки выделены гликозиды — ликвиритозид и глицирризин, сахароза, глюкоза, маннит, горечи, камеди, аспарагин, крахмал, белки, следы эфирного масла, минеральные соли, пектиновые вещества.

Важнейшая часть солодкового корня — гликозид глицирризин — в организме распадается с образованием глицирретиновой кислоты (лакричный сахар), находящийся, главным образом, в форме калиевой и кальциевой солей. Глицирретиновая кислота близка по химическому строению к стероидным гормонам и обладает противовоспалительным действием.

Ликвиритозид (2, 4, 4¹-триоксихалкон) устраняет спазм гладкой мускулатуры. Благодаря содержанию в солодке большого количества слизистых веществ, она применяется как отхаркивающее и входит в состав грудного элексира и грудного сбора.

В медицине с успехом используется лакричный порошок в виде отвара (15 *г* корня на 200 *г* воды, по 1 столовой ложке 4—5 раз в день) в качестве отхаркивающего и мягчительного средства.

Имеются указания на способность лакричного корня влиять на водно-солевой обмен. Эффективность экстракта и сока лакричного корня при язве желудка и двенадцатиперстной кишки связывают с наличием в препарате глицирретиновой кислоты.

За счет камеди солодка обладает послабляющим действием и входит в состав сложного лакричного порошка.

При введении 5% раствора лакричного корня в желудок повышается секреция соляной кислоты и общая кислотность.

Имеются попытки использования сока лакричного корня наружно в виде 2% мази в смеси с антибиотиками для лечения экземы, красной волчанки, псориаза, что очевидно связано с наличием в солодке глицирризина.

В ряде случаев глицирретиновая кислота оказывает такое же действие, как дезоксикортикостерон и кортизон; ее с успехом применяют при кожных заболеваниях, получая такие же результаты, как от гидрокортизона.

Имеются новые данные об успешном применении корня растения при Аддисоновой болезни.

Препараты солодкового корня в сочетании с другими лекарственными растениями в китайской медицине применяют в качестве отхаркивающего при коклюше, а также в качестве обволакивающего и легкого послабляющего средства. Препараты корня солодки применяют при туберкулезе легких и сухих бронхитах, как противоядие при отравлении мясом и грибами. Солодка с успехом используется при лечении язвенной болезни желудка. Солодковый корень, по мнению китайских врачей, омолаживает организм.

Из солодки готовят густой экстракт и порошок, применяемые при изготовлении пилюль, а также сироп, используемый для исправления вкуса лекарственных веществ.

В пищевой промышленности солодка применяется для подслащивания пива, лимонадов, квасов, при мочении яблок.

Rp. Pulv. Liquiritiae compositi 50,0
D. S. По чайной ложке 2 раза в день (слабительное).

Rp. Speciei pectoralis 100,0
D. S. Заварить 1 чайную ложку на стакан кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день (отхаркивающее).

Термопсис ланцетный, мышатник — Thermopsis lanceolata R. Br.

Семейство бобовых — Leguminosae

Термопсис ланцетный встречается в степных районах Юго-Востока, в Заволжье и Западно-Казахстанской и Оренбургской областях. Произрастает по сырым солонцеватым лугам, степям, травянистым склонам, полям.

Термопсис ланцетный, или мышатник (рис. 37), — многолетнее травянистое растение с неприятным мышиным запахом. Корневище длинное, ветвистое, ползучее, почти горизонтальное. Стебель прямостоячий, простой или ветвистый, беловато-опушенный. Листья тройчатые, серовато-зеленые с крупными прилистниками, как и листочки, ланцетовидные. Цветки желтые неправильные (мотыльковые), крупные, в кистях. Плоды — бобы, линейные, опушенные, с носиком. Цветет в июне, июле. Семена созревают в августе—сентябре. Все растение **сильно ядовито**. Термопсис ланцетный является частично заменителем импортных ипекакуаны и лобелина.

Лекарственным сырьем является трава (Herba Thermopsidis) и семена (Semina Thermopsidis). Собирается трава во время цветения, а семена — по созреванию. Сушится сырье в тени, на воздухе или на чердаке и сушилках. Сбор и сушку следует производить с осторожностью, помня, что растение сильно ядовито.



Рис. 37

Готовое сырье (трава) не должно содержать побуревших листьев, поблекших цветков, корней более 5%, осыпавшихся листьев и цветков — более 5%. Посторонних примесей: органических — более 2%, минеральных — более 1%.

Семена не должны содержать других частей растения (ветвей, оболочек плодов и др.) более 1,5%, поврежденных, щуплых, битых семян — более 1%, посторонних примесей: органических — более 1%, минеральных — более 0,5%.

Упаковывается сырье в джутовые мешки и тюки по 20—40 *кг*.

Хранится сырье с соблюдением правил хранения ядовитых растений.

В траве содержатся алкалоиды, термопсин, гомотермопсин, метилцитизин, цитизин, пахикарпин, (d-спартеин), анагирин.

Кроме алкалоидов содержатся сложный эфир-термопсиланцин, расщепляющийся при гидролизе на аглюкон и глюкозу, сапонины, дубильные вещества, смолы, слизь, следы эфирного масла и аскорбиновая кислота (около 285 *мг%*). Семена содержат алкалоиды (2—3%), представленные, главным образом, цитизином. Главными действующими веществами являются термопсин, цитизин и пахикарпин.

Препараты из травы растения в целом оказывают отхаркивающее, а в больших дозах рвотное действие (наряду с препаратами ипекакуаны). Алкалоиды, содержащиеся в растении, обладают разносторонним действием. Так, цитизин (в меньшей степени метилцитизин) возбуждает дыхание, повышает кровяное давление, пахикарпин угнетает узлы вегета-

тивной нервной системы, повышает тонус мускулатуры; термопсин возбуждает рвотный центр (малые дозы оказывают отхаркивающее действие, а большие — вызывают рвоту). Другой алкалоид — анагирин в эксперименте проявляет действие, близкое цитизину, и обладает курареподобными свойствами.

В медицинской практике препараты термопсиса (настой, порошок и сухой экстракт из травы) применяются как отхаркивающие средства при различных воспалительных заболеваниях дыхательных путей и легких. Углубление и учащение дыхания, наблюдавшееся при приеме термопсиса, в свою очередь, способствует удалению мокроты.

Раствор алкалоида цитизина (цититон) употребляется для возбуждения дыхания. Пахикарпин назначается при спазмах периферических сосудов, гипертонической болезни и для ускорения родовой деятельности. Порошок сухого растения обладает инсектицидными свойствами, являясь ядом контактного действия; имеются указания на то, что отвары из травы употребляют в качестве противоглистного средства.

В народной медицине термопсис применяется как отхаркивающее при катарах верхних дыхательных путей, при воспалении легких.

При назначении препаратов термопсиса следует соблюдать осторожность, так как они являются сильно действующими веществами (список Б). Высшие дозы травы термопсиса (для взрослых) — разовая 0,1 *г*, суточная 0,3 *г*.

Rp. Inf. h. Thermopsidis ex 0,45—180,0
Natrii benzoici 4,0
M. D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (отхаркивающее).

Rp. Pulv. h. Thermopsidis 0,01
Codeini phosphorici 0,02
Natrii bicarbonici 0,2
D. t. d. № 10 in tabul
S. По 1 таблетке 1—2 раза в день.

Rp. Extr. Thermopsidis 0,05
D. t. d. № 15 in tabul.
S. По 1 таблетке 3 раза в день

Фиалка трехцветная, анютины глазки, Иван-да Марья — Viola tricolor L.

Семейство фиалковых — Violaceae

Фиалка трехцветная распространена в степных и лесостепных областях Юго-Востока — Куйбышевской, Саратовской и Волгоградской. Встречается на полях, лугах, открытых травянистых склонах рассеянно, не образуя больших зарослей.



Рис. 38

Фиалка трехцветная, анютины глазки или Иван-да-Марья (рис. 38) — одно-двухлетнее травянистое растение до 30 *см* высотой. Корень тонкий, ветвистый. Стебель тонкий, трехгранный, полый, ветвящийся. Листья очередные, короткочерешковые или сидячие, все с перистыми прилистниками, нижние округло сердцевидные, верхние эллиптические. Цветки неправильные, одиночные на длинных цветоножках в пазухах листьев. Один лепесток (нижний) со шпорцем, два верхних обычно окрашены в другой цвет, более темный, чем остальные. Плод — одногнездная, яйцевидная коробочка, открывающаяся тремя створками. Цветет с апреля до осени.

Лекарственным сырьем является трава без корней (Herba Violae tricoloris), собранная в период цветения.

Готовое сырье — трава зеленого цвета без корней, без минеральных и органических примесей, не должна иметь измельченных частей более 3%.

Упаковывается сырье в тюки по 100 *кг*.

Трава содержит слизь, соль виннокаменной кислоты, салициловую кислоту, витамин С, β-каротин, сапонины, гликозид, распадающийся с образованием метилового эфира салициловой кислоты, желтый пигмент, виолакверцитрин, фитонциды.

Препараты фиалки обладают отхаркивающим, мягчительным и мочегонным действием. Применяется как отхаркивающее при бронхитах, ларингитах, как слизистое и обволакивающее при гастритах, мочегонное при застойных явлениях (в виде настоя из расчета 1 : 10). Из травы приготовляют неогаленовый препарат тривиолин, который применяется в каплях при кашле.

В народной медицине фиалка трехцветная применяется при рахите, ревматизме, золотухе, подагре, как потогонное, отхаркивающее. Кроме фиалки трехцветной в народной медицине используются в тех же целях трава фиалки полевой (Herba Violae arvensis), которая встречается в тех же условиях и в тех же климатических зонах Советского Союза.

Rp. Inf. h. Violae tricoloris ex 20,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (отхаркивающее).

Rp. Herbae Violae tricoloris 100,0
D. S. Заварить 15—20,0 в стакане кипятка, принимать по 1/2—1 стакану 2—3 раза в день (отхаркивающее).

Чабрец обыкновенный, богородская трава — Thymus serpyllum L.

Семейство губоцветных — Labiatae

Чабрец обыкновенный, богородская трава — растение, обычное для Юго-Востока и других областей Европейской части СССР. Произрастает по сухим каменистым склонам, пескам, борам и в степях.

Чабрец обыкновенный, богородская трава (рис. 39) — многолетнее, травянистое растение или полукустарничек до 15 *см* высотой. Стебли двух видов: бесплодные лежачие, укореняющиеся; цветущие — прямостоячие, четырехгранные, под соцветиями опушенные. Листья супротивные, короткочерешковые, эллиптические или яйцевидные цельнокрайние, со

щетиновидными волосками у основания, железистые. Цветки мелкие, неправильные, в мутовках, собранных на концах ветвей прерывистыми соцветиями. Плод, распадающийся на четыре орешка. Цветет в мае—июне.

Лекарственным сырьем является трава (Herba Serpylli), собранная во время цветения и высушенная в тени на воздухе или в хорошо проветриваемом помещении. По высыхании с травы сдергиваются листья и верхушки цветущих ветвей.



Рис. 39

Готовое сырье — цветущие облиственные верхушки растений — не должно содержать стеблей более 5%, органических примесей — более 1%, минеральных — более 2%.

При сборе травы чабреца наравне с указанным выше видом может быть использован чабрец Маршалла (Thymus Marschallianus Willd.), с сиреневыми цветками, широко распространенный по сухим лугам.

Сырье упаковывается в тюки по 100 *кг*.

Хранится в хорошо проветриваемом помещении.

Действующими началами чабреца являются: эфирное масло, состоящее, главным образом, из терпена цимола, а также белковые, горькие смолистые и дубильные вещества.

Чабрец используется наружно, как освежающее в ароматических ваннах, для компрессов в расчете на его раздражающее и аналгезирующее действие при заболеваниях суставов, мышц и периферических нервных стволов. Внутрь препараты чабреца назначаются как отхаркивающее при катарах верхних дыхательных путей, при бронхитах, а также в периоде «разрешения» пневмоний и т. д.

В настоящее время трава чабреца используется как заменитель тимиана для приготовления пертуссина, применяемого при кашле.

Rp. Inf. h. Serpylli ex 15,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день
(отхаркивающее).

Rp. Extr. Serpylli fluidi 10,0
Sirupi simpl. seu Althaeae 90,0
M. D. S. По 1 чайной ложке 3 раза в день
(детям при кашле).

Эвкалипт — Eucalyptus L. Herit.

Семейство миртовых — Myrtaceae

Культивируется на Черноморском побережье Кавказа. Наиболее известны в культуре СССР 11 видов. Произрастает на заболоченных почвах. Родина — Австралия.

Эвкалипты (рис. 40) — деревья различной высоты (до 80—100 *м*), сбрасывающие или не сбрасывающие кору. Листья почти у всех видов гетероморфные: молодые, промежуточные и взрослые. Взрослые — очередные, черешковые, яйцевидные или ланцетные, серповидные или косозаостренные. Цветки довольно мелкие 7—8 *мм* в простых зонтиках или головках, реже одиночные. Плод-коробочка, срастающаяся с чашечной трубкою, деревянистая, открывающаяся створками.

В качестве лекарственного сырья используются листья эвкалипта (Foliorum Eucalypti), собираемые в течение всего летнего периода. Однако лучшими по качеству и более богатыми эфирным маслом считаются листья, собираемые осенью. Сушку производят на открытом воздухе.

Высушенные листья эвкалипта содержат от 1,5 до 3% эфирного масла, которое, как полагают, является основным действующим началом растения, дубильные вещества (5—6,3%), горечи, смолу и др.

Препараты из эвкалипта обладают антисептическим, противопаразитарным, противоглистным и болеутоляющим действием. Общеизвестно, что в местностях, где растет эвкалипт, нет малярийных комаров.

Медицинское применение получили настой, отвар, настойка из растения и эвкалиптовое эфирное масло.

Настой и отвар из листьев эвкалипта применяют наружно для лечения инфицированных ран, флегмон, абсцессов, а также при плевритах, гнойных маститах, открытых переломах, хроническом остеомиэлите, гинекологических и других заболеваниях.

Настойку эвкалипта назначают иногда внутрь при бронхите, кашле, гриппе и как успокаивающее средство.

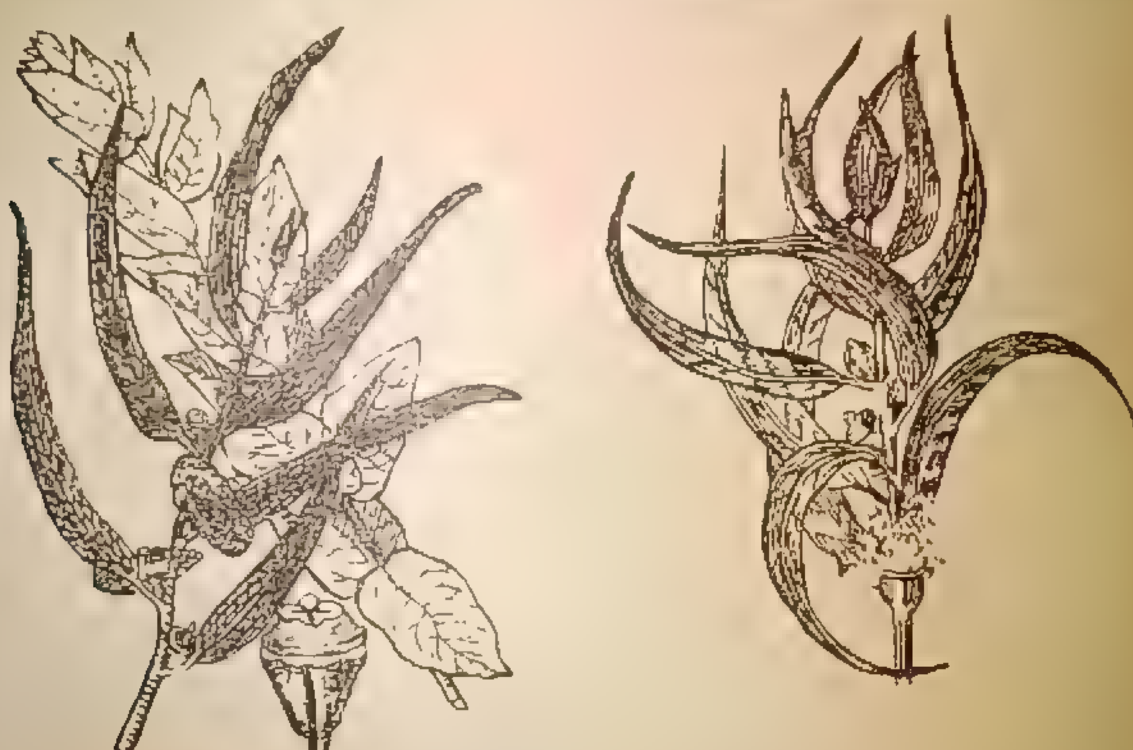


Рис. 40

Эфирное масло эвкалипта используется в качестве антисептического средства. Дезинфицирующее действие эвкалиптового масла в 3 раза превосходит действие карболовой кислоты, но в отличие от последней эвкалиптовое масло значительно менее ядовито. Эфирное масло эвкалипта можно применять внутрь как отхаркивающее и противомикробное средство при заболеваниях верхних дыхательных путей. Масло эвкалипта является составной частью препарата Ингафена, применяющегося для вдыхания при гриппе. Эвкалиптовое масло используется также для влажных ингаляций при забо-

леваниях носоглотки и верхних дыхательных путей. В смеси с водой или в спиртовом растворе масло эвкалипта применяют для опрыскивания помещений как освежающее и дезодорирующее воздух средство.

Наружно эвкалиптовое масло назначают в качестве болеутоляющего и отвлекающего средства при невралгиях, ревматизме, люмбаго и в качестве средства, отпугивающего комаров, москитов, муравьев и других насекомых.

Эфирные масла, получаемые из разных видов эвкалиптов, в связи со свойствами и особенностями применения могут быть разделены на три группы: фармацевтические, парфюмерные и технические.

Фармацевтические эфирные масла содержат, главным образом, цинеол и добываются из эвкалиптов пепельного (Eucalyptus cinerea), шаровидного (Eucalyptus globulus), прутьевидного (Eucalyptus viminalis), клювовидного (Eucalyptus rostrata).

Парфюмерные эфирные масла содержат, главным образом, гераниол, цитронеллаль, лимонен и имеют очень приятный запах.

Технические эфирные масла содержат, главным образом, фелландрен и пиперитон, имеют неприятный запах и применяются в промышленности

Rp. Inf. fol. Eucalypti ex 10,0—200,0
D. S. Для полосканий (тонзиллиты, фарингиты).

Rp. Olei Eucalypti 10,0
Menthol 1,0
M. D. S. Для ингаляций (катары верхних дыхательных путей).

Rp. Foliorum Eucalypti 50,0
D. S. Содержимое пакета залить 0,5 литрами воды, варить в течение 3—4 мин., затем процедить. Применять в виде примочек или ванночек для лечения ран.

Rp. T-rae Eucalypti 25,0
D. S. По 15—20 капель 3 раза в день (при бронхите, гриппе).

Rp. Decocti fol. Eucalypti ex 30,0—200,0
Sterilisetur!
D. S. Стакан отвара развести литром теплой кипяченой воды. Применять для промывания ран, спринцеваний, смачивания тампонов.

6. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ВЕЩЕСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ

Описанные ниже растения относятся к числу растительных слабительных, содержащих антраглюкозиды. Особенность их действия заключается в том, что они усиливают преимущественно перистальтику толстых кишок, причем слабительный эффект наступает через несколько часов после приема, так как для этого необходимо, чтобы из антраглюкозидов образовались действующие вещества, влияющие на кишечник. Рассматриваемые растительные слабительные средства применяются главным образом при привычных (хронических) запорах, их назначают обычно на ночь в сочетании друг с другом, в виде слабительного чая, или каждое растение в отдельности.

Алоэ древовидное — Aloë arborescens L.
Семейство лилейных — Liliaceae

В СССР известно алоэ как комнатная культура, часто под названием столетника. Родина — Африка.

Алоэ древовидное (рис. 41) — многолетнее травянистое, суккулентное (мясистое, сочное) растение до 60—100 *см* высотой. Корень прямой, длинный, ветвистый. Стебель слегка мясистый, сочный, зеленый, гладкий, прямостоячий. Листья очередные, мясистые, сочные, сближенные—сидячие, линейно-ланцетные с заостренной верхушкой, по краю шиповато-острозубчатые. Цветки беловато-зеленые с красным отгибом зубцов околоцветника, поникающие, в кистях. Околоцветник простой из шести листочков, сростнолистный. Плод — коробочка. Цветет в культуре в августе—сентябре.

В качестве лекарственного сырья используются листья алоэ.

Из листьев алоэ получают сабур — это выпаренный, сгущенный и затвердевший сок листьев (порошок или куски темно-коричневого цвета), горького вкуса и своеобразного запаха.

В состав сабура входят алоины, представляющие собой смеси антраглюкозидов, которые при расщеплении образуют эмодин (триоксиметилантрахинон) и сахар — арабинозу. Кроме того, сабур содержит смолу, эфирное масло и некоторые другие вещества.

Действующие начала сабура способны вызвать усиление перистальтики толстых кишок, поэтому алоэ издавна применяется в качестве слабительного средства. Слабительное действие наступает через 8—10 часов после приема.

Для расщепления антраглюкозидов алоэ необходимо наличие желчи в кишечнике, поэтому не следует применять препараты сабура больным с заболеванием печени и желчного пузыря. Противопоказан сабур при маточных кровотечениях геморрое, цистите и беременности (из-за прилива крови к органам малого таза).



Рис. 41

В медицинской практике назначают препараты сабура чаще всего при хронических запорах внутрь в виде порошка (0,05—0,2 *г* на прием), сухого и густого экстракта (0,02—0,1 *г*) в таблетках, а также настойки сабура (20 капель на прием).

Сок алоэ в малых дозах применяется как средство, возбуждающее аппетит.

Сок, консервированный спиртом, рекомендуют назначать при анацидном гастрите и колите по 1 чайной ложке 2 раза в день за полчаса до еды.

Из листьев алоэ готовится по методу академика В. П. Филатова экстракт алоэ для подкожных инъекций.

Листья выдерживаются в темноте при пониженной температуре. В таких условиях в них образуются биогенные стимуляторы, которые при введении в организм больного усиливают процессы рассасывания и регенерации, повышая защитные силы организма в борьбе с заболеванием.

Применяют такой экстракт в виде инъекций по 1 *мл* подкожно при различных заболеваниях глаз (конъюнктивитах, блефаритах, кератитах, иритах и т. д.), бронхиальной астме,

при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при воспалительных заболеваниях женских половых органов, при воспалительных заболеваниях периферической нервной системы.

Местно сок из листьев и мазь из сока листьев алоэ применяются при острых и хронических заболеваниях кожи, при незаживающих язвах, ранах, ожогах, для лечения ожогов от рентгеновских лучей и дерматитов, при хронических гастритах и запорах.

Эмульсия, приготовленная из сока листьев алоэ (выдержанных в темноте при температуре 6—8° в течение 12 суток), касторового и эвкалиптового масел применяются для предупреждения и лечения поражений кожи, возникающих при лучевой терапии.

Сабур входит в состав мазей и пластырей, применяемых при некоторых поражениях ногтей.

В народной медицине листья алоэ и сабур широко применяются при истощении, общей слабости, головных болях. При легочном туберкулезе сок свежих листьев применяется в смеси с салом и медом. Можно назначать также алоэ в смеси с медом и красным вином. Для этого на мясорубке измельчают алоэ 1,5 *кг* (3—5-летнего возраста), добавляют меда майского 2,5 *кг*, портвейна или кагора по 850 *г*. Это максимальная доза на курс лечения (2—3 месяца). Алоэ, предназначенное для приготовления указанной смеси, последние 5 дней не поливать. Смесь тщательно перемешивают и складывают в темную стеклянную банку. Банку плотно закрывают и ставят в темное место на 5—7 дней. Через указанный срок смесь можно принимать: первые 5 дней по 1 чайной ложке за 1 час до еды 1 раз в день, затем по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Rp. Extr. Aloes 1,5
    Extr. Rhei 3,0
    Extr. Belladonnae 0,45
    Massae pilularum q. s. ut fiant pil. № 30
D. S. По 1 пилюле на прием (слабительное).

Rp. Extr. Aloes 1,0
D. t. d. № 10 in amp.
S. По 1 мл под кожу (биогенный стимулятор).

Rp. Extr. Aloes
    Pulv. rad. Rhei aa 0,1
    M. f. pulv. D. t. d. № 20
S. По 1 порошку на ночь (слабительное).

Крушина ломкая, ольховидная, крушинник ломкий — Frangula alnus Mill.

Семейство крушинных — Rhamnaceae

Крушина ломкая распространена во всех лесостепных областях Юго-Востока, очень обычна в качестве подлеска в лесной зоне СССР. Произрастает по лесам, сырым кустарникам и долинам рек в правобережных районах.

Крушина ломкая — кустарник (рис. 42) или деревце 1,5—3 *м* высотой с гладкой серой, на молодых ветвях — красноватой, корой, с чечевичками (белыми крапинками). Листья очередные, цельные, голые, черешковые, с заостренной вершиной, цельнокрайние. Цветки мелкие, зеленые в рыхлых пучках собраны в пазухах листьев. Плод — костянка черного цвета с несколькими косточками. Цветет в мае — июле.



Рис. 42

Лекарственным сырьем является кора (Cortex Frangulae). Употребляется кора после 1—2 лет хранения или часового прогревания при температуре 100°.

Сбор коры производится с молодых ветвей (не старше 3 лет) в апреле — начале мая до сокодвижения и появления листьев. Сушится кора на воздухе или на чердаках.

Готовый продукт — желобки или трубки коры серовато-красноватого цвета до 30 *см* длиной, не толще 0,1 *см*; с внутренней стороны кора красновато-желтая. В сырье не до-

пускается примесь: толстой коры более 5%, испорченной заплесневевшей — более 2% и посторонних примесей — более 1%.

Упаковывается сырье в тюки по 40—50 *кг*.

Срок хранения 5 лет.

В коре крушины ломкой содержатся антраглюкозиды, производные антрахинона, главным из которых является франгулин, органические кислоты (хризофановая и франгуловые), эмодин, изоэмодин, антранолы, рамнустоксин, смолистые, крахмалистые вещества, эфирные масла и сапонины.

Антраглюкозиды крушины при введении в организм под влиянием пищеварительных ферментов разрушаются с освобождением действующих начал (эмодина и хризофановой кислоты) и способствуют усилению перистальтики толстых кишок.

Применяют крушину, как нежно действующее слабительное при атонических запорах, спастических колитах и запорах при беременности, а также для размягчения стула при трещинах прямой кишки, геморрое и т. д.

Крушина назначается в виде отваров из коры (1 : 10), жидкого и густого экстрактов (Extractum Frangulae fluidum et spissum) и препарата франгулена (Frangulenum). Действие наступает через 8—10 часов с момента приема, поэтому, как правило, крушину следует принимать на ночь.

Rp. Dec cort. Frangulae ex 20,0—200,0
D. S. По $^1/_2$ столовой ложки на прием на ночь (слабительное).

Rp. Corticis Frangulae 100,0
D. S. 1 столовую ложку облить 1 стаканом кипяченой воды, кипятить 20 минут, процедить в остуженном виде. Принимать по $^1/_2$ стакана на ночь и утром (слабительное).

Rp. Extr. Frangulae spissi 0,2
D. t. d. N 50 in tabul.
S. По 1—2 таблетки на ночь (слабительное).

Rp. Extr. Frangulae spissi 4,0
Pulv. rad. .Rhei 3,0
Extr Belladonnae 0,1
Massae pilularum q. s. ut fiant pil. N 30
D. S. По 1 пилюле на ночь (слабительное).

Rp. Extr. Frangulae fluidi 50,0
D. S. По 30—40 капель утром и вечером (послабляющее).

Rp. Franguleni 100,0
D. S. По 1 чайной ложке на прием, на ночь (слабительное).

Крушина слабительная, жостер — Rhamnus cathartica L.

Семейство крушинных — Rhamnaceae

Крушина слабительная, жостер распространена во всех лесостепных областях Юго-Востока. Севернее границы черноземных областей СССР встречается реже. Произрастает вместе с крушиной ломкой, но встречается предпочтительно на более засушливых местах.

Крушина слабительная (рис. 43) — кустарник с колючими ветвями высотой до 4 *м*. Листья супротивные, черешковые, простые, цельные, пильчатые по краю. Цветки четырехчленные, желтовато-зеленые, в пазухах листьев; на одних экземплярах только женские, на других — мужские цветки. Плоды — костянки с 4—5 косточками. Цветет в мае—июне. Плоды созревают в сентябре—октябре.



Рис. 43

Лекарственным сырьем являются плоды (Fructus Rhamnii catharticae), собранные без плодоножек и высушенные сначала в тени, а затем в сушильных печах или на солнце.

Готовое сырье черно-фиолетового цвета, без запаха, сладковато-горького вкуса. Незрелых плодов не должно быть более 4%, посторонних примесей — более 2%, неорганических — более 0,5%.

Упаковывается сырье в мешки по 50 *кг*. Хранится в сухом помещении. Срок хранения 2 года.

Зрелые плоды крушины содержат антраглюкозиды (около 0,76%), отщепляющие рамно-эмодин и другие оксиметилантрахиноны; красящие вещества и сахар.

Антраглюкозиды и продукты их расщепления (главным образом эмодин) раздражают стенки в толстом отделе кишечника, умеренно усиливая волнообразные и маятникообразные движения кишечника.

Применяются плоды жостера как легкое слабительное средство при хронических запорах. Действие наступает через 8—10 часов после приема. Назначается жостер в форме настоев и отваров, приготовляемых из расчета 1 столовая ложка сухих плодов на стакан кипятка. Настаивают залитые кипятком плоды в течение 2 часов, процеживают и принимают по ½ стакана на ночь. Жостер также входит в состав слабительного чая. Жостер может быть также назначен в виде жидкого экстракта (Extractum Imeretinae fluidum).

В народной медицине плоды слабительной крушины применяются с той же целью, что и в научной медицине. В народе существует мнение, что ягоды жостера обладают регулирующим действием на кишечник и их добавляют к противопоносным средствам.

Rp. Baccarum Spinae cervinae 30,0
Corticis Frangulae
Fructus Rhamni catharticae āā 20,0
Fructus Anisi
Radicis Glycyrrhizae āā 10,0
M. f. species
D. S. 1 столовую ложку залить стаканом кипящей воды, кипятить 10 мин., процедить. Принимать по ⅓ стакана на ночь (слабительное).

Rp. Fructus Rhamni Catharticae 100,0
D. S. 1 столовую ложку плодов залить стаканом кипящей воды, настоять 2 часа, процедить. Принимать по ½ стакана на ночь (слабительное).

Rp. Extracti Imeretinae fluidi 100,0
D. S. По 1 чайной ложке на ночь (слабительное).

Пырей ползучий — Agropyrum repens (L.) Pal. et Beauv.

Семейство злаковых — Gramineae

Пырей ползучий распространен почти повсеместно. Произрастает в поймах рек, на лугах, залежах, в посевах и у жилищ. Один из злейших сорняков полей.

Пырей ползучий (рис. 44) — многолетнее травянистое растение 60—120 *см* высотой с длинным ползучим корневищем и многочисленными пучками придаточных корней. Стебли —

немногочисленные, прямостоячие соломины. Листья очередные простые, линейные, влагалищные, с параллельным жилкованием. Соцветие — сложный колос. Колоски многоцветные (до 9). Цветки без околоцветника, с двумя цветковыми чешуями, тычинок 3, пестик с двумя перистыми рыльцами.

Сбор корневищ производится осенью: конец Плод — зерновка. Цветет в июне—июле, плодоносит — в августе—сентябре.

Лекарственным сырьем являются корневища. сентября—октябрь. Сушка воздушная, под навесом или в сушилке.

В корневище содержатся: углеводы, тритицин и др.; агропирен, глюкованилин, соли яблочной кислоты, белковые вещества, жиры, а также каротин и аскорбиновая кислота.

Корневища пырея ползучего применяются как обволакивающее, легкое слабительное и мочегонное средство. Назначаются в виде отваров, настоев (1 : 10), внутрь столовыми ложками или в состав сборов.



Рис. 44

В народной медицине настой из корневища пырея ползучего (60 *г* на 1 литр кипятка, по 1 столовой ложке 3 раза в день) применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, при желчно- и мочекаменной болезни и как отхаркивающее средство.

Для усиления отхаркивающего действия пырея его комбинируют с липовым цветом, цветами коровяка, бузины. При фурункулезе рекомендуют крепкий отвар из корневища пырея ползучего (1 : 5) по 1 стакану 3 раза в день.

Отвар корневища пырея используется для клизм при хро-

нических запорах. При кожных заболеваниях рекомендуют ванны из корневища пырея.

Rp. Inf. Agropyri repentii ex 20,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

Ревень дланевидный — Rheum palmatum
Семейство гречишных — Polygonaceae

Ревень дланевидный в дикорастущем состоянии на Юго-Востоке не встречается. Культивируется в некоторых колхозах и совхозах Министерства здравоохранения. Родина — Центральная и Восточная Азия.

Ревень дланевидный — крупное многолетнее травянистое растение до 3 *м* высоты. Стебель прямостоячий, вверху ветвистый. Листья крупные, дланевидно-раздельные с перистораздельными долями, длинночерешковые, стеблевые сидячие. Цветки мелкие, собраны в густую, верхушечную олиственную кисть. Плоды — крылатые орешки, трехгранные.

Лекарственным сырьем являются корневища и корни (Radix et rhizoma Rhei).

Сбор корневищ производится с растений в возрасте от 3 до 4 лет, **преимущественно в летний период**. Сырье провяливается на открытом воздухе, а затем досушивается в сушилках.

Корни и корневища содержат таннагликозиды, в состав которых входят глюкогаллин, тетрарин и антраглюкозиды, к которым относятся реохризин и хризофанеин, распадающийся на хризофановую кислоту и глюкозу. Кроме антраглюкозидов, из растения выделены в свободном виде их аглюконы: реу-эмодин, диреин, рабарберон, хризофановая кислота, фисцион и др.

В листьях и цветах найдены витамин С, рутин, органические кислоты и много солей калия. В молодых листьях антраценовые производные не обнаружены.

В научной медицине препараты из корней и корневищ ревеня употребляются для лечения некоторых желудочно-кишечных заболеваний: при привычном запоре, атонии кишечника, метеоризме. Действие препаратов ревеня зависит от дозы. При использовании малых доз обнаруживается вяжущее противопоносное действие. Большие же дозы усиливают перистальтику, главным образом, толстого кишечника. Препаратам ревеня свойственно и антисептическое действие. Поэтому

препараты ревеня могут быть использованы при диспепсиях и хронических воспалениях кишечника. Кроме указанного, ревень оказывает желчегонное действие и способствует повышению аппетита. Назначается ревень в виде порошка, сухого экстракта, водной или винной настоек, сиропа. Ревень входит также в состав желчегонного чая.

В народной медицине ревень употребляют как слабительное для лечения катаров желудка с недостаточной кислотностью. В дозах в 2—3 раза меньше слабительных употребляется как противопоносное, в 10 раз меньше слабительных — как желчегонное, а также при склерозе.

В СССР произрастает и возделывается с декоративной и пищевой целью свыше 20 видов ревеня.

Молодые сочные листья, черешки, содержащие много солей K, щавелевой кислоты, цитрина и витамина C, употребляются в пищу. Ревень созревает рано — уже в мае из него готовят супы, салаты, кисели, компоты, начинки для пирогов.

Rp. Pulv. rad. Rhei 0,5
D. t. d. N 20 in tabul.
S. По 1 таблетке на ночь (слабительное).

Rp. Extr. Rhei 7,5
Extr. et pulv. rad. Glycyrrhizae q. s. ut fiant pilulae N 30
D. S. По 2 пилюли на ночь (послабляющее).

Rp. Sirupi Rhei 50,0
D. S. По 1 столовой ложке на ночь взрослому или по 1 чайной ложке ребенку — до 8 лет (слабительное).

Rp. T-rae Rhei amarae spirituosae 50,0
D. S. По 1 чайной ложке 2 раза в день перед едой (закрепляющее).

Rp. Radicis Rhei 50,0
D. S. По 2 столовых ложки на стакан, заварить как чай. Принимать по 1/3 стакана на ночь (слабительное).

Сенна (кассия) узколистная и сенна остролистная — Cassia angustifolia Vahl. et Cassia acutifolia Des.

Семейство цезальпиниевых — Caesalpiniaceae

Сенна культивируется в Южной Индии. Родина — Африка.

Сенна — древесные или кустарниковые растения. Листья сложные, парноперистые, из 5—7 пар листочков. Листочки

четырехугольные, широколанцетные, неравнобокие, коротко-черешковые. Цветки неправильные, желтые, белые или розовые в конечных кистях. Плод — боб сетчатый, широкий и короткий или удлиненный, кожистый, или деревенеющий.

Лекарственным сырьем являются листья, известные под названием александрийского листа (Folia Sennae) и реже плоды (Foliculе Sennae).

Сбор листьев проводят в августе, октябре, ноябре; плодов — по мере созревания.

Собранное лекарственное сырье сушат на открытом воздухе. Листья и плоды содержат антраглюкозиды, красящее вещество изорамнетин, фитостеролин, смолистые вещества и следы алкалоидов.

Препараты из растения применяются как слабительное средство. Слабительное действие сенны обусловлено антраглюкозидами, которые под влиянием пищеварительных ферментов и бактериальной флоры тонкого кишечника распадаются с образованием эмерфена и хризофановой кислоты, последние несколько раздражают слизистую оболочку толстого кишечника и, не увеличивая секреции, усиливают его двигательную активность. Действие наступает после приема препаратов спустя 10—12 часов. Во врачебной практике александрийский лист применяется для регуляции функции кишечника (хронические атонические запоры, запоры при беременности, а также для размягчения стула при трещинах заднего прохода и геморрое).

При длительном применении препаратов александрийского листа развивается привыкание к ним, что ослабляет их лечебное действие. Поэтому целесообразно чередовать препараты сенны с другими слабительными средствами.

Назначают александрийский лист в виде настоя из листьев (1 : 10), венского питья (Inf. Sennae compositum). Александрийский лист входит в состав сложного лакричного порошка (Pulv. Liquiritiae compositum) и слабительного чая.

В китайской медицине, кроме того, листья сенны в малых дозах в виде отваров и настоев применяют как средство, улучшающее аппетит и пищеварение.

Китайские врачи назначают препараты сенны внутрь при отеках, олигоменорее, глаукоме. Наружно — при конъюнктивитах и некоторых заболеваниях кожи.

Rp. Inf. fol. Sennae ex 20,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке на ночь (слабительное).

Rp. Pulv. Liquiritiae compositi 50,0
D. S. По 1 чайной ложке 2 раза в день в $1/2$ стакана воды (взрослым). Детям от $1/4$ до $1/2$ чайной ложки (слабительное).

Rp. Inf. Sennae compositi 30,0
D. S. На 1 прием (слабительное).

Rp. Fol. Sennae 30,0
Corticis Frangulae
Radicis Grycyrrhizae
Fructus Anisi aa 10,0
M. f. species
D. S. По 1 столовой ложке на стакан, заварить как чай, настоять 30 мин., процедить. Принимать на ночь по $1/2$—1 стакану (слабительное).

Щавель густой, щавель конский — Rumex confertus Willd.

Семейство гречишных — Rolygonaceae

Щавель конский, или щавель густой, распространен во всех областях на Юго-Востоке и в средней полосе европейской части СССР. Он произрастает по заливным лугам, в пойме рек, прибрежных кустарниковых зарослях.

Щавель густой (рис. 45) — многолетнее травянистое растение до 1 *м* высотой. Корень стержневой, ветвистый. Стебель прямой, вверху ветвистый. Листья прикорневые и нижнестеблевые длинночерешковые, очередные, широкие, треугольные в очертании, верхние стеблевые почти сидячие, мельче. Цветки обоеполые, зеленоватые, в олиственных мутовках, собранных в густое кистевидное соцветие. Листочки околоцветника с желваками, разрастающиеся при плодах. Плод трехгранный орешек, крылатый, бурый. Цветет в июне—июле.

Лекарственным сырьем являются все части растения в отдельности: листья с черешками, плоды в метелках, корни.

Листья собираются во время цветения, плоды — в августе по мере созревания, корни — осенью.

Сушка и хранение производятся по общим правилам для растительного лекарственного сырья. Срок хранения 3 года.

В корнях содержатся органические кислоты (дубильная, пирокатехиновая, пирогалловая, щавельная), витамин К, эфирные масла и небольшое количество железа.

В листьях и стеблях конского щавеля содержатся преимущественно органические кислоты.

Щавель конский обладает в больших дозах слабительным, в малых дозах — противопоносным и желчегонным действием.

Послабляющее действие наступает через 8—12 часов с момента приема, поэтому препараты из щавеля следует назначать на ночь. Действующие начала щавеля оказывают стимулирующее влияние преимущественно на мускулатуру толстого кишечника и, укорачивая время всасывания, способствуют размягчению каловых масс. При частом применении может развиться привыкание к препарату, поэтому следует чередовать назначение щавеля с другими препаратами слабительного действия.



Рис. 45

При назначении препарата в дозах в 5—10 раз меньше слабительных отмечается желчегонное действие.

Для очищения кишечника при отравлениях, а также в начале инфекционных заболеваний препарат применять не следует из-за длительности развития его действия.

Показания для назначения: как слабительное при хронических спастических колитах, при запорах на почве атонии кишечника, для облегчения акта дефекации, при геморрое, трещинах заднего прохода. Отвары из корневища конского щавеля применяются как противопоносное.

За последние годы появились указания о гипотензивном действии препаратов из конского щавеля.

Щавель конский входит в состав микстуры М. Н. Здренко, применяемой при папилломатозе мочевого пузыря и анацидных гастритах.

В народной медицине настои из конского щавеля применяются при цинге, при язвенных стоматитах и гингивитах.

Rp. Pulv. rad. Rumicis conferti 0,25
D. t. d. n 12
S. По 1 порошку 3 раза в день (вяжущее, противопоносное).

Rp. Pulv. rad. Rumicis conferti 0,5
D. t. d. n 6.
S. По 1—2 порошка на ночь (слабительное).

Rp. Extr. Rumicis conferti fluidi 25,0
D. S. По 1 чайной ложке на ночь (слабительное).

Rp. Dec. rad. Rumicis conferti ex 3,0—180,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (противопоносное).

7. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ГОРЕЧИ, ВОЗБУЖДАЮЩИЕ АППЕТИТ

Горечи, содержащиеся в некоторых растениях, обладают свойством повышать аппетит, усиливая выделение желудочного сока. Действие горечей выражается в том, что через некоторое время после их приема употребление пищи сопровождается более сильной секрецией, чем обычно. Такой эффект объясняется тем, что горечи значительно раздражают вкусовые рецепторы языка и рефлекторно повышают возбудимость пищевого центра. Горечи назначаются за 10—30 минут перед едой для повышения аппетита и улучшения пищеварения.

Аир болотный, ирный корень — Acorus calamus L.

Семейство аронниковых — Araceae

Аир болотный в СССР произрастает в лесной и степной зонах Европейской части, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и реже на Кавказе. Встречается по берегам рек и ручьев, озер, прудов, на болотах; иногда образует сплошные заросли.

Аир (рис. 46) — растение травянистое, многолетнее, с толстым ползучим корневищем, мочками придаточных корней, 60—120 *см* высоты. Стебли прямостоячие, сплюснутые, желобчатые с одной стороны и с ребром — на противоположной. Листья простые, очередные, линейные. Цветки правильные, обоеполые, трехчленные, околоцветник пленчатый, зеленовато-желтый. Соцветие — початок, косо сидящий на стебле — одето глубокожелобчатым покрывалом, сходным со стебле-

выми листьями. Плод — суховатая ягода, красного цвета. Цветет в июне—июле.

Лекарственным сырьем являются корневища (Rhizoma Calami).

Сбор производится в конце осени — начале зимы. Собранные корневища быстро моются в холодной воде, очищаются от тонких корешков и сушатся на воздухе.

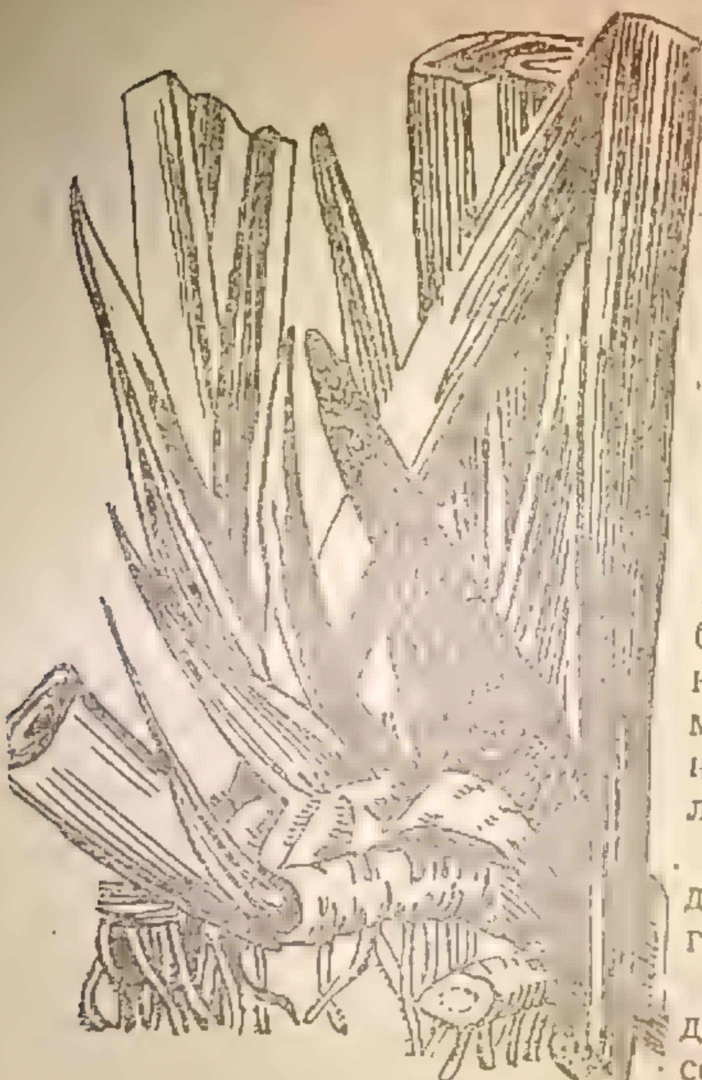


Рис. 46

Готовое сырье — корневища, не очищенные от коры, — желтовато-бурые или очищенные — белые, беловато-розовые. Побуревших в изломе корневищ допускается не более 5%, посторонних примесей других корней — не более 1%, минеральных примесей — не более 2%; для очищенных корневищ органических примесей не допускается, механических дозволено не более 1%.

Упаковывается в тюки до 100 *кг*. Срок хранения 1 год.

В корневищах аира содержатся эфирное масло, состоящее из пинена, камфена, камфоры, борнеола, евгенола, и др., гликозид — акорон, алкалоид — калямен, аскорбиновая кислота, дубильные вещества, слизь, крахмал, фитонциды. В листьях аира обнаружены эфирное масло и дубильные вещества.

В медицине аир применяется как горечь для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, лучшего отхождения газов из кишечника; для тонизирования центральной нервной системы при ее угнетении; как отхаркивающее, иногда как желчегонное и мочегонное средство. Его экстракт и порошок употребляются как конституенс для изготовления пилюль.

Корневище аира используется для приготовления ароматических ванн и обмываний, входят в ароматический сбор.

Применяется аир в виде отвара, настоя, настойки, экстракта, порошка. Он входит в состав горькой настойки и желудочного сбора.

Народная медицина рекомендует аир как прекрасное бактерицидное и инсектицидное средство. Рекомендуют его жевать во время эпидемии гриппа с целью предупреждения заболевания. Спиртовую настойку, разбавленную водой (1 часть настойки на 3 части воды), употребляют для промывания гноящихся ран и язв. На раны и язвы наносят также порошок аира для улучшения заживления, аир употребляют и внутрь при изжоге (на конце ножа). При холецистите, камнях почек, поносах дают настойку аира от 10 до 30 капель на прием. Отваром моют голову при выпадении волос.

Аир используют также для борьбы с блохами и другими паразитами.

Rp. Dec. rad. Calami ex 6,0—200,0
D. S. По 2 столовых ложки 2—3 раза в день (отхаркивающее).
Rp. Inf. rhiz. Calami ex 15,0—200,0
D. S. По одной столовой ложке 3 раза в день (ветрогонное).

Rp. Tincturae Calami aromatici 20,0
D. S. По 20 капель два раза перед едой (для повышения аппетита).

Аир нашел применение в производстве зубного порошка, ликеров и в парфюмерии.

Вахта трилистная, трифоль — Menyanthes trifoliata L.

Семейство горечавковых — Gentianaceae

Вахта трилистная на Юго-Востоке встречается только в северных лесостепных областях — в Куйбышевской и северных районах Саратовской. В других районах Союза нередкое растение, иногда образует частые заросли. Встречается по торфяным почвам и заболачивающимся озерам, по берегам рек, прудов и канав.

Вахта трилистная или трифоль (рис. 47) — многолетнее травянистое растение до 20—30 *см* высоты. Корневище длин-

нос, ползучее, зеленое, узловатое, внутри губчатое. Корни придаточные, редкие, длинные. Стебли в числе 3—5 выходят из приподнимающейся верхушки корневища. Листья очередные, прикорневые, длинночерешковые, тройчатые, листочки на коротких черешочках. Цветки белые 4—5-членные, собраны в кисть, выходящую из корневища. Плод — одногнездная коробочка. Цветет в мае—июне.



Рис. 47

Лекарственным сырьем являются листья (Folia Menyanthidis), собранные в период цветения, высушенные в тени или в проветриваемом помещении.

Готовое сырье — листья без черешков — не должно содержать листьев с черешками более 8%, измельченных — более 10%, посторонних примесей: органических — более 1%, минеральных — более 0,5%.

Упаковывается сырье в тюки до 100 *кг*. Срок хранения 2 года.

В листьях вахты содержатся горькие гликозиды (мениантин, мелиатин), алкалоид генцианин, красящие вещества, рутин, гиперозиды, дубильные вещества.

В траве найдены: жирное масло, состоящее из глицеридов пальмитиновой и других кислот, холин, смолы и йод.

Водный настой из листьев (1 : 10) и спиртовая настойка употребляются как горечи для улучшения аппетита, повышения секреции пищеварительных желез; как средство, улучшающее перистальтику желудка и кишечника, как слабительное и желчегонное.

В народной медицине настой из листьев применяется для

возбуждения аппетита, при туберкулезе, при лихорадочных состояниях и как противоглистное средство. Наружно отвар из листьев вахты используется как антисептическое средство для промывания язв, ран.

Вахта входит в состав желчегонного чая и горькой настойки.

Листья вахты находят себе применение в пивоварении, где они служат для придания пиву горького вкуса.

Rp. Inf. fol. Trifolii ex 10,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 2—3 раза в день перед едой (для повышения аппетита).

Rp. Herbae Absinthii
Foliorum Trifolii aa 15,0
M. f. species
D. S. Заварить как чай 2 стаканами кипятка, настоять 30 минут, процедить, принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день перед едой (для повышения аппетита).

Rp. Fol. Trifolii 50,0
D. S. 2 чайных ложки травы залить стаканом кипятка, настоять в течение 30 минут, процедить, принимать по $^1/_4$ стакана за полчаса до еды (для повышения аппетита).

Горечавка желтая — Gentiana lutea L.

Семейство горечавковых — Gentianaceae

Горечавка желтая в диком состоянии на Юго-Востоке не встречается. Распространена в Закарпатских районах УССР.

Горечавка желтая (рис. 48) — многолетнее травянистое растение до 1,2 *м* высоты. Корень цилиндрический длинный, слабо ветвистый, со временем сменяется придаточными корнями. Стебель один (или несколько) прямостоячий, цилиндрический, голый. Листья супротивные, срастающиеся своими основаниями попарно, полустеблеобъемлющие, широко яйцевидные, простые, цельнокрайние, с сильно выдающимися 5—7 жилками. Прикорневые листья эллиптические, короткочерешковые, полустеблеобъемлющие. Цветки желтые, собраны в пучки в пазухах стеблевых листьев. Тычинок 5—6, пестик 1. Плод — одногнездная двухстворчатая коробочка. Цветет в июле—августе.

Лекарственным сырьем являются придаточные корни и корневища (Radix et rhizoma Gentianae), собираемые ранней весной или осенью. Корневища тщательно очищают от земли, разрезаются на части, промываются в холодной воде и высушиваются в тени на воздухе или на чердаках и сушилках при температуре 35—40° С.



Рис. 48

Готовое сырье красновато-бурого цвета, корни длиною до 60 *см*, хрупкие, излом гладкий, лучистый, желтый.

Хранится сырье в ящиках с крышкою, ввиду его гигроскопичности.

Корни и корневища желтой горечавки содержат очень горький глюкозид генциопикрин, переходящий при долгом хранении и ферментации в генциамирин, алкалоид генцианин, гентизин, сахарозу, особый трисахарид, расщепляющийся на одну часть фруктозы и 2 части глюкозы, жирное масло (до 6%) и много пектиновых веществ, смолу и слизь.

Применяется желтая горечавка как горечь, в качестве возбуждающего аппетит и способствующего пищеварению средства. Горечавка обладает также общеукрепляющим и жаропонижающим свойством.

Применяют горечавку чаще в форме спиртовой настойки по 20—30 капель за 15—30 минут до еды.

Корни и корневища горечавки входят в состав целого ряда фармацевтических препаратов — горькой настойки (Tinctura amara), сложной хинной настойки (Tinctura Chinae composita), сложного померанцевого эликсира (Elixir Aurantiorum compositus), горьких аппетитных сборов и других препаратов, применяющихся в качестве горечей для возбуждения аппетита. Из горечавки получают густые и сухие экстракты, которые используются для приготовления пилюль.

В народной медицине отвар из корней и корневищ горечав-

ки применяют при отсутствии аппетита, вялости кишечника, запорах, подагре, артритах и наружно для лечения гноящихся ран. Отвар рекомендуется готовить небольшими порциями, так как он легко портится. Приготовляется отвар из расчета 15—20 *г* корней и корневищ на 1 литр воды. Принимать рекомендуется по 1 стакану 3 раза в день. Настойку горечавки в народе готовят на вине, при этом корни и корневища настаивают 21 день. Такая настойка снимает упорную изжогу и повышает аппетит.

Горячий крепкий отвар, приготовленный из смеси 1 части корней и корневищ горечавки и 3 частей дубовой коры, в народной медицине считается хорошим средством против зловонной потливости ног. В этом отваре рекомендуется парить ноги перед отходом ко сну.

В народе рекомендуется также посыпать гноящиеся раны смесью порошков корней горечавки и цветов ромашки аптечной, взятых поровну.

Горечавка нашла также применение в пивоваренной промышленности для придания некоторым сортам пива своеобразного горького вкуса и в ликеро-водочном производстве.

Rp. T-rae Gentianae 20,0
D. S. По 20 капель 3 раза в день за 15—30 минут до еды (при вялости кишечника).

Rp. T-rae Amarae 20,0
D. S. По 20 капель 3 раза в день за 15—30 минут до еды (для повышения аппетита).

Rp. Rad. Gentianae 10,0
Herbae Millefolii 20,0
M. f. species
D. S. 1 чайную ложку заварить как чай двумя стаканами кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15—30 минут до еды (для повышения аппетита).

Горечавка перекрестнолистная, горечавка крестообразная — Gentiana cruciata L.

Семейство горечавковых — Gentianaceae

Горечавка перекрестнолистная рассеянно встречается в средней полосе европейской части Советского Союза, Западной Сибири, Казахстане, на Кавказе. Произрастает она на

лугах, по опушкам, лесным полянам, в горах доходит до альпийских лугов.

Горечавка перекрестнолистная (рис. 49) — многолетнее травянистое растение 20—50 (70) *см* высоты с толстым, укороченным, буроватым корневищем. Стебли в числе нескольких неветвящиеся, прямые или слегка приподнимающиеся, густо облиственные, с прикорневой розеткой листьев. Последние в числе 5—8, обратно яйцевидно-ланцетные, достигающие 3—8 *см* длины; стеблевые листья супротивные, в числе 4—10 пар, сидячие, яйцевидно-ланцетные, попарно сросшиеся во влагалища. Цветки почти сидячие, скрученные пучками в пазухах верхних листьев и на верхушке стеблей, образуют 4—6 густых мутовок. Чашечка трубчатая, тонкоперепончатая, беловатая; венчик четырехугольный, 20—25 *мм* длины, сростнолепестный, синий внутри и серо-зеленый снаружи; между лопастями отгиба венчика находятся четыре складки. Пестик с верхней одногнездной завязью и двухраздельным рыльцем. Тычинок 4, прикрепленных к нижней части трубки венчика. Плод — продолговатая, двустворчатая, многосеменная коробочка; семена коричневые, блестящие, сетчатые. Цветет в июне—августе, семена созревают в сентябре—октябре.

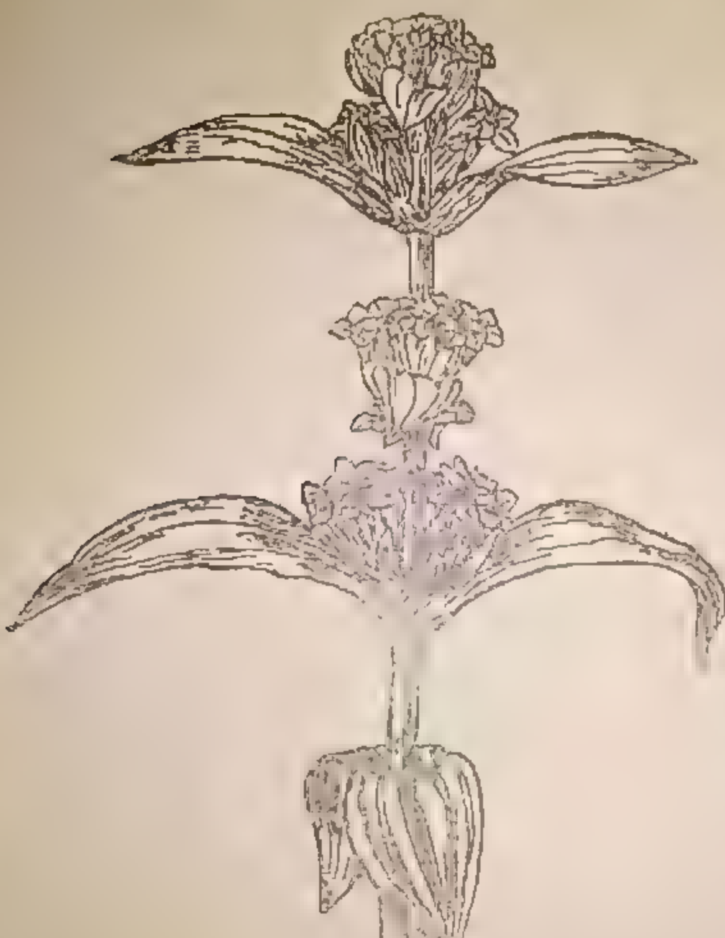


Рис. 49

Лекарственным сырьем являются корневища с корнями (Rhizoma et radix Gentianae cruciatae). Сбор корневищ и корней производится осенью в октябре, их быстро моют в холодной воде и просушивают на воздухе, а затем в сушилке при температуре не выше 50°.

Готовое сырье не должно содержать измельченных частей растения и корней более 5%; посторонних примесей более 1%

(в том числе механических примесей не более 0,5%). Влажность допускается не более 14%.

В корневище и корнях растения обнаружены алкалоид генцианин, глюкозиды генциопикрин и гентизин, трисахарид генцианоза, красящие вещества, эфирное и жирное масло.

В листьях найдены аскорбиновая кислота и горькие вещества.

Препараты горечавки рекомендуются для улучшения аппетита, при нарушениях пищеварения, особенно сопровождающихся ахилией, при запорах и как желчегонное.

В народной медицине, кроме того, горечавку назначают как глистогонное, а также для лечения подагры, артритов, старых плохо заживающих ран и для предупреждения нагноений. Используется горечавка в виде густого экстракта настойки, порошка и отвара из корней.

В народной медицине рекомендуют наносить порошок из корней горечавки на гноящиеся раны, хорошо в смеси с порошком из цветов ромашки лекарственной.

При упорном зловонном потении ног рекомендуют ежедневно делать ванны для ног в отваре, приготовленном из смеси 3—4 частей дубовой коры и 1 части горечавки.

Rp. Dec. rad. Gentianae cruciatae ex 4,0—200,0
D. S. Выпить в течение дня, принимать по 1/4 стакана при запорах.

Золототысячник зонтичный или обыкновенный — Centaurium umbellatum Gilib

Семейство горечавковых — Gentianaceae

Золототысячник зонтичный распространен на Юго-Востоке очень незначительно, чаще в левобережье по вторичным местообитаниям: по полям, залежам, придорожным канавам, между кустарниками. Растение очень обычно в нечерноземной полосе СССР.

Золототысячник зонтичный или обыкновенный (рис. 50) — двухлетнее, голое растение 10—40 *см* высотой. Стебель одиночный или их несколько, вверху ветвистый, четырехгранный. Листья прикорневые в розетке ланцетно-яйцевидные, стеблевые — эллиптически-продолговатые цельные, цельнокрайние, с пятью жилками. Цветки ярко-розовые в щитовидно-метельчатом соцветии — дихазии. Плод — продолговатая коробочка. Цветет в июне—августе.

Сходный вид — золототысячник красивый — Gentaurium pulchellum Druce), встречается на лугах, также подлежит сбору. Он отличается небольшой высотой (до 15 *см*), стеблями, ветвящимися от основания, и более мелкими цветками.

Лекарственным сырьем является трава (Herba Centaurii). Собирается трава в начале цветения вместе с прикорневыми листьями, - связывается в пучки и сушится на воздухе в тени или в хорошо проветриваемом помещении.



Рис. 50

Готовое сырье — трава без корней, связанная в пучки, — не должно содержать поблекших и пожелтевших цветков более 5%, растений с корнями — более 2%, растений без листьев и цветков — более 3%, посторонних примесей (органических и минеральных) — более 1%.

Упаковывается сырье в тюки по 50—70 *кг*. Срок хранения 2 года.

Трава золототысячника содержит горький гликозид эритаурин, не горький — эритроцентаурин, флавоновый гликозид — центауреин, мало изученные алкалоиды (0,6—0,95%), представленные, главным образом, генцианином, олеаноловую и аскорбиновую кислоту. Имеются указания на присутствие в золототысячнике эфирных масел, смол, слизи и воска.

Алкалоид генцианин, содержащийся в растении, как показали исследования В. Н. Варламова, обладает выраженным антигельминтным действием.

Применяется золототысячник как горечь для повышения аппетита, улучшения пищеварения и оживления перистальтики кишечника.

Из травы золототысячника готовится спиртовая настойка, а также настои и отвары в соотношении 1 : 10 или 1:20, трава золототысячника входит в состав горькой настойки и горьких

аппетитных сборов. Применяют золототысячник до еды за 20—30 минут.

В народной медицине траву золототысячника широко применяют как средство, улучшающее пищеварение, особенно при повышенной кислотности желудочного сока, изжоге, запорах, скоплении газов в кишечнике, заболеваниях печени и желчных путей, как средство, восстанавливающее силы после заболеваний, сопровождающихся длительным тяжелым лихорадочным состоянием.

Приготовляют золототысячник из расчета 20—30 *г* травы на литр кипятка, настаивают и принимают по 1/2 стакана 3 раза в день.

Имеются указания на применение травы золототысячника при малярии, диабете, некоторых инвазиях.

В народе часто употребляют золототысячник в смеси с другими растениями. Так, при воспалении желчного пузыря принимают отвар, в состав которого входит 2 *г* травы золототысячника, 2 *г* корня аира и 2 *г* цветов бессмертника песчаного. Смесь растений заливают 2 стаканами сырой воды и оставляют на ночь. Утром кипятят 5—7 минут, процеживают и принимают натощак 1 стакан, а оставшееся количество в течение дня за 4 приема, каждый прием через час после еды.

При повышенной кислотности желудочного сока и изжоге в народе рекомендуется принимать отвар из равных частей травы золототысячника и зверобоя. Две-три столовых ложки смеси растений заливают 2,5 стаканами кипятка и настаивают. Весь напар выпивают в течение дня в 4—5 приемов.

При власоглавах назначают густой напар из смеси равных количеств травы золототысячника, цветов бессмертника песчаного и пижмы.

Rp. Herbae Centaurii 100,0
D. S. 1 столовую ложку травы залить стаканом кипятка, настоять в течение 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды (для улучшения аппетита).

Rp. Infusi herbae Centaurii ex 10,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 15—30 минут до еды (для улучшения аппетита).

Rp. T-rae Centaurii 25,0
D. S. По 15—20 капель 3—4 раза в день за 15—30 минут до еды (для улучшения аппетита).

Одуванчик лекарственный — Taraxacum officinale Web.

Семейство сложноцветных — Compositae

Одуванчик лекарственный — растение широко распространенное не только на Юго-Востоке, но и во всех областях СССР. Произрастает по лугам, садам, дорогам, реже по степям.



Рис. 51

Одуванчик лекарственный (рис. 51) — многолетнее травянистое растение до 30 *см* высоты. Корень толстый, ветвистый. Стебель укороченный. Листья продолговатые, собраны в прикорневую розетку, выемчато - перистонадрезанные, слегка паутинистые. Цветущая стрелка несет одиночные корзинки желтых язычковых цветков. Обертка из многочисленных зеленых листочков, наружные вниз отогнутые. Плоды — семянки с летучками, серые или зеленовато-бурые, ребристые, с носиком в 2—3 раза длиннее плода. Цветет с апреля до поздней осени.

Не следует смешивать одуванчик лекарственный с одуванчиком осенним (Taraxacum serotinum W. et K. Poir.), который имеет жесткие, кожистые листья, слабо выемчатые и беловойлочное опушение. Цветет с июля.

Лекарственным сырьем служит корень (Radix Taraxaci), собранный осенью. Выкопанные корни очищаются от листьев и стебля, промываются в холодной воде и подсушиваются на

воздухе; окончательная сушка производится в вольных печах, сушилках, на чердаках.

Готовое сырье должно содержать здоровые темно-бурые корни, до 30 *см* длины без поперечных корней, без листьев, цветоносов и укороченных стеблей. Измельченных частей допускается в сырье не более 5%, минеральных частиц не более 2%.

Упаковывается сырье в тюки по 50 *кг*, хранится в закрывающихся жестяных банках. Срок хранения до 7—8 лет.

Соцветия и листья одуванчика содержат: тараксантин; флавоксантин; лютеин; тритерпеновые спирты — арнидиол и фарадиол: витамины С, А и B_2; железо, кальций и фосфор.

Корни одуванчика содержат тараксастерол, псевдотараксастерол, β-амирин, β-ситостерин, стигмастерин, тараксол, много инулина, каучук, жирное масло, состоящее из глицеридов пальмитиновой, олеиновой, линолевой, мелиссовой и церотиновой кислот.

В народной медицине используются как трава, так и корни одуванчика в качестве горечи для возбуждения аппетита и улучшения работы желудочно-кишечного тракта.

Нередко порошок и экстракт из одуванчика употребляются для приготовления пилюль. За последние годы получены данные о рациональности использования порошка из корня одуванчика в комплексе средств для лечения атеросклероза. Этот препарат рекомендуется назначать по 5 *г* ежедневно длительное время.

Корень одуванчика применяется в виде порошка, густого экстракта, а также в составе желудочного и аппетитных чаев.

В народной медицине одуванчик назначают не только как средство для улучшения аппетита, но также как желчегонное и слабительное. Поэтому его рекомендуют принимать при хронических запорах и геморрое, используют также как отхаркивающее, успокаивающее и снотворное.

Порошок сушеных корней одуванчика употребляется для усиления выведения из организма вредных веществ с потом и мочой. Отвары сухой травы и корня используются при заболеваниях желудка, болях в животе, при образовании камней в желче- или мочевыводящих путях. Назначаются препараты одуванчика при экземах, фурункулезе, пигментных пятнах. Масляная настойка корней одуванчика является хорошим средством при лечении ожогов.

Листья одуванчика ранней весной употребляются в виде салатов, особенно если перед употреблением минут на 30 по-

грузить их в солевой раствор, чтобы они утратили излишек горечи. В некоторых странах их даже готовят впрок, заквашивая как капусту.

Цветочные почки одуванчика маринуют и употребляют вместо каперсов.

Корень иногда используют вместо цикория, добавляя к кофе.

Rp. Dec. rad. Taraxasi ex 6,0—200,0
D. S. По $^1/_2$ стакана на прием или в виде порошка на кончике ножа 3 раза в день.

Rp. Pulv. rad. Taraxaci 5,0
D. t. d. N 30
S. Принять один порошок в течение дня (при атеросклерозе).

Подсолнечник — Helianthus annuus L.

Семейство сложноцветных — Compositae

Разводится в лесостепной, степной и отчасти в полупустынной областях Юго-Востока, особенно в Правобережье. Широко известная полевая масличная культура.

Подсолнечник — однолетнее травянистое растение от 1—1,25 *м* высоты. Корень стержневой, ветвистый. Стебель простой, как и листья, шершавый. Листья очередные, черешковые, сердцевидно-яйцевидные, верхние — эллиптические. Цветки в крупных одиночных корзинках, наружные язычковые желтые, внутренние — трубчатые, темно-желтые. Корзинки с черепитчатой оберткой, поникающие. Плод — семянка четырехгранная. Цветет в августе—сентябре.

Лекарственным сырьем являются краевые цветки и листья (Flores et folia Helianthi). Сырье собирается в течение всего лета в начале цветения. Листья срываются только зеленые, неповрежденные насекомыми или болезнями; цветки — только ярко-желтые, их выдергивают из корзинок, не повреждая, и немедленно сушат в темном помещении. Листья можно сушить на воздухе в тени или в сушилках.

Готовое сырье — зеленые листья с черешками до 3 *см* длины, шероховатые. Органических примесей не должно быть более 0,5%, потемневших и побуревших листьев — более 5%, длинных черешков — более 3%. В цветках ярко-желтоватого

цвета с медовым запахом не должно быть потемневших цветков и листьев более 5%, измельченных — более 1%, других частей подсолнечника — более 1%, минеральных примесей — 0,5%.

Упаковывается сырье в мешки и тюки по 50 *кг*. Срок хранения 2 года.

В листьях подсолнечника содержатся каучук, разные смолы и провитамин А (каротин — свыше 100 *мг%*), а в цветах — красящее вещество кверцимеритрин, состоящий из гликозидов — кверцетина и антоцианина, а также холин и бетаин. В плодах содержится значительное количество жирного масла.

Масло подсолнечника (Ol. Helianthi), получаемое из плодов, входит в состав различных мазей или заменяет более дорогие масла. Кроме того, масло подсолнечника употребляется как слабительное средство и рекомендуется при лечении и для профилактики атеросклероза (содержит непредельные жирные кислоты).

В народной медицине цветки и листья подсолнечника применяют в виде настойки при лечении малярии и как горечь для улучшения аппетита. Пережаренное подсолнечное масло рекомендуется в виде масляных повязок для лечения ран и ожогов.

В Англии молодые корешки подсолнечника употребляются для приготовления салатов.

Rp. T-rae Helianthi 50,0
D. S. По 1 чайной ложке 2 раза в день (для повышения аппетита).

Rp. Florum Helianthi 50,0
D. S. По 1 столовой ложке на стакан, заварить как чай. Принимать по 1/2 стакана за полчаса до еды (для повышения аппетита).

Полынь горькая — Artemisia absinthium L.

Семейство сложноцветных — Compositae

Полынь горькая — растение, широко распространенное во всех областях СССР и на Юго-Востоке европейской части его. Растет как сорное по залежам, степям, паровым полям, в посевах, по дорогам, садам и огородам, близ жилья.

Полынь горькая (рис. 52) — многолетнее травянистое рас-

тение до 1 *м* высотой. Корень выходит из короткого корневища, ветвистый. Стебли прямостоячие, вверху ветвистые. Листья очередные, черешковые, округлые в очертании, дважды-трижды перисторассеченные. Прицветники сидячие, перисто-раздельные. Цветки мелкие, желтые, все трубчатые, в мелких корзинках, собранных в олиственные метелки. Все растение серебристоопушенное. Цветет с июля по сентябрь.



Рис. 52

Лекарственным сырьем является трава (Herba Absinthii), собранная в момент цветения. Срезают верхушки стеблей до 25 *см* длиной. Сушат на воздухе, на чердаках и сушилках.

Готовое сырье не должно содержать твердых, одеревеневших стеблей (цвет серовато-зеленоватый, запах пряный). В сырье не должно быть измельченных частей более 5%, потемневших и заплесневевших — более 3%, органических и минеральных примесей — более 1%.

Упаковывается сырье в мешки и тюки по 50—75 *кг*. Срок хранения до 2 лет.

В траве горькой полыни содержатся эфирные масла, горькие вещества (гликозид — анабсинтин), смолистые, белковые и крахмалистые вещества, витамин С, в листьях кроме этого содержатся фитонциды.

Практическое применение полынь и ее препараты нашли как горечь для возбуждения аппетита, как ветрогонное и послабляющее средство. С этой целью полынь назначается в виде настоя из травы, настоек или экстрактов (Tinctura et extractum Absinthii), а также в составе желчегонного, аппетитного и ветрогонного чая.

В народной медицине, кроме указанного, полынь применяется при ушибах, заболеваниях суставов; настои из полыни

могут быть назначены в виде клизм для изгнания круглых глистов.

Rp. Herbae Absinthii
Folii Salviae
Fructus Juniperi $\overline{aa}$ 30,0
M. D. S. По 1 чайной ложке на стакан — заварить как чай, по $^1/_2$ стакана на прием 2 раза в день (желчегонное).

Rp. Herbae Absinthii 25,0
D. S. 1 чайную ложку заварить как чай в 2 стаканах кипящей воды. Принимать по $^1/_4$ стакана за 30 мин. до еды (горечь).

Rp. Herbae Absinthii
Folii Trifolii $\overline{aa}$ 15,0
M. fiat species
D. S. Заварить как чай 1 чайную ложку на стакан. Принимать по 1 столовой ложке за 30 минут до еды (горечь).

Rp Herbae Absinthii 40,0
Herbae Millefolii 10,0
M. f. species
D. S 1 чайную ложку заварить как чай в 2 стаканах кипящей воды. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день за 15 минут до еды (горечь).

Rp Tincturae Absinthii 30,0
D. S. По 15 капель за 30 минут до еды (горечь).

8. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ВЯЖУЩИЕ ВЕЩЕСТВА

Вяжущие средства обладают свойством оказывать противовоспалительное действие. При соприкосновении с живыми тканями они образуют на поверхности плотные альбуминаты, в результате чего понижается проницаемость мембран, происходит сужение кровеносных сосудов, снижается секреция желез и эксудация тканевой жидкости. Образование поверхностной пленки из коагулированного белка приводит к уменьшению чувствительности нервных рецепторов и предохраняет ткани от раздражения. Указанные изменения обусловливают противовоспалительное действие вяжущих средств. Вяжущие вещества, в отличие от прижигающих, не вызывают гибели клеток и оказывают обратимое действие. Вяжущие средства применяются при воспалительных поражениях слизистых обо-

лочек, при лечении ран, язв и пр.; при воспалительных процессах в кишечнике они оказывают противопоносное действие.

Горец змеиный, змеевик, раковые шейки — Polygonum bistorta L.

Семейство гречишных — Polygonaceae

Горец змеиный, или раковые шейки, распространен в Куйбышевской и Саратовской областях Юго-Востока. В более северных районах СССР всюду очень обычен; он встречается по сырым лугам, кустарникам, полянам, в поймах малых рек.

Горец змеиный, раковые шейки или змеевик (рис. 53) — многолетнее травянистое растение до 1 *м* высоты. Корневище деревянистое, толстое, червеобразно изогнутое, с многочисленными тонкими придаточными корнями. Стебли прямостоячие, голые, не ветвящиеся, число их 1—2. Листья очередные, продолговато-ланцетовидные, или ланцетные, прикорневые, и нижние стеблевые — черешковые, у верхних черешок срастается с прилистниками в раструб — пленчатую трубку. Цветки розовые, реже белые в верхушечных кистях. Плод трехгранный, гладкий орешек, темно-коричневый. Цветет в июне—июле.

Лекарственным сырьем являются корневища (Rhizoma Bistortae). Корневище выкапывается вместе с корнями осенью или ранней весной, отмывается от земли в холодной воде, разрезается на куски и высушивается в печи или в сушилке.

Готовое сырье — корневища темно-коричневого цвета 5—10 *см* длины с розовым изломом, без запаха, вкус вяжущий. В сырье не должно быть потемневших корней более 10%, корней и корневищ с корнями — более 5%, посторонних примесей — более 1%.

Упаковывается сырье в тюки до 100 *кг*.

Срок хранения 2 года.

Раковые шейки являются заменителем импортной ратании.

В корневищах горца змеиного содержатся дубильные вещества типа таннина (до 25%), свободная галловая и эллаговая кислоты, катехин, оксиметилантрахинон, крахмал, глюкоза, витамин C, провитамин A, красящие вещества.

Корневища змеевика применяются в качестве вяжущего и противовоспалительного средства внутрь в виде экстракта каплями или в виде отвара (1 : 10) столовыми ложками. Назначают при коликах, энтеритах, маточных, желудочно-кишечных кровотечениях.

Наружно — при стоматитах, гингивитах, для лечения кровоточащих ран или язв в виде полосканий и примочек.

Эффект при кровотечениях может быть объяснен влиянием на свертывание крови.

В народной медицине корневища раковых шеек применяются как вяжущее средство при лечении ран, кровотечений, фурункулов, внутрь при поносах и при заболеваниях мочевого пузыря.

Внутрь принимают порошок из корневища до 0,5—1,0 *г* на прием 3 раза в день при поносах и дизентерии.

При камнях желчного и мочевого пузыря дают отвар из 20 *г* раковых шеек на 1 *л* воды. Варят 20 минут. Принимать по 1—1,5 стакана в день. При этом соблюдается диета с ограничением мясной, рыбной и острой пищи.

При желудочных, кишечных кровотечениях принимают через каждые 2 часа по 1 столовой ложке отвара из смеси: 5 *г* порошка раковых шеек и чайная ложка семян льна на 200 *г* воды. Наружно из отвара раковых шеек делают примочки (15 *г* на 500 *г* воды) на застарелые раны, язвы, фурункулы. Из раковых шеек в смеси с другими растениями делают отвар для спринцевания при кольпитах.



Рис. 53

Rp. Dec. rhizomatis Bistortae ex 10,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день при колитах или 1 столовую ложку на ½ стакана воды для полосканий (при стоматитах, гингивитах).

Rp. Extr. Bistortae fluidi 30,0
D. S. По 30 капель 3 раза в день при маточных кровотечениях или для смазывания десен.

Дуб обыкновенный, летний, черешчатый — Quercus robur L.

Семейство буковых — Fagaceae

Дуб черешчатый — основная лесообразующая порода широколиственных лесов Европейской части Союза. В лесостепных и степных районах Юго-Востока образует леса на водоразделах и по балкам.

Дуб черешчатый — дерево до 40 *м* высотой, с мощным ветвистым корнем, со стволом до 7 *м* в диаметре, с широкой раскидистой кроной, с растрескавшейся темно-коричневой, опробковевшей сверху корой. Листья очередные, с рано опадающими прилистниками, короткочерешковые, обратно-яйцевидные, перистолопастные. Цветки однополые. Мужские в повислых кистях (сережках), околоцветник желто-зеленый из 5—9 листочков с 5—10 тычинками; женские — (число их 2—7) — одеты многочисленными чешуйчатыми обертками. Обертка при плоде разрастается в плюску. Плод — желудь.

Цветет в мае. Плоды созревают в сентябре.

Лекарственным сырьем является кора (Cortex Quercus) и реже желуди (Semen Quercus).

Кору собирают ранней весной во время сокодвижения с молодых ветвей. Сушат в тени или в проветриваемом помещении.

Готовое сырье — куски коры длиною до 25—30 *см*, с поверхности слегка морщинистые, серо-бурые. Сырье не должно содержать потемневшей коры более 5%, посторонних примесей — более 1%.

Упаковывается сырье в тюки до 100 *кг*.

Срок хранения 5 лет.

Главное действующее начало — дубильные вещества, содержащиеся в количестве до 20% в различных частях растения и в основном определяющие практическое использование лекарственного сырья.

Кроме того, в коре дуба содержатся белковые вещества, крахмал, кверцит и левулин.

Действие препаратов из различных частей растения сводится к вяжущему и противовоспалительному эффекту, основанному на способности дубильных веществ уплотнять клеточные мембраны.

Применяют отвар из коры дуба как противовоспалительное средство в виде полосканий при стоматитах, гингивитах, хронических тонзиллитах, фарингитах, и внутрь при желудоч-

ных и кишечных кровотечениях, как противопоносное; кроме того, применяется в комплексе лечения ожогов, кожных заболеваний, сопровождающихся обильной эксудацией, при чрезмерной потливости ног, а также при воспалительных заболеваниях уро-генитальной сферы (в виде спринцеваний).

Широкое применение коры дуба в народной медицине основано на вяжущем и противовоспалительном действии. Применяют отвар из коры дуба внутрь при поносах.

Rp. Dec. cort. Quercus ex 20,0—200,0
D. S. Для полоскания полости рта (при стоматитах).

Rp. Dec. cort. Quercus ex 10,0—150,0
Aluminis 2,0
Clycerini 15,0
M. D. S. Для полоскания (при воспалении слизистой оболочки ротовой полости).

Rp. Dec. cort. Quercus ex 4,0—200,0
Sterilisl
D. S. Наружное (при ожогах).

Зверобой пронзенный, обыкновенный — Hypericum perforatum L.

Семейство зверобойных — Guttiferae

Растение всюду очень обыкновенное; широко распространено на Юго-Востоке в лесостепных и степных областях. Произрастает по лугам, травянистым склонам, кустарникам и краям дорог.

Зверобой пронзенный или обыкновенный (рис. 54) — многолетнее травянистое растение до 50—60 *см* высотой. Корневище тонкое, ветвистое с многочисленными пучками придаточных корней. Стебли тонкие, многочисленные, гладкие, двухгранные. Листья супротивные, сидячие, продолговатые, простые, цельнокрайние, с просвечивающими железками. Цветки желтые в щитковидных метелках с пятичленными чашечкой и венчиком, тычинок много, пестик один с трехгнездной завязью и тремя рыльцами. Плод — трехгранная коробочка, раскрывающаяся тремя створками. Семена многочисленные, мелкие. Цветет в течение всего лета.

Лекарственным сырьем является трава (Herba Hyperici), без твердых нижних частей стеблей, собранная в период цветения. Заготовляются верхушки цветущих стеблей с листья-

ми и цветками. Сушится трава в хорошо проветриваемых помещениях или на воздухе в тени.

Готовое сырье не должно содержать твердых стеблей, осыпавшихся листьев и цветков более 5%, измельченных частей — более 5%, посторонних примесей — более 1%.



Рис. 54

Упаковывается сырье в тюки по 100 *кг*.

Во всех частях растения, кроме корней, обнаружены красящие вещества: гиперицин, псевдогиперицин, протопсевдогиперицин, гиперико-дегидро-диантрон и франгулаэмодинантранол; флаваноиды: гиперозид, рутин; кверцитрин, изокверцитрин и кверцетин, эфирное масло, в состав которого входят терпены, сесквитерпены и небольшое количество сложных эфиров, изовалериановой кислоты; дубильные вещества, каротин, никотиновая кислота и ее амид, аскорбиновая кислота, цериловый спирт, холин и следы алкалоидов.

В научной медицине препараты из травы зверобоя употребляются как вяжущие, противовоспалительные и антисептические средства, способствующие быстрой регенерации поврежденных тканей. Их назначают внутрь при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, используют для полоскания рта и смазывания десен при их воспалениях. Зверобой применяют наружно при ожогах, для обработки ран и всевозможных по-

вреждений кожи (язвах, абсцессах, фурункулах, маститах), а также при острых воспалениях слизистой носа и глотки.

Имеются экспериментальные данные, согласно которым настой и экстракт зверобоя малотоксичны, а при введении в вену улучшают деятельность сердца, суживают сосуды, повышают кровяное давление. Препараты зверобоя обладают противоглистным действием. Опытами подтверждены также кровоостанавливающие, дезинфицирующие и противовоспалительные свойства зверобоя.

Используется зверобой в виде настоя, настойки, экстракта, зверобойного масла. Из зверобоя пронзеннолистного в Институте микробиологии и вирусологии АН СССР получен антибиотик — новоиманин. Он действует преимущественно на грамположительные бактерии. Выпускается в виде 1% спиртового раствора, который перед употреблением разводится в 5, 10, 25, 100 раз дистиллированной водой или 0,5% раствором новокаина. Применяется как наружное средство для обмываний, орошений, повязок, а также для электрофореза и ингаляций при воспалении легких, остемиэлите и различных гнойных процессах. Новоиманин пригоден для обработки рук хирурга и операционного поля. Установлено, что, помимо антимикробного действия, препарат ускоряет процессы заживления в ране и усиливает фагоцитоз. Масло зверобоя используется не только как антибактериальное средство, но и как препарат, подсушивающий раневую поверхность и способствующий регенерации тканей.

Трава зверобоя издавна и очень широко употребляется в народной медицине, особенно в комбинации с другими растениями. О ней в народе говорят: «Как без муки нельзя испечь хлеба, так без зверобоя нельзя лечить многие болезни людей и животных». Ее зовут травой от «девяносто девяти болезней».

Зверобой применяют при самых разнообразных заболеваниях, чаще в сочетании с другими травами. При заболеваниях кишечника и желудка, печени, сердца, мочевого пузыря, женских болезнях, воспалительных процессах, кашле, язвах, нарывах и как дезодорирующее.

Свежую траву зверобоя растирают и прикладывают при ушибах, к ранам, при ломоте. Зверобой возбуждает аппетит, улучшает работу кишечника, повышает отделение мочи, останавливает кровотечение и оказывает общеуспокаивающее действие. Надо иметь в виду, что зверобой повышает чувствительность животных к солнечному свету.

Rp. Olei Hyperici 30,0
D. S. Смазать поврежденное место.

Rp. T-rae Hyperici 15,0
D. S. Для смызывания десен 2 раза в день или для полоскания рта по 20—30 капель на $^1/_2$ стакана воды, а также для смазывания угрей (при гингивитах, стоматитах, глоситах).

Rp. Inf. h. Hyperici ex 10,0—200,0
D. S. По 1 ст. ложке в день после еды. (Этот же настой может быть использован при жирной себорее, угрях).

Rp. Dec. h. Hyperici ex 8,0—200,0
D. S. По $^1/_3$ стакана 3 раза за 30 минут до еды или через час после еды (заболевание кишечника, печени).

Цветы зверобоя служат для получения красок. Нейтральная вытяжка дает желтые и зеленые краски, горячий настой — розовую и красную.

Зверобой используют в ликеро-водочном производстве

Ива белая, ветла, ракита — Salix alba, L.
Ива трехтычинковая, белотал — Salix triandra L.
Ива русская, чернотал — Salix rossica Nas.
Ива остролистная, верба, краснотал — Salix acutifolia Willd.
Ива козья, бредина — Salix caprea L.

Семейство ивовых — Salicaceae

Ива остролистная (шелюга) встречается по пескам, служит для закрепления песков. Ива козья обитает в лесах северных районов Куйбышевской и Саратовской областей в качестве подлеска. Остальные виды ив произрастают по поймам рек, берегам водоемов, озер, ручьев во всех областях Советского Союза и Юго-Востока Европейской части его.

Все ивы — многолетние деревянистые растения, деревца (ива белая, рис. 55) или кустарники (все остальные). Листья простые с прилистниками, черешковые, цельные, цельнокрайние, сверху зеленые, снизу часто белоопушенные. Цветки без околоцветника, однополые, собраны в кисти, часто поникающие — сережки. Мужские из 2—5 тычинок, а женские — из одного пестика с нектарниками у основания его. Плод — ко-

робочка. Семена волосистые. Цветет большинство до появления листьев. Сбор, сушка и хранение общепринятые. Лекарственным сырьем является кора.

Действующие начала содержатся в коре — витамин С, флавоны, глюкозид салицин, дубильные вещества (3,7 — 11,5%).

В народной медицине применяется кора ивы в виде отвара в основном при лихорадочных состояниях, ревматизме, а также как вяжущее и противовоспалительное при стоматитах, гингивитах и катарах верхних дыхательных путей, как кровоостанавливающее (желудочные и маточные кровотечения), мочегонное и желчегонное средство. Часто для повышения противовоспалительного действия отвара из коры ивы его назначение комбинируют с препаратами салициловой кислоты. Порошок из коры ивы применяется как кровоостанавливающее (наносится на раневую поверхность).



Рис. 55

Rp. Dec. cort. Salicis ex 15,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день как желчегонное и мочегонное или для полосканий (при воспалительных заболеваниях).

Rp. Dec. cort. Salicis ex 15,0—300,0
Natrii salicylici 10,0
M. D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (в комплексе лечения ревматизма).

Кровохлебка лекарственная — Sanguisorba officinalis L.
Семейство розоцветных — Rosaceae

Кровохлебка лекарственная распространена в лесостепных районах Куйбышевской и Саратовской областей; в левобережных районах встречается реже. Произрастает по пой-



Рис. 56

менным лугам, в луговой и кустарниковой степи, по краям дорог, сухим открытым склонам, по лесным опушкам и лугам. В северных областях Союза растение редкое, встречается по заливным лугам.

Кровохлебка лекарственная (рис. 56) — многолетнее травянистое растение до 90 *см* высотой. Корень мощный, развивающий прикорневую розетку листьев и большей частью одиночный стебель. Стебли прямостоячие, ребристые, полые вну-

три. Прикорневые листья длинночерешковые с многочисленными (7—25) листочками, нередко с прилистниками. Цветки темно-красные в яйцевидных или короткоцилиндрических головках на длинных цветоносах. Цветет с июня по сентябрь.

Лекарственным сырьем являются корневища с корнями (Rhizoma et radix Sanguisorbae), собранные осенью, очищенные от земли, промытые в холодной воде и обсушенные на воздухе. Окончательная сушка производится в печах. Готовое сырье ломко, темно-бурого цвета, излом желтый.

Корни и корневища кровохлебки богаты дубильными веществами, в корнях их содержится до 17%, в корневище — 12—13%, в наплывах корней до 23,6%. Подземные части растения содержат также крахмал (29%), кальций щавелевокислый (3%), красящие вещества, витамины С и А, фитонциды, следы эфирного масла, галловой и эллаговой кислот. Корни кровохлебки, кроме того, содержат 2, 5—3% сапонина — сангвисорбина. В листьях содержатся аскорбиновая кислота, эфирное масло.

Как лекарственное растение кровохлебка известна со времен глубокой древности. Ее широко используют и в настоящее время во многих странах в качестве вяжущего, болеутоляющего и кровоостанавливающего средства.

Работами академика Н. В. Вершинина и его школы установлено, что отвар из корня растения, собранного осенью, обладает бактерицидным действием в отношении микробов дизентерийной и тифопаратифозной групп.

Согласно исследованиям проф. Б. И. Токина, отвары из корней кровохлебки, особенно осеннего сбора, убивают тифозные и паратифозные группы микробов в течение 15 минут, а дизентерийных бактерий — в течение 5 минут.

Отвар из корней кровохлебки обладает свойством тормозить перистальтику кишечника. Экстракт из корней кровохлебки, применяемый наружно, действует противовоспалительно и сосудосуживающе.

В работах Н. В. Вершинина и сотрудников указывается на лекарственную ценность кровохлебки как вяжущего, противовоспалительного, обеззараживающего и болеутоляющего средства при лечении острых энтеритов, гастрогенных и токсических поносов, особенно у детей, кишечных катаров, в комплексе лечения больных холециститами.

В научной медицине кровохлебку с успехом применяют при лечении острых энтероколитов, дизентерии в случае непереносимости сульфамидных препаратов.

Кровохлебку применяют также как кровоостанавливающее при различных кровотечениях — легочных, желудочных, кишечных, геморроидальных, маточных, кровавой рвоте, кровавом поносе. Кровохлебка назначается при гипертонической болезни, при приливах крови к голове. Противовоспалительные свойства кровохлебки позволяют применять ее наружно при воспалении вен и лечении ожогов.

В последние годы препараты кровохлебки нашли применение при лечении стоматитов, гингивитов и трихомонадных кольпитов.

Медицинское применение получили отвар кровохлебки Decoctum Sanguisorbae, приготовляемый из расчета 1:10, таблетки из порошка корней, спиртовой экстракт (Extractum Sanguisorbae fluidum) и препарат сорбекс, представляющий собой дражированные таблетки, содержащие сухой экстракт кровохлебки в количестве 0,3 г.

Отвар из корней кровохлебки можно приготовлять в домашних условиях. Для этого берут 1 столовую ложку нарезанных корней кровохлебки, заливают стаканом кипятка, кипятят 30 минут, затем дают остыть, процеживают и принимают по 1 столовой ложке 5—6 раз в день.

В народной медицине кровохлебку широко применяют как средство для остановки различных кровотечений. Кровохлебка пользуется известностью и как средство от головных болей, болезней горла, применяют ее при легочном туберкулезе и в качестве потогонного средства.

Rp. Decocti rad. Sanguisorbae ex 20,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 5—6 раз в день
(при легочном кровотечении).

Rp. Extr. Sanguisorbae fluidi 30,0
D. S. По 30—50 капель 4 раза в день (при
поносе).

Лапчатка прямостоячая, калган, узик — Potentilla erecta L.

Семейство розоцветных — Rosaceae Räusch

Лапчатка прямостоячая распространена в Куйбышевской и правобережных районах Саратовской и Волгоградской областей. Произрастает в лесах, по сырым лугам, кустарникам, полянам, на песчаной почве. В северных областях СССР очень обыкновенна.

Лапчатка прямостоячая, узик или калган (рис. 57) — многолетнее травянистое растение до 50 *см* высотой. Корни мелкие, тонкие, многочисленные, густо покрывают толстое деревянистое, почти горизонтальное корневище, красного цвета снаружи и желтовато-белое внутри. Стебли тонкие, ветвистые, прямостоячие с волосками. Листья тройчатые, очередные, сидячие, прижатоволосистые. Цветки одиночные, пазушные, четырехчленные в отличие от других лапчаток, на длинных цветоножках, желтые. Плоды — листовки, гладкие. Цветет с мая по август.



Рис. 57

Лекарственным сырьем является корневище (Rhizoma Potentillae Tormentillae). Выкапывается корневище осенью или весною до отрастания листьев, промывается в холодной воде, очищается от стеблей и корней, сушится в печах или сушилках.

Готовый продукт — корневища темно-бурого, кора оранжевого, а древесина темно-серого цвета. Примесь других растений не должна превышать 0,5%, частей того же растения — более 4%, минеральных веществ — более 1%.

Упаковывается сырье в тюки до 50—60 *кг*.

Срок хранения 6—8 лет.

В корневище содержатся дубильные вещества (14—31%), кристаллический эфир торментол, хиновая и эллаговая кислоты, флабофены, воск, смолы, камедь, крахмал.

Корневища применяют в виде отваров (1:10) и спиртовых настоек внутрь и наружно, главным образом в народной медицине в качестве хорошего вяжущего и кровоостанавливающего средства.

Обладает незначительным противомикробным и дезодорирующим действием.

Внутрь применяется при дизентерии, поносах, желудочных, кишечных, маточных кровотечениях, наружно — в виде полосканий и примочек при ангине, кровоточивости десен, для лечения кровоточащих ран, язв и различных кожных заболеваний.

Трещины на коже ног, рук и на губах смазывают мазью из корней лапчатки. Мазь готовят следующим образом: 5 *г* мелко нарезанных корней лапчатки кипятят 5 минут в стакане коровьего масла и теплым процеживают.

Rp. Dec. rad. Tormentillae ex 25,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 4—5 раз в день (как кровоостанавливающее и противопоносное) или 1 столовую ложку на стакан воды для полосканий (при ангинах, стоматитах, гингивитах).

Rp. Tincturae Tormentillae 10,0
Glycerini 5,0
M. D. S. Для смазывания десен (гингивитах, стоматитах).

Окопник лекарственный — Symphytum officinale L.

Семейство бурачниковых — Boraginaceae

Окопник лекарственный распространен во всех областях Юго-Востока и в черноземной полосе СССР, к северу встречается реже. Он очень обычен по сырым лугам, кустарникам, в поймах рек, по оврагам, балкам, около канав, ручьев.

Окопник лекарственный (рис. 58) — многолетнее травянистое растение до 1 *м* высотой. Корень черно-бурый длинный, веретенообразный, ветвистый, отходит от короткого корневища. Стебель (один или несколько) прямостоячий, ветвистый, снизу угловатый, вверху крылатый, покрытый жесткими волосками. Листья очередные, яйцевидные или продолговато-ланцетные, черешковые, верхние — сидячие. Цветки фиолетовые, бело-розовые или грязно-пурпурные в завитках. Плоды сухие, распадающиеся на 4 орешка. Цветет с мая по сентябрь.

Лекарственным сырьем является корень (Radix Symphyti seu radix Consolidae majoris).

Корень собирается осенью, очищается от земли и надземных частей, промывается в воде и разрезается на кусочки. Высушивается в тени на воздухе или под крышею на чердаках, сушилках.

Упаковываются в тюки по 50 *кг*.

Хранится в проветриваемых помещениях.

Срок хранения 3 года.

Все части растения содержат в себе ядовитые вещества (алкалоид-циноглоссин, глюкоалкалоид — консолидин и продукты их распада — консолицин, холин и др.), которые в больших дозах парализуют центральную нервную систему. Кроме того, в корне окопника содержится много слизи, дубильных и крахмалистых веществ и органических кислот (аспарагин, галлусовая и галловая кислоты), алкалоид лазиокорпин, следы эфирного масла.



Рис. 58

В медицинской практике окопник находит чрезвычайно ограниченное применение.

В народной медицине корень окопника применяется как слабое вяжущее, противопоносное и мягчительное средство, а иногда и как слабительное. Свежий корень или сок из него применяется наружно при различных ранах и язвах, а также при носовых кровотечениях.

Растение требует осторожности при применении. При отравлениях окопником необходимо произвести промывание желудка слабым раствором марганцевокислого калия, назначить солевые слабительные и средства, поддерживающие дыхание и кровообращение.

Ольха клейкая или черная — Alnus glutinosa L. Gaertn.
Семейство березовых — Betulaceae

Ольха клейкая распространена в лесных и лесостепных областях СССР, а на Юго-Востоке европейской части Союза в Куйбышевской и Саратовской областях. Встречается по сырым лесам, у водоемов с проточной водой, по берегам рек и озер, поймах рек, часто образуя сплошные заросли — ольшаники.



Рис. 59

Ольха клейкая или черная (рис. 59) — дерево с серо-бурой корой, иногда достигающее 25 *м* высоты. Листья очередные, цельные, яйцевидно-эллиптические, черешковые, клейкие. Цветки однополые, развиваются на одном и том же растении. Мужские собраны в повислые кистевидные соцветия — сережки, женские — в мелкие «шишки». Цветет до появления листьев в апреле — мае. Плоды сложные, известные под названием шишек, зимуют на растениях и опадают на второй год после обсеменения. Наравне с ольхой черной используется и ольха серая или белая (Alnus incana Moench.), произрастающая в северных районах Куйбышевской и более северных областях в составе подлеска лиственных лесов. Ольха серая отличается от ольхи черной яйцевидными листьями, опушенными с нижней стороны, серо-зелеными по окраске. Цветет в марте — апреле.

Лекарственным сырьем являются «шишки» ольхи (Fructus Alni), кора молодых ветвей (Cortes Alni) и листья (Folia Alni).

Готовое сырье не должно содержать осыпавшихся семенных чешуек более 3%, стеблей без шишек более 3%, соплодий с длинными (более 1 *см*) стеблями — более 10%, прочих примесей: органических — более 0,5%, минеральных — более 1%.

Упаковывается сырье в тканевые мешки или рогожные кули по 20 *кг*.

Срок хранения «шишек» и коры 4 года.

Ольховые шишки содержат дубильные вещества — танин, галловую кислоту. В листьях обнаружены флавоновые гликозиды — гиперозид, кверцитрин, кофейную хлорогеновую и протокатехиновые кислоты.

В коре имеются дубильные вещества; тритерпеноиды: тараксерол, тараксерон.

В научной медицине препараты из ольхи применяются как вяжущее и кровоостанавливающее средство, особенно при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при острых и хронических энтеритах и коликах. Хорошее действие оказывают препараты ольхи при поносах у детей.

Препараты: настойка и настой из ольховых шишек. Шишки входят в состав противопоносного чая. Из соплодий ольхи приготовляется сухой экстракт, выпускаемый под названием тхмелини.

В народной медицине препараты из шишек, листьев и коры, помимо указанного, употребляются при простудных заболеваниях, подагре. Наружно отвар из коры применяется для полоскания горла и ротовой полости, для укрепления десен.

Rp. Inf. fructus seu Amentorum Alni ex 4,0—100,0
D. S. По 1/4 стакана 3—4 раза в день (противопоносное).

Rp. T-rae Alni 30,0
D. S. 30 капель 2—3 раза в день (противопоносное).

Rp. Inf. corticis Alni ex 20,0—200,0
D. S. По столовой ложке 3—4 раза в день при поносе.

Rp. Fructus Alni 40,0
Rizomae Bistortae 20,0
M. f. species
D. S. По столовой ложке на стакан заварить как чай. Принимать по 2 столовых ложки 3—4 раза в день (противопоносное).

Rp. Fructus Alni 100,0
D. S. Две столовых ложки плодов на стакан, заварить как чай. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день (противопоносное).

Rp. Tchmelini 0,5
D. t. d. N 20 in charta cerata
S. По одному порошку 3 раза в день (противопоносное).

Ромашка обыкновенная, ромашка аптечная — Matricaria chamomilla L.

Семейство сложноцветных — Compositae

Ромашка обыкновенная или аптечная в диком состоянии почти не встречается. Изредка по огородам, садам, на сорных местах во всех областях Союза. Культивируется в совхозах и колхозах, возделывающих лекарственные растения.



Рис. 60

Ромашка обыкновенная или аптечная (рис. 60) — однолетнее травянистое растение до 30 *см* высотой. Корень стержневой, тонкий, ветвистый, светло-бурый. Стебель прямостоячий, густоветвистый, голый. Листья очередные, сидячие, дважды перисторассеченные на узкие дольки. Цветки краевые язычковые, многочисленные, мелкие, белые, внутренние— трубчатые, желтые. Соцветия корзинки с голым, выпуклым, полым цветоложем. Плоды — семянки без хохолка, гладкие, бурые. Цветет с мая по октябрь.

Лекарственным сырьем являются цветки в корзинках без цветоножек, хорошо распустившиеся (Flores Chamomillae).

Сбор производится граблями или вручную (лучше), в сухую погоду. Собранные корзинки быстро высушиваются в хорошо проветриваемом помещении или в сушилках при температуре в 40° С.

В цветах аптечной ромашки содержится эфирное масло. В состав эфирного масла входит хамазулен; терпен, сесквитерпен; сесквитерпеновые спирты, кадинен, каприловая, нониловая и изовалерьяновая кислоты. Кроме эфирного масла в ромашке содержится апигенин, герниарин, кверцимеритрин; прохамазулен- матрицин; лактон группы гвайянолидов-матрикарин; диоксикумарин; триакантан; тараксастерол; холин; фи-

тостерин, салициловая, никотиновая, аскорбиновая кислоты, каротин; глицериды жирных кислот — олеиновой, линолевой, пальмитиновой и стеариновой, горечи, слизи и камедь.

В научной медицине препараты ромашки употребляются внутрь как успокаивающее и противоспастическое средство при спазмах кишечника, метеоризме, как слабительное, а с другой стороны, для лечения поносов, как антисептическое и болеутоляющее. Ее используют при расстройствах менструаций и как потогонное. Наружно в качестве слабого вяжущего антисептического и противовоспалительного средства в виде полосканий, ванн, клизм, примочек и припарок. Действие препаратов ромашки обусловлено комплексом веществ — особенно хамазуленом и матрицином, у хамазулена имеется выраженное противовоспалительное действие, он усиливает регенеративные процессы, ослабляет аллергические реакции и обладает местноанестезирующим свойством.

Апигенин, апиин и герниарин оказывают умеренное спазмолитическое действие.

Эфирное масло ромашки оказывает дезинфицирующее действие, уменьшает газообразование в кишечнике, снижает боли, ослабляет воспалительные явления.

В народной медицине ромашку используют как успокаивающее средство (в виде чая), как противосудорожное, желчегонное, мочегонное, легкое слабительное и при дисменоррее. Наружно — при нарывах, фурункулах и для промывания глаз. Ромашка используется также для ванн при ревматизме и подагре.

Препараты: настой цветочных корзинок; ромашковая вода. Входят в состав ароматического сбора для ванн, ветрогонного, успокаивающего, горлового настоев, мягчительного сбора для полоскания рта и зева.

Запаха сухой ромашки не любят мыши.

Ромашку употребляют для мытья головы от перхоти и придания волосам золотистого оттенка. Четыре столовых ложки сухих цветов кипятят 5 минут в 1,5 литра воды, процеживают и ополаскивают волосы после мытья. Для окраски седых волос в светлый тон одну часть ромашки заваривают 3 частями кипятка и в хорошо закрытой посуде настаивают 2—3 часа. Этим настоем прополаскивают волосы после мытья. Для более интенсивной окраски смоченные настоем ромашки волосы закрывают платком на 40—60 минут, а затем просушивают.

R. Inf. flores Chamomillae ex 20,0—200,0
D. S. По столовой ложке 3 раза в день как противовоспалительное при заболеваниях кишечника. Этот же настой для примочек при себорейном дерматите. Им же можно полоскать горло при воспалениях рта и зева.

Rp. Flores Chamomillae 200,0
D. S. 1 столовую ложку заварить в стакане кипящей воды, профильтровать после охлаждения. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день (ветрогонное) или использовать для полоскания (ангина, стоматиты) и в клизмах (колиты).

Rp. Inf. flores Chamomillae ex 15,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (при энтероколитах).

Rp. Pulv. fl. Chamomillae 2,0
D t. d. N 20
S. По 1 порошку через 2—3 часа после еды (при мигрени).

Rp. Inf. fl. Chamomillae ex 15,0—200,0
Acidi borici 4,0
M. D. S. Для полоскания (при воспалительных заболеваниях носоглотки).

Rp. Flores Chamomillae 40,0
Foliorum Menthae piperitae
Radicis Valerianae aa 30,0
M. f. species
D. S. Заварить 1 столовую ложку на стакан воды и принимать столовыми ложками в горячем виде 1 раз в день (при дисменорреях).

Черемуха обыкновенная — Padus racemosa Gilib. Prunus padus L.

Семейство розоцветных — Rosaceae

Черемуха распространена во всех областях СССР. На Юго-Востоке распространена в правобережных северных районах Куйбышевской и Саратовской областей. Она встречается в подлеске лиственных увлажненных лесов, по кустарникам, оврагам и поймам малых рек.

Черемуха (рис. 61) — дерево или кустарник с очередными,

черешковыми, цельными листьями, с пильчатой по краю пластинкою. Цветки белые, душистые, собраны в повислые кисти. Чашечка и венчик пятичленные, тычинок много, пестик один. Плод — черная костянка. Цветет в мае—июне, плоды созревают в августе—начале сентября. Лекарственным сырьем являются плоды ((Fructus Padi racemosae).

В медицинской практике применяются зрелые плоды черемухи (Fructus Padi racemosae). Сбор плодов производится по мере их созревания, в июле—августе. Плоды сушат либо на открытом воздухе, либо в печах.

Плоды черемухи содержат дубильные вещества и другие органические кислоты (яблочную, лимонную), а также эфирное масло горького миндаля и гликозид-амигдалин и др.

В практической медицине применяется отвар из плодов черемухи внутрь как противопоносное средство.



Рис. 61

В народной медицине настой из плодов черемухи применяется для лечения воспалительных заболеваний слизистой глаз, в виде примочек, а также как противопоносное в виде морсов и киселей.

Rp. Buccae Pruni padi 100,0
D. S. 1 столовую ложку сбора заварить в стакане кипящей воды, кипятить 20 минут, процедить. Принимать по $1/2$ стакана 2—3 раза в день (противопоносное).

Rp. Fructus Pruni padi 30,0
Fructus Myrtilli 20,0
M. f. species
D. S. По 1 столовой ложке на 1 стакан кипятка, заваривать как чай, настоять 30 минут, процедить. Принимать по $1/2$ стакана 2—3 раза в день (противопоносное).

Черника — Vaccinium Myrtillus L.
Семейство брусничных — Vacciniaceae

Черника произрастает по еловым лесам, болотам в лесной зоне СССР; на Юго-Востоке не встречается.



Рис. 62

Черника (рис. 62) — многолетнее растение-кустарник до 30 *см* высотой. Корень почти горизонтальный, ветвистый. Стебель круглый, прямостоячий, ветвистый, бурый, с гранистыми зелеными ветвями. Листья очередные, округло-яйцевидные, простые, короткочерешковые, гордчато-зубчатые. Цветки мелкие обоеполые, розовые, поникающие, на коротких цветоножках, сидячие в пазухах листьев, одиночно. Плод — черная шаровидная ягода с несколькими семенами. Цветет в мае—июне. Плоды созревают в июле—августе.

В лечебных целях, а также в пищевой промышленности используются плоды черники (Fructus Myrtilli), собираемые в период их полного созревания, и реже — листья черники (Folium Myrtilli), собираемые во время цветения, в мае—начале июня.

Сушку плодов производят в специальных сушилках или русской печи после предварительного провяливания на открытом воздухе.

Ягоды черники содержат от 5 до 20% тростникового сахара, около 7% дубильных веществ пирокатехиновой группы, пектиновые вещества, лимонную, яблочную, молочную, щавелевую, хинную и янтарную кислоты, красно-фиолетового цвета пигмент антоциан, витамин С.

Листья черники содержат гликозиды: неомиртиллин, миртиллин; незначительные количества эриколина (арбутина); 18—20% дубильных веществ, цериловый спирт, эфирное масло, органические кислоты, витамин С.

Благодаря значительному содержанию таннидов ягоды черники обладают сильными вяжущими свойствами и широко применяются как вяжущие при острых и хронических поносах, особенно у детей, катарах верхних дыхательных путей, ангинах. Для лечения поносов применяют водный настой ягод, черничный кисель или просто свежие ягоды. При воспалительных процессах верхних дыхательных путей, рта и глотки назначают полоскание отваром из ягод. Настои и отвары черники приготовляются из расчета 1—2 чайных ложки сухих ягод на стакан кипятка, настаивают 10—15 минут, процеживают и принимают несколько раз в день.

Ягоды черники входят в состав вяжущего сбора.

Листья черники, вследствие содержания в них миртиллина, вызывающего снижение содержания сахара в крови и моче, за последнее время стали рекомендовать для лечения диабета.

В народной медицине черника является популярнейшим средством. Ягоды черники, особенно свежие, регулируют перистальтику кишечника. Хороший результат в народе отмечают как при поносах, так и при хронических запорах. Ягоды черники употребляются также при катарах кишечника и желудка с пониженной кислотностью, камнях почек, подагре, ревматизме, кровотечениях, воспалениях ротовой полости и горла, чешуйчатом лишае.

Свежие ягоды черники в народной медицине чаще рекомендуется употреблять при катаре желудка, а сушеные в форме приготовленного из них отвара — при катаре кишок, хорошо сочетать употребление свежих ягод черники в смеси с ягодами земляники в течение всего земляничного периода (три недели) больным с хроническим расстройством кишечника, заболеванием желудка с пониженной кислотностью и больным малокровием.

Чернику и землянику в смеси и отдельно чередуя рекомендуется применять при камнях почек. Хорошие лечебные результаты отмечены в народе при употреблении больших количеств свежих ягод черники при подагре, ревматизме, нарушенном обмене веществ.

Наружно для лечения экзем, кожных сыпей, некротических язв, обожженных поверхностей тела применяют сваренные свежие ягоды черники (варят недолго), наносят их толстым

слоем на пораженные места, обкладывают марлей и обвязывают. Процедура эта повторяется ежедневно. Присохшую марлю рекомендуется отмачивать теплой чистой сывороткой от кислого молока.

Листья черники в настое или отваре широко применяются в народе как противорвотное, при спазмах желудка, при водянке, иногда при камнях желчного пузыря.

При геморроидальных кровотечениях делают клизму из настоя листьев черники, приготовленного из расчета 60 *г* листьев на 1 литр кипятка.

При диабете в народе рекомендуется чай, приготовленный из расчета 60 *г* листьев черники на 1 литр кипятка.

Rp. Fructus Myrtilli 100,0
D. S. 1—2 чайные ложки залить стаканом кипятка, настоять в течение нескольких часов. Можно подсластить сахаром, принимать по ½ стакана 5—8 раз в день (при поносах).

Rp. Fructus Pruni padi 60,0
Fructus Myrtilli 40,0
M. f. steriles
D. S. 1 столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка. Настоять, принимать по ¼ стакана 4—6 раз в день (противопоносное).

Ягоды черники используют в пищевой промышленности для подкраски вин, ликеров, приготовления сиропов и т. д.

Шалфей лекарственный — Salvia officinalis L.

Семейство губоцветных — Labiatae

Растение культивируется в колхозах и совхозах Министерства здравоохранения в Крыму и на Кавказе. Происходит из стран Средиземноморья.

Шалфей лекарственный (рис. 63) — многолетнее травянистое растение до 75 *см* высотой. Корень деревянистый, разветвленный с густой мочкой тонких корней в нижней части. Стебли многочисленные, четырехгранные, густо облиственные, у корней деревенеющие. Листья супротивные, черешковые, цельные, продолготовато-яйцевидные или продолговатые, молодые бело-войлочные, с городчатой по краю пластинкою. Цветки неправильные, двугубные, сине-фиолетовые, розовые или белые, собранные в мутовки, образующие на концах ветвей

кистевидные соцветия. Плод — четырехорешковый, остающийся в чашечке. Цветет на втором году вегетации с конца мая до июля.

Лекарственным сырьем являются листья (Folia Salviae), собранные в течение первого года вегетации растения в сентябре, а в последующие годы 2—3 раза с начала цветения по сентябрь включительно. Сушка листьев производится на воздухе в тени, на чердаках или сушилках. При огневой сушке температура не должна превышать 35—40°С.



Рис. 63

Готовое сырье — листья не должны содержать посторонних примесей более 1%, измельченных частей — более 3%, стеблей, веток и цветоносов — более 10%.

Упаковка производится в тюки.

Хранение обычное для лекарственного сырья растительного происхождения.

Листья шалфея содержат крахмал, смолу, камедь, белковые, дубильные вещества, минеральные соли и эфирное масло до 2,5%. Масло шалфея содержит цинеол, туйон, пинен и другие терпены. Свежие листья содержат фитонциды и обладают сильным бактерицидным действием. Растение известно с давних времен. Шалфей обладает дезинфицирующим, вяжущим, противовоспалительным действием. Применяется при различных катаральных состояниях слизистых оболочек, ангинах, воспалении десен.

Шалфей используют для полосканий в виде настоя или отвара из расчета: 1 столовая ложка на стакан кипятка. Настаивают в течение 20 мин. Внутрь чай из листьев шалфея назначают при хронических бронхитах, при воспалении почечных лоханок. В чистом виде и в смеси с другими травами шалфей применяется для лечения заболеваний желудочно-кишечного

тракта, печени и желчного пузыря, как мочегонное, ветрогонное, желчегонное и вяжущее средство. При бронхиальной астме курят листья шалфея вместе с листьями дурмана.

В китайской медицине шалфей применяется в качестве общеукрепляющего средства, назначается, кроме того, при дисменорее, суставном ревматизме, наружно при хронических заболеваниях кожи.

При флюсах, зубной боли, заболевании десен и горла хороша смесь из двух отваров: из шалфея (5 *г* на 1 стакан воды) и дубовой коры (5 *г* на 1 стакан воды). Отвары процеживают и смешивают. Полученная смесь отваров используется для полоскания в горячем виде.

Rp. Foliorum Salviae 100,0
D. S. Заварить 1 столовую ложку в стакане кипятка (полоскание).

Rp. Foliorum Salviae
Fructus Anisi
Gemmae Pini aa 10,0
Radicis Althaeae
Radicis Glycyrrhizae aa 20,0

M. f. species
D. S. 1 столовую ложку заварить стаканом кипятка, настаивать 30 минут. Выпить в течение дня (грудной сбор при бронхоэктатической болезни).

9. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ОБВОЛАКИВАЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА

Обволакивающие вещества с водой образуют коллоидные растворы. При нанесении на слизистые оболочки или раневую поверхность они создают на поверхности слой, предохраняющий ткани от раздражения, кроме того, они адсорбируют химические вещества, предупреждая их всасывание и непосредственное повреждающее действие. Обволакивающие средства в силу их защитного действия назначаются в качестве противовоспалительных средств. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта они оказывают противопоносное действие, уменьшая перистальтику кишечника, при отравлениях адсорбируют яды и препятствуют их проникновению в кровь. При назначении совместно с обволакивающими раздражающих лекарственных веществ уменьшается раздражающее действие последних.

Лен обыкновенный — Linum usitatissimum L.

Семейство леновых — Linaceae

Лен возделывается как полевая культура в областях северной и средней полос европейской части СССР. В одичалом состоянии изредка встречается во всех областях вдоль дорог, в посевах, по сорным местам.

Лен обыкновенный (рис. 64) — однолетнее травянистое растение до 60 *см* и более высоты. Корень белый, стержневой, тонкий, длинный. Стебли прямостоячие, круглые, гладкие, вверху ветвистые. Листья очередные, узколанцетные, сидячие. Цветки крупные, синие или голубые в щитовидных кистях на длинных цветоносах. Плод — многосемянная, почти шаровидная коробочка. Семена сплюснутые, буроватого цвета, гладкие, блестящие. Цветет с июня до августа. Плодоносит с конца июля.

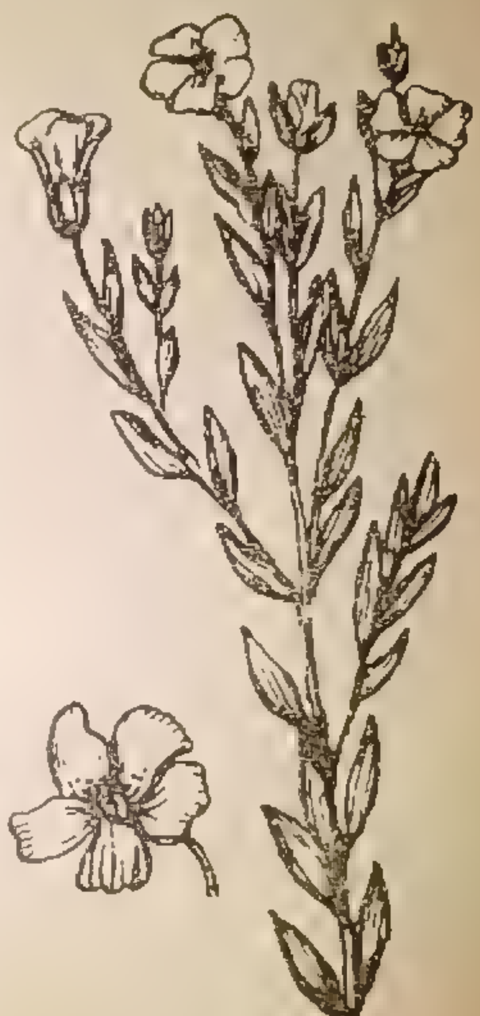


Рис. 64

Лекарственным сырьем являются семена (Semina Lini) и добываемое из них масло (Oleum Lini). Сбор плодов производится в августе—сентябре. Обмолот производится на льняных молотилках, затем семена отвеиваются на веялках.

Лекарственное сырье — семена, заостренные с одного конца и закругленные с другого, тяжелее воды, без запаха. Сырье не должно содержать посторонних примесей — семян других растений, влажность не должна превышать 12%.

Семена льна содержат до 40% жирного масла, 24% белковых веществ, 6—8% слизи (в оболочках семян) и около 4% минеральных веществ.

Льняное масло состоит, главным образом, из глицерида линоленовой кислоты и смеси с глицеридами стеариновой, пальмитиновой, олеиновой и миристиновой кислот.

В практической медицине наружно употребляется толченое льняное семя в качестве смягчающих припарок.

Льняное масло употребляют для приготовления жидких мазей. Для лечения ожогов применяют Lin. Calcis — смесь льняного масла с равной частью известковой воды.

Внутрь применяют слизи, приготовленные из зрелых семян льна (1:30) в качестве обволакивающих, послабляющих и противомикробных средств.

Ненасыщенные жирные кислоты, содержащиеся в льняном масле, входят в состав линетола, назначаемого в комплексной терапии атеросклероза.

В народной медицине при хронических запорах рекомендуется ежедневно перед сном принимать по одному стакану настоя из семян льна, приготовленного из 1 чайной ложки льняного семени на 1 стакан кипятка. Настой пьют, не процеживая, вместе с семенами.

Из процеженного отвара льняного семени (1 столовую ложку семян на 1,5 стакана воды варят на слабом огне 12 минут) делают клизмы при поносах.

При сахарной болезни в народе рекомендуют принимать отвар из равных количеств льняного семени, стручков фасоли (без зерен), листьев черники и овсяной соломы (измельченной на сечку). Для приготовления отвара берут 3 столовых ложки смеси, заливают 3 стаканами холодной воды, варят 10 минут, затем отстаивают и принимают по $^1/_4$ стакана 3 раза в день. Этот отвар применяют также при воспалении мочевого пузыря.

Для смягчения кожи и ускорения созревания нарывов делают горячие компрессы из порошка растертых семян льна, намоченных кипящей водой.

Rp. Mucilaginis seminis Lini 50,0
D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день
(легкое слабительное).
Rp. Aquae Calcis
Ol. Lini aa 25,0
M. f. lin.
D. S. (Наносить на повязку при ожогах).

Любка двулистная, ночная фиалка — Platanthera bifolia Rich.

Семейство орхидных — Orchidaceae

Любка двулистная очень обычна в нечерноземных областях Союза. Растет по лиственным лесам. На Юго-Востоке встре-

чается только в северных районах Куйбышевской и Саратовской областей.

Любка двулистная или ночная фиалка — многолетнее травянистое растение. Корни придаточные с двумя клубнями, яйцевидно-веретеновидные, светло-бурые. Стебли прямые, травянистые, до 30—60 *см* высотой, простые. Листья очередные, прикорневые, стеблеобъемлющие, пленчатые, стеблевые — в числе двух большие, обратно-яйцевидные, сужены в черешок, верхние стеблевые линейные, сидячие. Цветки неправильные белые, в рыхлых кистях. Околоцветник из шести листочков различной формы. Плод — многосемянная коробочка. Цветет в мае—июне.

Лекарственным сырьем являются молодые корневые клубни (Tubera Salep). Их собирают после цветения (июль—август), причем только те, из которых еще не выросли цветущие стебли. Собранные клубни очищают от кожицы, опускают в кипяток на несколько минут, после чего сушат в темных проветриваемых помещениях. Высушенные корневые клубни — салеп — яйцевидной или цилиндрической формы, серо-желтой окраски, твердые.

Готовое сырье не должно содержать почерневших клубней и посторонних примесей, а потемневших клубней — более 3%.

Упаковывается сырье в двойные мешки по 40—60 *кг*.

Срок хранения 6 лет.

Клубни салепа содержат около 50% слизи, состоящей из маннана, 27% крахмала, 5% белковых веществ, 1% сахара, небольшое количество щавелевокислого кальция и другие минеральные соли.

Корнеклубни, благодаря высокому содержанию слизи и крахмала, действуют обволакивающе и антитоксически.

При приеме внутрь слизь салепа, покрывая слизистые оболочки пищеварительного канала, защищает чувствительные нервные окончания от раздражающих влияний, вследствие чего уменьшаются боли, нормализуется моторика, затрудняется всасывание токсинов из желудка и кишечника.

Применяются клубни салепа внутрь или в виде клизм в качестве обволакивающего при воспалительных процессах желудочно-кишечного тракта, а также при отравлении ядами преимущественно прижигающего действия. Клубни салепа в связи с высокой калорийностью рекомендуется также использовать в качестве питательного средства, восстанавливающего силы истощенным больным после перенесенных тяжелых заболеваний. По некоторым данным, для питания взрослого

человека достаточно в день 40 г клубней, истолченных в порошок и приготовленных в виде отвара.

При прописывании раздражающих веществ добавляется официнальный Mucilago Salepi.

Употребляют клубни салепа в виде порошка, из которого готовят слизистые отвары Decoctum (Mucilago) Salepi (1:20—1:60).

Слизь приготовляют путем взбалтывания порошка клубней салепа с 10 частями холодной воды с последующим прибавлением 90 частей кипящей воды и взбалтывания до получения однородной, бесцветной и несколько прозрачной слизи. Для повышения питательности слизь можно приготовить на молоке, бульоне или вине.

В народной медицине клубни салепа давно известны как средство, поддерживающее силы у больных (туберкулез, тяжелые и продолжительные кровотечения и др.).

Rp. Decocti Platantherae bifoliae
ex 10,0—200.
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день
(при гастроэнтеритах).

Мальва лесная, просвирник — Malva sylvestris L.

Семейство мальвовых — Malvaceae

Мальва лесная обычное растение во многих областях СССР. Произрастает как сорное около домов, заборов, вдоль дорог и по полям.

Мальва лесная или просвирник (рис. 65) — одно- или двухлетнее травянистое растение до 90 *см* высотой. Корень стержневой, ветвистый. Стебель прямостоячий или приподнимающийся, волосистый. Листья очередные, длинночерешковые, 5—7-лопастные, по краю зубчатые, округло-сердцевидные в очертании. Цветки белые или розоватые по 2—3 в пазухах листьев. Плод сухой в остающейся чашечке, распадается на почковидные семянки. Цветет с июля по сентябрь.

На Юго-Востоке мальва лесная замещается мальвой малой (Malva pusilla Sm. et Som.) и, реже, мальвой пренебрежительной (Malva neglecta Wallr.), повсеместно встречающимися и также пригодными для лечебных целей.

С лекарственной целью используются цветы мальвы (Flores Malvae sylvestis) и иногда листья (Folia Malvae sylvestris).

Цветы собирают тогда, когда они приобрели розовую окраску, но еще до конца не распустились. Собранные цветы, а также листья сушат в теплых помещениях или на открытом воздухе в тени.

Цветы и листья мальвы содержат большое количество слизи, каротин, витамин C, сахар, красящее вещество.

Применяется мальва в основном в народной медицине в качестве мягчительного противовоспалительного средства — внутрь столовыми ложками при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, бронхите, ларингите, наружно в виде полоскания, примочек. Цветы и листья мальвы назначаются в форме настоя (в соотношении 1:10) или отвара (30—60 *г* высушенных цветов или листьев на 1 литр кипятка). Кроме указанного, цветы и листья мальвы применяются наружно как противовоспалительное в виде припарок.



Рис. 65

При внутреннем употреблении препараты из цветов и листьев мальвы уменьшают раздражение, воспалительную реакцию, рефлекторно ослабляют секрецию бронхиальных желез.

Слизь, обладая большой адсорбционной поверхностью, действует антитоксически, ослабляет раздражающее действие других веществ.

Rp. Inf. fl. et fol. Malvae sylvestris
ex 10,0—100,0
D. S. Для полоскания (или внутрь столовыми ложками).

Медуница лекарственная — Pulmonaria officinalis L.

Семейство бурачниковых — Boraginaceae

Медуница лекарственная распространена почти по всей средней полосе европейской части Союза и в Закавказье. Встречается в тенистых лиственных лесах и в кустарниках.



Рис. 66

Медуница (рис. 66) — многолетнее травянистое растение с восходящим корневищем и тонкими придаточными корнями. Стебли прямостоячие, высотой до 30 *см*, простые, как и листья, покрыты короткими, жесткими, железистыми волосками. Листья цельнокрайние, заостренные, коротко-жестковолосистые, иногда с беловатыми пятнами. Прикорневые листья сердцевидно-овальные, или почти яйцевидные, при основании суженные в узкокрылый черешок. Листья цветоносных стеблей сидячие, полустеблеобъемлющие, со слегка низбегающими краями; нижние из них эллиптические, к основанию суженные, верхние — продолговато-яйцевидные. Цветки средней величины, правильные, обоеполые, собраны на верхушках стеблей в малоцветковые завитки. Чашечка неопадающая, 5-гранная, трубчатая, покрытая короткими, жесткими волосками; венчик опадающий, воронковидный, первоначально красный, затем фиолетовый, и под конец синий с пятилопастным отгибом; тычинок 5, пестик один, завязь верхняя. Плод — сухой, состоящий из четырех орешков, заключенных в колокольчатую чашечку.

Лекарственным сырьем является трава (Herba Pulmonariae maculosae), которая собирается до распускания цветков, высушивается в тени на воздухе.

Готовое сырье — трава темно-зеленого цвета с нераспустившимися цветками — не должно содержать измельченных и грубых частей растения более 5%, посторонних примесей — более 1%, допускается влажность — не более 14%.

Упаковывается сырье в тюки до 50 *кг*. Хранится в хорошо проветриваемых помещениях.

В траве медуницы содержатся дубильные вещества, слизь.

В народной медицине употребляют медуницу как отхаркивающее, мочегонное, слегка вяжущее и противовоспалительное средство, при воспалениях слизистой дыхательных путей (бронхитах).

Применяется медуница в виде настоя (из расчета 30—40 *г* на 1 литр воды), водной настойки. Последняя весьма эффективна при заболеваниях кишечника (поносы). В этих случаях рекомендуется настой из сбора, состоящего из 40 *г* травы медуницы, 1 столовой ложки льняного семени, 1 столовой ложки измельченного корня окопника и 100 *г* плодов шиповника. Указанный сбор с вечера заливают 1 литром воды, утром растирают набухшие плоды шиповника, дважды процеживают и принимают всю порцию глотками в течение дня.

Наружно применяют настой из всего растения для промывания гноящихся ран, нарывов.

В Англии прикорневые листья медуницы употребляют как овощ для приготовления салатов.

Rp. Infusi h. Pulmonariae ex 40,0—1000,0
D. S. Принимать по 1 стакану 5 раз в день
(противопоносное).

Ятрышник пятнистый, кукушкины слезки — Orchis maculata L.

Семейство ятрышниковых, орхидных — Orchidaceae

Виды ятрышников широко, но рассеянно распространены на территории Советского Союза. Встречаются в более или менее сырых лесах, реже на заболоченных лугах.

Ятрышник пятнистый — многолетнее травянистое растение до 50—60 *см* высоты. Корень образует клубни 2—4-х или пальчатораздельные, называемые клубнекорнями или корне-

выми шишками. Стебли прямостоячие, одиночные. Листья несмногочисленные, продолговато-ланцетные, крупные, темно-зеленые с фиолетовыми пятнами, верхние листья линейные, стеблеобъемлющие. Цветки собраны в колосовидные соцветия. Цветки фиолетовые или розово-лиловые, неправильные. Околоцветник простой из 6 листочков, листочки различной формы: три листочка наружного круга более или менее одинаковы, нижний внутреннего круга образует губу с выростом в нижней части — шпорцем; два боковые внутреннего круга ланцетные, неравнобокие. Одна тычинка сросшаяся со столбиком, пыльники ее превращены в поллинарии на ножках; две другие тычинки рудиментарны и образуют беспыльниковые стаминодии. Завязь нижняя одногнездная. Плод — коробочка. Семена мелкие пылеватые. Цветет с мая по июль. Плодоносит в июле—августе.

Лекарственным сырьем являются клубни, которые в высушенном виде называются салепом.

Салеп дают многие виды орхидных, в том числе ятрышник широколиственный (Orchis latifolia L.), ятрышник Фукса (O. fuchsii Druce), ятрышник шлемовидный (O. militaris L.), виды рода любки (Platanthera) и ряд других менее эффективных.

Сбор клубней производится в конце цветения или вскоре по отцветании растения. Выкопанные клубни очищают от земли, быстро моют в холодной воде и на 2—3 минуты опускают в кипяток, чтобы воспрепятствовать прорастанию клубней во время сушки и ускорить ее.

Сушат сырье в тени или в сушилках при температуре 50°.

Готовое сырье — хорошо высушенные клубни — плотны, тяжеловаты, слегка просвечивают; не имеют вкуса и запаха, желтовато-белого или беловато-серого цвета. Влажность не допускается более 13%, примесей посторонних не допускается.

Упаковка производится в мешки по 50 *кг*. Хранится сырье в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

Клубни содержат около 50% слизи, 27% крахмала, 5% белковых веществ, сахара, щавелевокислый кальций и минеральные соли.

Назначают клубни как обволакивающее и смягчающее внутрь в виде отвара из клубней ятрышника (1 : 20) при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, поносах, воспалении мочевого пузыря, при отравлении ядами. Водную ятрышниковую эмульсию с успехом употребляют в клизмах при поносах, в том числе и дизентерийных. К эмуль-

сии добавляют еще при этом отвар из льняного семени (1 чайная ложка семян льна на 1 стакан кипятка).

В странах Востока употребляли клубни салепа при резкой слабости, для восстановления здоровья.

Для питания взрослого человека при отсутствии иных видов пищи достаточно на сутки 40 *г* клубней, истолченных в порошок и приготовленных в виде эмульсии на воде (а еще лучше на молоке). При далеких переходах татарские конники запасались клубнями ятрышника на случай недостатка пищи.

В народной медицине клубни салепа применяются как возбуждающее, при половой слабости, у больных туберкулезом, для поддержания сил в старческом возрасте и у людей, которые перенесли тяжелые кровотечения, психические травмы.

Rp. Dec. tuber Salep ex 10,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

10. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ РАЗДРАЖАЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА

Раздражающие вещества оказывают местное действие на ткани. Оно сопровождается покраснением кожи. Это связано с расширением кровеносных сосудов на небольших участках кожи и приводит к увеличению притока и оттока крови от места приложения раздражающих веществ, т. е. оказывает рассасывающее действие.

Раздражающие средства в силу их способности увеличивать кровообращение на месте приложения широко используются при воспалительных заболеваниях суставов, нервов и мыщц, а также как средства, способствующие перераспределению крови в организме.

Раздражающие вещества в силу рефлекторного действия могут оказывать благоприятное влияние на те или иные органы человеческого тела.

Горчица сарептская — Brassica juncea (L.) Czern. et Cosson

Семейство крестоцветных — Gruciferae

Возделывается в качестве масличной культуры в средних и южных районах СССР, на Юго-Востоке европейской части, преимущественно в Заволжье.

Горчица сарептская — однолетнее травянистое растение

40—50 *см* высоты. Корень стержневой, сравнительно сложный. Стебли прямые, ветвящиеся, голые. Листья простые, очередные, нижние лировидно-перисторадельные, реже почти цельные; стеблевые — по мере поднятия по стеблю уменьшаются, их пластинки становятся менее раздельными, а черешки укорачиваются; самые верхние — цельные, сидячие, но не стеблеобъемлющие. Нижние листья зеленые, верхние — сизоватые. Цветки собраны в щитковидные кисти. Околоцветник четырехмерный, чашелистики отстоящие, венчик золотисто-желтый, отгиб лепестков быстро суживается в ноготок; тычинок 6, из них 2 короче других; пестик один, с верхней завязью с двумя гнездами, с коротким столбиком, головчатым рыльцем. Плод — линейный стручок, тонкий, с переплетающимися жилками на створках и тонким носиком, равным ¼ длины стручка. Семена мелкие, шаровидные, черно-сизые, коричневые или бледно-желтые. Цветет в мае, плоды созревают в июне.

Помимо горчицы сарептской с лечебной целью употребляются семена других видов горчиц — горчицы белой — Sinapis alba L. и горчицы черной — Brassica nigra Koch. Оба вида тоже однолетние культурные растения. Черная горчица отличается от сарептской более светлыми лепестками венчика, с отгибом, внезапно суживающимися в ноготок, который длиннее отгиба, стручками с очень тонким, коротким носиком, обычно прижатыми к цветоносу. Семена несколько мельче, чем у сарептской, красно-бурого цвета, с ямчатостью на поверхности. Белая горчица отличается от двух предыдущих видов лировидными листьями, обычно сильно опушенным стручком с плоским носиком, крупными светло-желтыми семенами с гладкой поверхностью.

Лекарственным сырьем являются семена (Semina Sinapis).

Из семян горчицы получают эфирное горчичное масло. Обезжиренный жмых плодов горчицы носит название горчичного порошка.

В семенах содержатся гликозид — синигрин, который под влиянием фермента мирозина разлагается на горчичное масло, сульфат калия и глюкозу. Горчичное эфирное масло состоит из аллилгорчичного (40%), кротонилгорчичного масла и следов сероуглерода. В семенах содержится медленно высыхающее жирное масло, состоящее из глицерина и эруковой, олеиновой, линолевой, линоленовой, лигноцериновой, миристиновой и бегеновой кислот.

Семена черной горчицы содержат эфирное горчичное

масло, аналогичное по своему составу маслу сарептской горчицы.

В медицинской практике используется порошок семян горчицы. При местном применении раздражающее действие горчичного порошка широко используется в практической медицине в виде горчичников, горчичных ванн, как средство отвлекающее, вызывающее перераспределение крови. Например, используется при воспалении легких. Для рефлекторного воздействия на функцию кровообращения (при гипертонических кризах, угрожающем инсульте, стенокардии) горчичники прикладывают на грудь, на область затылка и икроножных мышц, на область сердца и пр. Широко используют горчичники при невралгиях, мышечных болях, накладывая их на болевые зоны. При использовании порошка горчицы или горчичников их следует смачивать теплой водой, а не горячей или холодной. Это повышает эффективность их действия.

Критерием местного действия горчичного масла является возникновение чувства жжения на месте приложения.

В домашних условиях из порошка горчицы можно приготовить горчичники. Для этого надо развести порошок горчицы до кашеобразного состояния и намазать тонким слоем на холст или лист плотной бумаги.

В детской практике помимо горчичников при простудных заболеваниях применяются горчичные компрессы (1 чайная ложка горчичного порошка на стакан теплой воды). Компресс накладывается на 1—10 минут.

Введение горчицы с пищей вызывает раздражение слизистых оболочек и увеличение сокоотделения пищеварительных желез.

Вкусовые свойства горчицы хорошо известны и широко используются в быту.

Rp. Chartae sinapis N 100.
D. S. Накладывать на правую половину
груди (при воспалении легких).

Перец стручковый — Capsicum annuum L.

Семейство пасленовых — Solanaceae

Перец стручковый возделывается на полях и огородах.

Перец стручковый — однолетнее травянистое растение до 60 *см* высотой. Корень стержневой, ветвистый. Стебель прямо-

стоящий, гладкий, угловатый, вверху ветвистый. Листья очередные, длинночерешковые, простые, яйцевидные с заостренной вершиной, цельные, цельнокрайние. Цветки белые, довольно крупные, поникающие, одиночные или по 2—3 в пазухах листьев. Плод — многосеменная ягода, красная или буро-красная, шаровидная или продолговатая, коническая. Цветет в июле—августе. Плоды созревают в августе — сентябре.

Лекарственным сырьем являются плоды (Fructus Capsici). Сбор производится по мере созревания, сушатся плоды на солнце. Высушенные плоды хрупки, легко ломаются, пыль от них раздражает слизистые оболочки носа и глаз, поэтому необходимо соблюдать меры предосторожности во время обработки и упаковки сырья.

Готовое сырье — плоды гладкие или морщинистые, красные или темно-красные, без запаха, с сильно жгучим вкусом. Сырье не должно содержать бурых плодов более 2%, измельченных частей растения — более 5%, других частей растений — более 3%.

Для лечебных целей иногда употребляются сушеные зрелые плоды стручкового перца. Обращаться со стручковым перцем следует с осторожностью, так как образующаяся пыль обладает сильным местным раздражающим действием на кожу и слизистые, в особенности глаз и носа. Пыль может вызвать сильное слезотечение, чихание, припухлость лица.

Перец содержит в большом количестве витамин А и С.

Основной составной частью стручкового перца, от которой зависит местное раздражающее действие, является алкалоидоподобный амид капсаицин. Кроме того, в стручковом перце содержатся пигментные вещества, воск, жирное масло, эфирное масло.

При нанесении капсаицина на кожу наблюдается сильное покраснение, сопровождающееся жгучей болью и иногда появлением пузырей. При приеме внутрь в значительном количестве капсаицин вызывает острое желудочно-кишечное расстройство, которое в тяжелых случаях может привести к смерти.

Употребляется стручковый перец, главным образом, в виде настойки (T-rae Capsici) для наружного употребления как местное раздражающее при артритах, миозитах и т. д. Входит в состав готовых лекарств «Капсин», «Капситрин», выпускаемых в оригинальной упаковке по 50—100 *г*. Применяется также как приправа к кушаньям.

Rp. Methylii salicylici 10,0
T-rae Capsici
Ol. Hyoscyami aa 20,0
M. D. S. Наружное («Капсин»). При невралгиях.

Rp. T-rae Capsici 27,0
T-rae Hyperici 1,0
Sapo Viridis 10,1
Liq Ammonii caustici 20%—6,0
Spiritus vini 60°—56,0
M. D. S. Наружное («Капситрин»). При невралгиях, миалгиях и артралгиях.

Rp. T-rae Capsici 20,0
Sapo viridis 4,0
Aq. destil. 4,6
Spiritus vini 96° 1,7
Liq. Ammonii caustici 20,0
M. D. S. Наружное (сложно-перцовое натирание). При миалгиях, невралгиях, артралгиях.

11. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ЖЕЛЧЕГОННЫЕ ВЕЩЕСТВА

Все желчегонные средства делятся на увеличивающие образование желчи и способствующие выделению желчи в кишечник. Желчегонные растительного происхождения относятся преимущественно к веществам первой группы, стимулирующим образование желчи печеночными клетками. Помимо желчегонного действия, они понижают уровень холестерина в крови и многие из них оказывают мочегонное действие. Назначаются желчегонные при заболеваниях желчного пузыря и печени. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта они могут оказаться полезными ввиду того, что желчь участвует в процессах пищеварения и способствует усвоению жирорастворимых витаминов. Растения, содержащие желчегонные вещества, можно назначать в сочетании друг с другом в виде желчегонного чая.

Бессмертник песчаный, цмин песчаный — Helichrysum arenarium D. C.

Семейство сложноцветных — Compositae

Бессмертник или цмин песчаный — широко распространенное растение во всех областях Советского Союза. Произрас-

тает на песчаных почвах по степям и сухим лесам, реже на каменистых почвах.

Цмин песчаный (рис. 67) — многолетнее травянистое растение 15—40 *см* высотой, бело-войлочноопушенное. Корень стержневой, ветвистый. Стебель прямостоячий, ветвящийся в верхней части. Листья очередные, ланцетовидные, нижние стеблевые — черешковые, а верхние и средние — стеблевые сидячие. Цветки мелкие желтые или оранжевые, собранные в шаровидные корзинки, образующие щитковидную метелку. Плоды семян с летучками из волосков. Цветет в июне—августе.



Рис. 67

Лекарственным сырьем являются соцветия (Flores Stoechados Citrinae seu Flores Helichrysi), собранные в начале распускания цветков с коротко оборванными стебельками. Сушится сырье на открытом воздухе в тени или под крышею на чердаках, в сушилках.

Готовое сырье состоит из одних ярко-желтых соцветий со стебельком не длиннее 1 *см*. Отдельных корзинок не должно быть в сырье более 5%, измельченных частей — более 5%, посторонних примесей — более 0,5%.

Упаковывается сырье в тюки по 50 *кг*.

Хранится в ящиках или жестянках с крышками.

Срок хранения 3—5 лет.

В цветочных корзинках цмина содержатся эфирное масло, стериновые соединения, красящие, дубильные и горькие вещества, витамин С и каротин. В траве найдены эфирное масло, витамины С и К, каротин, дубильные вещества.

В медицинской практике применяются соцветия цмина в виде отвара, сбора (чай), настойки, сухого концентрата — фламина и жидкого экстракта, при холециститах, гепатитах, холангитах как желчегонное средство. Препараты бессмертника увеличивают желчевыделение, уменьшают концентрацию желчных кислот и содержание билирубина в желчи, изменяют соотношение холестерина и желчных кислот, увеличивая коли-

чество последних, повышают тонус желчного пузыря, стимулируют секреторную функцию поджелудочной железы и желудка, увеличивают диурез.

В народной медицине отвар из травы и цветков бессмертника применяется для лечения различных заболеваний печени (как желчегонное), мочевого пузыря и мочевыводящих путей, как мочегонное, а также используется при заболевании желудочно-кишечного тракта, кроме указанного, бессмертник используется в качестве противоглистного средства (аскариды) и как кровоостанавливающее. Отвар из цветков и спиртовый экстракт из травы употребляется наружно при лечении некоторых кожных заболеваний.

Rp. Florum Helichrysi arenarii 20,0
Foliorum Trifolii 15,0
Foliorum Menthae
Fructus Coriandri aa 10,0
M. f. species
D. S. 1 столовую ложку заварить 2 стаканами кипятка, настоять 20 минут, процедить. Принимать по $1/2$ столовой ложки 3 раза в день за $1/2$ часа до еды (желчегонное).

Rp. Dec. florum Helichrysi arenarii ex 6,0 (12,0)—300,0
D. S. По $1/2$ стакана 2—3 раза в день (желчегонное).

Rp. Extr. Helichrysi arenarii fluidi 50,0
D. S. По 1 чайной ложке 3 раза в день (желчегонное).

Rp. Florum Helichrysi arenarii 50,0
D. S. 2—3 столовых ложки заварить 2 стаканами кипятка, настоять в течение 30 минут, принимать по $1/2$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды (желчегонное).

Rp. Flamini 0,05
D. t. d. N 20 in tabul.
S. По 1 таблетке 3 раза в день за 30 минут до еды (при хроническом холецистите).

Дягиль лекарственный — Archangelica officinalis Hoffm.

Семейство зонтичных — Umbelliferae

Дягиль лекарственный распространен в лесных и лесостепных районах СССР, на Юго-Востоке, преимущественно в лесо-

степных районах Куйбышевской и Саратовской областей. Произрастает по болотам, у берегов рек, озер, в лесных оврагах, на заливных лугах и в сырых местах.

Дягиль лекарственный (рис. 68) — крупное двухлетнее травянистое растение, 1—2 *м* высоты, Корневище толстое, короткое, с многочисленными бороздчатыми придаточными корнями. Стебель округлый, толстый, прямостоячий, полый. Листья очередные с крупными вздутыми влагалищами и дважды-трижды перистою пластинкою, нижние — черешковые, верхние — сидячие; листочки округлые, продолговатые или эллиптические, 2—3-лопастные, крупнопильчатые, снизу серо-зеленые. Цветки белые или желтовато-зеленые в сложных зонтиках. Зонтики крупные, многолучевые с пушистыми лучами. Плод — двусемянка. Цветет с мая по сентябрь.



Рис. 68

Лекарственным сырьем является корневище вместе с корнями (Radix seu rhizoma Archangelicae). Выкапываются корневища осенью первого года вегетации или весной второго (лучше весной), обмываются водой, очищаются от стеблей и высушиваются в проветриваемом помещении или под навесом.

Готовое сырье — корневища красновато-бурые или серые, кольчатые, с гладким изломом и бугристыми или морщинистыми корнями, запах ароматичный.

Не следует смешивать дягиль лекарственный с дудником

лесным (Angelica silvestris L.). У последнего корни деревянистые, влагалища листьев уплощенные, запах неприятный.

Упаковывается сырье в тюки по 50—100 *кг.*

Корни и корневище дягиля содержат смолы (до 6%), эфирное масло (до 1%), воск, дубильные и горькие вещества, валериановую, ангеликовую и уксусную кислоту, а также в небольшом количестве — гидрокаротин (ангелицин), крахмал и сахар, в плодах содержится жирное масло (до 20%).

В медицинской практике корни и корневища дягиля в настоящее время применяются в виде настоя (1 : 10), как средство, усиливающее выделение желчи и других пищеварительных соков, а также как мочегонное средство. Корни и корневища дягиля входят в состав мочегонного сбора. Имеются указания о тонизирующем действии дягиля на сердечно-сосудистую и центральную нервную системы.

В народной медицине дягиль рекомендуется при расстройстве пищеварения, отсутствии аппетита, атонии кишечника, метеоризме. Кроме того, применяется в качестве мочегонного, потогонного и отхаркивающего средства, а также как общетонизирующее при неврастении и других заболеваниях нервной системы (при истерии, эпилепсии, бессоннице). Наружно рекомендуется в виде настойки на спирту для натираний при подагре, ревматизме, болях в пояснице. Кроме того, дягиль используется в ликеро-водочном производстве (при изготовлении ликеров).

Rp. Inf. rad. Angelicae ex 15,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке через 3 часа
(желчегонное).

Rp. Pulv. rad. Angelicae 0,5
D. t. d. N 12
D. S. По 1 порошку 3 раза в день (мочегонное).

Rp. Fructus Juniperi
Florum Centaureae
Rad. et rhizomae Angelicae aa 20,0
M. f. species
D. S. 1 столовую ложку заварить стаканом кипятка, настоять 20 минут, процедить через марлю. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день (мочегонное).

Кукуруза обыкновенная — Zea mays L.

Семейство злаки — Gramineae

Кукуруза широко возделывается на полях в качестве зерновой культуры.

Кукуруза обыкновенная — однолетнее травянистое растение до 3 *м* высоты. Стебли твердые, мясистые, не полые. Листья длинноланцетные, по краю реснитчатые. Цветки однополые, развиваются как мужские, так и женские на одном растении. Мужские соцветия — раскидистые метелки на верхушках стеблей, женские — в виде початка, выходящие из пазух листьев на средней части стебля, одеты влагалищными листьями. Во время цветения из влагалищных листьев — свешиваются пучками рыльца цветков. Цветет в июле. Плод — зерновка желтого, красноватого или зеленоватого цвета.

Лекарственным сырьем являются рыльца (Stigmata maydis). Рыльца собирают в период молочно-восковой спелости початков в конце августа—сентября. Рыльца отрываются или, лучше, срезаются с початков, сушатся **непосредственно после** сбора, чтобы не почернели в тени. Готовое сырье не должно содержать примесей, измельченных частей растения.

Упаковывается сырье в тканевые мешки или плотно спрессованные тюки.

Срок хранения 1—2 года.

В рыльцах кукурузы обнаружены эфирные масла (до 0,12%), жирное масло (до 2,5%), камедеподобное вещество (до 3,8%), аскорбиновая и пантотеновая кислоты, витамин К, инозит, а также криптоксантин, ситостерол, стигмастерол, горькие вещества.

Препараты кукурузных рылец оказывают желчегонное действие, мочегонное и кровеостанавливающее. При употреблении препарата из рылец кукурузы отмечается не только увеличение секреции желчи, но также качественные ее изменения: уменьшение вязкости, плотного остатка, удельного веса ее и снижение содержания билирубина. Вследствие значительного содержания витамина К (1600 биологических единиц в 1 *г*) наблюдается увеличение содержания в крови протромбина и ускорение ее свертывания.

Основными показаниями для применения препаратов кукурузных рылец являются воспаление желчного пузыря (холециститы) и желчных путей (холангиты), а также заболевания печени, сопровождающиеся задержкой желчевыделения. Пре-

параты кукурузы, наряду с препаратами витамина К, могут употребляться при кровотечениях, связанных с понижением протромбина. Назначают их в виде отвара, настоя (1:20) или жидкого экстракта.

За последнее время нашло применение как лечебное средство кукурузное масло, которое содержит в своем составе ненасыщенные жирные кислоты, фосфатиды, фитостерол и другие вещества, способные снижать уровень холестерина в крови. Это масло, наряду с другими препаратами, рекомендуется для профилактики и лечения атеросклероза.

В народной медицине рыльца кукурузы издавна применяются как мочегонное и желчегонное средства.

Rp. Stigmatis Maydis 50,0
D. S. 1 столовую ложку залить полутора стаканами холодной воды, кипятить 70 мин., процедить в охлажденном виде, принимать по 1—2 столовых ложки 4 раза в день (желчегонное).

Rp. Inf. Stigmatis Maydis ex 10,0—200,0
D. S. По 1—2 столовых ложки 3—4 раза в день (желчегонное).

Rp. Extr. Stygmatis Maydis fluidi 30,0
D. S. По 30—40 капель 2—3 раза в день (желчегонное).

Мята перечная — Mentha piperita L.

Семейство губоцветных — Labiatae

В диком виде мята перечная в Советском Союзе не встречается. По происхождению она, вероятно, — гибрид между мятой полевой и мятой зеленой. Возделывается в некоторых областях СССР.

Мята перечная — многолетнее травянистое растение. Корневище подземное, горизонтальное, ветвистое с утолщенными узлами, из которых выходят пучки тонких придаточных корней. Стебли до 1 *м* высотой, четырехгранные, красноватые, голые. Листья супротивные, черешковые, яйцевидно-ланцетные или продолговатые с цельной, неясно-пильчатой пластинкой, темно-зеленые сверху, более светлые снизу. Цветки в мутовках, собранных в колосовидное, олиственное соцветие, розовые, почти правильные, с прицветниками. Плод из четырех орешков, гладких, красновато-бурых. Цветет в июле — августе.

Лекарственным сырьем являются листья и трава (Folia et herba Menthae piperitae) и эфирное масло. Сырье собирается во время цветения, сушится на воздухе в тени, на чердаках или под навесом.

Хранится в сухом помещении.

Листья и стебли мяты содержат эфирное масло, состоящее из ментола, ментона, пинена, дипентена, фелландрена, цинеола, пулегона, жасмона и эфиров ментола валериановой и уксусной кислот. В листьях содержатся также каротин (до 40 *мг*%), гесперидин, бетаин, рамноза, глюкоза, урсоловая и меллиссиновая, леноленая и олеаноловая кислоты.

Мятное масло обладает противовоспалительным и болеутоляющим действием, вызывает местное сужение сосудов, уменьшает зуд кожи, рефлекторно расширяет сосуды сердца, головного мозга, легких.

При приеме внутрь повышает аппетит, уменьшает тошноту, рвоту, икоту, усиливает слюноотделение, перистальтику кишечника, обладает ветрогонным, дезинфицирующим, дезодорирующим и освежающим действием. Ментол снимает спазм желчных протоков, способствуя отделению желчи.

Употребляются листья перечной мяты для получения эфирного, мятного масла и ментола, а также в чистом виде в составе сборов и для приготовления настоев и настоек.

Препараты перечной мяты входят в состав валидола (Validolum), корвалола, валокардина (Valocardinum), капель Зеленина, которые применяются при заболеваниях, сопровождающихся спазмой коронарных сосудов, гладкой мускулатуры (печеночная, почечная, кишечная колика, тошнота, неукротимая рвота, морская болезнь).

Ментол в смеси с вазелиновым маслом применяется при ринитах, менингитах, фарингитах; в смеси с парафином — в виде карандашей для втирания при мигрени.

Препараты: мятные лепешки (Trochiscum Menthae), мятная вода (Aqua Menthae), входящая в состав горького эликсира — Elixir amarum, настойки перечной мяты (T-ra Menthae), масло перечной мяты (Oleum Menthae) и настой перечной мяты.

В китайской медицине в качестве желчегонного, ветрогонного, противовоспалительного, дезодорирующего, потогонного и местноанестезирующего применяются препараты мяты; трава мяты упоминается как «глазная трава», ее масло рекомендуется для промывания глаз.

В народной медицине ментол употребляют внутрь при хроническом нефрите в сочетании с другими лекарственными средствами, а также как средство мочегонное, потогонное, противопростудное и противопоносное.

В виде водного горячего настоя применяют как успокаивающее, противосудорожное и улучшающее аппетит средство. Перечная мята употребляется при гастритах, при повышенной желудочной кислотности. В таких случаях применяют сбор из листьев перечной мяты 15 *г*, бобовника 2 *г*, цветков тысячелистника 15 *г*, семян укропа 15 *г*, травы зверобоя 30 *г*. Две столовых ложки такой смеси заливают двумя стаканами кипятка, парят 2 часа, процеживают и принимают в течение дня глотками. Мяту применяют для лечения сердечных, легочных заболеваний, особенно после кровотечений из легких. Листья мяты употребляют при обильных менструациях. В таких случаях настаивают 20 *г* листьев в 500 *мл* кипятка в течение 2 часов и дают пить больному.

Мятное масло входит в состав зубного порошка, зубной пасты, а также употребляется в ликеро-водочном и кондитерском производстве.

Rp. Folii Menthae piperitae
Radicis Valerianae $\overline{aa}$ 20,0
Fructus Foeniculi 10,0
M. f. species
D. S. 1 чайную ложку на стакан, заварить как чай, принимать по 2 столовых ложки 2 раза в день (ветрогонное).

Rp. Folii Millefoliae
Folii Trifoliae
Folii Menthae piperitae
Fructus Foeniculi $\overline{aa}$ 15,0
M. f. species
D. S. По 1 чайной ложке на стакан, заварить как чай, принимать по ½ стакана 2 раза в день (ветрогонное, желчегонное).

Rp. Folii Menthae 20,0
Folii Urticae
Corticis Frangulae $\overline{aa}$ 30,0
Rhizomae Calami.
Radicis Valerianae $\overline{aa}$ 10,0
M. f. species.
D S. 1 чайную ложку на стакан, заварить как чай, принимать по 2 столовых ложки за 30 минут до еды (желудочный чай).

Rp. Aquae Menthae piperitae
Glycerini.
Spiritus vini aa 30,0
M. D. S. По 1 чайной ложке на ½ стакана воды комнатной температуры (для полосканий при хронических фарингитах).

Rp. Inf. fol. Menthae piperitae ex 5,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке через 3 часа (желчегонное).

Rp. T-rae Menthae piperitae 15,0
D. S. По 15 капель на прием (освежающее, противотошнотное).

Овес посевной, обыкновенный — Avena sativa L.

Семейство злаки — Gramineae

Овес возделывается в качестве зерновой культуры.

Овес посевной или обыкновенный — травянистое растение до 60—100 *см* высотой. Корни придаточные, мочковатые. Стебель — соломина, прямостоячий, полый, с вздутыми плотными узлами. Листья очередные, линейные, с длинными влагалищами, охватывающие междоузлия. Цветки обоеполые, мелкие, одеты чешуями, собраны в колоски на длинных цветоносах, расположенные в раскидистую метелку. Цветет в июне—июле. Плод зерновка.

Употребляются крупа и мука из зерна овса, а также солома. Зерна овса содержат: крахмала 44%, белкового вещества 13%, кроме того, имеется камедь, сахар, жир, минеральные соли (фосфорные, кальциевые и др.), витамины B_1, B_2, A.

Из овсяной муки готовят кисели, которые употребляются как обволакивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях, сопровождающихся поносом, в этих же случаях рекомендуется применять отвары из овсяной крупы.

В народной медицине из овсяной соломы готовят отвары и чай, которые употребляют как потогонное, мочегонное, ветрогонное и жаропонижающее средства (для приготовления отвара берут 30—40 *г* изрезанной соломы на 1 литр воды). Употребляют отвар при отеках почечного происхождения, различных желудочно-кишечных заболеваниях, особенно у детей.

При рахите и золотухе у детей рекомендуются ванны из отвара овсяной соломы. При потливости ног делают ванны

для ног из крепкого отвара овсяной соломы с добавлением отвара из дубовой коры. При почечно-каменной болезни рекомендуются горячие компрессы из крепкого отвара на область почек, как средство, облегчающее прохождение камней. Кроме того, овсяная крупа является ценным пищевым продуктом.

Спиртовую настойку из зеленых растений рекомендуется использовать в качестве укрепляющего, тонизирующего средства при утомлении, плохом аппетите, бессоннице.

В народной медицине настой из овса применяется как желчегонное средство.

Для этого 1 стакан овса заваривают 1 литром воды и томят до выпаривания 1/4 взятой жидкости. Принимают по 2 стакана 3—4 раза в день.

> Rp. Seminis Avenae sativae 500,0
> D. S. 2 стакана овса заварить 1 литром кипятка, настоять 20 минут, процедить, принимать в охлажденном виде по полстакана 3 раза в день (желчегонное).

Редька посевная — Raphanus sativus L.

Семейство крестоцветных — Gruciferae

Редька посевная — огородное растение, культивируется в двух формах: редиска — корнеплоды мелкие, окрашенные в белый или красный цвет, вкус острый; редька — корнеплоды крупные, окрашенные в черный цвет, вкус очень острый.

Редька посевная — одно-двухлетнее травянистое растение до 90 *см* высоты, жестковолосистое. Корень толстый, мясистый, веретено- или реповидный с острым вкусом, белый или окрашенный в розовый, красный или черный цвет. Стебель прямостоячий, ветвистый. Нижние листья лировидно-перистонадрезанные, черешковые; верхние уменьшенные, почти цельные, очередные. Цветки белые или розоватые с фиолетовыми жилками, в редких коротких кистях. Плоды — стручки, веретеновидные, утолщенные. Цветет в мае—июне.

Лекарственным сырьем являются корнеплоды и свежий сок; предпочтительнее формы с черным корнем.

Корнеплоды редьки содержат углеводы, азотистые экстрактивные вещества, жиры, зольные вещества, фитонциды, витамины С, В, кристаллическое вещество рафанол, хо-

лин, аденин, пентозан, аргинин, гистидин, оригонеллин, йод, бром, ферменты — диастазу, глюкозидазу, оксидазу, каталазу, глюкозу.

В редьке обнаружено активное бактерицидное вещество лизоцим. Редька отличается высоким содержанием солей калия. Особенно богата им черная редька (1199 *мг%*). По содержанию солей калия редька среди овощей стоит на первом месте.

Острый своеобразный вкус редьки зависит от наличия в ней эфирных масел, содержащих серу, поэтому она является хорошим средством для возбуждения аппетита. Редька усиливает секрецию желудочного сока, улучшает пищеварение, обладает мочегонным и желчегонным действием, повышает толерантность организма к углеводам. Сок из черной редьки применяется как желчегонное средство в виде 25—30% водного раствора по 110—150 *мл*.

В народной медицине редечный сок используется как отхаркивающее средство при бронхитах, коклюше, кровохарканье; вызывает и усиливает месячные.

Наружно тертую редьку употребляют для натираний при ревматизме, подагре.

Сок и тертая редька, обладая сильным антисептическим свойством, способствует заживлению гнойных ран и язв.

Противопоказано употребление редьки при язвенной болезни, гиперацидных гастритах, воспалительных заболеваниях тонкого и толстого кишечника. Противопоказана она также при подагре, заболевании печени и почек из-за высокого содержания в ней пуриновых оснований и эфирных масел.

Сосна обыкновенная — Pinus silvestris L.

Семейство сосновых — Pinaceae

Сосна является лесообразующей породой хвойных и смешанных лесов Советского Союза на песчаных почвах. В лесостепных районах Юго-Востока распространена преимущественно в правобережье Волги.

Сосна (рис. 69) — дерево до 25—30 *м* высотой с прямым стволом, красноватою корой, у основания темно-бурой, слоистой, отщепляющейся тонкими пластинками. Ветви располагаются выше или ниже по стволу мутовками, образуют крону пирамидальную у молодых экземпляров или широкую — у старых. Почки смолистые, густо покрытые бурыми

чешуями. Листья — хвои 4—6 *см* длины, полуцилиндрические в пучках и по 2 штуки. Цветки голые, однодомные. Мужские состоят из 2 тычинок, сидящих на спорolистиках, которые собраны в шишку. Женские — представлены двумя семячками на спорolистиках, также собранных в шишки. Цветет в мае—июне. Зацветает сосна в возрасте 15 лет и позже.

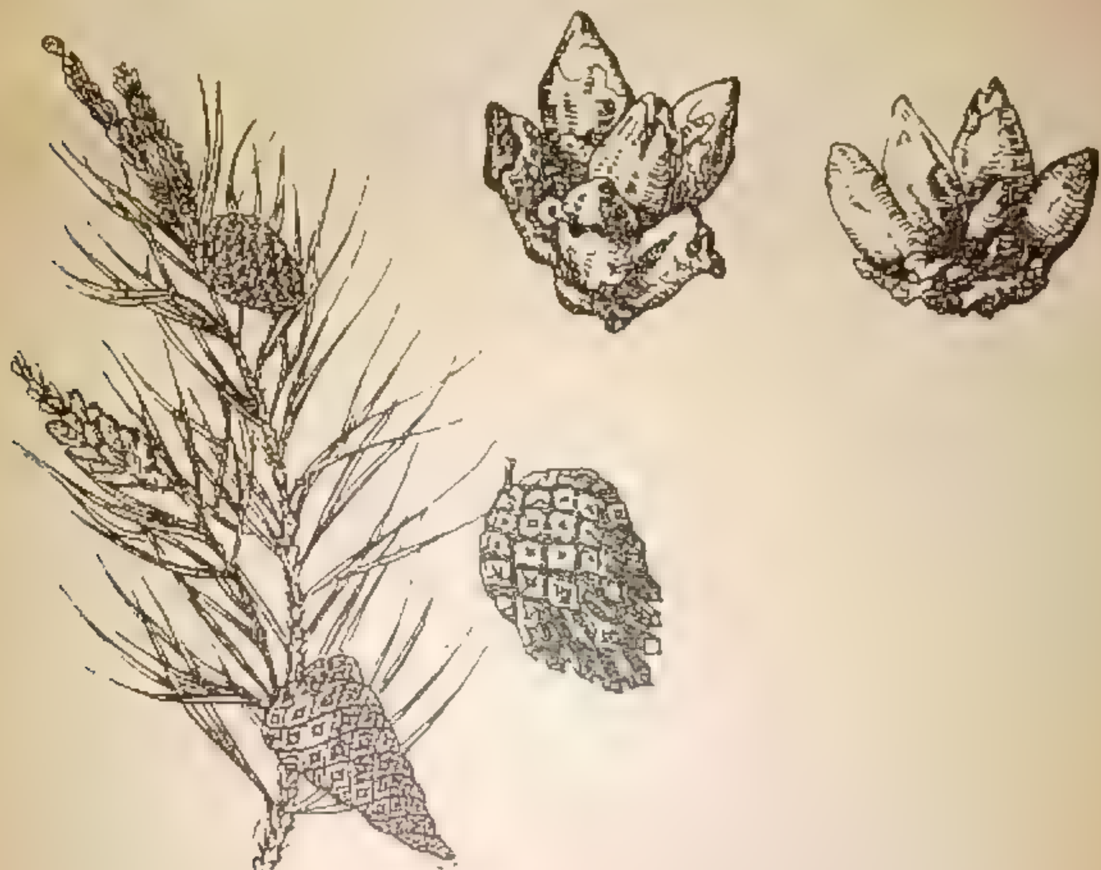


Рис. 69

Лекарственным сырьем являются сосновые почки, весенние побеги (Gemmae Pini) и хвоя. Собираются сосновые почки ранней весной в момент набухания, когда верхние чешуи замкнуты, почки еще не раскрываются. Срезаются «коронки» (собрание почек по 5—7 штук) с частью стебля 1—4 *см* длиною.

Сушатся почки в хорошо проветриваемом помещении или на воздухе.

Почки содержат эфирное масло, дубильные вещества, горькое вещество (пиницикрин), фитонциды. В хвое содержатся: аскорбиновая кислота (0,1—0,3%), дубильные вещества (5%), незначительное количество алкалоидов, фитонциды, а также эфирное масло (до 1,3%). В состав эфирного масла входит α-

β-пинен, лимонен, борнеол, борнилацетат, кадинен и др. Семена содержат жирные масла. В иглах и коре содержатся антоцианы.

Применяются сосновые почки в виде отвара, настоя и настойки, для ингаляции, как отхаркивающее, дезинфицирующее при заболеваниях верхних дыхательных путей и как мочегонное средство. Кроме того, почки сосны входят в состав грудного сбора. Концентрат и настой хвои являются ценными источниками витамина С, их применяют для профилактики и лечения цинги. Экстракт и настой хвои используются для приготовления хвойных ванн, которые обладают регулирующим действием на центральную нервную систему.

Из растения получают скипидар, который широко применяется наружно, в виде линиментов и мазей, как раздражающее и отвлекающее средство при невралгиях, подагре, а также для ингаляции при катаре верхних дыхательных путей и хронических заболеваниях легких, как дезодорирующее и противомикробное средство. Из скипидара готовят терпингидрат, широко применяемый в качестве отхаркивающего средства. Деготь, полученный из сосны, обладает раздражающим кератопластическим, дезинфицирующим и инсектицидным действием, его препараты применяются наружно для лечения кожных заболеваний: экземы, чешуйчатого лишая, чесотки и др. Канифоль и терпентин используются для приготовления пластырей и мазей. Хвойный экстракт употребляется в парфюмерной промышленности для приготовления мыл и из хвои готовят витаминные настои.

В народной медицине широко используется отвар из почек, который назначается внутрь при бронхитах, ревматизме, водянке и как желчегонное.

При кашле рекомендуется вдыхать пары водного отвара почек. Спиртовая настойка из сосновых почек употребляется при лечении туберкулеза.

Rp. Dec. Gemmarum Pini ex 10,0—200,0.
D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день (отхаркивающее, потогонное).

Rp. Inf. Gemmarum Pini ex 10,0—100,0
D. S. Для ингаляции при воспалительных заболеваниях дыхательных путей.

Rp. Gemmarum Pini 100,0
D. S. 1 столовую ложку заварить как чай, 2 стаканами горячей воды, по $^1/_4$ столовой ложки 3 раза в день (желчегонное, мочегонное, отхаркивающее).

Rp. Gemmarum Pini 10,0
Radicis Glycyrrhizae
Radicis Althaeae aa 20,0
Foliorum Salviae
Fructus Anisi aa 14,0
M. f. species.
D. S. 1 столовую ложку на стакан, заварить как чай. Принимать по $^1/_4$ стакана 3—4 раза в день (при бронхоэктатической болезни).

Тмин обыкновенный — Carum Carvi L.

Семейство зонтичных — Umbelliferae

Тмин обыкновенный распространен во всех областях средней полосы Советского Союза. На юго-востоке тмин встречается в северных областях довольно часто. К югу реже, а на крайнем юге отсутствует. Возделывается в Татарской и Чувашской АССР. Он произрастает по сырым местам, полянам, на пойменных лугах малых рек, у дорог, по выгонам.

Тмин обыкновенный (рис. 70) — двухлетнее травянистое растение до 60 *см* высотой. Корень стержневой или веретеновидный. Стебель прямостоячий, голый, угловатый ветвистый. Листья очередные, черешковые, с влагалищами, дважды перисторассеченные на узкие доли. Цветки мелкие, белые или розоватые в сложных зонтиках без оберток. Плод — двусемянка продолговатая, распадающаяся на два отдельных плодика. Цветет в мае—июне. Плоды созревают в июле—августе.



Рис. 70

Лекарственным сырьем

являются плоды (Fructus Carvi). Собираются плоды еще недозревшими, в зонтиках, чтобы избежать потерь во время сбора. Плоды высушиваются в тени, часто перемешиваются и ворошатся, а затем обмолачиваются и провеиваются.

Готовое сырье не должно содержать недозрелых и поврежденных плодов более 1%, посторонних душистых плодов и семян — более 1%, прочих примесей: органических — более 1%, неорганических — более 0,5%.

Упаковка производится в мешки по 50 *кг*. Хранится сырье в закрытых банках или ящиках в закрытом помещении. Срок хранения 3 года.

Плоды тмина содержат наряду с красящими, смолистыми и белковыми веществами жирные и эфирные масла. В эфирном масле содержится около 50% карвона, который придает специфический запах плодам тмина.

Плоды тмина используются в основном в народной медицине в качестве тонизирующего кишечник средства, а также как желчегонное, ветрогонное и слабительное.

Применяют тмин в виде настоя при атонических запорах, при явлениях метеоризма и при хронических холециститах.

Плоды тмина широко применяются в пищевой промышленности.

Rp. Fructus Carvi 100,0
D. S. По 1 столовой ложке на стакан воды, кипятить 5 минут, затем прибавить 1 столовую ложку сахара на стакан отвара, принимать по 1 чайной ложке 5—6 раз в день (ветрогонное).

Rp. Folii Millefolii 5,0
Fructus Cari Carvi.
Seminis Anethi aa 30,0
Herbae Avenae sativae 15,0.
M. f. species.
D. S. Варить в течение 10 минут в 1/2 литра воды, процедить, принимать в течение дня (желчегонное).

12. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ МОЧЕГОННЫЕ ВЕЩЕСТВА

Мочегонные средства оказывают влияние на водно-солевой обмен, препятствуя образованию отеков или способствуя их ликвидации. Мочегонные вещества усиливают выведение из организма воды и солей; при отравлении повышение диуреза

способствует удалению ядов. Механизм действия мочегонных многообразен. Увеличение диуреза может наступать в результате подавления активности фермента карбоангидразы; при образовании кислых продуктов в организме вследствие изменения осмотического давления, ослабляющего процессы реабсорбции в почечных канальцах; при воздействии на гормональную регуляцию водного обмена и др. Применяются препараты растений, содержащих мочегонные вещества, при отеках сердечного и печеночного происхождения, заболеваниях мочевого пузыря и мочевыводящих путей, при наличии почечных камней. При нефритах и нефрозах допустимо употребление только тех препаратов, которые не раздражают почек. Растения, содержащие мочегонные вещества, нередко назначаются в сочетании друг с другом в виде почечного чая, который можно употреблять длительное время с перерывами.

Береза бородавчатая — Betula verrucosa Ehrh.

Семейство березовых — Betulaceae

Береза является лесообразующей породой в чистых или смешанных насаждениях лесной полосы СССР. На Юго-Востоке распространена в лесостепных и степных районах.

Береза бородавчатая — дерево 20 *м* высотой. Ствол с белой, гладкой корой и черными чечевичками по ней. Ветки тонкие, гибкие, часто повислые, со смолистыми бородавочками. Листья треугольные или почти ромбовидные, черешковые, очередные. Цветки однополые в поникающих кистях-сережках. Плоды — крылатые орешки. Цветет в мае—июне.

Лекарственным сырьем являются набухшие, но не распустившиеся, смолистые почки (Gemmae Betulae) и листья (Folia Betulae). Собираются почки ранней весной в период набухания, но обязательно до распускания. Срезаются ветки, связываются в пучки и сушатся в тени. Затем почки обиваются или обираются вручную. Досушиваются почки в тени на воздухе или сушилках при температуре 25—30°; нужно следить, чтобы почки не распускались. Листья собираются в течение всего лета.

Готовое сырье — темно-коричневые или бурые почки — не должно содержать других частей растения (сережек, ветвей), более 8%, слегка распустившихся почек — более 2%, посторонних примесей — более 1%.

7. Заказ 2352

Упаковывается сырье в джутовые мешки по 50 *кг*. Срок хранения 2 года.

Кроме почек из березы получают березовый сок (пасока), березовый уголь и березовый деготь.

Почки березы содержат эфирное масло, смолу, дубильные вещества, сапонины, бетулоретиновую кислоту.

Листья содержат каротин и аскорбиновую кислоту; березовый сок—сахар (левулезу). Кроме того, установлено, что листья и почки березы обладают фитонцидными свойствами.

В медицинской практике применяют настой листьев березы (1 : 10), который обладает мочегонным действием, а отвар из почек — мочегонным и желчегонным действием. При назначении отвара из березовых почек следует учитывать возможность раздражения почек смолистым веществом. Спиртовую настойку из почек березы (1 : 10) рекомендуют применять наружно при вялопротекающих грануляциях, плохо заживающих ранах, ссадинах, пролежнях. Горячие ванны с добавлением настойки из почек рекомендуется употреблять при лечении острых и хронических экзем.

Березовый деготь (готовят из бересты) применяют для лечения кожных заболеваний (чесотка, экзема, чешуйчатый лишай и др.) в виде 10—30% мазей, линиментов. Как составная часть березовый деготь входит в состав мази Вишневского (для лечения ран) и мази Вилькинсона (для лечения чесотки).

Березовый уголь получают прокаливанием древесины, употребляют в размельченном виде как адсорбирующее при острых отравлениях (30 *г*) в виде водной взвеси, а также при метеоризме (0,5—2 *г* на прием).

В народной медицине применяют почки, листья и сок березы. Из березовых почек готовят настойку на спирте и употребляют при болях в желудке, язвенной болезни, а также при отеках и как глистогонное (при острицах и аскаридах). Наружно настойку рекомендуют для лечения ран и для втираний при ревматизме. Вместо настойки можно употреблять отвар из березовых почек. Весенний сок березы (получают из надрезов ствола) применяют внутрь при подагре, ревматизме, цинге, а также при отеках. Наружно рекомендуется употреблять при экземе. Сок березы является приятным освежающим напитком.

Rp. Gummarum Betulae 50,0
D. S. 1 чайную ложку заварить на ½ стакана кипятка, принимать в течение дня (мочегонное).

Rp. Inf. fol. Betulae ex 20,0—200,0
Natrii bicarbonici 2,0
M. D. S. На 2 приема (листья заливают кипящей водой, после охлаждения добавляют соду, настаивают 6 часов, процеживают и пьют) с промежутком в 4 часа (мочегонное, желчегонное).

Брусника — Vaccinium vitis idaea L.

Семейство брусничных — Vacciniaceae

В северной полосе Союза обычна по хвойным и лиственным лесам. В черноземной полосе и на Юго-Востоке европейской части СССР встречается в редких хвойных и лиственных лесах, кустарниках, по торфяным болотам.

Брусника (рис. 71) — многолетнее вечнозеленое растение — кустарничек до 20 *см* высотой. Корневище ползучее. Стебли прямостоячие, ветвистые. Листья очередные, мелкие, кожистые, блестящие, обратно-яйцевидные с завернутыми на нижнюю сторону краями, с черными точечными железками. Цветки белые или розоватые в кистях на концах ветвей, венчик колокольчатый. Плод — округлая красная ягода. Цветет в мае—июне. Плоды созревают в августе—сентябре.

Лекарственным сырьем являются листья и зрелые ягоды (Herba et fructus Vaccinii vitis idacae). Листья собираются до цветения или ранней весной из-под снега. Ягоды — по мере созревания. Сушится сырье в затемненных помещениях.

Готовое сырье — листья темно-зеленые сверху, светловатые снизу — не должно содержать побуревших и почерневших листьев более 15%, других частей растения — более 1%, измельченных частей — более 2%, посторонних примесей: органических — более 1%, минеральных — более 0,5%.

Упаковывается сырье в мешки по 20—25 *кг* или тюки по 50 *кг*.

В листьях брусники содержатся гликозиды: арбутин (5—7%), флаванол (0,5—0,6%); гидрохинон, эрицинол и эриколин, много дубильных веществ (14—15%), галловая, эллаговая, хинная и виннокаменная кислоты, витамин С.

Зрелые ягоды брусники содержат до 7% сахаров, преимущественно глюкозы и фруктозы, лимонную, яблочную и бензойную кислоты, небольшое количество винной кислоты, дубильные вещества, гликозиды — арбутин и вакцинин, много клетчатки, витамин С и следы каротина. Брусника отличается высоким содержанием марганца — 0,4% от веса золы.

Брусника имеет разнообразное применение. Листья брусники действуют подобно листьям толокнянки и обладают мочегонным, антисептическим и вяжущим свойствами. Настои и отвары из листьев брусники готовятся из расчета 1 : 10 и применяются в качестве мочегонного по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Листья брусники входят в состав мочегонных сборов.



Рис. 71.

Зрелые ягоды брусники в сыром виде широко употребляют в качестве противоцинготного и противогнилостного средства.

В народной медицине листья брусники используют для лечения почечно-каменной болезни, при камнях желчного пузыря, при гастритах с недостаточной кислотностью, болезнях печени, при затяжном суставном ревматизме, ночном недержании мочи. Отвар приготовляется из расчета 20—30 *г* листьев на 3 стакана кипятка, кипятят 10 минут, затем процеживают и принимают все количество в течение дня в 3 приема. При ночном недержании мочи в народе считают полезным применять смесь ягод и листьев брусники с добавлением двух ложек

травы зверобоя. Смесь заваривают 3 стаканами кипятка, кипятят 10 минут, процеживают и принимают по 1 стакану 3 раза, начиная со второй половины дня. Последний стакан принимается перед отходом ко сну.

Водный настой ягод брусники считается хорошим прохладительным напитком, утоляет жажду и дается лихорадящим больным. Брусничная вода обладает легким слабительным свойством. Вареную с медом бруснику рекомендуют при туберкулезе легких, кровохаркании.

Свежая, моченая и вареная брусника применяется при катаре желудка с пониженной кислотностью, поносах, ревматизме, подагре. Ягоды брусники действуют как сильное мочегонное и даже в больших дозах не оказывают вредного действия на почки.

Ягоды брусники применяются в пищевой промышленности и домашнем быту как общеизвестный вкусный и питательный продукт. Из брусники варят варенье, готовят компоты, экстракты, соки, пастилу, начинку для конфет. Бруснику засыпают сахаром, мочат, маринуют. Ягоду употребляют в свежем и моченом виде как приправу к кушаньям. Характерно, что ягоды брусники, моченые или свежие, а также вареные даже без сахара, могут долго сохраняться благодаря наличию в них бензойной кислоты.

Rp. Foliorum Vitis idaeae 100,0
D. S. 1 столовую ложку листьев залить стаканом кипятка, настоять в течение 1/2 часа, принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день (мочегонное).

Rp. Dec. fol. Vitis idaeae ex 20,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день (при почечно-каменной или желчно-каменной болезни).

Василек синий — Centaurea cyanus L.

Семейство сложноцветных — Compositae

Сорное в посевах и на паровых полях, а также декоративное во всех областях СССР.

Василек синий (рис. 72) — одно-, двухлетнее травянистое растение, до 50 *см* высотой, слегка паутинисто-волокнистое. Корень слабый, стержневой, ветвистый. Стебель прямой, вет-

листый. Прикорневые листья черешковые, очередные, цельные или трехлопастные, обратно-яйцевидно-ланцетные, сидячие. Стеблевые листья линейные или линейно-ланцетные, сидячие. Цветки в корзинках, одиночно расположенных на длинных цветоносах, наружные — бесплодные, синие, воронковидные, внутренние — трубчатые, фиолетовые, плодущие. Обертка корзинки из листочков различной формы: наружные яйцевидные с пленчатой оторочкой, внутренние — ланцетные с пленчатым придатком. Плод — семянка буровато-серая с хохолком. Цветет в июне — июле.



Рис. 72.

Лекарственным сырьем являются краевые воронковидные цветки (Flores Cyani sine calicilus). Сбор цветков производится в период полного цветения. Цветки выдергивают из сорванных корзинок и немедленно сушат в темном, хорошо проветриваемом помещении.

Готовое сырье — синие цветки — не должно содержать цветочных корзинок более 1%, поблекших цветков — более 6%, трубчатых цветков — более 40%, посторонних примесей: органических — более 0,5%, неорганических — более 0,5%.

Упаковывается сырье по 25—50 *кг* в ящики, обложенные бумагой.

В цветках василька содержится горький гликозид центаурин (кницын), цианин (красящее вещество) и др.

В медицинской практике цветки применяются в виде настоя или как легкое мочегонное и желчегонное средство: 1 чайную ложку цветов заварить стаканом кипятка, настоять 20 минут, охладить и процедить. Принимать по 1/4 стакана за 20 минут до еды 3 раза в день. Кроме того, цветы василька входят в состав мочегонного чая.

В народной медицине цветки василька применяются как противолихорадочное (жаропонижающее) средство, а также

при болезнях почек, мочевого пузыря и в виде примочек при заболевании глаз. Цветки василька добавляют иногда в курительный табак, а также используются для окраски шерсти в голубой цвет.

Rp. Florum Centaureae cyani 50,0
D. S. По 1 чайной ложке заварить стаканом кипящей воды, настоять (мочегонное).

Rp. Foliorum Uvae ursi

Florum Centaureae cyani āā 30,0
Radicis Liquiritiae 10,0

M. f. species.

D. S. 1 столовую ложку заварить стаканом кипятка, настоять 30 мин., остудить, процедить, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день (мочегонное).

Грыжник голый — Herniaria glabra L.

Семейство гвоздичных — Caryophyllaceae

Растение довольно обычное в средней полосе СССР, к югу встречается реже. На Юго-Востоке европейской части Союза встречается в северных районах Куйбышевской, Саратовской и Волгоградской областей по сухим песчаным местам, лугам, около дорог.

Грыжник голый (рис. 73) — однолетнее травянистое растение 5—10 *см* высоты, желтовато-зеленое, слабо опушенное. Корень слабый, тонкий, ветвистый. Стебли многочисленные, лежачие, почти голые или слегка коротковолосистые. Листья супротивные, продолговато-обратно-яйцевидные или эллиптические, мелкие, голые. Цветки мелкие, пятичленные, собраны клубочками в пазухах листьев на верху стебля. Цветет с июля по сентябрь. Плод — орешек. Растение в сухом состоянии пахнет кумарином.

Лекарственным сырьем является трава (Herba Herniariae glabrae). Трава собирается во время цветения, сушится в тени на открытом воздухе или под крышей.

При сборе следует отличать от грыжника Бессера (H Besseri Fisch) — сильно опушенного растения, **столбик отсутствует, рыльце сидячее.**

Готовое сырье — желтовато-зеленая трава с запахом кумарина. В готовом сырье не должно быть корней и грубых деревянистых частей стебля, побуревших растений более 3%, ра-

стений с корнями — более 2%, осыпавшихся листьев — более 1%, посторонних примесей, органических — более 1%, минеральных — более 1%.

Упаковывается сырье в кипы по 100 кг. Срок хранения 2 года.

С лекарственной целью может использоваться также грыжник многобрачный (Herniaria polygama), замещающий в южных районах грыжник голый. Отличается грыжник многобрачный от последнего четырехчленными цветками и длинным столбиком. В сухом состоянии пахнет кумарином. Произрастает чаще по песчаным почвам.



Рис. 73.

Трава грыжника содержит сапониноoбразный гликозид герниарин, расщепляющийся на сахар и герниаровую кислоту, герниариесапонин, распадающийся при гидролизе на сахар и оксисапогенин, обладающий выраженным гемолитическим действием, алкалоид паронихин, метиловый эфир умбеллиферона, кумарин и эфирное масло.

Применяется грыжник в народной медицине многих стран. Его считают специфическим средством при лечении острых воспалительных процессов мочевого пузыря, спазмах мочевого пузыря. Широко используют грыжник как мочегонное, применяют его при всех видах заболеваний почек, особенно при остром нефрите, непроизвольном мочеиспускании, водянке, ревматизме, артритах, подагре, гонорейных воспалениях мочевыводящих путей и других заболеваниях.

В народе рекомендуется принимать грыжник при мышечных болях после тяжелой физической работы. Применяется грыжник в форме настоя. Настой приготовляется из расчета 1 : 10 и употребляется по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Кроме применения с лечебной целью, грыжник используют для мытья шерсти, так как при растирании с водой он образует пену, которая хорошо смывает грязь.

Встречающийся на территории Советского Союза грыжник волосистый (Herniari hirsuta) обладает одинаковыми с глад-

ким грыжником свойствами и используется так же, как и гладкий грыжник.

Rp. Inf. herbae Herniariae ex 20,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Лопух большой — Arctium lappa L. (Lappa major Gaertn).

Семейство сложноцветных — Compositae

Лопух большой распространен в лесостепной и степной, реже в лесной зонах европейской части Советского Союза, на Кавказе, Средней Азии; в Сибири и на Дальнем Востоке встречается реже; на Юго-Востоке — чаще в Правобережных районах. Обитает на сорных местах, пустырях, окраинах дорог и полей, у жилья.

Лопух большой (рис. 74) — двухлетнее травянистое растение до 180 *см* высоты. Корень мясистый, маловетвистый, до 60 *см* длины. Стебель прямостоячий, ребристый, красноватый, в верхней части сильно ветвистый. Листья черешковые, нижние крупные, постепенно уменьшающиеся вверх по стеблю, широко сердцевидно-яйцевидные, зубчатые по краю, сверху зеленые, снизу серо-войлочные. Цветки собраны в шаровидные корзинки, расположенные в щитках или щитковидных метелках на концах стебля и его разветвлений. Обертка корзинок голая, зеленая, из черепитчато расположенных линейных, жестких, крючковато загнутых листочков. Цветоложе корзинки слегка выпуклое, густо усаженное шиловидными прицветниками. Все цветки трубчатые, обоеполые с лилово-пурпурным венчиком; чашечка в виде хохолка; тычинок пять, пестик с нижней завязью, нитевидным столбиком и двумя линейными рыльцами. Плоды — семянки с хохолком. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в августе—сентябре.

Лекарственным сырьем являются корни (Radix Arctii).

Сбор корней производится ранней весной (начало апреля), или поздней осенью (конец сентября—октября). Выкопанные корни отмываются от земли в холодной воде, сушатся на воздухе в тени или в сушилках. Упаковывается сырье в тюки по 50—60 *кг*. Хранится в проветриваемом помещении. Срок хранения — до 5 лет.

В корнях лопуха найдены полисахарид инулин, протеины, жир, эфирное масло, пальмитиновая, стеариновая кислоты, ситостерин, стигмастерин, дубильные и горькие вещества.

В листьях лопуха содержатся дубильные вещества, эфирное масло и слизи, витамин С. В семенах — гликозид арктиин.

В медицине применяется отвар или настой из корня лопуха в качестве мочегонного средства. Выпускается также настой корней лопуха на миндальном или оливковом масле под названием «репейное масло», оно употребляется наружно для укрепления волос.



Рис. 74.

В народной медицине растение применяется внутрь при ревматизме, подагре, как потогонное средство. Его рекомендуют при хронических запорах и как средство для лечения сахарного диабета. Лопух употребляют также наружно при экземах, угрях, фурункулезе. Для полоскания рта при воспалительных процессах.

Свежий сок растения, смешанный с маслом, употребляют для лечения ран. Отваром из корней рекомендуют мыть голову для укрепления волос.

Употребляется лопух в виде отваров, настоев, мазей, репейного масла.

Для приготовления мази берут 75 г свежего корня. Заливают 200 г растительного масла, настаивают в течение суток, затем на медленном огне варят в течение 15 минут и процеживают.

Используют при кожных поражениях, одновременно назначают отвар внутрь.

Rp. Dec. rad. Bardanae ex 20,0—200,0
D. S. По столовой ложке 4—5 раз в день. Как потогонное или при сахарном диабете.

Rp. Inf. rad. Bardanae ex 10,0—200,0
D. S. По столовой ложке несколько раз в день при подагре.

Корни первого года, когда растение еще не имеет семян, съедобны. Поэтому в Японии, Китае лопух возделывается как овощ. Корни можно есть сырыми, вареными, печеными и жареными, класть в суп вместо картофеля, стряпать котлеты и лепешки.

Если измельченный корень в течение 2 часов варить со щавелем, уксусом или кислым молоком, то получается приятное на вкус повидло (при этом инулин переходит в сахар-фруктозу).

Можжевельник обыкновенный — Juniperus communis L.

Семейство кипарисовых — Cupressaceae

Можжевельник обыкновенный на Юго-Востоке дико не произрастает. Он встречается на юго-западе европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири.

Можжевельник обыкновенный (рис. 75) — вечнозеленый кустарник, до 3 *м* высотой. Ствол с бурой корой, сильно ветвистый; листья-хвоя линейно-шиловидные, желобчатые сверху, килевые снизу, в мутовках по 3. Цветки однополые, двудомные; мужские — в сережках, женские — в зеленых шаровидных шишках. Цветет в мае. Плоды — шишко-ягоды — созревают на втором году осенью.

Лекарственным сырьем являются плоды (Fructus seu baccae Juniperi). Сбор производится стряхиванием плодов на

разостланные под кустом холст или рогожу. Собранные плоды очищают от примесей, сушат на воздухе или в сушилке при постоянном перелопачивании. Сушить плоды в печах не рекомендуется. Готовое сырье — плоды гладкие, блестящие или матовые, черно-бурого цвета с ароматичным запахом, пряного, сладкого вкуса. Сырье не должно содержать недозрелых плодов более 6%, органических примесей — более 0,5%, неорганических — более 0,5%. Не допускается примесь плодов казацкого можжевельника — Juniperrus sabina L. Они сильно ядовиты и отличаются бугорчатой поверхностью, зеленой мякотью и резким характерным запахом.



Рис. 75.

Упаковывается сырье в мешки по 40—45 *кг*.

Хранится сырье в хорошо проветриваемых помещениях при частом перелопачивании. **Беречь от крыс!**

Плоды можжевельника содержат эфирное масло (0,5—1,5%), в состав которого входят пинен, камфен, терпинен, фелландрен, терпинолен, дипентен, сабинен, терпинеол, борнеол, изоборнеол, юнипер — камфора, циндрол, кадинен. В плодах содержатся сахара (до 80%), органические кислоты — уксусная, муравьиная, яблочная, смола, воск, желтое аморфное вещество юниперин и минеральные соли.

Плоды можжевельника применяются в виде настоев и отваров в научной и народной медицине как мочегонное, желчегонное средство и как средство, улучшающее пищеварение.

Препараты из ягод можжевельника, принятые внутрь, умеренно раздражают слизистую оболочку пищеварительного канала, активируют моторную и секреторную функцию кишечника, освободившееся эфирное масло действует антимикробно, угнетает бродильные процессы, снимает спазмы сфинктеров.

Выделяемое почками эфирное масло раздражает паренхиму почек, что обусловливает выраженный мочегонный эффект препаратов из ягод можжевельника.

Необходимо помнить, что в связи с раздражающим действием на почки применение препаратов можжевельника противопоказано при воспалительных заболеваниях почек.

В небольшом количестве можжевеловое эфирное масло выделяется бронхиальными и потовыми железами, действуя отхаркивающе и незначительно потогонно. Имеются сведения, что можжевеловые ягоды несколько увеличивают отделение молока у кормящих женщин.

Наружно эфирное масло применяют для втираний как болеутоляющее и отвлекающее средство при ревматических болях в виде спиртового раствора — Spiritus Juniperi — или мази — Unguentum Juniperi.

Rp. Infusi baccarum Juniperi ex 10,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день (как мочегонное и желчегонное).

Rp. Baccarum Juniperi
Foliorum Betulae
Radicis Taraxaci $\overline{aa}$ 25,0
M. f. species.
D. S. Заварить 1 чайную ложку в стакане кипятка, настоять 15 минут, процедить и пить по 1 столовой ложке 3 раза в день (мочегонное).

Петрушка огородная — Petroselinum sativum Hoffm

Семейство зонтичных — Umbelliferae

Общеизвестное огородное растение.

Петрушка огородная — двухлетнее травянистое растение до 50 *см* высотой. Корень мясистый, веретеновидный, ветвистый. В первый год растение образует только розетку длинночерешковых, дважды перисторассеченных листьев. На второй год вырастают один или несколько круглых, сильно ветвистых стеблей. Стебельные листья дважды перисторассечены, яйцевидные в очертании, черешковые, верхние стеблевые, тройча-

тыс с влагалищами. Цветки мелкие, белые в сложных зонтиках, с частными и общими обертками. Плоды — двусемянка. Цветет в июне—июле.

Лекарственным сырьем являются травы и корни (Folia et radix Petroselini).

Главным действующим началом петрушки является эфирное масло, состоящее из пинена и апиола (петрушечной камфоры), и гликозида апигенина. В надземной части растения содержатся витамин С и провитамин А (до 10 *мг* %).

Семена петрушки, а также свежие коренья обладают значительным ветрогонным и мочегонным действием. Необходимо помнить, что препараты петрушки огородной раздражают паренхиму почек, поэтому они противопоказаны при нефрите.

Имеются указания, что действующие начала петрушки могут оказать нормализующие влияние при нарушениях менструального цикла.

В народной медицине, кроме указанного, используются также отвары из корней петрушки при лечении укусов насекомых (комаров, пчел, ос).

Назначают препараты петрушки больным в виде порошка из семян по 0,5 *г* 2—3 раза в день, настоя (1 : 10) и сборов.

Настой из семян петрушки готовится путем настаивания 1 чайной ложки истолченных плодов в 1/2 литра холодной воды в течение 8—10 часов и назначается по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

Rp. Fructus Petroselini
Fructus Foeniculi aa 10,0
Gemmae Betulae 50,0
M. f. species.
D. S. По 1 чайной ложке на стакан горячей воды, принимать по 1/2 стакана 3 раза в день (мочегонное).

Rp. Fructus Petroselini 30,0
D. S. 1/2 чайной ложки истолченных плодов настоять в 2 стаканах холодной воды в течение 8 час., выпить в течение дня (ветрогонное).

Rp. Fructus Petroselini
Herbae Chelidonii majoris aa 10,0
Foliorum Uvae Ursi 40,0
M. f. species.
D. S. 1 чайную ложку заварить на 2 стакана воды, пить 1—2 раза в день по 1 стакану (мочегонное).

Rp. Fructus Petroselini
Baccae Juniperi
Fructus Foeniculi aa 5,0
Flores Convallariae
Folii Betulae $\overline{aa}$ 30,0
M. f. species.
D. S. Заварить по 1—1½ столовой ложке на стакан воды, выпить в течение дня в 3 приема (почечно-каменная болезнь, цистит).

Толокнянка обыкновенная, медвежье ушко — Arctostaphylos uva ursi Spr.

Семейство вересковых — Ericaceae

На Юго-Востоке не встречается. Распространена в лесах и кустарниках лесной полосы Союза.

Толокнянка обыкновенная (рис. 75), называемая также медвежье ушко (Uva ursi), многолетнее, вечнозеленое растение-кустарник. Стебли сильно ветвистые стелющиеся, укореняющиеся. Бесплодные ветки лежачие, с бурой, голой корой, частями сбрасывающейся; цветущие побеги приподнимающиеся. Листья очередные, обратно-яйцевидные, суженные в черешок — на вершине закругленные, кожистые, с завернутыми на нижнюю сторону краями, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу — светлые, молодые реснитчатые. Цветки мелкие, правильные, поникающие, на коротких цветоножках, по 4—6 в верхушечных кистях, с беловато-розовым кувшинчатым волосистым венчиком. Плод — шарообразная, ярко-красная костянка с остающейся чашечкой. Цветет в мае.

Лекарственным сырьем являются листья (Folia uvae ursi). Листья толокнянки следует отличать от похожих листьев голубики (Vaccinium uliginosum), нежных перепончатых, сверху матовых, сине-зеленых; листьев брусники (Vaccinium vites idaea), выемчатых на верхушке; листьев самшита (Buxus sempervirens) — суженных сверху и на верхушке выемчатых, с неприятным запахом.

Основным действующим началом листьев толокнянки является гликозид арбутин, который в организме распадается на глюкозу и гидрохинон.

Гидрохинон обладает раздражающим и дезинфицирующим действием, выделяясь через почки, вызывает усиление диуреза и оказывает противомикробное, антисептическое действие.

В листьях толокнянки содержатся также дубильные веще-

ства (до 35%) галловая кислота, галлотанин, урсоловая кислота, уваол, гиперозид, кверцетин, мирицитрин, хинная, муравьиная кислоты, эфирные масла, жир, воск, смола, минеральные соли.

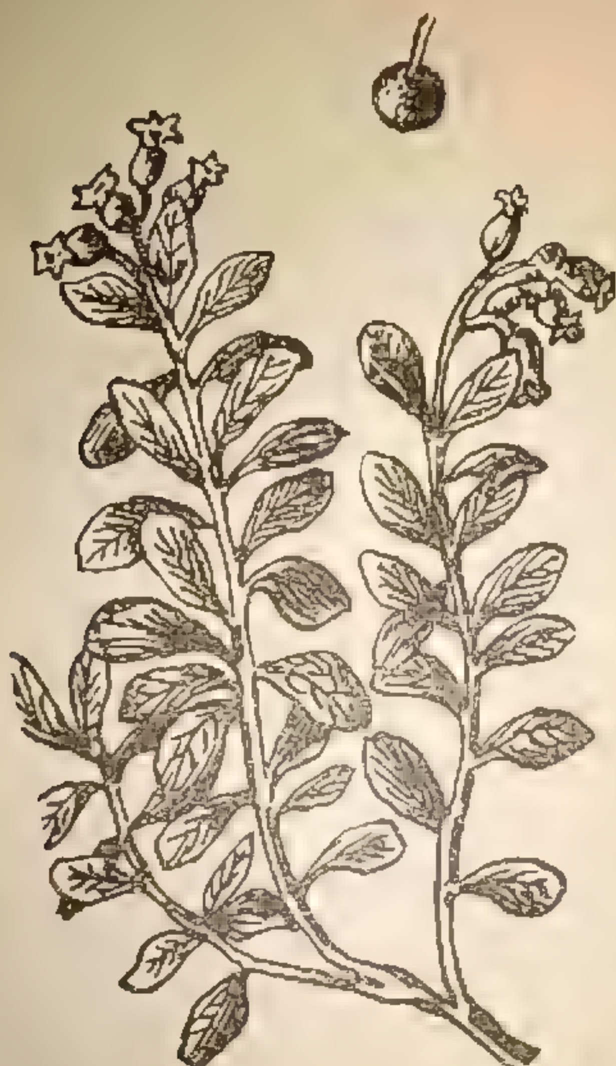


Рис. 76.

Применяются листья толокнянки при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевыводящих путей как мочегонное, дезинфицирующее и вяжущее средство в виде настоя или отвара (1:10).

Применяется также сухой экстракт из листьев толокнянки, освобожденный от дубильных веществ — неувен — он содержит 30% арбутина и 12% солей кальция. Применяется в виде порошка по 0,5—3 раза в день при циститах и пиэлоциститах. Листья толокнянки входят также в состав мочегонных сборов.

В народной медицине имеются указания о возможности применения отвара из листьев толокнянки также при некоторых нервных расстройствах: 3 стакана сырой воды и 1 столовую ложку листьев варят, пока не испарится $1/3$ жидкости; остужают, пьют по 2 стакана ежедневно, при этом запрещают употребление алкогольных напитков.

При нервных заболеваниях смешивают листья толокнянки с травой пустырника поровну и готовят отвар: по 1 столовой ложке одного и другого растения заливают 3 стаканами воды и варят, пока не испарится $1/3$ первоначального объема жидкости; процеживают и выпивают в 3 приема в течение дня.

Rp. Dec. fol. Uvae ursi ex 18,0—180,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день
(мочегонное).

Rp. Foliorum Uvae ursi 6,0
Flores Cyni calycibus
Rabicis Glycyrrhizae aa 20,0
M. f. species.
D. S. Заварить 1 столовую ложку стаканом кипятка, настаивать 30 мин., после охлаждения процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день (мочегонный чай).
Rp. Foliorum Uvae ursi 100,0
D. S. Заварить 1 столовую ложку стаканом кипятка, настаивать 30 минут, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день (при циститах).

Укроп огородный — Anethum graveolens L.

Семейство зонтичных — Umbelliferae

Разводится в огородах и садах, иногда дичает.

Укроп огородный — однолетнее травянистое растение до 1 *м* высоты. Стебель прямостоячий, ветвистый, круглый, бороздчатый. Корень прямой, ветвистый. Листья многократно рассечены на линейно-нитевидные дольки, верхние с белоокаймленными влагалищами и уменьшенною пластинкою. Цветки — двусемянки, остроребристые. Цветет с мая по сентябрь.

Лекарственным сырьем являются плоды (Fructus Anethi) и трава растения.

Плоды собираются по мере созревания, сушатся и превращаются в порошок.

Хранится сырье в закрытых банках. Срок хранения 2 года.

В семенах укропа содержится эфирное масло, состоящее из смеси различных терпенов: d-карвон, феландрен, d-лимонен, даллапион.

В траве растения также содержится эфирное масло, но его состав несколько отличен. Помимо указанных терпенов, составляющих эфирное масло семян, в нем обнаружены терпинен, дипентен, проазулен. Свежая трава укропа, кроме эфирного масла, содержит витамин С, каротин и камферол.

Настой из травы укропа применяется при гипертонической болезни.

В научной медицине порошок из семян укропа применяется как отхаркивающее, ветрогонное, желчегонное, послабляющее и мочегонное средство. Имеются указания о применении семян укропа в виде порошков или настоя как средства, стимулирующего лактацию.

Rp. Sem. Anethi 50,0.
D. S. Заварить 1 столовую ложку стаканом кипятка. Настоять, охладить. Принимать по ½ стакана (ветрогонное, желчегонное).

Череда трехраздельная — Bidens tripartita L.

Семейство сложноцветных — Compositae

Череда трехраздельная широко распространена в СССР во всех областях. Произрастает по берегам рек, ручьев, озер, постоянно влажным местам.



Рис. 77.

Череда трехраздельная (рис. 77) — однолетнее травянистое растение, 30—90 *см* высотой. Корни слабые, тонкие. Стебли прямостоячие, красноватые, редковолосистые. Листья супротивные, короткочерешковые, глубоко трехраздельные с ланцетовидными прилистниками пильчатыми по краю. Цветки мелкие, желтые в корзинках. Наружные листочки обертки похожи на листья. Плоды — семянки. Цветет с июня по август.

Лекарственным сырьем является трава (Herba Bidentis). Собираются верхние части травы с листьями, во время цветения. Сушится трава на открытом воздухе.

Хранится в пакетах.

Химический состав череды недостаточно изучен. Известно, что она содержит слизь, горечи, эфирное масло, большое количество каротина (до 60 *мг%*), аскорбиновую кислоту (от 100 до 1000 *мг%*), дубильные вещества с высоким содержанием полифенолов, ко-

торым приписываются противовоспалительные и антисептические свойства. Кроме того, череда содержит марганец, способный переходить в водные растворы.

Череда популярна в народной медицине. Ее применяют внутрь в виде водного настоя, чая для лечения золотухи, повышения аппетита, улучшения пищеварения. Водный настой травы череды употребляют при подагре, рахите, артритах, болезнях печени и селезенки, кожных заболеваниях, а также как легкое потогонное и мочегонное средство.

Отвары из травы череды используются при золотухе для ванн, умываний и обтираний.

Растертые листья череды прикладывают к ранам и язвам, что способствует очищению их от гноя, подсушиванию и более быстрому заживлению.

В народе для приема внутрь приготовляют напар. Берут 4 столовых ложки нарезанной травы, заливают 1 литром кипятка, настаивают ночь. Принимают по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день.

Rp. Inf. h. Bidentis ex 6,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 4 раза в день
(витаминное средство).

Хвощ полевой — Equisetum arvense L.

Семейство хвощевых — Equisetaceae

Хвощ полевой — самое обыкновенное растение во всех областях Союза, встречается в лесостепных и степных областях. Растет по лугам, посевам, берегам рек, склонам оврагов и на паровых полях.

Хвощ полевой (рис. 78) — многолетнее травянистое растение до 35 *см* высотой, размножающееся спорами. Разветвленное корневище глубоко уходит в почву — до 1 *м* и более, покрыто мелкими, тонкими корнями и шаровидными клубеньками. Стебли зеленые, ребристые, членистые. Листья чешуйчатые срослись в цилиндрические влагалища с 8—10 зубцами. Боковые ветки с четырехзубчатыми влагалищами. Ранней весной — в апреле—мае появляются плодущие побеги бледно-желтые до 20 *см* высотой, сочные членистые, с влагалищами сросшихся чешуйчатых листьев. На верхушке этих стеблей развивается спороносный колосок с видоизмененными листочками, на нижней поверхности которых расположены споран-

гии со спорами. Бесплодные зеленые стебли появляются позднее — в мае—июне.

Лекарственным сырьем являются зеленые бесплодные стебли, собираемые в течение всего лета. Срезанные у корня стебли быстро высушиваются на воздухе или в хорошо проветриваемом помещении.

Готовое сырье не должно содержать измельченных частей хвоща более 10%, посторонних примесей: органических (в том числе других видов хвощей)—более 5%, минеральных—более 0,5%.

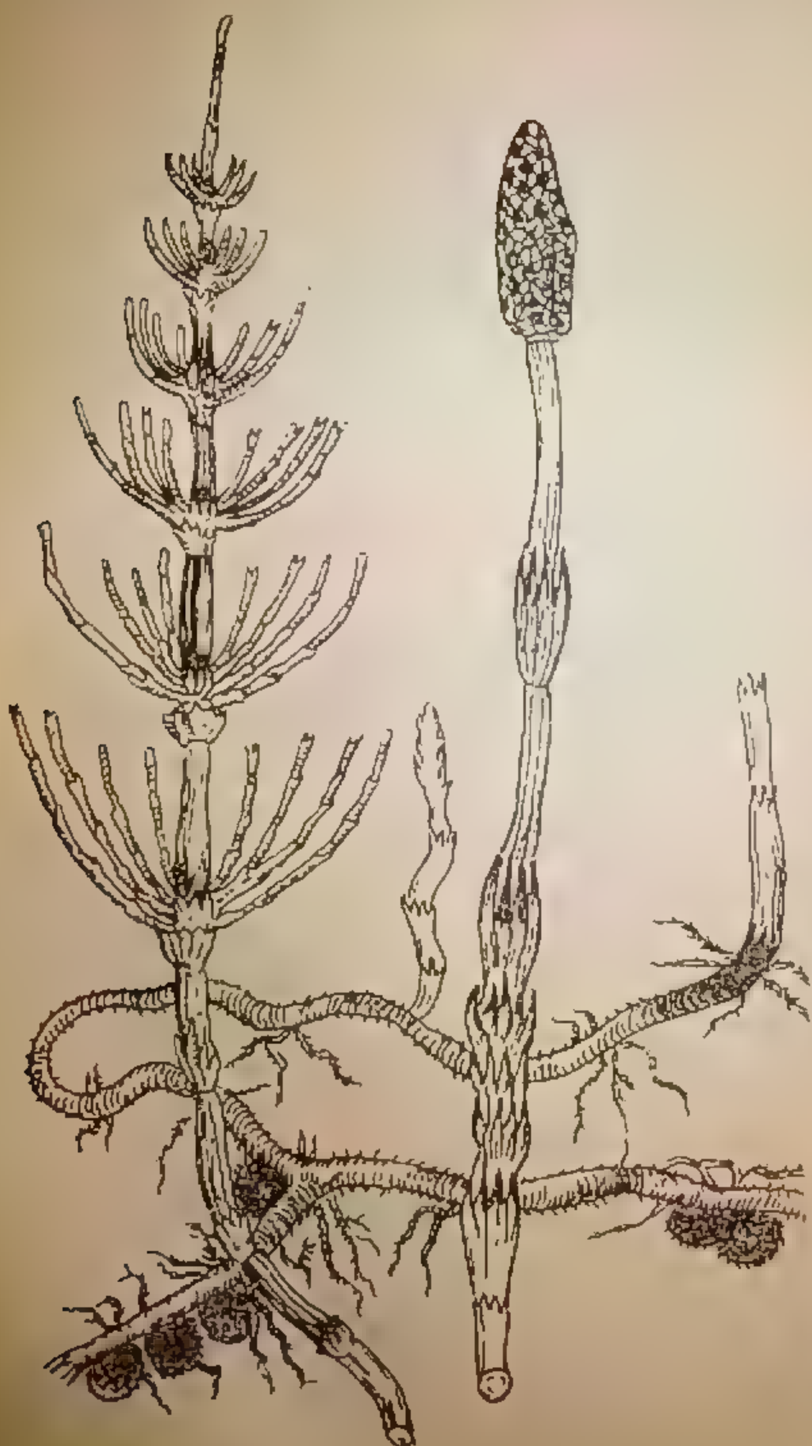


Рис. 78.

При сборе следует отличать другие, не лекарственные виды хвоща: хвощ лесной (Equisetum silvaticum L.), у которого ветви отогнуты вниз, стеблевые влагалища 4—5-зубчатые, спороносные стебли развиваются одновременно с бесплодными; хвощ луговой (E. pratense L.), у которого стебли в верхней части усажены сосочками и влагалища стеблей 10—15-зубчатые; хвощ топяной (E. heleocharis Ehr.) с толстыми (до 0,5 *м*) стеблями высотою до 1 *м*, влагалища с 10—20 шиловидными зубчиками; хвощ болотный (E. palustre L.), у которого стебли не ветвятся.

Упаковывается сырье в тюки до 100 *кг.*

В траве хвоща полевого содержатся акотиновая (или эквизетовая) кислота, сапонины, щавелевая, яблочная кислоты, каротин и витамин С, дубильные вещества, горькое вещество, углеводы, смола, а также значительное количество кремневой кислоты и солей кальция.

Отвар и жидкий экстракт хвоща полевого применяется в качестве мочегонного средства при отеках, обусловленных недостаточностью кровообращения, а также при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевыводящих путей, при плевритах с большим количеством экссудата; кроме того, полевой хвощ используется как кровоостанавливающее средство при геморроидальных и маточных кровотечениях. Трава хвоща входит в состав противоастматической микстуры (по Траскову), имеются указания о применении хвоща при лечении дизентерии.

Не рекомендуется применять препараты из хвоща при воспалительных заболеваниях почек, так как они вызывают их раздражение.

В народной медицине полевой хвощ издавна применяется как кровоостанавливающее и мочегонное средство. Водный настой хвоща употребляется при отеках, особенно сердечного происхождения, при желчно-каменной болезни, подагре, ревматизме. В Европе настой хвоща рекомендуется употреблять внутрь при лечении заболеваний легких, а наружно для промываний долго не заживающих ран и язв и в виде полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта и глотки. Во Франции в прошлом препараты хвоща (содержащие значительное количество кремневой кислоты) применялись при лечении туберкулеза легких.

Rp. Herbae Equiseti arvensis 50,0
D. S. 4 чайных ложки травы залить 2 стаканами кипящей воды, настоять в течение 15 мин. и теплый настой пить в течение дня (мочегонное).

Rp. Extr. Equiseti fluidi 30,0
D. S. По 1 чайной ложке 2—3 раза в день (мочегонное).

Rp. Herbae Equiseti arvensis 50,0
D. S. Настоять в течение суток в 3 стаканах холодной воды и употреблять для ванн, промываний, компрессов.

Механизм действия потогонных средств недостаточно изучен. Усиление потоотделения способствует освобождению организма от различных продуктов обмена и токсических веществ, проникающих извне или образовавшихся в организме при заболевании. Потогонному эффекту способствует прием горячей жидкости. Растения, содержащие потогонные вещества, можно назначать в комбинации друг с другом в виде потогонного чая.

Бузина черная — Sambucus niger L.

Семейство жимолостных — Caprifoliaceae

Бузина черная в средней полосе европейской части СССР и на Юго-Востоке изредка встречается как одичалое растение в лиственных лесах, на опушках. Иногда разводится в садах и парках.

Бузина черная (рис. 79) — многолетнее растение, кустарник или деревце до 3—10 *м* высотой. Ствол и ветви серые с чечевичками по коре. Листья супротивные, черешковые, непарноперистые, листочков 5—7 пар, продолговато-яйцевидных или ланцетных. Цветки мелкие, душистые, желтовато-белые в многоцветковых щитках. Плод — черно-фиолетовый, ягодовидный.

Лекарственным сырьем являются соцветия (Flores Sambuci) и плоды (Fructus Sambuci), высушенные в печках или сушилках.

Готовое сырье не должно содержать других частей растения: стеблей, плодоножек—более 2%, прочих примесей: органических — более 0,5%, неорганических — более 0,5%.

Упаковывается сырье в мешки по 50 *кг*. Хранится сырье в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Беречь от сырости. Срок хранения 2 года.

В соцветиях бузины содержатся слизистые вещества, яблочная, уксусная и валериановая кислоты, парафиноподобное вещество, твердое эфирное масло, терпен и глюкозид, обладающий потогонным действием, имеются указания о содержании рутина.

В плодах бузины находится 2,8% глюкозы, 2,5% фруктозы, 1,1% свободных кислот (главным образом яблочная) и

0,31% дубильных веществ. Незрелые плоды и листья бузины содержат ядовитый гликозид самбунигрин (распадается на синильную кислоту и бензальдегид). Высушенные листья содержат провитамин А.

Цветы, цветочные почки и высушенные ягоды бузины в медицинской практике применяют в виде настоя (1:10).

Настой или чай из цветков бузины (1 столовую ложку цветов на стакан кипятка, настаивать 20 мин., затем процедить) назначают по ¼ стакана за 15 минут до еды 3—4 раза в день, как мочегонное, потогонное и вяжущее средство. Настой из высушенных ягод бузины (1:10) улучшает желчевыделение, усиливает диурез, способствует продвижению содержимого кишечника.



Рис. 79.

Рекомендуются препараты бузины при ларингитах, бронхитах, при гриппе, невралгиях, а также при заболеваниях почек и мочевого пузыря; кроме того, употребляется для полосканий полости рта, как противовоспалительное.

Соцветия бузины входят в состав потогонных, слабительных и мочегонных сборов. Из высушенных ягод бузины готовят кисели, которые употребляют как слабительное средство.

В народной медицине цветы употребляются в качестве потогонного, жаропонижающего, а также мочегонного средства. Отвар из цветов бузины рекомендуется при простудных заболеваниях, а также при ревматизме, подагре. Ягоды в свежем виде употребляют при ревматизме, невралгиях.

При ревматизме и подагре рекомендуется делать горячие обкладывания из мешочков, наполненных смесью цветов бузины и ромашки (поровну), облитых кипятком. Молодые весенние листочки бузины варят в меду и употребляют как слабительное при хронических запорах. Отвар из корней бузины рекомендуется при диабете, болезнях почек и отеках. Молодые листья, отваренные в молоке, рекомендуется прикладывать к воспаленным местам (ожоги, опрелости, геморроидальные узлы и др.).

В пищевой промышленности применяют плоды бузины в качестве безвредной краски. Молодые соцветия бузины прибавляют к виноградному суслу для придания вину приятного запаха и вкуса. Из цветов и плодов бузины варят варенье.

Rp. Inf. fl. Sambusi nigrae ex 10,0—400,0.
D. S. По 1/4 стакана 3—4 раза в день за 15 мин. до еды (желчегонное).

Rp. Inf. fruct. Sambuci nigrae ex 18,0—180,0.
D. S. 1—2 столовых ложки 3 раза в день (потогонное).

Rp. Florum Sambuci 100,0
D. S. По 1 столовой ложке на 1 стакан кипятка, настоять 20 минут, процедить, принимать 1/4 стакана 3—4 раза в день (потогонное, мочегонное).

Липа мелколистная — Tilia cordata Mill.

Семейство липовых — Tiliaceae

Липа — общеизвестное широколиственное дерево, широко распространенное в качестве лесообразующей породы. Встречается на Юго-Востоке в лесостепных районах Куйбышевской, Саратовской и Волгоградской областей, преимущественно в Правобережье, в подлеске лиственных лесов.

Липа мелколистая (рис. 80) — дерево или кустарник с гладкой темно-коричневой корой. Листья очередные, черешковые, без прилистников, сердцевидные при основании, мелкопильчатые по краю, с цельной пластинкой. Цветки душистые, бледно-желтые в полузонтиках. При цветках пленчатые прицветники, остающиеся при плодах-орешках. Цветет в июне—июле.

Лекарственным сырьем являются цветки (Flores Tiliae), собранные во время цветения вместе с пленчатыми прицветниками. Сбор во время дождя или росы не допускается. Сушатся цветки в тени, на воздухе или в сушилках.

Готовое сырье не должно содержать примесей других растений, потемневших цветков и прицветников более 4%, веток и листьев — более 1%, отцветших соцветий с плодами — более 2%, измельченных и поврежденных частей растения — более 2%, не должно иметь органических и минеральных примесей.

Упаковывается сырье в прессованные тюки по 50—100 *кг*. Хранится в сухом помещении. Срок хранения 2 года.

Цветки липы содержат эфирное масло (0,05%), гликозид—тилиацин, дубильные вещества, воск, гесперидин, сахар, слизь, витамин С, каротин. Листья содержат фитонциды.



Рис. 80.

В медицинской практике липовый цвет издавна применяется в качестве потогонного средства: 1 столовую ложку мелко нарезанных цветов заваривают в стакане кипятка, настаивают 20 мин. и фильтруют. Настой из цветов рекомендуется для полосканий полости рта, зева при воспалительных заболеваниях (ангина). Липовый цвет входит в состав потогонного сбора (чай) в равных количествах с плодами малины.

В народной медицине цветы липы являются популярным потогонным средством. Употребляют горячий отвар или настой (1:10) из цветов липы на ночь. Настой из цветов липы употребляется также при головной боли, обмороках и как противопростудное средство. Разваренная молодая липовая кора дает много слизи и применяется для лечения ожогов, подагры, геморроя. Отвар из свежих цветов употребляется внутрь при резях в мочеиспускательном канале. Измельченные свежие почки или свежие листья употребляются местно в качестве противовоспалительного, болеутоляющего и мягчительного средства при ожогах, воспалении молочных желез и других воспалительных процессах. Порошок из листьев употребляют для остановки носовых кровотечений. Цветы липы применяются также для приготовления мягчительных припарок и ароматических ванн.

Rp. Dec. flor. Tiliae ex 20,0—200,0
Natrii bicarbinici 5,0.
M. D. Для полоскания горла.
Rp. Inf. flor. Tiliae 10,0—400,0.
D. S. По 1—2 стакана на ночь (потогонное).
Rp. Florum Tiliae 100,0.
D. S. Заварить как чай: 2 столовых ложки цветов на 2 стакана кипящей воды, кипятить 10 мин, процедить и пить горячим на ночь 2—3 стакана (потогонное).
Rp. Florum Tiliae 17,0.
Corticis Quercus 33,0
M. f. species.
D. S. 1 столовую ложку на стакан кипятка, заварить как чай (полоскание при ангинах).
Rp. Florum Tiliae 20,0.
Florum Chamomillae 30,0
M. f. species.
D. S. 1 столовую ложку на стакан заварить как чай (полоскание при фарингитах и тонзиллитах).
Rp. Florum Tiliae
Fructus Rudi Jdaei aa 50,0
M. f. species.
D. S. 1 столовую ложку на стакан заварить как чай. Принимать по 1 стакану на ночь (потогонное).

Малина обыкновенная — Rubus idaeus L.

Семейство розоцветных — Rosaceae

Малина в диком состоянии встречается в подлеске сыроватых лиственных лесов повсеместно на Юго-Востоке—в Куйбышевской, Саратовской и Волгоградской областях. Всюду разводится в садах.

Малина обыкновенная — кустарник или полукустарник 0,5—1,2 *м* высотой. Корни деревянистые, стелющиеся с надземными побегами (корнеотпрысковое растение). Стебли круглые прямостоячие, с тонкими назад отогнутыми колючками. Листья очередные, черешковые, непарноперистые из 5—7 пар листочков, яйцевидных, снизу опушенных, верхние листья о трех листочках. Цветки небольшие, белые, чашечка при плодах вниз отогнута. Тычинок много, пестиков много, цветоложе коническое. Плод — сборная костянка, красная. Цветет с июня до осени. Плоды начинают созревать в июле.

Лекарственным сырьем являются плоды (Fructus Rubi idaci), высушенные или свежие. Собранные плоды подвяливают на солнце, а затем сушат в печах.

Готовое сырье не должно содержать побуревших или потемневших плодов более 8%, слипшихся в комки до 2 *см* в диаметре — более 5%, измельченных частей плодов—более 4%, листьев, веточек и плодоножек — более 0,5%, прочих органических, а также неорганических примесей — более 0,5%.

Хранится сырье в хорошо проветриваемых, сухих помещениях, на сквозняках. Упаковывается в двойные мешки или ящики, выложенные бумагой, бочки по 50 *кг*.

Плоды малины содержат эфирное масло, яблочную, лимонную, салициловую и капроновую кислоты, сахар (8%), слизь, витамины С (до 30 *мг%*), В, Р, каротин, красящие вещества, соли калия (224 *мг%*), медь, пектиновые, азотистые вещества.

Малина отличается высоким содержанием пуринов, количество которых наибольшее в сушеных ягодах (62,7 *мг%*).

Еще в древние времена малина считалась целебным средством. Сушеные плоды употреблялись при лихорадочных заболеваниях, а цветы в виде настойки служили противоядием при укусах змей и скорпионов.

В практической медицине сушеная малина употребляется как потогонное средство при простудных заболеваниях и как легкое диуретическое средство.

Из свежей малины готовят сироп, который добавляется в микстуры для улучшения вкуса лекарств.

Назначают малину в форме настоя и лекарственного чая (2 столовых ложки сухих ягод заваривают в стакане кипятка, настаивают 15—20 минут, процеживают, принимают 2—3 стакана в горячем виде в течение 1—2 часов). Ввиду большого количества пуринов малину не следует употреблять больным подагрой и нефритом.

В народной медицине плоды малины употребляют, кроме того, для улучшения аппетита, регулирования деятельности кишечника, как противорвотное, как кровоостанавливающее при желудочных, кишечных кровотечениях, обильных менструациях. Как отхаркивающее при бронхитах.

Rp. Fructus Rubi idaei 50,0
D. S. По 2 столовых ложки сухих ягод заварить в стакане кипятка, настоять 15—20 минут, процедить, принимать 2—3 стакана горячего настоя в течение 1—2 часов (потогонное).

Rp. Flores Tiliae.
Fructus Rubi idaei $\overline{aa}$ 50,0.
M. f. species.
D. S. 1 столовую ложку заварить в стакане кипящей воды, процедить, пить в горячем виде по 1/2 стакана (потогонный сбор).

Первоцвет лекарственный — Primula officinalis Jacq.
Семейство первоцветных — Primulaceae

Первоцвет лекарственный распространен на юге лесной и в лесостепной зонах европейской части СССР, проникает и в степную. На Юго-Востоке он замещается первоцветом крупночашечным (P. macrocalyx). Произрастает по лесным полянам — опушкам и кустарникам.

Первоцвет (рис. 81) — многолетнее травянистое растение с мясистым, бурым, коротким корневищем и тонкими придаточными корнями. Листья, собранные в прикорневую розетку, яйцевидные, городчатые, морщинистые, суженные в крылатый черешок. Цветки душистые, крупные, правильные, на довольно длинных цветоножках, собраны на конце цветочной стрелки в зонтик с несколькими прицветниками. Чашечка неопадающая, трубчатая с пятью зубцами. Венчик опадающий, правильный, воронковидный с пятираздельным отгибом. Тычинок пять, пестик один с верхней завязью. Плод—многосемянная коробочка, окруженная остающейся чашечкой. Семена мелкие. Цветет в апреле—мае.

Лекарственным сырьем являются цветки, вернее их венчики (Flores Primulae), собираемые с полностью распустившихся цветков. Сушатся на воздухе в тени или в сушилках.

Готовое сырье не должно содержать: посторонних примесей — более 0,5%, побуревших и потемневших венчиков — более 3%; влажность не должна превышать 11%.

Упаковка производится в жестяные банки по 10 *кг*.

Хранится сырье в ящиках по 4 банки в каждом.

В листьях содержится очень много витамина С (5,9%), витамина А.

В корнях находятся сапонины, гликозиды примулаверин и примверин, примуловая кислота, энзим, примвероза, витамины С и А, эфирное масло.

В медицине первоцвет употребляют как потогонное, жаропонижающее и противокашлевое средство, а также как хорошее средство для лечения цинги. Препараты первоцвета увеличивают отделение слизи железами бронхов и выделение мочи. Установлено, что препараты корня первоцвета обладают более сильным действием, чем препараты из корня сенеги.

Первоцвет применяется в виде отвара из корней 1:10, сухого экстракта, выпускаемого в виде таблеток по 0,2 под названием примулен, используется также водный настой из листьев первоцвета (1:10) и порошок из быстро высушенных листьев (в 5,0 порошка содержится 0,07 витамина С).



Рис. 81.

В народной медицине первоцвет рекомендуют при простудных заболеваниях, как противокашлевое. Настой из цветов (4 *г* цветов на 200 *г* воды) употребляется как мочегонное и слабительное при хронических запорах. Его же рекомендуют пить при мигренях. На детей этот настой оказывает легкое снотворное действие.

Листья в ряде стран употребляются как салат. Это обосновано большим содержанием в них витамина С.

Rp. Pulv. fol. Primulae 5,0.
D. t. d. N 10 in capsulis chartaceis
D. S. Содержание 1 пакетика заварить на ½ стакана кипятка и выпить в течение дня.

Rp. Tab. extr. Primulae (Primulen).
D. t. d. N 20.
D. S. По 1 таблетке 3—4 раза в день (при кашле).

Rp. Radicis Primulae 50,0.
D. S. 10 г корней весеннего первоцвета заварить в стакане кипятка и настоять в течение 2 часов. Принимать по столовой ложке 3 раза в день при бронхите.

14. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ПРОТИВОГЛИСТНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Противоглистные средства, применяемые против кишечных гельминтов, подразделяются на две группы: 1) вещества, действующие на круглых червей — нематод, к которым относятся аскариды, острицы, власоглав, анкилостомиды, кишечные угрицы и трихостронгилиды; 2) вещества, действующие на плоских червей, цестод, к которым относятся широкий лентец, вооруженный цепень, невооруженный цепень и карликовый цепень. Механизм действия большинства противоглистных средств состоит в том, что они вызывают или интенсивное сокращение, или паралич мускулатуры паразита, лишая его способности удерживаться в кишечнике. При достаточной интенсивности действия препарата может наступить гибель гельминтов. Многие глистогонные средства обладают большой биологической активностью и при всасывании в кровь оказывают вредное действие на организм человека. Лечение противоглистными средствами проводят по определенному плану: накануне производят очищение кишечника, на другой день после легкого завтрака или натощак вводят лекарство, затем снова дают слабительное, чтобы удалить из кишечника паразитов и остатки глистогонного препарата. При проведении лечения следует пользоваться солевыми слабительными и установить для больного диету, включая в нее только легкоусвояемые пищевые продукты.

Папоротник мужской, щитовник мужской — Dryopteris filix mas (L.) Schott.

Семейство кочедыжниковых — Polypodiaceae

Папоротник мужской обыкновенен во всех областях, преимущественно в широколиственных лесах; на Юго-Востоке распространен в лесостепных районах Куйбышевской и северных Саратовской области. Встречается в небольшом количестве по сырым, тенистым лесам.

Папоротник мужской или щитовник мужской (рис. 82) — многолетнее травянистое растение 30—100 *см* высотой. Корневище толстое, бурое, покрыто многочисленными придаточными, нитевидными корнями и многочисленными бурыми, чешуйчатыми листьями, которые покрывают и молодые листочки. Из верхушки корневища выходят крупные, перистосложные листья. Молодые листья улиткообразно завернуты и нарастают верхушкой. На нижней стороне листьев к осени развиваются спорангии со спорами, последние по созревании высыпаются через разрыв спорангии и служат для размножения папоротника. Споры образуются с июня до сентября.



Рис. 82.

Лекарственным сырьем является корневище (Rhizoma Filicis maris), обладающее сильно ядовитыми свойствами. Сбор производится осенью (сентябрь — октябрь). Корневища очищаются от земли, корней и чешуйчатых листьев. Высушиваются в печках или проветриваемых помещениях.

Готовое сырье — очищенные корневища, снаружи темнобурые, на срезах светло-зеленые 1—5 *см* длиной, запах слабый, вкус неприятный, сладковато-вяжущий. Сырье не должно содержать неочищенных корневищ более 5%, мелких частей растения — более 3%, органических примесей — более 1%, неорганических — более 1%.

Упаковывается сырье в мешки и тюки по 40—60 *кг*. Хранится в банках, хорошо закрытых крышками, в сухих проветриваемых помещениях, с соблюдением правил хранения ядовитых растений. Срок хранения 1 год.

В корневищах папоротника содержатся: папоротниковая, флаваспидовая кислоты, албаспидин, аспидинол (производные флоролюцина) и др. Главными действующими началами являются папоротниковая (филиксовая) кислота и фильмарон — производное филициновой кислоты, расщепляющейся на филицин и аспидинол. Эти вещества являются преимущественно мышечными ядами. При действии на ленточных глистов вызывают паралич их мускулатуры.

В медицинской практике применяется в виде эфирного экстракта преимущественно против ленточных глистов (широкий лентец, бычий и свиной цепни и др.).

При употреблении препаратов мужского папоротника следует соблюдать осторожность, так как они ядовиты. Лечение следует проводить только по указанию и под наблюдением врача по определенной схеме.

В народной медицине водный настой корневищ мужского папоротника употребляется наружно для ванн, при ревматизме, различных язвах и судорожных сокращениях мышц ног (50 *г* сухого корневища или 100 *г* свежего корня кипятят 2—3 часа в 2—3 литрах воды, температура ванны 28—30°).

Признаки отравления препаратами мужского папоротника: тошнота, рвота, понос, головокружение, головная боль, угнетение дыхания и сердечной деятельности, желтуха, судороги, нарушение зрения.

Первая помощь и лечение: промывание желудка, солевые слабительные, внутривенное введение изотонического раствора хлористого натрия, глюкозы; грелки, теплые ванны, при судорогах — хлоралгидрат.

Rp. Extr. Filicis maris aetherei 0,5.
D. t. d. N 10 in capsulis gelatinosis.
S. По 1 капсуле каждые 5 минут, запивать 2% раствором чайной соды, через 30 минут после приема последней капсулы принять солевое слабительное (для изгнания ленточных глистов).

Rp. Filixani 0,5
D. t. d. N 16 in tabulettis.
S. По 2 таблетки через каждые 5 минут, после последнего приема солевое слабительное (для изгнания ленточных глистов).

Пижма, дикая рябинка — Tanacetum officinale L.

Семейство сложноцветных — Compositae

Пижма, или дикая рябинка, повсеместно широко распространенное растение. Встречается по кустарникам, канавам, вдоль дорог, по полям, пустырям, мусорным местам, близ жилья, по лугам и луговым степям.

Пижма (рис. 83) — многолетнее травянистое растение до 1 *м* высотой. Корни стержневые, ветвящиеся. Стебли прямостоячие, высокие, ветвящиеся в верхней части. Листья очередные, продолговатые в очертании, рассеянно волосистые, перисто-рассеченные, сверху темно-зеленые, снизу серовато-зеленые. Цветки желтые, мелкие, трубчатые в корзинках, собранных в щитовидное соцветие. Цветоложе голое, плод — семянка без хохолка. Цветет в июне — августе.



Рис. 83.

Лекарственным сырьем являются корзинки (Flores Tanaceti) без цветоножек. Собираются корзинки во время цветения и высушиваются в тени на воздухе или чердаках. Не допускается пересушивание корзинок, чтобы не осыпались цветы.

Готовое сырье не должно содержать потемневших цветков, листьев, цветоносов и цельных соцветий более 5—6%, посторонних примесей: органических и неорганических — более 1%.

Упаковывается сырье в тюки 75—100 *кг*.

В пижме содержатся горькое вещество танацетин и эфирное масло, в составе которого имеется левовращающая камфора, борнеол и кетон-туйон.

Цветы пижмы и эфирное масло из нее обладают глисто-

гонным действием. Особенно эффективны при аскаридозе и острицах. С этой целью высушенные цветы можно принимать в виде порошка, в виде настоя (1 : 10), а также в клизмах из экстракта пижмы.

Есть сообщения об успешном применении пижмы в виде настоя при энтероколитах. По данным некоторых авторов, 5% настой корзинок пижмы (по 70—100 *мл* 2—3 раза в день) способствует рубцеванию язвы желудка и двенадцатиперстной кишки.

В народной медицине соцветия пижмы — в виде настоя: 20 *г* цветов на 1 *л* воды рекомендуется при поносах, как жаропонижающее, потогонное, при мигренях, ломоте в суставах, при обильных менструациях и геморрое для остановки кровотечений.

Настои пижмы рекомендуются для борьбы с насекомыми в помещении (клопы, тараканы, мухи).

Rp. Inf. flor. Tanaceti ex 20,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (при аскаридозе и острицах).

Rp. Inf. flor Tanaceti ex 5,0—200,0.
D. S. Выпить в теплом виде в 3 приема (при энтероколитах).

Rp. Pulv. h. Tanaceti 10,0
Seminis Cucurbitae pulv. 70,0.
M. f. pulv.
D. S. Принять в течение 2 дней (при ленточных глистах).

Rp. Extr. Tanaceti 2,0.
Glycerini 20,0.
Aq. destill. 200,0.
M. D. S. Для клизмы (при аскаридозе).

Полынь цитварная — Artemisia cina (Berg.) P. Poljak

Семейство сложноцветных — Compositae

Полынь цитварная произрастает в Южном Казахстане (окрестности Чимкента и Ташкента) и Таджикистане. СССР — единственная страна в мире, имеющая естественные заросли цитварной полыни.

Полынь цитварная—многолетнее полукустарниковое растение до 50 *см* высотой, с толстым корневищем и прида-

точными корнями. Стебли многочисленные, прямостоячие, ветвящиеся, гладкие с желтоватой корой, у основания деревянистые. Ветки тонкие, прижатые к стеблю. Листья дважды-, триждыперисторассеченные, мелкие, зеленовато-сероопушенные, верхние простые линейные. Цветки мелкие в малоцветковых корзинах, собранных в колосовидное соцветие. Цветет с конца августа — в сентябре. Ядовито.

Лекарственным сырьем являются хорошо развившиеся, но не распустившиеся корзинки (Flores Cinae) и трава (Herba Cinae), собираемые с начала августа до сентября (распустившиеся корзинки собирать не надо). Готовое сырье желтовато-го и буровато-зеленого цвета имеет острый «камфарный» запах, вкус горький. Высушенная трава не должна иметь деревянистых стеблей, посторонних примесей более 2%, отмерших потемневших листьев и стеблей — более 5%, посторонних примесей — более 1%.

Упаковывается сырье в мешки по 25 *кг*. Хранится в крытом, хорошо проветриваемом помещении, с соблюдением правил хранения ядовитых растений. Срок хранения 3 года.

В цветочных корзинках полыни содержится сантонин (ангидрид сантониновой кислоты), смола, жир, горечи, эфирное масло и др.

Главным действующим началом полыни является сантонин, применяемый как противоглистное средство против круглых глистов. Высшая разовая доза (для взрослых) — 0,1, суточная — 0,4 *г*.

В медицинской практике применяются также высушенные соцветия цитварной полыни (Flores Cinae) как противоглистное средство (аскариды, острицы) под названием «цитварного семени». Высушенные цветочные корзинки растирают в ступке и принимают после соответствующей подготовки больного в смеси с сахаром, вареньем, медом или сиропом — по 5,0 *г* «цитварного семени» (для взрослых) 3 раза в день за 1,5—2 часа до еды в течение 2 дней; после последнего приема на ночь назначается слабительное.

Так как сантонин является ядом (список Б), то лечение им следует проводить только по указанию и под контролем врача. Первые признаки отравления при лечении препаратами цитварной полыни: рвота, понос, ксантопсия, угнетение дыхания и сердечной деятельности, судороги. Первая помощь и лечение: промывание желудка, солевое слабительное, при судорогах — хлоралгидрат в клизмах, теплые ванны.

Rp. Florum Cinae 5,0
D. t. d. N 6.
S. По одной порции 3 раза в день с сахаром (при аскаридозе, острицах).

Тыква обыкновенная — Cucurbita pepo L.

Семейство тыквенных — Cucurbitaceae

Тыква — бахчевое растение, широко распространенное в культуре на юге европейской части СССР, Украине.

Тыква обыкновенная — однолетнее травянистое растение. Корень стержневой, ветвистый. Стебли слабые, стелющиеся, слабо укореняющиеся в узлах, шероховатые, бороздчатые, с усами, цепляющимися за другие растения или предметы. Листья крупные почковидно-округло-трехугольные, длинночерешковые. Цветки крупные одиночные, однополые на одном растении — мужские и женские, желтые. Плод ягодообразный, многосемянный. Семена крупные плоские. Цветет с июня до осени. Плоды созревают с августа.

Лекарственным сырьем являются семена, хранившиеся не более 2 лет, а также мякоть.

В семенах содержатся эфирное масло, фитостерин (кукурбитол), белок, фитин, сахар, салициловая кислота, а также смола с оксицеротиновой кислотой. В мякоти тыквы содержатся фосфорная и кремниевая кислоты, соли кальция, калия, магния, железа, а также сахар, каротин и витамин С.

В медицинской практике применяют семена тыквы и приготовленные из них препараты против различных ленточных глистов (свиного, бычьего и карликового цепней, широкого лентеца и др.), они уступают в активности препаратам из мужского папоротника, но не оказывают вредного действия на организм.

Сырые или высушенные на воздухе семена тыквы могут быть назначены при глистах в следующем виде:

1. 300 *г* семян (для взрослых), очищенных от твердой кожуры, но сохранивших мягкую зеленоватую оболочку, растирают небольшими порциями в ступке, после последней порции семян ступку промывают 50—60 *мл* воды и сливают эту воду в тарелку с растертыми семенами, можно еще прибавить 50—100 *г* меда или варенья и тщательно перемешать. Полученную смесь принимают натощак, небольшими порциями в течение 1 часа. Через 3 часа после последнего приема дают

слабительное, затем еще через $1/2$ часа, независимо от действия кишечника, ставят клизму.

Детям 3—4 лет назначают 75 *г* семян на прием, 5—6 лет — 100 *г*, а 10 лет и старше — 150—200 *г* на прием.

2. Сырые семена тыквы (500 *г* для взрослых) измельчают вместе с кожурой в мясорубке или ступке, затем заливают двойным количеством воды и выпаривают в течение 2 часов в водяной бане, на легком огне, не доводя до кипения. Готовый отвар фильтруют через марлю. С поверхности отвара снимают масляную пленку. Весь отвар принимают натощак в течение 20—30 минут. Через 2 часа после приема отвара назначают солевое слабительное. Детям готовят отвар из 50—150 *г* семян.

Мякоть тыквы улучшает функцию кишечника при запорах, усиливает диурез. Назначают мякоть сырой тыквы по $1/2$ *кг* в день или $1/2$ стакана сока из мякоти.

В народной медицине очищенные семена тыквы (до 3 стаканов в день) издавна применяются как глистогонное. Свежей мякотью плодов тыквы обкладывают воспаленные места при ожогах, экземах. Тыква считается хорошим мочегонным средством.

Rp. Seminis Cucurbitae decorticatae 300,0.
D. S. Растереть в ступке, добавить 50 *г* варенья, принять натощак в течение 1 часа (при ленточных глистах).
Rp. Seminis Cucurbitae 150,0.
D. S. Приготовить отвар на прием ребенку 10 лет (при ленточных глистах).
Rp. Des. seminis Cucurbitae decorticatae ex 50,0—200,0
D. S. На прием натощак ребенку 3—4 лет (при ленточных глистах).

Чеснок — Allium sativum L.

Семейство лилейных — Liliaceae

Чеснок разводится по огородам.

Чеснок — многолетнее травянистое растение до 1 *м* высоты, снабжено луковицей. Луковица с многочисленными сидячими, белыми или сероватыми, продолговато-яйцевидными луковичками, заключенными в общую белую перепончатую оболочку. Стебель большей частью до середины олиственный.

Листья широко-линейные, плоские, снизу килеватые, сверху слегка желобчатые, острые. Соцветия в виде зонтика, покрытого до цветения пленчатым покровом. Зонтик с многочисленными луковичками. Цветки на длинных цветоножках красновато- или зеленовато-белые. Цветет в июне—июле.

Для медицинских целей используются луковицы чеснока (Bulbus Allii sativi). В луковицах содержатся эфирное масло, глюкозид алин, йод, полисахариды, серосодержащие вещества и фитонциды,

В медицинской практике препараты (аллилсат, сативин и др.) чеснока применяются при атонии кишечника, при метеоризме, для подавления процессов гниения и брожения в кишечнике, при колитах, дизентерии и как весьма эффективное противоглистное средство, а также при гипертонической болезни и атеросклерозе. Благодаря содержанию фитонцидов препараты чеснока обладают значительным антимикробным действием.

Имеются положительные результаты при лечении препаратами чеснока трихомонадных кольпитов (тампонами из кашицы чеснока), некоторых заболеваний уха, легких, гнойных язв и ран (опаривание в течение 10 мин. кашицей из чеснока), дизентерии и др.

В народной медицине препараты чеснока издавна применяются при желудочно-кишечных заболеваниях и для профилактики их, при гипертонической болезни, кожных заболеваниях и др.

Rp. T-rae Allii sativi 15,0
D. S. По 10—20 капель 2—3 раза в день с молоком за 30 минут до еды (при атонии кишечника).

Rp. Allilisati 30,0
D. S. По 15 капель 3 раза в день с молоком за 30 минут до еды (в комплексе лечения атеросклероза).

Rp. Alli sativi 100,0
D. S. 40 *г* чеснока залить 100 *г* водки, настоять в закрытом сосуде, добавить по вкусу настойку мяты, принимать по 10 капель 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

15. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА

Кровоостанавливающие вещества, содержащиеся в растениях, способствуют остановке кровотечения путем повышения

свертываемости крови или в результате сужения кровеносных сосудов. Средства, стимулирующие мускулатуру матки, прекращают маточные кровотечения в силу того, что сокращение матки приводит к сдавливанию заложенных в стенках ее кровеносных сосудов. В зеленых частях некоторых растений содержится витамин К, который стимулирует образование печенью протромбина, необходимого для осуществления процесса свертывания крови. Назначаются кровоостанавливающие средства растительного происхождения при легочных, почечных, кишечных и пр. кровотечениях; при маточных кровотечениях наиболее эффективны препараты, вызывающие сокращение матки.

Барбарис обыкновенный — Berberis vulgaris L.

Семейство барбарисовых — Berberidaceae

Барбарис обыкновенный в диком состоянии довольно редкое растение на Юго-Востоке, встречается в Саратовской и Волгоградской областях. Часто разводится как декоративное.

Барбарис обыкновенный (рис. 84) — кустарник до 1—2,5 *м* высотой, сильно ветвистый, с трехраздельными колючками на ветвях; из пазух колючек развиваются укороченные ветви с пучками листьев. Листья продолговатые, по краю реснитчато-мелкопильчатые, короткочерешковые. Цветки светло-желтые, в поникающих кистях. Плоды — красная одно-двухсеменная ягода. Цветет в мае—июне.

Лекарственным сырьем служат листья барбариса (Folia Berberis vulgaris), собираемые после цветения растения.

Все части растения содержат алкалоиды: берберин, кора — бербамин, колумбамин, леонтидин, оксиакантин, ятроррицин.

В листьях барбариса больше других алкалоидов содержится берберина. В период плодоношения растения в листьях появляются витамин Е и эфирное масло.

Лечебные свойства растения определяются в основном берберином. Барберин снижает артериальное кровяное давление, замедляет сокращения сердца, увеличивает их амплитуду. Способствует сокращению мускулатуры матки и, сжимая кровеносные сосуды матки, оказывает кровоостанавливающий эффект при маточных кровотечениях.

Препараты барбариса обыкновенного снижают тонус мускулатуры желчного пузыря, уменьшают амплитуду их

сокращений, способствуют желчеотделению. Кроме указанного, барбарис обыкновенный повышает свертываемость крови.

Из листьев барбариса амурского и обыкновенного готовится настойка, которая назначается внутрь каплями.



Рис. 84.

В медицинской практике препараты барбариса обыкновенного применяются при гипотонии матки в послеродовом периоде, в комплексе с другими препаратами как средство для лечения воспалений слизистой матки.

В народной медицине барбарис обыкновенный весьма популярен. В Англии, Китае и Советском Союза препараты барбариса используются как кровоостана в л и в а-ющее при внутренних и маточных кровотечениях. В Америке препараты барбариса применяются при лечении заболеваний печени, желчного пузыря, а также как средство, тонизирующее кишечник и возбуждающее аппетит.

Барбарис применяется также и для лечения малярии.

Плоды барбариса используются как пищевой продукт в свежем и консервированном виде (варенье, желе, сиропы).

Rp. T-rae Berberis amurenusis 30,0.
D. S. По 30 капель 3 раза в день (маточное кровоостанавливающее).

Гвоздика разноцветная — Dianthus versicolor Fisch.

Семейство гвоздичных — Caryophyllaceae

Распространена на востоке Европейской части Союза, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и Сред-

ней Азии. Встречается в сосновых борах, на степных лугах и по каменистым склонам.

Гвоздика разноцветная (рис. 85) — многолетнее растение, травянистое, до 60 *см* высоты. Имеет толстое корневище с пучком придаточных корней. Стебли прямостоячие — цилиндрические, узловатые. Листья простые, супротивные, сидячие, линейные, шероховато-опушенные, особенно в нижней части. Цветки крупные, одиночные, обоеполые, правильные, розово-пурпурные, пятичленные. Плод — коробочка. Цветет в июне—июле.



Рис. 85.

Лекарственным сырьем служит трава (стебли, листья) и цветки гвоздики (Herba et flores Dianthus).

Сбор сырья производится во время цветения.

Химический состав растения изучен мало. Обнаружены сапонины, алкалоиды и 0,2% кристаллического вещества невыясненной природы.

Экспериментальные исследования показали, что отвар гвоздики полевой является активным маточным средством, не обладающим побочным действием. Ее препараты менее активны (в 3—4 раза), чем спорыньи, но они не ядовиты. Препараты гвоздики рекомендуются при атонии матки, обильных менструациях.

В народной медицине полевая гвоздика применяется как маточное средство и при геморроидальных кровотечениях.

Rp. Inf. h. Dianthi versicolor ex 15,0—200,0.
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (маточное кровоостанавливающее).

Rp. Extr. Dianthi fluidi 25,0.
D. S. По 1 чайной ложке 3 раза в день (маточное кровоостанавливающее).

Горец перечный, перец водяной — Polygonum hydropiper L.

Семейство гречишных — Polygonaceae

Горец перечный, или водяной перец, довольно обычное растение во всех областях Советского Союза. На Юго-Востоке европейской части иногда образует большие заросли (в дельте Волги). Произрастает по берегам мелких водоемов, речек и ручьев, по сырым лугам и топким местам.



Рис. 86

Водяной перец (рис. 86) — однолетнее травянистое растение 30—60 *см* высотой. Стебли часто красноватые, прямостоящие, ветвистые. Листья продолговато-ланцетные, суженные на обоих концах, по краю волнистые; прилистники срослись в пленчатый раструб — влагалище. Цветки мелкие, зеленовато-розовые, собранные в узкие редкие кисти. Плоды — орешки черные, плоские с одной и выпуклые с другой стороны. Цветет с июля по сентябрь. Все растение ядовито.

Лекарственным сырьем является трава (Herba Polygoni hydropiperis). Собирается трава во время цветения, срезаются растения на высоте 10—15 *см* от земли, сушатся в тени на открытом воздухе или под навесом, чердаке или сушилке.

Готовое сырье водяного перца заменяет импортный корень гидрастиса канадского. В сырье не должно быть побуревших частей растений более 2%, измельченных частей и осыпавшихся листьев и цветков — более 10%, посторонних примесей: органических — более 8%, минеральных — более 0,5%.

Упаковывается сырье в тюки по 75 *кг*.

Хранится в сухом помещении с соблюдением правил хранения ядовитых растений.

Срок хранения 2 года.

При сборе водяного перца следует отличать его от других видов горцев, произрастающих часто совместно: горца земноводного (Polygonum amphibium L.) и горца шероховатого (Polygonum scabrum Moen), которые отличаются от водяного перца густыми колосовидными соцветиями, розовыми, белыми или светло-зелеными цветками. Основное отличие водяного перца и других видов горца — жгучий вкус листьев (перечный).

В траве содержатся — флавоноловые производные: рамназин, изорамнетин, рутин, кверцитрин, гиперозид, кверцетин, кемпферол, глюкозид-полигептерин, дубильные вещества, эфирное масло, муравьиная, валериановая и уксусная кислоты, глюкоза, фруктоза, витамины С, К, полигоновая кислота, фитостерин.

Водяной перец применялся еще в древние времена как народное средство при кровотечениях, при геморрое. При исследовании водяного перца в лаборатории проф. Н. П. Кравкова было установлено, что водяной перец обладает хорошим кровоостанавливающим действием.

Водяной перец уменьшает проницаемость сосудов, повышает свертываемость крови, тонизирует мускулатуру матки, оказывает успокаивающее влияние на нервную систему.

В настоящее время водяной перец применяется в качестве кровоостанавливающего средства при обильных месячных и геморроидальных кровотечениях в виде отваров и жидкого экстракта.

Входит в состав протигеморроидальных смесей «Анестезол».

Из травы водяного перца получен препарат гидропиперин, очищенный от балластных веществ. Гидропиперин повышает свертываемость крови, уменьшает время кровотечения, усиливает сокращение матки. Применяется при маточных кровотечениях различного происхождения. Назначается внутрь по 0,05 *г* 3 раза в день.

Rp. Hydopiperini 0,05
D. t. d. N 12 in tabul.
S. По 1 таблетке 3 раза в день (при маточных кровотечениях).

Rp. Extr. Polygoni hydropiperis fluidi 25,0
D. S. По 40—30 капель 3—4 раза в день (кровоостанавливающее).

Горец почечуйный, почечуйная трава — Polygonum persicaria L.

Семейство гречишных — Polygonaceae

Горец почечуйный, или почечуйная трава, распространен широко в европейской части СССР, южных районах Сибири и Дальнего Востока, Средней Азии и на Кавказе. На Юго-Востоке довольно обыкновенен в правобережных районах, за Волгой редкое растение. Встречается на сырых местах, огородах, полях, по берегам рек.



Рис. 87

Горец почечуйный (рис. 87) — однолетнее травянистое растение со стержневым корнем. Стебель прямой, слабоветвистый, в нижней части слегка приподнимающийся, 20—50 *см* высоты; листья 3—10 *см* длины, ланцетные, почти сидячие, голые, сверху с бурыми пятнами или без них. Сросшиеся в трубку прилистники образуют раструбы, плотно прилегающие к стеблю, прижатоволосистые, по верхнему краю с длинными ресничками. Кисти соцветий конечные, плотные, толстоватые, 2—3 *см* длины; околоцветник пятичленный, простой, венчиковидный, розовый, реже беловатый без железок; тычинок шесть; пестик один с верхней, одногнездной завязью и 2—3 столбиками. Плоды — яйцевидные орешки, с обеих сторон плоско-выпуклые или почти трехгранные, черные, лоснящиеся, заключенные в остающийся околоцветник. Цветет с июля до осени.

Лекарственным сырьем является надземная часть — трава (Herba Polygoni persicariae), собираемая во время цветения. Высушивается трава в тени или в сушилке.

Готовое сырье — трава зеленого цвета с цветками и иног-

ла с плодами. Побуревших частей растения допускается не более 2%, измельченных — не более 10%, прочих примесей не более 3% (в том числе механических — не более 0,5%). Влажность допускается до 13%.

Упаковка производится в тюки по 75 *кг*. Хранится сырье в хорошо проветриваемых помещениях.

В траве растения содержатся танин, яблочная, уксусная, галловая кислоты, эфирное масло, пектин, флавоноиды: гиперозид, авикулярин, кверцитрин, витамины С и К, слизь, воск, флобафен, фитостерин, сахар, оксалат кальция.

В научной медицине применяется как нежное слабительное при атонических и спастических запорах, как кровоостанавливающее при геморроидальных и маточных кровотечениях. Это применение находит подтверждение в опытах, которыми установлено, что препараты из почечуйной травы повышают свертываемость крови, тонус матки и кишечника, суживают сосуды, однако не повышая при этом артериального давления, усиливают деятельность сердца.

В народной медицине препараты горца употребляют при геморрое, как мочегонное и болеутоляющее средство.

При головных болях рекомендуется прикладывать к голове траву.

Препараты: настой, жидкий экстракт.

Rp. Inf. h. Polygoni persicariae ex 20,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день
от 7 до 21 дня (при геморрое).

Rp. Extr. Polygoni persicariae fl. 20,0
D. S. По 30—40 капель 3 раза в день
(при маточных кровотечениях).

Калина обыкновенная — Viburnum opulus L.

Семейство жимолостных — Caprifoliaceae

Калина всюду очень обыкновенна; на Юго-Востоке распространена в Правобережных районах Куйбышевской и Саратовской областей. Встречается в подлеске лиственных лесов, среди кустарников, по берегам речек, на заливных лугах.

Калина обыкновенная (рис. 88) — кустарник до 3 *м* высоты с бурой или красно-бурой корой. Ветки голые, листья супротивные, трехлопастные, черешковые. Цветки белые в щитковидных полузонтиках. Плод ягодовидный с одной косточкой, красный, горького вкуса.

Лекарственным сырьем является кора (Cortex Viburni).

Снимается кора весной, разрезается на полосы и высушивается на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях.

Готовое сырье — полоски коры 30 *см* длины, буровато-серые снаружи, с внутренней стороны буро-желтые с красными пятнами. В сырье не должно быть побуревшей коры более 5%, древесины и веток — более 2%, коротких кусочков коры (до 1 *см*) — более 5%, посторонних примесей: органических — более 1%, минеральных — более 1%.



Рис. 88

Упаковывается сырье в тюки по 50 *кг*. Срок хранения 4 года.

Кора калины содержит гликозид вибурнин, дубильные вещества пирокатехиновой группы, смолоподобные сложные эфиры, муравьиную, уксусную, валериановую, каприловую, масляную, линолевую, церотиновую и пальмитиновую кислоты, витамины С и К, горькие вещества.

В медицине кору калины используют главным образом как вяжущее, кровоостанавливающее и уменьшающее сократимость мускулатуры матки средство. Используется также успокаивающее и противосудорожное действие калины.

Применяется калина как кровоостанавливающее при кровотечениях, особенно маточных и геморроидальных, при болезненных менструациях, при начавшемся аборте для предупреждения выкидыша и как противосудорожное и успокаивающее средство.

Назначается кора калины в форме жидкого экстракта, реже в виде отвара, приготовленного из расчета 1 : 10, или в свечах.

В народной медицине отвары из корней и цветков калины применяют для лечения золотухи, а ягоды как слабительное и потогонное средства.

Плоды калины нашли широкое применение в быту, как богатое витаминами средство. Из плодов калины приготовляются кисели, желе и пр.

Плоды калины используются в кондитерском производстве для приготовления мармелада, пастилы, начинок для конфет.

Rp. Extr. Viburni opuli fluidi 25,0
D. S. По 20—30 капель 3 раза в день (маточное кровоостанавливающее).

Rp. Decocti corticis Viburni opuli ex 10,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (маточное, кровоостанавливающее).

Rp. Extr. Viburni opuli 2,0
Cerae flavae 1,0
Butyri Cacao 4,0
M. f. supp.
D. t. d. N 6.
D. S. По 1 свече 2—3 раза в день (при геморрое).

Rp. Fructus Viburni 100,0
D. S. По 1 столовой ложке на стакан; заварить как чай. Принимать по 1/2 стакана в день (успокаивающее).

Rp. Corticis Viburni 100,0
D. S. По 2 столовых ложки на стакан, кипятить 30 мин., процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день (успокаивающее, противосудорожное).

Кошачья лапка двудомная — Antennaria dioica L. Gaertn.

Семейство сложноцветных — Compositae

Кошачья лапка распространена во всех областях СССР, самое обычное растение. В лесостепных и степных районах Куйбышевской и Саратовской областей Юго-Востока встречается реже. Она произрастает нередко целыми коврами в сосновых и лиственных лесах, на луговых степях, в кустарниках, более часто в лесостепи, реже в степной области.

Кошачья лапка двудомная (рис. 89) — многолетнее травянистое бело- или серовато-опушенное растение 10—30 *см* высотой. Стебель простой. Листья очередные, цельные, зеленые; прикорневые — широкие, при основании сердцевидные или почковидные; стеблевые — узкие чешуйчатые. Цветки мелкие, собраны в немногочисленные корзинки на

верхушке стеблей, обертки черепитчатые, многорядные из красных, розовых или белых листочков. Корзинки собраны в зонтиковидные соцветия. Растение двудомное. Мужские и женские растения встречаются вместе. Цветет в мае — июне.

В качестве лекарственного сырья используется трава (Herba Antennariae dioicae) и цветочные корзинки (Flores Antennariae dioicae). Трава собирается в период цветения. Цветочные корзинки собирают, когда они не вполне распустились. Однако при этом следует иметь в виду, что мелкие, слишком рано собранные корзинки, и корзинки, поздно собранные, с осыпающимися цветками, к применению не пригодны. Сушку производят в хорошо вентилируемых помещениях, на чердаке или на открытом воздухе.



Рис. 89

Химический состав кошачьих лапок мало изучен. Известно, что кошачьи лапки содержат дубильные вещества, смолу, сапонин, витамин К и фитостерин.

Применяется трава кошачьих лапок, главным образом, как кровоостанавливающее средство при различных кровотечениях. Назначается в форме настоя. Дозировка может быть очень разнообразной ввиду неядовитости растения.

При желудочных и кишечных кровотечениях рекомендуют назначать внутрь настои, приготовленные из расчета 1:200 или 1:100 по 1 столовой ложке через 10—30 минут до остановки кровотечения. При кровоточивости десен и носовых кровотечениях назначают стерильные настои в виде тампонов и полосканий. При геморроидальных кровотечениях настои назначают в виде примочек или тампонов. При кровохаркании, маточных и раневых кровотечениях настои приготовляются из расчета 1:10 или 1:20 и назначаются по 1 столовой ложке через 1—1,5 часа до остановки кровотечения.

Корзинки кошачьих лапок обладают желчегонным дейст-

нием и применяются в форме отваров (1 : 20—1 : 50) как желчегонное при гепатитах и холециститах.

В народной медицине кошачьи лапки издавна применяют как кровоостанавливающее при различных кровотечениях.

Rp. Inf. h. Antennariae ex 1,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке через 10—30 минут до остановки кровотечения.

Rp. Inf. h. Antennariae ex 10,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке через 1—1,5 часа (кровоостанавливающее).

Rp. Decocti flores Antennariae ex 8,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (желчегонное).

Крапива двудомная — Urtica dioica L.

Семейство крапивных — Urticaceae

Крапива двудомная повсеместно очень обычное растение. В лесостепных и степных районах Юго-Востока в левобережных районах реже встречается, чем в правобережных. Произрастает по сорным местам, по кустарникам, около жилищ и в лесах по берегам рек.

Крапива двудомная (рис. 90) — многолетнее двудомное травянистое растение до 1 *м* высоты. Корневище ползучее, в узлах покрыто пучками придаточных корней. Стебель прямой бороздчатый, слабо четырехгранный, вверху ветвящийся. Листья супротивные, с прилистниками, простые, черешковые, сердцевидные, крупнопильчатые по краю, как и стебель покрыты жгучими волосками. Цветки мелкие однополые, зеленые в пазушных кистях. Мужские цветки с четырехраздельным околоцветником и 4 тычинками. Женские — с четырехлопастным околоцветником, с одним пестиком и одногнездной завязью. Плод — орешек. Цветет с половины июня до осени.

Лекарственным сырьем являются листья (Folia Urticae), собранные во время цветения.

Не следует смешивать крапиву двудомную с крапивой жгучей (U. urens L.), которая также часто встречается на Юго-Востоке, но в медицине не применяется. Крапива жгучая более низкорослое однодомное растение, обладает большой жгучестью, листья ее крупнозубчатые.

В листьях крапивы двудомной обнаружены: витамин С,

витамин К, витамин B_1, пантотеновая кислота, гликозид-уртицин, хлорофилл, дубильные и белковые вещества, муравьиная кислота, протопорфирин и копропорфирин, фитостерон, гистамин, а также каратиноиды: каротин, ксантофилл, ксантофиллэтокстид, виолаксантин, соли железа, Ca и другие.



Рис. 90

В клеточном соке волосков крапивы содержится муравьиная кислота, которая и обусловливает жгучесть крапивы.

В научной медицине крапива используется главным образом как кровоостанавливающее при маточных, почечных, кишечных, легочных кровотечениях и для этого есть прямые основания, так как в растении содержится витамин К, С, каротин и хлорофилл. Последний обладает способностью усиливать обмен, повышать тонус матки и кишечника, ускорять регенерацию поврежденных тканей, возбуждать сердечно-сосудистую систему и дыхательный центр. Крапиву назначают при гиповитаминозах, для лечения плохо заживающих ран, при кровотечениях. При этом не только повышается свертываемость крови, но нарастает гемоглобин и количество эритроцитов. Кроме того, отмечена последующая нормализация овариально-менструального цикла. Уменьшается количество теряемой во время менструации крови и сокращается до нормы число менструальных дней. Отмечено хорошее противовоспалительное действие крапивы.

Крапива служит ценным источником витамина С, так как появляется рано весной, когда еще нет свежих овощей, обычных поставщиков витамина С.

Препараты: настой, жидкий экстракт, порошок из листьев. Крапива входит в состав чая желудочного, слабительного и поливитаминного.

В народной медицине крапива нашла применение давно. Ее используют как кровоостанавливающее при кровохарканье, сильных кровотечениях из носа, кровотечениях маточных и геморроидальных в виде свежего сока. Настой из цветов, кроме указанного, назначается как мочегонное и как средство против хронических заболеваний кожи.

Крапива применяется как ранозаживляющее и препятствующее нагноению средство наружно на язвы, раны; при остеомиелите используется сок свежей крапивы, листья и свежие семена. Листья и корни крапивы в народе употребляют как мочегонное, противолихорадочное и противокашлевое средство. При упорном кашле хорошо помогают засахаренные корни (сваренные в сахарном сиропе). Как отхаркивающее пьют чай из цветов крапивы — одну щепоть на четыре чашки. Корни крапивы вместе с чесноком настаивают на водке в течение шести дней и этим настоем натирают больного и дают внутрь по 3 ложки в день при лихорадке. Крапиву применяют также при водянке и для профилактики камнеобразования, при ревматизме и подагре. Корни и семена крапивы используются как противоглистное средство. Есть указания, что отвар от крапивы понижает содержание сахара в крови. Наружно в виде полосканий при ангинах и для укрепления десен, а также в качестве сильного активного раздражителя и отвлекающего средства. Настой из листьев крапивы употребляют для укрепления и лучшего роста волос. Заварить одну столовую ложку листьев стаканом кипятка, настоять как чай и втирать в кожу головы после мытья, затем не вытирая. Повторять длительное время с недельными перерывами.

Rp. Extr. Urticae dioicae fluidi 40,0
D. S. По 40 капель 3 раза за полчаса до еды (при маточных кровотечениях).

Rp. Inf. fol. Urticae dioicae ex 15,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день (кровоостанавливающее).

Rp. Corticis Frangulae concisi 60,0
Folii Urticae dioicae, concisi
Folii Millefolii aa 20,0
M. f. species

D. S. Заварить 1 столовую ложку в 2 стаканах кипящей воды, кипятить 10 минут. Процедить и пить по 0,5—1 стакану на ночь (желудочный чай).

Пастушья сумка — Capsella bursa pastoris (L.)

Семейство крестоцветных — Cruciferae

Растение широко распространено во всех областях Советского Союза. Растет как сорняк по садам, огородам, полям, вдоль дорог, по пустырям и мусорным местам.



Рис. 91

Пастушья сумка (рис. 91) — однолетнее или озимое травянистое растение до 20—30 *см* высоты. Корень стержневой, тонкий, ветвистый. Стебли в числе одного или нескольких прямостоячие, круглые, обильно ветвящиеся. Листья прикорневые черешковые в розетке, ланцетовидные или продолговатые, перистовыемчатые или раздельные; стеблевые — сидячие, стеблеобъемлющие, ланцетные, цельнокрайние. Цветки мелкие, белые, в верхушечных кистях. Плоды — треугольные стручки с выемкой наверху, сплющенные со стороны швов. Цветет с апреля до осени.

Лекарственным сырьем является трава без корней (Herba Bursae pastoris), срезанная во время цветения, высушенная в тени на воздухе или в сушилках.

Готовое сырье не должно содержать растений с корнями, отдельных корней и измельченных частей и спавших створок стручков более 5%, посторонних примесей: органических — более 2%, неорганических — более 1%.

Упаковывается сырье в мешки или тюки по 20—25—100 *кг*.

В траве пастушьей сумки содержится рамногликозид гиссопин; бурсовая кислота, дубильные вещества, яблочная, лимонная, фумаровая и винная кислоты; холин, ацетилхолин, тирамин, витамины A, B_2, C; фитонциды. В семенах имеются жирное и аллилгорчичное масла.

В научной медицине препараты пастушьей сумки употребляются в качестве кровоостанавливающего средства при почечных, легочных и маточных кровотечениях. Препараты об-

ладают способностью не только усиливать сокращение матки, но и суживать периферические сосуды.

Препараты: настой, жидкий экстракт и настойка.

Помимо указанного в народной медицине отвар и разведенный водой сок растения употребляют при болезнях печени, почек, мочевого пузыря и при расстройстве обмена веществ.

В тибетской медицине пастушья сумка считается лучшим средством для остановки рвоты.

В некоторых странах пастушья сумка является огородным растением, ее траву используют для приготовления борщей, супов, пюре, в свежем и сухом виде.

Rp. Inf. h. Bursae pastoris ex 10,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 4—5 раз в день (при маточных кровотечениях).

Rp. Extr. Bursae pastoris fluidi 20,0
D. S. По 20 капель 4—5 раз в день (при маточных кровотечениях).

Rp. T-rae Bursae pastoris 10,0
D. S. По 20 капель 3—4 раза в день (при маточных кровотечениях).

Спорынья, маточные рожки — Claviceps purpurea Tulasne. Семейство — Hypocreaceae

из класса сумчатых грибов — Ascomycetes

Спорынья не имеет определенных районов распространения. Развивается в посевах злаковых, чаще ржи. Встречается на дикорастущих злаковых. Спорынья (рис. 92) — гриб-паразит, поражающий завязь, цветущих растений злаков. На пораженных растениях появляются, вместо зерновок, рожки — склероции спорыньи темно-фиолетового цвета. Склероции — плотные сплетения грибницы — гифов гриба, длиною $^1/_3$ *см.* По созревании опадают на землю, зимуют в почве, а весною прорастают головчатыми образованиями на ножках (стромами). На стромах развиваются плодовые тела со спорами. Споры по созревании распространяются ветром и заражают новые растения. Рожки очень ядовиты, попав в зерно и будучи смолоты вместе с ним, они отравляют муку. Употребление в пищу муки, пораженной спорыньей, вызывает отравление — «злые корчи». Появляется спорынья в посевах ржи и других злаков

в конце июня—начале июля. Собираются рожки со ржи в сухую погоду и высушиваются в тени.

Лекарственным сырьем являются рожки — склероции.

Готовое сырье — хорошо высушенные, ломкие, цельные склероции — не должно содержать раздробленных склероциев более 7%, попорченных насекомыми и заплесневевших — более 1%, посторонних примесей — семян других растений — более 1,5%, минеральных — более 0,5%.



Рис. 92.

Хранится сырье в темном помещении.

Упаковывается сырье в мешки по 30—40 *кг*.

Срок хранения 1 год.

Действующим началом спорыньи являются алкалоиды эрготоксин, эрготамин и эргометрин, встречающиеся в виде лево- и правовращающих стереоизомеров. Составной частью всех левовращающих алкалоидов является лизергиновая кислота, а правовращающих изомеров — изолизергиновая кислота. Кроме того, в рожках найден алкалоид группы клавина. Содержание алкалоидов и их состав подвержены значительным изменениям в зависимости от внешних факторов и биологической расы гриба, а также растения-хозяина.

Кроме алкалоидов, в рожках спорыньи содержится эргостерин, амины, гистамин, тирамин, агматин, триметиламин, метиламин, гексиламин и др. Аминокислоты: аспарагин, аланин, валин, лейцин и фенилаланин, а также другие азотсодержащие соединения: холин, ацетилхолин, бетаин, эрготиоксин, эрготионеин, урацил, гуанозин, жирное масло (33—35%). Кроме того, выделены окрашенные вещества, хризергоновая и секалоновая кислоты, эргохризин, эргофлавин, клавоксантин, клаворубин.

В научной медицине спорынья издавна является признанным маточным средством. Действие препарата спорыньи обусловлено наличием в ней эргоалкалоидов (фармакологически активными являются, главным образом, левовращаю-

щие изомеры), обладающих избирательным действием на матку. Алкалоиды спорыньи вызывают сильное и длительное сокращение маточной мускулатуры, сжимая при этом сосуды матки, способствуют остановке кровотечений. Энергичное сокращение мускулатуры матки, вызываемое алкалоидами спорыньи, ускоряет и инволюцию матки после родов.

Дигидрированные алкалоиды спорыньи (дигидроэрготоксин, дигидроэрготамин) не действуют на матку, но обладают способностью расширять кровеносные сосуды и применяются при гипертонической болезни.

Препараты спорыньи, действующие на матку, назначаются в гинекологической практике при лечении атонических маточных кровотечений и в послеродовом периоде. Противопоказаны эти препараты при беременности. Алкалоиды спорыньи входят в состав препаратов, употребляемых при расстройствах вегетативной нервной системы, неврозах (климактерическом периоде).

Препараты спорыньи ядовиты и могут вызвать отравление. Хроническое отравление чаще всего возникает при употреблении в пищу муки из зерна, зараженного спорыньей, и проявляется в двух формах: гангренозной и судорожной. Острое отравление возможно при употреблении больших доз спорыньи и характеризуется следующими признаками: головная боль, тошнота, рвота, слабый, частый пульс, боли в области сердца, расстройства движений и речи, возбуждение, судороги, резкое нарушение дыхания, вплоть до его остановки.

Помощь при остром отравлении спорыньей: промывание желудка (слабым раствором перманганата калия), вызывание рвоты, назначение слабительных средств, переливание крови, введение кровозамещающих жидкостей и средств, поддерживающих деятельность сердца и дыхания. При судорогах — теплые ванны, вдыхание амилнитрита.

Так как спорынья токсична и может вызвать отравление, применение ее препаратов должно производиться только по назначению и под контролем врача.

Применяется спорынья в виде порошка, настоя (1:30), жидкого и густого экстрактов, а также препаратов, получаемых из спорыньи: эрготала, эргометринмалеата, эргометринтартрата. Хранить с предосторожностью (список Б).

Rp. Pulv. Secalis cornuti 0,3
D. t. d. N 12 in charta cerata
S. По 1 порошку 3 раза в день.

Rp. Inf. Secalis cornuti ex 6,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

Rp. Extracti Secalis cornuti fluidi 30,0
D. S. По 20 капель 3 раза в день.

Тысячелистник обыкновенный — Achillea millefolium L.

Семейство сложноцветных — Compositae

Растение широко распространено в степных областях Юго-Востока, реже — в полупустынных. Встречается по полям, лугам, пустырям, лесам, кустарникам, близ дорог.

Тысячелистник обыкновенный (рис. 93) — многолетнее, травянистое до 60 *см* высотой растение. Корни тонкие, многочисленные, на толстом почти ползучем корневище. Стебли прямые, тонкие, голые или опушенные. Листья очередные, стеблевые, сидячие, прикорневые, черешковые, линейные, дважды-трижды перисторассеченные с заостренными дольками. Цветки мелкие, краевые белые, язычковые, средние — трубчатые, желтые, собраны в корзинки и щитковидные соцветия. Цветоложе выпуклое, пленчатое. Плоды — семянки бурые, белоокаймленные. Цветет с июня по сентябрь.

Лекарственным сырьем являются трава (erba Millefolii) и цветки (Flores Millefolii seu Summitatus), собранные в период цветения растения. Сушатся в тени на воздухе или под крышей, на чердаках и в сушилках.

Готовое сырье — отделенные от цветоножек и соцветий корзинки. Измельченных частей допускается не более 3%; посторонних примесей — не более 1%, неотделенных корзинок (в щитках) — не более 1%, других частей растения — не более 5%. Готовое сырье — трава — не должно содержать стеблей более 30%, побуревшей травы — более 2%, мелких частей растения — более 3%, посторонних примесей — более 2%.

Упаковывается сырье в тюки до 100 *кг*. Хранится в проветриваемом помещении. Срок хранения 2 года.

В листьях растения содержится алкалоид ахиллеин, в листьях и соцветиях — эфирное масло, содержащее проазулен, пинены, борнеол, сложные эфиры, камфару, туион, цинеол, кариофиллен, муравьиную, уксусную, валериановую, аконитовую и аскорбиновую кислоты, витамины C, K, каротин, фитонциды, спирты и другие вещества.

Тысячелистник употребляется в качестве горечи для улучшения аппетита, как кровоостанавливающее при кишечных, геморроидальных, маточных и др. кровотечениях, а также наружно при кровотечении из носа, десен.

Опытами показано, что препараты тысячелистника увеличивают число тромбоцитов в крови и укорачивают время кровотечения. Кроме того, они усиливают сокращение маточной мускулатуры, но сосуды расширяют. Обладают противовоспалительным и антиаллергическим действием и ускоряют заживление ран.



Рис. 93

В народной медицине тысячелистник употребляется очень давно как при плохом аппетите, так и для лечения самых разнообразных заболеваний желудочно-кишечного тракта: гастритах, язвенной болезни, нарушении пищеварения, геморрое, болезни почек. Его употребляют при различных кровотечениях (геморроидальных, маточных) как внутрь в виде настоя, так и наружно в виде того же настоя, иногда в виде свежего сока из растения. Благодаря способности останавливать кровотечения тысячелистник получил в народе название «кровавник». Сухие цветы тысячелистника в смеси с ромашкой обваривают кипятком и в остывшем виде прикладывают к ране для остановки кровотечения и ускорения заживления ран. Считают, что тысячелистник способствует правильному обмену веществ. Его используют при склонности к камнеобразованию. Кроме указанного, тысячелистник применяют для увеличения количества молока у кормящих матерей и как потогонное средство.

Отвар из травы употребляют как инсектицид в борьбе с сельскохозяйственными вредителями.

Препараты: таблетки из травы, настой, жидкий экстракт. Входит в состав противогеморройного чая, аппетитного и слабительного сборов.

Rp. Tab. herbae Millefolii 0,3
D. t. d. N 20
S. По 1 таблетке 3 раза, как кровоостанавливающее.

Rp. Inf. h. Millefolii ex 15,0—200,0
D. S. По столовой ложке 3 раза в день для улучшения пищеварения, как кровоостанавливающее внутрь и наружно.

Rp. Extr. Millefolii 30,0
D. S. По 40 капель 3 раза в день.

Rp. Corticis Frangulae 30,0
Foliorum Urticae dioicae 20,0
Herbae Millefolii 10,0
M. f. species
D. S. Заварить 1 столовую ложку сбора стаканом кипятка, дать остыть, процедить сквозь марлю и принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день (слабительное).

16. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ВЕЩЕСТВА, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ СВЕРТЫВАНИЮ КРОВИ

Препараты из растений рассматриваемой группы препятствуют тромбообразованию.

Механизм антикоагулянтного действия может быть связан или с влиянием лекарственных веществ на факторы свертывания, находящиеся в крови,— антикоагулянты прямого действия; или с изменением образования факторов свертывания крови в организме — антикоагулянты непрямого действия. Растительное сырье содержит вещества второй группы, которые при введении в организм проявляют себя антагонистами витамина К. Инактивация находящихся в крови факторов свертывания или снижение их образования в организме приводит к замедлению или предупреждению тромбообразования. Лечение больных антикоагулянтами следует проводить под строгим контролем врача, который наблюдает за изменениями в свертывающей системе крови и общим состоянием больного.

Нередко средства антикоагулянтного действия сочетают с сердечно-сосудистыми или противовоспалительными веществами.

Назначаются противосвертывающие средства при тромбоэмболических заболеваниях (тромбофлебите, эмболии и пр.), инфаркте миокарда, атеросклерозе.

Противопоказаны антикоагулянты при склонности к кровотечениям, при беременности, при нарушениях функции печени и почек, при язвенной болезни желудочно-кишечного тракта, во время менструаций.

Каштан конский — Aesculus hippocastanum L.

Семейство конскокаштановых — Hippocastanaceae

В СССР разводится на юге и в средней полосе европейской части, на Кавказе и в Средней Азии как декоративное.

Конский каштан — дерево до 30 *м* высоты с широкой и густой кроной и темно-бурой корой. Листья супротивные, черешковые, пальчато-сложные, средний листочек больше других. Цветки белые, неправильные. Венчик 4—5 листьев (два верхние более крупные и отогнутые). Чашечка колокольчатая, тычинок 5—7, пестик с верхней трехгнездной завязью. Соцветия — прямостоячая пирамидальная метелка. Плод — округлая коробочка, усаженная шипами. Семена крупные, бурые. Цветет в мае—июне, плодоносит в сентябре—октябре.

Лекарственным сырьем является кора, реже семена и их кожура, цветки.

Сбор цветков производят в мае, июне; коры — ранней весной, а семян — по созреванию. Цветки употребляются как в свежем, так и сушеном виде, семена — в свежем.

Кора ветвей содержит гликозиды: эскулин, фраксин, тиглиновую кислоту, дубильные вещества и жирное масло.

В цветках найдены флаваноиды — кверцитрин, изокверцитрин, кверцетин; гликозид — кемпферол, рутин и пектиновые вещества.

В семенах содержатся флаваноиды — спиреозид; кверцетин, кемпферол, сапонин — эсцин, дубильные вещества, крахмал.

В медицине используется экстракт из конского каштана (веностазин), который применяется внутрь каплями для предупреждения тромбообразования, при геморрое, тромбофлебитах, варикозном расширении вен, при атеросклерозе. Лечебное действие связано с тем, что содержащиеся в растении эскулин и фраксин приближаются по характеру действия на организм к дикумарину, уступая ему в активности.

В народной медицине из цветков конского каштана отжимают сок и применяют по 25—30 капель на столовую ложку воды 2 раза в день при варикозном расширении вен нижних конечностей и геморрое.

Водный настой из коры каштана (50 *г* на 1 *л* воды) используется при геморрое для сидячих ванн, при маточных кровотечениях, не связанных с новообразованиями.

Спиртовая настойка из сушеных цветов каштана (40 *г* на 1 *л* спирта) используется для натирания при суставном ревматизме.

Кроме того, настой из цветов и коры каштана в народной медицине применяется для лечения заболеваний желчного пузыря и воспалительных заболеваниях кишечника.

Rp. Venostasini 30,0
D. S. По 20 капель 3 раза в день (при атеросклерозе).

Rp. Dec. Aesculi hippocastani ex 100,0—2000,0
D. S. Для сидячих ванн (при геморрое).

Rp. Dec. cort. Aesculi hippocastani ex 20,0—200,0
D. S. По 2 столовые ложки 3 раза в день (при тромбофлебите).

17. РАСТЕНИЯ, БОГАТЫЕ ВИТАМИНАМИ

Одним из важнейших источников витаминов для человека являются растения. Содержание витаминов в различных растениях неодинаково, поэтому представляют особый интерес растения, богатые витаминами. Витамины, участвуя в обменных процессах, выполняют важную функцию в жизнедеятельности организма; при недостатке витаминов в пище или при нарушении их усвоения развиваются явления гиповитаминоза или авитаминоза. Назначаются витамины для лечения и предупреждения гипо- и авитаминозов и при различных заболеваниях как средства, оказывающие влияние на обменные процессы и повышающие активность организма в борьбе за преодоление болезни. Помимо этого, витамины могут оказывать фармакологическое действие на определенные функции организма, что используется при лечении некоторых заболеваний. Отдельные витамины находятся во взаимодействии между собою и могут взаимоусиливать активность друг друга, поэтому растительные препараты, содержащие комплекс витаминов, представляют особую ценность.

Гречиха посевная — Fagopyrum esculentum Moench. (F. sagittatum Gilib.)

Семейство гречишных — Polygonaceae

Культивируется в средней полосе Европейской части СССР, Украине, Белоруссии.

Однолетнее травянистое растение до 70 *см* высоты. Корень стержневой, сильно ветвистый у корневой шейки и слабо разветвленный глубже. Стебель прямостоячий, красноватый, вверху ветвящийся. Листья цельные, очередные, треугольные, со стреловидным основанием и пленчатым раструбом у основания черешков нижних листьев; верхние листья сидячие. Цветки с простым околоцветником, розовым, пятираздельным. Тычинок 8, пестик один с тремя столбиками. В разных цветках тычинки и столбики различной длины. Соцветия — душистые кисти. Плод — трехгранный орешек. Цветет в июле, плодоносит в августе.

Лекарственным сырьем являются верхушки цветущих олиственных стеблей — трава и семена (Herb et Semina Fagopyri).

Сбор сырья производится во время цветения, семян — по мере созревания.

Сушится сырье на воздухе, в тени или в сушилках при температуре 30—40°.

Готовое сырье — трава зеленого цвета с запахом свежего сена — не должно содержать заплесневелых и потемневших листьев и стеблей более 5%, посторонних примесей — более 0,5%. Влажность не должна превышать 13—14%.

Упаковка производится в мешки или тюки до 50 *кг*. Хранение — в хорошо проветриваемых помещениях. Срок хранения 1 год.

В траве обнаружены: глюкозид рутин (3-рамноглюкозид кверцетина), хлорогеновая, галловая, протокатехиновая и кофейная кислоты. В семенах содержится крахмал (до 67%), жирные масла, лимонная и яблочная кислоты. Из цветков выделен фагопирин.

Листья и цветы гречихи посевной применяются в фармацевтической промышленности для производства препаратов рутина, урутина, рутамина. Рутин относится к группе витамина Р (уменьшает хрупкость и проницаемость капилляров). Применяется при тех же показаниях, что и витамин Р: для лечения гипо- и авитаминозов Р, при лечении и для профи-

лактики кровоизлияния в мозг, сердце, сетчатку глаза, при наклонности к кровоизлияниям в кожу и слизистые оболочки (геморрагические диатезы), при гипертонической болезни, совместно с препаратами, снижающими кровяное давление, при лечении ревматизма, скарлатины, кори, сыпного тифа, а также для профилактики и лечения поражения сосудов, связанных с применением антикоагулянтов (дикумарин), салицилатов, мышьяковистых соединений, рентгено- и радиотерапии и при лучевой болезни.

Дозы и продолжительность лечения индивидуальны и зависят от клинической картины и результатов определения проницаемости капилляров. Одновременно с рутином рекомендуется назначать аскорбиновую кислоту (по 50 *мг*).

Выпускается в форме порошка и таблеток по 0,02 *г*.

Рутин противопоказан при повышенной свертываемости крови.

Предложены также растворимые препараты рутина: урутин (смесь 0,025 *г* рутина и 0,05 *г* уротропина в 1 *мл* воды), смесь рутина (0,05) с новокаином. Выпускается в ампулах по 1—2 *мл*, вводится подкожно и внутривенно 1 раз в день. Курс лечения 30—60 инъекций.

В народной медицине применяют цветы, листья гречихи и просеянную через мелкое сито муку. Настой из цветов гречихи (40 *г* на 1 *л* воды) рекомендуется в качестве отхаркивающего средства при сухом кашле. Свежие листья гречихи прикладывают к гноящимся ранам и нарывам. Сухая гречневая мука, просеянная через сито, рекомендуется в качестве детской присыпки. Имеются указания о применении смеси цветов и листьев гречихи с травой сушеницы при атеросклерозе, сопровождающемся повышенным кровяным давлением.

Очищенные плоды гречихи (гречневая крупа) благодаря содержанию в них железа, кальция, фосфора, лимонной и яблочной кислот, а также витаминов B_1, B_2 и белков, легко усваиваемых организмом, являются ценным диетическим продуктом.

Rp. Rutini 0,025
Acidi ascorbinici 0,05
D. t. d. N 20 in tabul.
S. По 1 таблетке 2 раза в день.

Rp. Florum Fagopyri sagittati 100,0
D. S. 30—40 *г* настоять в 1 литре кипятка, принимать по $1/2$ стакана 3—4 раза в день (отхаркивающее).

Клевер луговой, дятлина красная — Trifolium pratense L.

Семейство бобовых — Leguminosae

Клевер луговой, или дятлина красная — широко распространенное на Юго-Востоке растение. Он встречается во всех областях по влажным лугам, полям, лесам.



Рис. 94

Клевер (рис. 94) — многолетнее травянистое растение до 20—50 *см* высотой. Корень стержневой, ветвистый, часто с клубеньками азотоусвояющих бактерий. Главный стебель укорочен, из пазухи прикорневых, длинночерешковых листьев выходят цветущие стебли с сидячими тройчатыми листьями. Листочки нижних листьев яйцевидные, мелкозубчатые по краю, верхние — продолговатые, почти цельнокрайние. Прилистники сросшиеся при основании. Цветки неправильные, розовые или красные в головчатых соцветиях, при основании последние два листа сближены. Плод — боб. Цветет с мая до сентября.

Лекарственным сырьем являются соцветия — головки вместе с верхушечными листьями, собираемые во время цветения растения.

Цветы клевера содержат витамин С, каротин, эфирное масло, гликозиды, трифолин и изотрифолин, жирные масла.

Применение. В народной медицине (в виде отвара и чая) применяются при истощении и малокровии, а также как отхаркивающее, мочегонное и антисептическое средство. Наружно (в виде припарок) рекомендуется применять как мягчительное и болеутоляющее — при ожогах и нарывах.

При выпасе по клеверу луговому возможны отравления животных (свиней). Причиной отравления является образующаяся в растении синильная кислота.

Rp. Dec. florum Trifolii pratensis ex 20,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке через 2—4 часа (при циститах).

Rp. Florum Trifolii 100,0
D. S. 1—2 столовых ложки на стакан, заварить как чай, принимать по 2 столовых ложки 2—3 раза в день (при анемиях, гиповитаминозе С).

Клюква болотная, клюква четырехлепестная — Oxycoccus palustris Pers. (O. quadripetalus Gilib., Vaccinium oxycoccus L.).

Семейство брусничных — Vacciniaceae

Клюква распространена в северных и средних районах СССР, в тундровой и лесной зонах. Растет преимущественно на кислых болотных и торфяных почвах и сфагновых болотах.

Клюква — вечнозеленый кустарничек до 15 *см* высоты, с тонкими придаточными корнями. Стебли тонкие, нитевидные, сильно ветвящиеся, местами укореняющиеся. Листья простые, цельные, мелкие, короткочерешковые, с загнутыми вниз краями и сетью выступающих на нижней стороне жилок, темно-зеленые сверху, сероватые снизу. Цветки правильные, четырехчленные, поникающие, на длинных цветоножках по одному-четыре в пазухах листьев. Чашечка четырехзубчатая, венчик пурпуровый четырехраздельный с отогнутыми долями, тычинок 8, пестик один, завязь нижняя, четырехгнездная, многосемянная. Плод — ярко-красная, шаровидная ягода. Цветет с конца мая до июля. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Лекарственным сырьем являются плоды, употребляемые в свежем виде или в виде сиропов. Сбор производится в сентябре и октябре, иногда и позже — до момента покрытия растений снегом. Плоды, собранные весной после перезимовывания, вкуснее, но почти лишены витаминов.

Готовое сырье не должно содержать мятых плодов и с плодоножками более 8%. Срок хранения плодов в свежем виде — до 9 месяцев.

Ягоды клюквы содержат кислоты: лимонную, хинную, бензойную, γ-окси-α-кетомасляную, α-кетоглутаровую, олеаноловую и урсоловую. Сахар; витамин С; пектиновые и красящие вещества; глюкозид — вакцинин.

В научной медицине издавна используются ягоды клюквы для приготовления кислых напитков, назначаемых лихорадящим больным как освежающее средство. Помимо указанного, этот напиток является источником витамина С и может использоваться при гиповитаминозах.

Содержащаяся в клюкве бензойная кислота способна убивать микробов. Благодаря этому клюкву используют в пищевой промышленности: оказывается, попав в организм человека, она помогает ему бороться с инфекцией. Так, в клинике А. Я. Пытеля морс или экстракт из клюквы дают для усиления действия антибиотиков и сульфаниламидов (в случаях пониженной чувствительности к ним микробной флоры) при лечении пиелонефритов. За счет органических кислот клюква обладает способностью стимулировать секрецию желез желудочно-кишечного тракта. Поэтому ее назначают при гастритах с секреторной недостаточностью в стадии компенсации.

Противопоказания: острые воспалительные процессы в желудке и кишечнике.

В народной медицине рекомендуется смесь клюквы с сахаром в комплексе лечения гипертонической болезни.

Клюква широко применяется в пищевой промышленности.

Облепиха крушиновидная — Hippophaë rhamnoides L.

Семейство лоховых — Elaeagnaceae

Облепиха крушиновидная распространена в южных районах европейской части СССР, в Забайкалье, Саянах, Тувинской АССР, Средней Азии и др. Встречается на песчано-галечных берегах водоемов.

Облепиха (рис. 95) — деревце или сильно ветвистый кустарник с бурой корой, с очередными, линейно-ланцетными, цельнокрайними листьями. Цветки однополые, двудомные. Тычиночные — собраны в короткие колосья, околоцветник их состоит из двух округло-эллиптических листочков, тычинок четыре. Пестичные цветки собраны по 2—5 в пазухах веточек, околоцветник их трубчатый, желтоватый, пестик с верхней, одногнездовой завязью. Плод — костянка. Цветет в апреле — мае, одновременно и плодоносит.

Лекарственным сырьем являются плоды (Fructus Hippophae).

Сбор проводится по мере созревания плодов. Сушатся плоды сначала в тени на воздухе, досушиваются в сушилках.

Готовое сырье — плоды темно-красного цвета — не должно содержать примесей других плодов и частей того же растения более 6%, поврежденных или подгоревших плодов — более 2%, посторонних примесей — более 1,5% (в том числе механических — не более 0,5%).

Упаковка производится в мешки до 50 *кг*. Хранится сырьем в хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах.



Рис. 95

В плодах облепихи содержится около 2% сахаров, в плодовой мякоти находится около 8% жирного масла.

Листья содержат свыше 10% танина. Облепиха богата витамином С (120 *мг%*) и каротином (8 *мг%*) и может быть использована для получения препарата каротина.

В народной медицине употребляется как противоцинготное средство.

Из плодов облепихи получают облепиховое масло. Масло состоит из смеси глицеридов, олеиновой, линолевой и пальмитиновой кислот, содержит витамин Е (до 165 *мг%*), В, каротин (до 10 *мг%*), каротиноиды (до 250 *мг%*). Представляет собой красно-оранжевую жидкость с характерным запахом и вкусом.

Масло применяют наружно для лечения лучевых повреждений кожи. При лечении кольпитов и эндоцервицитов смазывают стенки влагалища шейки матки облепиховым маслом. При лечении эрозий шейки матки применяют ватные тампоны, обильно смоченные маслом. Тампоны меняют ежедневно.

Облепиховое масло применяется также для лечения язвенной болезни желудка.

Сохраняют в хорошо закупоренных склянках в прохладном, защищенном от света месте.

Rp. Ol. Hippophaeae 100,0
D. S. По 1 чайной ложке 3 раза в день (при язвенной болезни).

Рябина обыкновенная — Sorbus aucuparia L.

Семейство розоцветных — Rosaceae

Рябина обыкновенная широко распространена в лесной и лесостепной зонах СССР, к Юго-Востоку редеет, встречается в Куйбышевской и правобережных районах Саратовской области, особенно в сосновых и еловых лесах, в подлеске и в степной части вдоль берегов рек и в поймах.

Рябина обыкновенная (рис. 96) — дерево с серой корой до 10 *м* высоты. Почки войлочно-пушистые. Листья очередные непарноперистые с 11—20 продолговатыми, почти сидячими, по краю остропильчатыми, заостренными листочками, молодые, особенно снизу, — опушенные, взрослые — голые. Цветки белые, мелкие, собраны в соцветия в виде крупного щитка на концах ветвей. Плоды ягодообразные, оранжево-желтые или красные, блестящие. Цветет в мае—июне. Плоды созревают в конце сентября.

Лекарственным сырьем являются плоды (Fructus Sorbi), собираемые в октябре и высушенные в печах или на солнце.

Упаковываются плоды в мешки. Хранятся на сквозняках или в хорошо проветриваемых помещениях.

Срок хранения 2 года.

В плодах рябины содержатся аскорбиновая кислота (до 200 *мг*%), β-каротин-эпоксид (до 10 *мг*%) — криптоксантин, глюкоза, фруктоза, сахароза, *l*-сорбоза, *l*-идит (сорбит), *l*-яблочная, *d*-винная и лимонная кислоты, цианин хлорид, горькие, дубильные вещества и эфирное масло. Семена рябины содержат жирное масло (до 22%) и гликозид-амигдалин. Плоды рябины входят в состав поливитаминного чая, применяются в качестве профилактического и лечебного средства при цинге и других авитаминозах.

Поливитаминный чай представляет собой смесь равных частей плодов рябины и плодов шиповника. Чай готовится следующим образом: 1/2 столовой ложки залить двумя ста-

канами кипятка, кипятить 10 минут, оставить в закрытом сосуде на сутки и по вкусу прибавить сахар. Принимать по $^1/_4$ стакана 2—3 раза в день.

В народной медицине плоды рябины употребляют при желудочных заболеваниях, как мочегонное и кровоостанавливающее средство.



Рис. 96

Плоды рябины широко используются также в пищевой и кондитерской промышленности для приготовления витаминных изделий (пастилок, желе — сиропа и др.). Особенно ценными для этой цели являются сорта с крупными и сладкими плодами.

Rp. Inf. fructus Sorbi ex 15,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день (противоцинготное).

Rp. Fructus Sorbi
Fructus Rosae $\overline{aa}$ 30,0
M. f. species
D. S. 2 чайные ложки заварить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час, процедить, прибавить сахару и пить по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день (при гиповитаминозах).

Rp. Fructus Sorbi 100,0
D. S. По 1 столовой ложке на стакан, заварить как чай. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день (для профилактики гиповитаминов).

Хрен обыкновенный — Armoracia rusticana (Lam.) Gaernt., Mey et Scherb.

Семейство крестоцветных — Cruciferae

Возделывается на огородах. Изредка встречается в диком или одичавшем состоянии по сырым местам и берегам рек.

Хрен огородный — многолетнее травянистое растение до 90 *см* высотой. Корень стержневой, длинный, толстый, мясистый с тонкими боковыми корешками. Стебель один или их несколько, прямостоячий, бороздчатый, ветвистый. Листья прикорневые собраны в розетку, длинные (до 60 *см* длиной и 15 *см* шириной), продолговатые с сердцевидным основанием и городчатым краем; стеблевые — продолговатые или продолговато-ланцетные, перисто-раздельные, нижние черешковые, верхние сидячие, уменьшенные, по краю зубчатые или цельные. Цветки белые в кистях. Плоды — стручки продолговато-овальные, сетчато-жилковатые. Цветет в мае—июле.

В качестве лекарственного средства в народной медицине употребляются корни хрена.

В корнях хрена содержатся глюкозид — синигрин, эфирное горчичное масло (содержащее аллилгорчичное масло, фенил-этил-горчичное масло), много аскорбиновой кислоты (до 200 *мг*%), энзиммирозин, много калия и кальция, фитонциды.

Острый вкус и своеобразный запах хрена обусловлены наличием в нем эфирного масла, которое выделяется при растирании хрена.

Листья хрена и корни богаты витамином С и поэтому могут употребляться как противоцинготное средство.

В экспериментах установлено бактерицидное действие хрена. Как лекарственное средство хрен в виде сока употребляется в основном в народной медицине.

Сок из хрена используется для лечения цинги, для улучшения пищеварения, так как обладает способностью повышать аппетит и стимулировать желудочную секрецию. Его применяют как мочегонное и отхаркивающее; при ревматизме, затрудненном мочеиспускании, камнях мочевого пузыря,

задержке менструаций. Используют его и наружно в качестве средства, раздражающего кожу. Рекомендуют также для уничтожения веснушек обмывать кожу водой с добавлением сока хрена. Сок из корня хрена употребляют для полоскания горла, а также закапывают в уши при гноетечении. Сок, выжатый из целого растения, рекомендуется принимать утром и вечером людям, страдающим камнями почек и мочевого пузыря. Жженым хреном лечат язвы с разросшимися грануляциями, а также гнойные, плохо заживающие раны. В старинном травнике сказано: «Хрен толчен и варен в уксусе и тем рот полощен, то язы ртяные заживают. Вода из хрена заживляет болячку старую, кою мастера называют кансер. Та же вода заживляет болячку, кою мастера именуют фестула». (Цит. по Уминову Н. З.).

В быту издавна хрен употребляется как приправа к рыбе или мясу. Употребление хрена противопоказано при гастритах, язвенной болезни, колитах, заболеваниях печени и почек.

Шиповник коричный, роза коричная — Rosa cinnamomea L.

Семейство розоцветных — Rosaceae

Растение, довольно широко распространенное во всех областях Советского Союза. На Юго-Востоке встречается главным образом в облесенных районах Правобережья: в лесах; поймах рек, балках, оврагах, по опушкам водораздельных лесов.

Шиповник коричный (рис. 97) — многолетнее растение, кустарник до 2 *м* высоты. Ветки красноватые, блестящие; нецветущие побеги с частыми, тонкими, прямыми шипами, иногда вниз отогнутыми; цветущие ветви с твердыми, изогнутыми попарно расположенными у основания черешков шипами. Листья очередные, черешковые, непарноперистые с прилистниками, листочков 5—7 пар, овальные, по краю мелкопильчатые. Цветки крупные, розовые, одиночные. Чашечка пятираздельная, при плодах вверх стоящая. Плоды ложные, яйцевидные, ягодообразные, ярко-красные с многими плодиками — семянками. Цветет с середины мая по июль. Плоды созревают в августе—сентябре.

При сборе следует отличать шиповник собачий (Rosa canina F.), который является менее ценным в лекарственном отношении.

Он имеет шарообразные плоды, которые при созревании плотно прижаты к чашечке.

Лекарственным сырьем являются ложные плоды (Fructus Rosae). Плоды собирают в период их полной зрелости в конце августа—сентябре вручную, стараясь не мять их. Собирать следует до заморозков, так как примороженные плоды не пригодны для лечебных целей. Собранные плоды немедленно сушат в сушилках или печах, следя за тем, чтобы плоды не пригорели.



Рис. 97

Готовое сырье — плоды — должны быть буровато-красного цвета или оранжевого с плодоножками. В сырье допускается содержание листьев, семян, веток не более 2%, подгоревших и поврежденных плодов — не более 15%, посторонних примесей: органических — не более 1,5%, минеральных — не более 1,5%.

Упаковывается сырье в тюки по 40—50 *кг*. Хранится в крытом, хорошо проветриваемом помещении. Срок хранения 2 года.

По содержанию витамина С шиповник превосходит почти все растительные продукты. Содержание витамина С в мякоти зрелых плодов различных видов шиповника колеблется от 4,8 до 14,4% и более, что превосходит содержание его в черной смородине примерно в 10 раз, а в яблоках в 100 раз. Содержание витамина С в шиповнике зависит от степени зрелости, места произрастания и вида шиповника. Известно, что зрелые плоды отличаются более высоким содержанием витамина С. Количество аскорбиновой кислоты повышается по мере созревания плодов. Наиболее богаты витамином С и вообще витаминами плоды шиповника, произрастающие в средних и северных районах СССР. Кроме витамина С, пло-

ды шиповника содержат провитамины A (12—18 мг%), витамина K, B_2, P, а также сахара (около 18%), дубильных веществ (4,5%), лимонную кислоту (около 2%), пектиновые вещества. Из минеральных солей преобладают соли K, Mg и фосфора. Витамины содержатся также и в листьях шиповника. По различным данным, содержание витамина C в листьях доходит до 1,1—1,5%. Семена шиповника содержат витамин E.

Применяется шиповник главным образом, как поливитаминное средство при лечении заболеваний, вызванных недостатком в организме аскорбиновой кислоты и некоторых других витаминов, а также при малокровии как общеукрепляющее, при истощении организма и других заболеваниях.

Установлено, что вытяжка из плодов усиливает секрецию желчи и поэтому рекомендуется в сочетании с другой лекарственной терапией при заболеваниях печени и желчных путей.

Мякоть плодов используется в качестве слабительного.

Назначается шиповник внутрь в самых разнообразных формах.

Медицинская промышленность СССР из плодов шиповника приготовляет различные концентраты витамина C и поливитаминные концентраты в форме экстрактов, сиропов, порошков, таблеток, драже и пр.

Сушеные плоды шиповника применяются для домашнего лечения.

Для сохранения витамина C настой из плодов шиповника готовят следующим образом: 1 столовую ложку целых плодов заливают стаканом кипятка и кипятят в течение 10 минут в закрытой эмалированной посуде. Затем оставляют стоять на сутки. При этом посуда должна быть тщательно закрыта, так как доступ воздуха ускоряет разрушение витаминов в настое. Через сутки настой процеживают и принимают $^1/_4$—$^1/_2$ стакана 2 раза в день. Если настой приготовляют из очищенных плодов шиповника, то 1 столовую ложку плодов заливают 2 стаканами кипятка и после десятиминутного кипячения настаивают 3—4 часа. Принимают также по $^1/_2$—$^1/_4$ стакана 2 раза в день.

Сухие плоды шиповника входят в состав витаминных сборов. Витаминный чай № 1 состоит из равных частей плодов шиповника и ягод смородины; витаминный чай № 2 — из плодов шиповника и ягод рябины; взятых поровну. Настои из витаминных сборов готовятся следующим образом: 2 чайные ложки сбора заливают 2 стаканами кипящей воды, настаива-

ют в теплом месте, процеживают и принимают без сахара или добавляя по вкусу сахар по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день.

Кроме различных форм витаминных препаратов, из зрелых плодов шиповника изготовляют препарат холосас, применяемый для лечения заболеваний печени и желчного пузыря. Сырьем для получения холосаса могут быть как высоко-, так и низковитаминные виды шиповника.

В народной медицине плоды шиповника издавна применяют для лечения цинги, при простудных заболеваниях. Лепестки цветов, сварѐнные с медом, употребляют для лечения рожи. Галлы и корни шиповника содержат много дубильных веществ и используются как вяжущие средства. Из корней готовят отвар или настойку на водке и употребляют при поносе.

В тибетской народной медицине шиповник употребляют при лечении неврастении, атеросклероза и туберкулеза легких.

Кроме медицинского применения, плоды шиповника используются в кондитерском производстве для приготовления витаминизированных конфет, драже, мармелада, пастилы и т. д. Из плодов шиповника дамасского или казанлыкского и некоторых других видов получают эфирное масло, употребляемое в парфюмерно-косметической промышленности, в ликерном и кондитерском производстве, а иногда в медицине для исправления вкуса и запаха некоторых веществ.

Rp. Sirupus Rosae 250,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (как поливитаминное средство).

Rp. Fructus Fosae 100,0
D. S. Одну столовую ложку ягод залить двумя стаканами кипятка, кипятить в течение 10 минут. Оставить в закрытой посуде на сутки, процедить. Принимать по $^1/_2$—$^1/_4$ стакана 2—3 раза в день (при инфекционных заболеваниях, поливитаминное средство).

Rp. Fructus Rosae
Fructus Rubi nigri aa 50,0
D. S. 1 чайную ложку сбора залить стаканом кипятка, настоять в течение часа, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день. Можно добавить по вкусу сахара (как поливитаминное средство).

Rp. Rructus Rosae.
Fructus Aucupariae āā 50,0
M. f. species.
D. S. 1 чайную ложку сбора залить стаканом кипятка, настоять в течение часа, процедить, принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день. Можно добавить по вкусу сахар (мочегонное).

Rp. Cholosasi 250,0
D. S. По 1 чайной ложке 3 раза в день (желчегонное).

Яблоня лесная — Malus silvestris (L.) Mill. (Pirus malus L.)

Семейство розоцветных — Rosaceae

Яблоня лесная произрастает в лесной и лесостепной зонах европейской части Союза. Встречается в смешанных и широколиственных лесах.

Дерево до 10 *м* высоты. Корень отвесный, глубоко внедряющийся в землю, сильно ветвистый. Ствол с серой корой, более молодые ветки бурые, самые же молодые — травянистые серо-войлочные. Листья простые, очередные, длинночерешковые, яйцевидные или широко-эллиптические, голые, снизу серо-войлочные. Цветки довольно крупные, правильные, на длинных цветоножках, собраны в малоцветковые щитки; распускаются одновременно с листьями. Чашечка из 5 листочков, остающихся при плодах; тычинок много; лепестки белые или розовые; пестик один с нижней пятигнездной завязью. Чашечка, венчик и тычинки прикреплены к верхнему краю разросшегося цветоложа — гипантия. Плод—«яблоко»—ложный, образован разросшимся гипантием, 2—3 *см* в диаметре. Цветет в мае—июне; плоды созревают в сентябре.

Лекарственным сырьем являются свежие плоды, листья.

Плоды, листья яблони лесной содержат безазотистые экстрактивные вещества; белок; катехины; кислоты: яблочную, винную, лимонную, хлорогеновую, салициловую, арабиновую, борную, аскорбиновую; каротины; витамины B_1, B_2, B_9, пектиновые вещества, клетчатку, сахара, железо, фосфор, эфирное масло, флаваноиды, амигдалин, жирное масло, железо, марганец, фитонциды, калий, медь. В семенах содержится жирное масло, а в листьях витамин С (400 *мг* на 100 *г*).

В научной медицине плоды употребляются как диетиче-

скос и укрепляющее средство при расстройствах пищеварения, авитаминозах, малярии.

Препараты: настойка яблочнокислого железа назначается внутрь каплями и экстракт яблочнокислого железа назначается внутрь в порошках.

Плоды дикой яблони употребляются для компотов (перед сушкой нарезанные яблоки опустить в подсоленную воду, чтобы не чернели), для изготовления мармелада, желе, пастилы, начинки для пирогов, кваса, яблочного вина — сидра (его в народе употребляют как легкое слабительное), эссенции, идущей для изготовления прохладительных напитков.

Листья предложено употреблять как источник витамина С. Для этого измельченные листья залить 4-кратным объемом кипятка и кипятить 10—50 минут, слегка остудить и процедить. Принимать по 2—3 десертных ложки в день. Можно добавлять в блюда. На зиму можно приготовить сироп из листьев.

Плоды культурных яблонь очень широко используются как превосходное диетическое и лечебное средство.

Еще в древности говорили, что яблоки, употребляемые на ужин, доставляют покойный и легкий сон и несколько слабят.

Яблоки способствуют выведению из организма щавелевой кислоты и рекомендуются для усиленного ее выделения при оксалурии.

Для лечения острых колитов используют в сыром протертом виде сладкие сорта яблок. Их назначают также при малокровии. В печеном виде яблоки применяются как хорошее средство от запоров.

При декомпенсации сердца, ожирении и подагре время от времени включаемые в диету яблочные дни дают хорошие результаты. В настоящее время установлено, что яблоки понижают неблагоприятное действие на организм повышенной радиации (антирадианты).

Яблоки можно употреблять и как источник витамина С, но при этом свежие яблоки употреблять лучше в виде компота. Дело в том, что мякоть яблок богата содержащими медь ферментами (аскорбиноксидаза, полифенолоксидаза), которые при жевании быстро окисляют витамин С, почти на 50%, в неустойчивую дегидроформу. При непродолжительной варке ферменты разрушаются быстрее, чем витамин С, и таким образом большее его количество попадает в организм.

В народной медицине яблочный отвар употребляется для улучшения пищеварения и смягчения кашля. Яблоки в любом

виде (печеные, сырые) считаются хорошим средством от запора. Их рекомендуют также как мочегонное и усиливающее выведение мочевой кислоты средство. Назначают при подагре, склерозе, ревматизме и склонности к камнеобразованию. Для этой цели можно назначать чай, приготовленный из 2—3 неочищенных яблок, прокипяченных в течение 15 минут в литре воды. С этой же целью употребляется порошок из сушеной кожуры яблок — одну столовую ложку на стакан кипятка, даже при сильно выраженных почечных камнях и камнях мочевого пузыря. Есть сведения, что сок, вытекающий при жарении яблок, принятый внутрь, уменьшает сильные подагрические боли.

Наружно на обожженные места кладут ломтики яблок для уменьшения жара. Антоновскими яблоками сводят бородавки. Для этого бородавку несколько раз в день в течение 3—4 недель трут свежим срезом яблока, предварительно вымыв кожу.

Яблоки, протертые с жиром, употребляемые местно, хорошо заживляют трещины губ, сосков, рук.

Rp. T-rae Ferri pomati 30,0
D. S. По 20—30 капель 3 раза в день (при малокровии).

18. ПИЩЕВЫЕ РАСТЕНИЯ

Растения, обычно употребляемые в пищу, и до настоящего времени не используются в полную меру с лечебной целью. А между тем их способность вмешиваться в процессы обмена нередко намного превосходят такие же свойства у синтетичеких препаратов. Хорошо известно, что они незаменимы в питании человека. Именно они несут нам витамины, микроэлементы, минеральные соли, ферменты, фитонциды и множество других необходимых человеку соединений. И мало этого, в их отсутствие не происходит полноценного усвоения составных частей пищевого рациона, например, белков.

Хорошее значение свойств обычных пищевых растений не только позволяет правильно, разумно питаться, но и увеличивает наш арсенал в борьбе с болезнями, помогает сохранить здоровье, работоспособность и продлить жизнь.

Абрикос обыкновенный — Armeniaca vulgaris Lam.

Семейство розоцветных — Rosaceae

Абрикос обыкновенный культивируется на юге Европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии. В диком состоянии встречается в горах Тянь-Шаня.

Дерево 5—7 *м* высоты. Кора светло-бурая на старых деревьях, растрескивающаяся вдоль. Молодые ветви красновато-коричневые с чечевичками. Листья простые, очередные, яйцевидные, с заостренной вершиной, пильчатым краем, черешковые. Цветки одиночные, с пятичленным околоцветником, бело-розовые; тычинок много; пестик один, располагающийся на дне цилиндрического гипантия — разросшегося цветоложа. Плод — костянка, желтого или оранжевого цвета; мякоть плода сладкая, светло-коричневая; семена с плотной кожурой. Цветет в марте—апреле, плодоносит в июне—августе.

Лекарственным сырьем служат семена, получаемое из них масло (Oleum Armeniacae).

В медицинской практике используются плоды, семена абрикоса и абрикосовая камедь.

Мякоть плодов содержит от 4,7 до 27% сахаров (в зрелых плодах преобладает сахароза), небольшое количество декстрина, инулина и крахмала, яблочную, лимонную кислоты, следы винной и салициловой кислот, пектиновые вещества. Плоды абрикоса содержат много провитамина А, который придает им оранжевый цвет, никотиновую кислоту, витамин B_{15} и С. Абрикосы богаты солями калия. В свежих плодах содержится 305 *мг*% калия, в сушеных 1717 *мг*%. Мякоть абрикоса высококалорийна.

Семена абрикоса содержат от 35 до 60% невысыхающего жирного масла, которое по химическому составу близко к персиковому, имеет низкую кислотность и небольшую вязкость. В Государственной фармакопее СССР абрикосовое масло значится под названием Oleum Persicorum и допущено для использования в лечебных целях. Семена абрикоса содержат также гликозид амигдалин, ферменты эмульсин, лактозу и синильную кислоту.

В связи с богатым содержанием солей калия в мякоти абрикоса рекомендуется употреблять абрикосы при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, например, курагу в виде разгрузочных дней. При назначении ртутных диуретиков показано содержать больных на диете, богатой солями калия, в связи с чем больным назначают в сутки 1 стакан кураги.

Абрикосы можно использовать также как источник провитамина А, витамина РР, С и B_{15}. Следует, однако, помнить, что принимать абрикосы для лечения и профилактики авитаминоза и гипоавитаминоза витамина А при заболеваниях печени и понижения функции щитовидной железы не следует, так как содержащийся в абрикосах провитамин А (каротин) при указанных заболеваниях не усваивается и поэтому целесообразнее назначать больным чистый витамин А.

Употребление абрикосов из-за высокого содержания в них сахара следует ограничивать больным сахарным диабетом.

Фармакопеей допускается использовать семена абрикоса вместо семян горького миндаля для приготовления горькой миндальной воды, вследствие содержания в них, как и в семенах горького миндаля, гликозида амигдалина и фермента эмульсина. Гликозид амигдалин и расщепляющий его фермент эмульсин находятся раздельно. При хорошем пережевывании происходит их взаимодействие, в результате которого образуется синильная кислота, являющаяся сильным ядом для организма. Известны случаи отравлений при употреблении больших количеств семян абрикосов.

В китайской национальной медицине семена абрикоса применяют в качестве успокаивающего средства при кашле, икоте. В Китае рекомендуют принимать семена абрикоса в сочетании с другими лекарственными растениями при бронхите, трахеите, ларингите, коклюше, а также нефрите. Употреблять семена следует в форме эмульсии, которая приготовляется из 20—30 *г* семян.

Выступающие из естественных трещин абрикосовых деревьев натеки засыхают на воздухе, образуя так называемую абрикосовую камедь. Измельченная в порошок (белого или желтого цвета) абрикосовая камедь используется в медицине как полноценный заменитель импортного гуммиарабика. По эмульгирующей способности, стойкости приготовленных на ней масляных эмульсий и вязкости она превосходит гуммиарабик. Употребляют абрикосовую камедь для приготовления масляных эмульсий и иногда как обволакивающее.

Айва продолговатая — Cydonia oblonga Mill. (C. vulgaris Pers.)

Семейство розоцветных — Rosaceae

Культивируется в Крыму, на Кавказе, в Средней Азии, реже на юге европейской части СССР. Дико произрастает на Кавказе, в Туркмении.

Айва продолговатая — деревце или кустарник до 5 *м* высоты. Стволы и старые ветви с темно-серой корой, гладкой; молодые — шерстисто-войлочноопушенные. Листья очередные, короткочерешковые, эллиптические, цельнокрайние, коротко заостренные, сверху зеленые, снизу — сероватые от опушения. Цветки одиночные, правильные, крупные, на опушенных цветоножках. Околоцветник пятичленный; гипантий — разросшееся цветоложе — кувшинообразный; тычинок 15—25, пестик с пятью столбиками. Плод ложный — «яблоко», в молодом состоянии войлочноопушенный, зрелый — голый. Семена красновато-коричневые, обратно-яйцевидные, с сильно ослизняющейся кожурой. Цветет в мае—июне. Плоды созревают в сентябре — ноябре.

Лекарственным сырьем являются семена (Semina Cydoniae) и слизь из них (Macilago seminis Cydoniae).

Сбор семян производится во время переработки плодов айвы. Высушивают семена в сушилках при температуре не более 40—50°.

Готовое сырье — слипшиеся по нескольку вместе семена с матовой, беловатой пленкой, без запаха, со вкусом горького миндаля. Примесей мякоти и других частей плодов допускается не более 7%, органических примесей — не более 0,5%; влажность — не свыше 10%.

Упаковка производится в двойные мешки до 50 *кг*.

В соке айвы содержатся пектин, дубильные вещества, яблочная, лимонная и винная кислоты, различные сахара (от 5,3 до 12,1%), преобладающим среди которых является фруктоза. Айва богата железом, медью и витамином С (10—20 *мг* в 100 *г* свежих плодов).

Семена айвы содержат около 20% слизи, легко разбухающей в воде, крахмал, жирное масло, белковые, дубильные, красящие и минеральные вещества, амигдалин и фермент эмульсин.

В связи с высоким содержанием в семенах айвы слизистых и дубильных веществ из них приготовляют слизистые отвары, которые принимаются внутрь в качестве легкого слабительного средства и наружно в виде примочек как обволакивающее, а также при заболевании глаз. В Азербайджане почти повсеместно семена айвы заваривают как чай и принимают при кашле.

Свежие плоды айвы в связи со значительным содержанием в них железа следует применять при малокровии. Из свежих

плодов можно приготовить настойки или экстракты и применять их с той же целью по 15—25 капель 3 раза в день.

Высокое содержание в мякоти плодов айвы пектиновых и дубильных веществ обусловливают их применение с древних времен при кишечных заболеваниях, сопровождающихся поносами; припарки сока айвы оказывают благоприятное действие при выпадении прямой кишки, трещинах заднего прохода.

В народной медицине отвары из семян широко применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, поносах, кровохарканин, маточных кровотечениях и т. д.

Плоды айвы широко используются в кондитерском и консервном производстве.

В текстильной промышленности слизь семян айвы применяют для наведения лоска на ткани.

Арбуз обыкновенный — Citrulus vulgaris Schrad.

Семейство тыквенных — Cucurbitaceae

Арбуз возделывается как бахчевая культура преимущественно в южных районах СССР. Очень обычная культура для Юго-Востока европейской части Союза.

Растение однолетнее, травянистое, однодомное. Корень слабый, стержневой. Стебли ползучие, укореняющиеся — «плети», длиною до 2—3 *м*, с разветвленными усиками. Листья черешковые, очередные, простые, 3—5-раздельные. Цветки однополые, правильные, пятичленные, желтые, с нижней завязью. Тычинок пять, из них четыре — сросшиеся попарно, пятая свободная. Пестичные цветки с недоразвитыми тычинками, столбик с тремя рыльцами. Плод — «тыквина», ягодообразный, крупный, с зеленой оболочкой и красной, реже желтой, мякотью, с многочисленными плоскими семенами. Цветет в июне—июле, созревает в августе—сентябре.

Лекарственным сырьем являются плоды (мякоть и корка) и семена.

Арбуз широко известен как пищевой продукт, содержит большое количество воды и до 80% углеводов (сахар — фруктоза). Содержание сахара в арбузе во многом зависит от условий возделывания и произрастания его.

Кроме того, в арбузе содержатся витамины: фолиевая кислота, аскорбиновая и никотиновая кислоты, неорганические кислоты и из минеральных веществ — соли калия.

Арбуз используется в лечебном питании при малокровии, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, при болезнях печени, камнях желчного пузыря и мочевыводящих путей и как мочегонное при мочекислом диатезе.

Арбуз используется в пищевой промышленности для приготовления арбузного сока, меда и варенья.

Баклажаны — Solanum malongena L.

Семейство пасленовых — Solanaceae

Бахчевая или огородная культура, широко возделываемая в средних и южных районах Союза, в Средней Азии, в Крыму, на Кавказе.

Баклажаны — двухлетнее травянистое растение. Стебель ветвистый, зеленый или слегка фиолетовый, покрытый звездчатыми волосками, ветвистый. Листья очередные, верхние мельче, нередко парные, яйцевидные, выемчатые или почти лопастные, с рассеянным опушением из звездчатых волосков. Цветки обоеполые, иногда только тычиночные, одиночные или в малоцветковых кистевидных завитках. Чашечка снаружи шиповатая, 5—9-надрезанная; венчик — фиолетовый с желтыми звездообразно расположенными полосками, складчатый с короткой трубкой и отгибом из 5—9 лопастей. Тычинки в числе лопастей венчика, столбик с четырех-пятинадрезанным рыльцем. Плод — крупная (до 20 *см* длиной) ягода, яйцевидная, фиолетовая, реже красная или беловатая, с плотной беловатой мякотью. Семена — плоские, желтовато-белые. Цветет в июне—июле, плодоносит с июля.

Лекарственным сырьем служат плоды.

Баклажаны употребляются в пищу в виде разнообразных блюд из свежих плодов и в консервированном виде. Они пригодны также для засолки и сушки. Из баклажанов приготовляются в основном два вида закусочных консервов: баклажаны, нарезанные кружочками (сотэ), и баклажанная икра.

Молодые 5-дневные плоды баклажана невкусны: они содержат много органических кислот (7,7 *г/кг*) и дубильных веществ (10,8 *г/кг*). В пищу используются плоды в фазе технической спелости (через 20—40 дней после завязи) с фиолетовой окраской, но физиологически незрелые: в это время количество органических кислот в них снижается до 1,3 *г/кг*, дубильных веществ — до 1,5 *г/кг*, содержание сахаров (глюкозы, сахарозы, фруктозы) значительно увеличивается; кроме

того, такие плоды содержат витамин C, витамины комплекса B, каротин, соли калия, медь, фермент фенолазу.

При полном созревании, когда семена приобретают всхожесть и затвердевают, фиолетовая окраска плода сменяется желтой и коричневой; мякоть в этом возрасте становится грубой, горьковатой и несъедобной.

Отмечено, что баклажаны имеют значение в лечебном питании. При употреблении их в пищу снижается содержание холестерина в крови, в стенках сосудов, в печени и в почках и увеличивается выведение из организма с мочой солей мочевой кислоты. Поэтому назначение баклажанов в пищу рекомендуется при атеросклерозе, заболеваниях печени, почек и при подагре.

Виноград культурный — Vitis vinifera L.

Семейство виноградовых — Vitaceae

Виноград широко культивируется в южных районах СССР, на Кавказе, в Средней Азии, Молдавии. Культура винограда на Юго-Востоке европейской части Союза продвинулась по Волге до Хвалынска.

Виноград культурный — крупная лиана, лазящая с помощью усиков, достигает 30 (40) *м* длины. Кора на старых стволиках коричневая, бороздчатая, на молодых—желтоватая или красноватая. Веточки голые или иногда с хлопьевидным опушением. Листья очередные, черешковые, с рано опадающими прилистниками, обычно трех-пятилопастные или рассеченные. Усики, супротивные листьям, — ветвистые. Цветки мелкие, невзрачные, многочисленные, обоеполые или функционально-пестичные (редко встречаются функционально-тычиночные). Венчик желтовато-зеленый, пятичленный, тычинок пять, завязь верхняя, двухгнездная, столбик короткий, рыльце малозаметное. Плоды — ягоды в гроздьях, обычно с восковым налетом. Семена по 1—7 в ягоде, с клювиком. Имеются сорта бессемянные. Цветет в мае—июне, плоды созревают в августе—сентябре.

Лекарственным сырьем являются плоды.

Плоды содержат много сахаров — глюкозы и фруктозы, флобафен, галловую кислоту, кварцетин, энин; гликозиды — моноддельфинидин и дидельфинидин; кислоты: яблочную, фосфорную, кремневую, салициловую; виннокаменную; лимонную; янтарную, муравьиную и в незначительных количествах ща-

велевую; соли калия, кальция, железа, магния и витамины B_1, B_2, A, C.

Семена содержат дубильные вещества, флабофены, лецитин, ванилин и жирное масло.

В листьях винограда обыкновенного обнаружены сахар, инозит, кверцетин, дубильные вещества, каротин, холин, бетаин, алоксуровые основания, винная, яблочная, аскорбиновая и протокатеховая кислоты; калий; натрий, фосфор, железо, кремний.

С глубокой древности виноград применяется для лечения болезней обмена веществ, печени, почек, легких, сердечно-сосудистой системы.

Применяется виноград и в современной медицине. Особенно при заболеваниях сердца, бронхов, почек, печени, при подагре, при истощениях нервной системы, при гипертонической болезни и как общеукрепляющее средство.

Лечебное действие винограда обусловлено, в первую очередь, содержанием большого количества глюкозы и калийных солей.

Виноградный сок действует подобно щелочным водам, но с тем преимуществом, что в нем преобладают соли калия, железа, фосфорной и кремневой кислот, а в щелочных водах больше ионов натрия и хлора. Вот почему виноград особенно рекомендуется лицам, склонным к мочекислому диатезу. Он способствует выведению из организма мочевой кислоты, препятствует образованию камней.

Кроме того, длительное лечение виноградным соком регулирует кровяное давление. Назначая виноград или его сок с лечебной целью, следует ограничивать другие фрукты и овощи, а также молоко, квас, минеральные воды и спиртные напитки, так как при совместном употреблении усиливаются процессы брожения и может наступить расстройство функции кишечника. При лечении виноградом рекомендуется назначать неутомительные прогулки.

Количество назначаемого винограда индивидуально, но начинают всегда с небольших доз 200—300 *г*, доходя постепенно до 2 и даже 3 *кг* в сутки. Рекомендуется есть виноград натощак за 1,5—2 часа до приема пищи. Курс длится один — полтора месяца. При подагре используется не только свежий виноград, но и изюм.

Можно для лечения употреблять и консервированный виноградный сок, при этом следует учитывать, что в нем витаминов содержится меньше.

Листья винограда в виде настоя назначают при нарушении обмена щавелевой кислоты, так как они способствуют ее выведению.

В настоящее время из винограда получен ампульный препарат натуроза, применяемый внутривенно при острых кровопотерях, коллапсе и шоке.

В народной медицине виноград используется с теми же целями, что и в научной.

Помимо указанного, сок незрелого винограда применяется как жаропонижающее, а также при ангинах и язвах во рту. Изюм назначают при кашле и при заболеваниях мочевого пузыря как мочегонное и легкое слабительное.

Широко используются листья. Настой из них употребляют для полосканий при ангинах и для обмываний при кожных заболеваниях.

Настой из листьев, собранных в мае, рекомендуется при гипертонической болезни. Порошок из высушенных листьев по 2—4 *г* внутрь дают как маточное кровоостанавливающее.

Виноград, однако, не рекомендуют принимать при ожирении, язвенной болезни, сахарном диабете и колите, сопровождаемом поносом.

Виноград, попадая на кариозные зубы, усиливает их разрушение, поэтому перед лечением виноградом надо вылечить зубы. Для предохранения зубов рекомендуется после каждого приема винограда прополаскивать рот раствором чайной соды.

Вишня обыкновенная — Cerasus vulgaris Mill (Prunus cerasus L.)

Семейство розоцветных — Rosaceae

Широко разводится в садах на юге, в средней и северной полосах европейской части Союза, в Западной Сибири, Средней Азии.

Дерево, достигающее 2—7 *м* высоты. Стволы с серо-бурой корой, с распростертыми старыми и висячими молодыми ветвями. Листья простые, черешчатые, эллиптические, заостренные, по краю пильчатые, голые, с двумя линейными прилистниками. Цветки правильные, обоеполые, сидящие на длинных цветоножках в зонтиках по 2—5. Чашечка после цветения опадает. Венчик пятилепестковый, белый, опадающий; тычинок много, завязь верхняя, одногнездная. Плод — костянка,

сочная, темно-красная. Косточка очень твердая, светло-желтая, односемянная. Семя ядовито.

Лекарственным сырьем являются свежие плоды, вполне зрелые, темно-красные, собираемые в середине июля.

В качестве лекарственного сырья используются плоды вишни и высохший сок дерева (клей); в народной медицине, кроме того, плодоножки, листья и молодые побеги. В плодах вишни содержатся сахара (глюкоза, фруктоза), витамин А — 0,3—0,55 *мг%*, витамин B_1 — 0,2—0,3 *мг%*, витамин С — 15 *мг%*, витамин РР — 0,25—0,4 *мг%*, а также органические кислоты (лимонная, яблочная) — 1,0—1,6%, азотистые, дубильные, красящие вещества и керацианин.

В плодах красной вишни обнаружена, кроме того, медь (1,17 *мг%*). Косточки вишни и семена ее при употреблении в большом количестве могут оказать ядовитое действие, так как содержат глюкозид амигдалин (0,85%), который в кишечнике разлагается под влиянием гнилостных бактерий с образованием синильной кислоты (5—6% принятого количества амигдалина).

Плоды вишни употребляются в свежем, сушеном и переработанном виде — варенья, джемы, повидла, компоты, наливки, соки. Вишневый сироп (Siripus Cerasi) применяется в медицине для исправления вкуса жидких лекарственных форм (настоек, отваров, микстур), обычно составляя $^1/_5$—$^1/_{10}$ их объема.

В народной медицине плоды вишни и вишневый сок находят широкое применение. Вишневый сок назначают как отхаркивающее средство при трахеитах, бронхитах и в комплексе лечебных средств при бронхоэктатической болезни.

В народной медицине водные настои из мякоти плодов вишни употребляются как освежающее и жаропонижающее средство при простудных заболеваниях, и, кроме того, рекомендуются для повышения аппетита, для уменьшения процессов брожения в кишечнике и как нежное послабляющее средство. Имеются указания об успокаивающем и противосудорожном действии водных настоев плодов вишни. Эмульсия из семян вишни и отвары из плодоножек обладают отчетливым мочегонным действием и рекомендуются для лечения мочекислых диатезов и заболеваний суставов. Отвары из веток вишни оказывают хорошее противопоносное действие и назначаются при хронических колитах и в комплексе средств для лечения атонии кишечника. Положительный терапевтический эффект получен при применении отваров свежих листьев в мо-

локе при желтухах различного происхождения, и при применении свежих листьев вишни и тампонов из них при наружных кровотечениях (повреждения кожных покровов, слизистых оболочек, носовые кровотечения).

Вишневый клей может заменять аравийскую камедь.

Ежевика — Rubus caesius L.
Семейство розоцветных — Rosaceae

Ежевика — очень обычное растение средней полосы Советского Союза в европейской части. На Юго-Востоке распространено в лесостепных районах Правобережья и пойменных лесах — дубовых и осокоревых. Встречается по берегам рек, оврагов, по обрывам, холмам, кустарникам, около дорог.

Полукустарник с прямостоячими цилиндрическими побегами с обильным белым налетом и тонкими шипами. Листья очередные, черешковые, тройчатые. Цветки белые, пятичленные, правильные, довольно крупные. Чашелистиков пять, свободные, опушенные. Тычинок много, пестиков много, завязь верхняя. Плод — черная сборная костянка с сизым налетом. Цветет с июля до осени. Плоды созревают с августа.

Лекарственным сырьем являются плоды и листья (Fructus et folia). Листья собираются во время цветения, плоды — по мере созревания.

Готовое сырье — ягоды темно-синего цвета с сизым налетом — не должно содержать почерневших или подгоревших плодов более 8%, плодов с плодоножками более 2%, измельченных частей растения более 3%, посторонних примесей: органических — более 0,5%, механических — более 0,5%.

Упаковка производится в мешки по 50 *кг*. Хранится сырье в сухом, хорошо проветриваемом помещении на стеллажах. Время от времени проверяется на насекомых-плодоточильщиков.

В ягодах ежевики содержится значительное количество клетчатки, органических кислот, сахара, витамины группы В, витамины С, А, азотистые вещества, в небольшом количестве дубильные вещества, соли калия, медь, марганец.

В народной медицине ягоды и чай из ягод ежевики употребляют как успокаивающее и общеукрепляющее средство, особенно в период климакса.

Считают, что ягоды ежевики регулируют деятельность кишечника. Зрелые ягоды способствуют улучшению перистальтики, а недозрелые ягоды оказывают дезинфицирующее и противопоносное действие. Ягоды употребляются также для

приготовления освежающих напитков, хорошо утоляющих жажду у лихорадочных больных.

Настой и отвар из листьев, приготовленный из расчета 10 *г* листьев на 200 *г* воды, употребляют для полосканий полости рта и зева, при заболеваниях десен, а также в виде примочек при экземах. Внутрь его применяют как потогонное и противопоносное.

Толченые листья в виде припарок прикладывают к лишаям и трофическим язвам на ногах. Отвар из корней употребляют как мочегонное.

Rp. Inf. fol Rubi caesii ex 10,0—200,0
S. D. Для полоскания рта при заболеваниях десен.

Земляника лесная — Fragaria vesca L.

Семейство розоцветных — Rosaceae

Земляника лесная — самое повсеместное растение средней полосы европейской части СССР, на Юго-Востоке обычное в лесостепных районах Куйбышевской и Саратовской областей. Встречается по лесным полянам, травянистым склонам и изредка — на лугах.

Земляника лесная — многолетнее травянистое растение до 15—20 *см* высотой. Корневище косое, короткое с многочисленными придаточными корнями, коричневато- бурыми, тонкими. Стебли двух видов: одни лежачие, тонкие, укореняющиеся (усы,) другие — цветущие, прямостоячие олиственные. Листья тройчатые, крупные, зубчатые, шелковистоволокнистые. Цветки белые на длинных цветоножках в малоцветковых полузонтиках. Чашечка с подчашьем остается при плоде. Плод ложный, неправильно называемый ягодой, образован мясистым цветоложем, повислый, красный с многочислеными плодиками-семянками. Цветет с мая по июль. Плоды созревают в июне — июле.

Лекарственным сырьем являются плоды — «ягоды» (Fructus Fragariae) в свежем или высушенном виде. Собранные плоды сушат немедленно после сбора в тени на воздухе, на чердаках или в печи, но при этом следят, чтобы плоды не подгорели, не пересушились и не склеились в комок.

Готовое сырье ярко-красного цвета не должно содержать посторонних примесей.

Упаковывается в двойные мешки по 50 *кг*. Хранится в сухом месте, на сквозняке, чтобы в плодах не завелись личинка плодожорок. Срок хранения 2 года.

Плоды земляники содержат много витамина С (до 92 *мг%*), каротин, витамин B_6, следы витамина B_1, сахар, лимонную, яблочную, салициловую, хинную, дубильную кислоты, пектиновые вещества, антициановые соединения, до 4% клетчатки, небольшое количество минеральных веществ, фитонциды.

В листьях содержатся: аскорбиновая кислота, дубильные вещества и следы алкалоидов.

В корнях много дубильных веществ.

Земляника используется в медицине как диетическое средство при заболеваниях сердца, печени и почек, а также как источник витамина С. Ее назначают, нередко в больших количествах, как общеукрепляющее средство, для регуляции деятельности кишечника, а также при воспалительных заболеваниях желудка и желчевыводящих путей. Земляника возбуждает аппетит, регулирует пищеварение, утоляет жажду. Земляника в больших количествах обладает антитиреоидным действием, понижая поглощение йода щитовидной железой.

Настой, приготовленный из листьев и плодов земляники, употребляют как мочегонное средство, при лечении подагры, а также как источник витаминов. Используют его и как маточное кровоостанавливающее. В опытах на животных настой понижает кровяное давление, замедляет и усиливает сокращение сердца.

Богатство витаминами и наличие антициановых соединений позволяет говорить о землянике как об антирадианте.

В народной медицине земляника очень популярна. Ее употребляют при заболеваниях сердца, как общеукрепляющее средство. Полагают, что она улучшает обмен веществ и оказывает благоприятное действие при камнях почек и печени. Сок из свежих ягод, принятый натощак, оказывает подобное действие. Его используют как хорошее средство для лечения ран, при пигментации кожи лица. Землянику применяют для лечения воспалительных процессов в желудке, желчном пузыре, а также и при геморрое. Рекомендуют ягоды земляники и как противоглистное. С этой целью следует принимать их вместе с острой пищей до трех килограммов в сутки. Зрелая земляника полезна при туберкулезе, подагре, цинге. Землянику советуют принимать больным диабетом, лишенным возможности пользоваться обыкновенным сахаром.

Отвар из листьев земляники используют для лечения ангины, маточных кровотечений и дизентерии. Отвар из смеси ягод, листьев и корней — для лечения желтухи. Отвар из корней — для лечения геморроя. Старые язвы лечат, накладывая на них листья земляники.

Листья земляники дают приятный, витаминный чай.

Надо иметь в виду, что некоторые люди не переносят земляники. При употреблении земляники у них появляется крапивница, кожный зуд и т. д. При появлении таких симптомов следует прекратить употребление земляники и назначить раствор хлористого кальция, эфедрин, димедрол.

Rp. Fruct. et fol. Fragariae $\overline{aa}$ 50,0
D. S. Заварить столовую ложку стаканом кипятка, пить как чай по стакану 3 раза в день при наклонностях к камнеобразованию, а также как мочегонное.

Инжир (смоковница, фикус) — Ficus carica L.

Семейство тутовых — Moraceae

В диком и одичалом состоянии встречается в Закавказье, в Крыму и в Средней Азии на каменистых открытых склонах. Разводится в садах южной зоны Союза.

Инжир — однодомное или двудомное листопадное дерево или ветвистый кустарник с гладкой светло-серой корой и млечниками во всех органах. Листья очередные или супротивные, простые, крупные, черешковые, цельные или лопастные. Цветки однополые, сидящие в полости мясистой шаровидной или грушевидной разросшейся оси соцветия. Мужские цветки 2—6-раздельные с 2—6 тычинками; околоцветник женских цветков пятилопастной, завязь одногнездная. Женские соцветия — фиги, мужские — каприфиги. Плоды — мелкие многочисленные орешки, заключенные внутри фиги. Лекарственным сырьем являются плоды.

Сбор производится на созревании плодов.

Используются соплодия — винные ягоды.

Соплодия инжира очень ценны, так как содержат много сахара: свежие 12,8—20,3%, вяленые — 56,6—62,9% (на сухой вес), а отдельные сорта из Азербайджана до 71%, довольно много белков и витаминов, очень много солей калия (1161 *мг%*), кальция (227 *мг%*), магния (117 *мг%*), фосфора

(263 *мг*%) и железа (46 *мг*%), клетчатки (6,16%) и щавелевой кислоты (100 *мг*%). Кроме того, плоды содержат растительный фермент фицин, обладающий свойствами фибринолизина, а также энзим, аналогичный липодиастазе, слабо действующий в нейтральной и хорошо в кислой среде, амилазу и протеазу.

В научной медицине плоды инжира благодаря содержанию фицина могут употребляться для лечения тромбоэмболических заболеваний, а благодаря наличию большого количества сахара и калия полезны больным с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Инжир, сваренный в молоке, применяется как лечебное средство при острых катарах верхних дыхательных путей, трахеитах, бронхитах, бронхоэктатической болезни.

В народной медицине инжир, кроме того, рекомендуется при гастритах, хронических запорах, а также и для улучшения состава крови, как отхаркивающее и мочегонное средство, указывается на благоприятное действие плодов инжира при мочекаменной болезни.

Отвар инжира, варенье и приготовляемый из сушеных фиг суррогат кофе обладают потогонным и жаропонижающим действием и оказывают благоприятное влияние при ларингитах, трахеитах и бронхитах.

Разваренные в молоке плоды инжира ускоряют созревание нарывов при наружном употреблении.

Инжир противопоказан больным сахарным диабетом, острыми воспалительными заболеваниями кишечника и больным с нарушениями обмена щавелевой кислоты.

Капуста огородная — Brassica oleracea L.

Семейство крестоцветных — Cruciferae

Общеизвестная полевая и огородная культура.

Капуста огородная — двухлетнее травянистое растение. Корень стержневой. Стебель в первый год укороченный, образует прикорневую розетку листьев, собранных в плотный кочан. Стебель второго года прямостоячий, цилиндрический. Листья стеблевые простые, нижние черешковые, лировидные, верхние не вполне стеблеобъемлющие. Цветки правильные, четырехчленные, белые или светло-желтые. Тычинок шесть, из них две короче остальных. Завязь верхняя. Соцветие — ред-

ская, удлиненная кисть. Плод — стручок бугорчатый, с коротким толстым носиком.

Цветет в мае—июне.

Лекарственным сырьем являются листья свежие и сок.

Сбор кочанов производится в августе—октябре.

Калорийность капусты невелика. Она содержит небольшое количество углеводов, жиров, до 2% сахаров, много минеральных веществ, среди которых преобладают соли калия (185—375 *мг%*) и фосфора (31—78 *мг%*), ростовые вещества, ферменты. В капусте обнаружено до 16 свободных аминокислот и среди них такие необходимые, как триптофан, лизин, метионин, тирозин, гистидин и другие. Капуста богата витаминами. Она содержит аскорбиновую кислоту, витамин Р, витамин К и пиридоксин. Каротин имеется только в зеленых листьях белокочанной капусты. Особенно богат витаминами, гормональными, ростовыми веществами и ферментами капустный сок.

Особая ценность капусты как растения, содержащего витамин С, обусловлена наличием в ней третьей формы аскорбиновой кислоты (индольно-связанной), которая называется аскорбигеном. Аскорбиген является самым устойчивым видом витамина С. Известно, что другие формы витамина С легко разрушаются при измельчении и переработке капусты, тогда как индольно-связанная форма очень устойчива и может сохраняться более года. Это особенно ценно в зимнее время. Установлено, что аскорбигена в капусте содержится в 50 раз больше, чем в сыром картофеле.

В соке белокочанной капусты открыто особое вещество, которое в настоящее время получило название витамина U, или противоязвенного фактора Cheney (1949). По мнению Cheney, витамин U оказывает специфическое действие непосредственно на слизистую оболочку желудка, вызывая ликвидацию язвенного процесса.

В настоящее время получены хорошие результаты лечения капустным соком язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Cheney при лечении 200 больных язвенной болезнью отметил выздоровление почти у всех лечившихся. Хорошие результаты лечения капустным соком отмечены и другими авторами.

Капустный сок для лечения язвенной болезни рекомендуется принимать в течение 3—4 недель по $^1/_2$ стакана 3 раза в день. Хранить сок можно при температуре не выше +2° С и не более одних суток, при более длительном хранении сок про-

кислет и теряет лечебное свойство. Сок следует принимать в чуть теплом виде.

Наряду со свежим соком капусты, для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки можно принимать высушенный капустный сок. Как известно, при обычной сушке сок капусты теряет свои лечебные свойства. Примененный в настоящее время метод распылительной сушки, при котором избегается осмоление, перегрев и значительная потеря физиологически активных веществ, дает возможность получить сухой капустный сок, обладающий высокими лечебными свойствами. На курс лечения требуется в среднем 360 *г* порошка, что соответствует 9 *кг* свежей капусты.

Сухой капустный сок также предложен для лечения атеросклероза.

В народной медицине с лечебной целью капуста употреблялась с древних времен. Употребление сырой или квашеной капусты значительно повышает аппетит, усиливает секреторную деятельность желез желудка, регулирует деятельность кишечника. Капуста квашеная или сырая является отличным профилактическим средством против цинги и хронической диспепсии. Капусту употребляют также как легкое слабительное при запорах и мочегонное. Соком свежей капусты, смешанным с сахаром, лечат катары верхних дыхательных путей, при этом отмечается отхаркивающий эффект, уменьшение саднения и болезненности верхних дыхательных путей. Капустным соком, сваренным с сахаром, пользуются для отрезвления опьяненных алкоголем. Народная медицина рекомендует пить капустный сок при желтухе и болезнях селезенки.

Древние римляне употребляли капусту при бессоннице и головных болях. Они считали ее также средством, повышающим устойчивость организма к различным заболеваниям.

Наружно сок капусты, разбавленный водой, хорошо применять для полосканий горла при воспалительных процессах. Сок капусты наносят на бородавки. Свежие листья капусты, приложенные к больным суставам при подагре, уменьшают боль. Измельченные листья капусты, смешанные с сырым яичным белком и нанесенные на гнойные раны, язвы, ожоговые поверхности, способствуют их более быстрому заживлению.

Картофель — Solanum tuberosum L.

Семейство пасленовых — Solanaceae

Разводится на огородах и полях. Родина — Южная Америка.

Картофель — многолетнее травянистое растение до 60 *см* высотой. Корень стержневой, сильно ветвистый. Стебли надземные многочисленные, приподнимающиеся или прямостоячие, слегка опушенные, подземные — белые, образуют на концах мясистые, сильно крахмальные клубни, съедобные. Листья прерывисто непарно-перистые с 7—11 листочками яйцевидной формы с косым основанием, опушенными. Цветки довольно крупные, беловатые или лиловатые со звездчатым венчиком, в раздвоенных завитках. Плод зеленый, черно-фиолетовая, **сильно ядовитая** ягода. Цветет с июля по август.

Лекарственным сырьем являются зрелые подземные клубни и цветки. В клубнях картофеля содержатся углеводы, белки (глобулин, туберин, альбумин, протеины и пептон), клетчатка, пектиновые вещества, а также щавелевая, яблочная, лимонная и другие органические кислоты, значительное количество калия (568 *мг*%) и фосфора (50 *мг*%). Кроме того, клубни картофеля содержат витамины: С (26—42 *мг*%), B_1, B_2, B_6, фолиевую и никотиновую кислоты, а также витамин А (в незначительном количестве). Картофель является источником витамина С в рационе питания человека.

Одной из составных частей кожуры картофеля является также ядовитый гликоалкалоид соланин, который может вызывать отравления. Наибольшее количество соланина содержат проросшие клубни, а также клубни, имеющие зеленую кожицу.

Клубни картофеля являются хорошим пищевым продуктом, а также используются для получения крахмала, спирта и других продуктов.

В литературе имеются указания о том, что в эксперименте настой из цветов картофеля понижает кровяное давление и возбуждает дыхание. Следует помнить, что в надземной части картофеля (особенно в плодах) содержится значительное количество соланина (1%) и нитритов (4%), которые могут вызвать тяжелое отравление.

В народной медицине сок сырых клубней картофеля (выжатый из сырого картофеля красных сортов по ½ стакана 3 раза в день натощак, за полчаса перед едой и перед сном)

рекомендуется при гастритах и язвенной болезни, повышенной кислотности и при упорных головных болях. Старинным народным средством является вдыхание «картофельного пара» (пара от картофеля, сваренного в мундире) при заболевании дыхательных путей. Свежим картофелем, накладывая его на кожу, лечат кожные заболевания — экзему и др.

Приготовление картофельного сока. Вымытый и досуха вытертый картофель с кожурой протирается через терку. Сок с крахмалом отжимается, рекомендуется употреблять только свежеприготовленный сок.

Лук репчатый — Allium cepa L.

Семейство лилейных — Liliaceae

Разводится по огородам и полям.

Лук репчатый — многолетнее луковичное травянистое, сизо-зеленое растение до 60—120 *см* высотой. Корни придаточные, тонкие, мочковатые. Стебли прямые, при основании вздутые. Листья трубчатые, полые, вздутые, все прикорневые. Луковица приплюснуто-шаровидная, одета чешуями, пленчатыми красно-желтыми сухими снаружи, белыми, мясистыми — внутри. Цветки белые, трехчленные, в довольно крупных, простых, почти головчатых зонтиках. Зонтики одеты покрывалами. Плод — коробочка. Семена черные, угловатые. Цветет в июле—августе.

Все растение с характерным луковичным вкусом и запахом.

Химический состав лука сложен. В нем обнаружены соединения, богатые серой, эфирные масла, следы йода, фитонциды и особенно много витамина С.

Лук обладает обеззараживающим действием и поэтому иногда используется как домашнее средство при лечении, например, гриппа. С этой целью вдыхают летучие вещества со свежего разреза репчатого лука в течение 2—3 минут несколько раз в день.

Лук может использоваться как противоцинготное средство, а также во всех других случаях, когда рекомендуется дополнительное введение витамина С.

Нашей фармацевтической промышленностью выпускаются готовые препараты из лука, содержащие его действующие начала. Так, препарат лука, аллилчеп, представляющий собой

спиртовую вытяжку из репчатого лука, применяется по 15—20 капель 3 раза в день при атонии кишечника с наклонностью к запорам, при атеросклерозе. Аллилчеп повышает тонус кишечника и секрецию пищеварительных желез, улучшает работу сердца и общее самочувствие.

Другой препарат лука, аллилглицер, применяется при лечении трихомонадных кольпитов. Лечение проводится лишь по указанию врача.

В народной медицине лук используется как мочегонное средство и наружно в печеном виде для лечения некоторых гнойных заболеваний кожи.

Лук является излюбленной приправой к пище, при этом он улучшает вкус пищи и способствует ее усвояемости.

> Rp. Allilcepi 50,0
> D. S. По 15—30 капель 3 раза в день (принимать в течение 3—4 недель при атеросклерозе).

Морковь — Daucus carota L. (var. sativa Hoffm.)

Семейство зонтичных — Umbelliferae

Морковь — общеизвестное огородное растение.

Морковь — двухлетнее травянистое растение, 30—100 *см* высотой. Корень (корнеплод) съедобный, мясистый, окрашенный. Стебель прямостоящий, ребристый, жестко волосистый, ветвистый. Листья очередные, черешковые, дважды-трижды-перисторассеченные. Цветки мелкие, белые, собраны в сложные зонтики. Плоды двусемянки.

С лечебной целью используются корнеплоды моркови и семена.

Корнеплоды моркови содержат в своем составе много сахаров, преобладающим среди которых является глюкоза; небольшое количество крахмала и пектиновых веществ, много клетчатки, лецитина и других фосфатидов. Из минеральных солей преобладают соли калия. Особенно ценно высокое содержание в моркови каротина (до 9 *мг%*), витаминов группы В: пиридоксина (0,12 *мг%*), никотиновой (до 0,4 *мг%*) и фолиевой кислот (0,1 *мг%*), витамина Д.

Морковь широко применяется в свежем виде для лечения и профилактики авитаминозов и гиповитаминозов витамина А, сопровождающихся понижением зрения и дистрофическими

и атрофическими изменениями эпителия. Следует, однако, помнить, что содержащийся в моркови каротин не усваивается при заболеваниях печени и пониженной функции щитовидной железы, поэтому в подобных случаях назначается чистый витамин А, а не морковь. Также широко используется свежая морковь при авитаминозах и гиповитаминозах витамина С и витаминов группы В. Кроме того, корнеплоды моркови применяются как питательное, общетонизирующее и способствующее заживлению кожных дефектов средство.

В лечебном питании морковь рекомендуется при запорах, заболеваниях печени, почек, сердечно-сосудистой системы, при нарушениях минерального обмена (почечно-каменная болезнь, желчно-каменная болезнь и обменные полиартриты). Морковный сок, как источник каротина, назначают с первых дней при инфаркте миокарда.

Противопоказано употребление моркови при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, энтеритах.

В настоящее время морковь используют как основное растительное сырье для получения каротина.

Из семян моркови получают экстракт под названием даукарин (Daucarinum). Даукарин обладает спазмолитическим, сосудорасширяющим, умеренно успокаивающим действием и применяется при хронической коронарной недостаточности. Выпускается в таблетках по 0,02 г. Хранится с предосторожностью (список Б).

В народной медицине семена моркови применяют для лечения почечно-каменной болезни. Семена даются в форме порошка или водного настоя. Настой готовится из расчета 1 столовая ложка семян на 1 стакан кипятка, напаривают целую ночь. Утром процеживают, подогревают и пьют в горячем виде по 1 стакану 3 раза в день.

Корнеплоды моркови широко используются в народной медицине многих стран. В народе морковь известна как легкое слабительное и мочегонное средство. Ее широко применяют при малокровии, общем упадке сил организма. Морковь улучшает пищеварение и увеличивает выделение молока у кормящих женщин. При ежедневном употреблении моркови больные прибавляют в весе, улучшается цвет лица, повышается сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям. Морковный сок, смешанный с медом или сахаром, рекомендуется принимать по столовой ложке несколько раз в день при катарах дыхательных путей.

Наружно свежую натертую морковь прикладывают к ранам и язвам или обмывают их морковным соком. Морковь способствует очищению ран от гноя, уменьшает боль, оказывает противовоспалительное и ранозаживляющее действие. Морковным соком хорошо полоскать рот и глотку при воспалительных процессах.

Морковную ботву заваривают как чай и пьют при геморрое.

> Rp. Daucarini 0,02
> D. t. d. N 60 in tabul.
> D. S. По 1 таблетке 3 раза в день (при стенокардии).

Орех грецкий — Juglans regia L.

Семейство ореховых — Juglandaceae

Орех грецкий широко культивируется в Средней Азии и на Кавказе. В диком виде встречается в СССР только в южных горных районах Средней Азии.

Грецкий орех — дерево до 20 *м* высоты и более, с мощной раскидистой кроной, светло-серой корой, глубоко трещиноватой на старых стволах, гладкой — на ветвях. Листья очередные, черешковые, непарно-перистые, до 45 *см* и более длины, с 3—4 парами листочков. Последние эллиптические или удлиненно-яйцевидные, темно-зеленые сверху, снизу более светлые. Растение однодомное; цветки мелкие, невзрачные, однополые; тычиночные — собраны в длинные висячие соцветия-сережки до 8—10 *см* длины; тычинок 20—30 в нижних цветках, 6—8 в верхних цветках соцветия. Пестичные цветки с четырехлопастным околоцветником, располагаются группами или одиночно на верхушке однолетних ветвей. Пестик с одногнездной завязью и двумя сидячими бахромчатыми рыльцами. Плод — ложная костянка. Наружный околоплодник мясистый, зеленый, по созревании становится кожистым, чернеет, отделяется от «ореха» — косточки. Скорлупа ореха (внутренний околоплодник) серовато-коричневая, деревянистая. Семя (ядро ореха) покрыто тонкой оболочкой, состоит из крупного зародыша. Цветет в апреле—мае; плоды созревают в конце августа.

Лекарственным сырьем являются листья (Folia), свежие недозрелые плоды и околоплодники (Fructus et cortex — seu nucum Iu glandis).

В листьях найдены: α-гидроюглон, β-гидроюглон, ино-

зид, гликозид α-гидроюглона, флаваноиды: гиперозид, 3 — арабинозид кверцетина, 3 — арабинозид кемпферола, аскорбиновая кислота, каротин, витамин B_1, дубильные вещества, эфирное масло.

Околоплодник содержит: аскорбиновую кислоту, витамин B_1, дубильные вещества, а также α- и β-гидроюглоны.

Семена содержат: жирное масло, в состав которого входят глицериды линолевой, олеиновой и линоленовой кислот; дубильные вещества и много витамина С, витамины группы В. Витамины Е, Р, клетчатку, соли железа и кобальта.

Научная медицина использует препарат грецкого ореха юглон в виде мазей, раствора и суспензии для лечения туберкулеза кожи, а также при поражениях кожи стрептококковой и стафилококковой инфекцией. Применяют его и для лечения эпидермофитии гладкой кожи. Зеленые плоды используются для получения концентратов витамина С. В Одесском противотуберкулезном институте приготовлен препарат ЭЛО для лечения туберкулезных заболеваний. Из листьев получен препарат карпон для лечения волчанки.

Орехи употребляются в лечебном питании, так как они являются высококалорийным продуктом. Ядра орехов более чем в два раза превышают по калорийности пшеничный хлеб высшего сорта. В них содержится от 40 до 70% жира, причем богатого ненасыщенными жирными кислотами, которым придается большое значение в лечении атеросклероза и других сердечно-сосудистых заболеваний, а также болезней печени. В орехах много клетчатки, благодаря чему они усиливают перистальтику кишечника. Лучшей работе кишечника способствует и содержащееся в них масло. Все это очень полезно при ожирении и в пожилом возрасте. Орехи рекомендуются при малокровии благодаря наличию в них солей кобальта и железа.

В народной медицине грецкие орехи употребляются с самыми разнообразными целями и с давних пор. Еще Авиценна рекомендовал употреблять толченый грецкий орех с медом для лечения больных туберкулезом легких и другими истощающими заболеваниями. В древности грецкий орех считался средством, предупреждающим отравление самыми сильными ядами. Для этого рекомендовали утром натощак принять два грецких ореха с двумя винными ягодами, с листьями и солью.

Для изгнания аскарид и ленточных глистов давали свежевыжатое масло с вином или сухие орехи с вином. Ореховое масло применяли также при мочевых камнях.

Издавна в народе пользуются при кожном туберкулезе и скрофулезе ваннами с добавлением отвара из листьев ореха.

Отвар из зеленых корок ореха для изгнания глистов применяют еще со времен Гиппократа. Кора корней грецкого ореха, высушенная и превращенная в мелкий порошок, оказывает нежное слабительное действие. Настой из листьев рекомендуется внутрь не только как глистогонное, но и для лечения воспалительных процессов желудочно-кишечного тракта и кожи, а также для полоскания при ангинах и гингивитах. Его назначают и больным сахарным диабетом.

Отвар из листьев издавна употребляется для окраски волос в каштановый цвет.

Плодовая кора служит для тех же целей, что и листья, а также из нее готовится краска для шерсти и дерева.

Противопоказанием к использованию орехов в пищу являются заболевания кишечника, в этих случаях можно употреблять лишь ореховое масло.

Rp. Inf. fol. Juglandis ex 5,0—200,0
D. S. По десертной ложке 3 раза при золотухе и рахите.

В народе используют орехи для лечения гипертонии, употребляя их по 100 *г* ежедневно с медом или сами по себе в течение 45 дней.

Помидор съедобный, томат — Lycopersicum esculentum Mill. (Solanum lycopersicum L.)

Семейство пасленовых — Solanaceae

Общеизвестная полевая и огородная культура.

Помидор — травянистое однолетнее растение с железистым опушением, до 120 *см* высоты. Корень стержневой, ветвистый. Стебель прямостоячий, цилиндрический, сильно ветвистый. Листья простые, очередные, прерывисто-непарноперистые. Цветки правильные, пятичленные, желтые. Соцветия — завиток. Плод ягодообразный, многогнездный, многосемянный, сочный. Семена мелкие. Цветет с июля по сентябрь. Плоды созревают с августа.

Лекарственным сырьем являются плоды и их сок.

Помидоры содержат большое количество калия, каротина до 2 *мг*%, витамина Р, витаминов комплекса В и аскорбиновую кислоту, приближаясь по содержанию аскорбиновой кислоты к лимонам и мандаринам. Помимо указанного, в по-

мидорах содержатся пурины, пектиновые вещества, клетчатка, лимонная и яблочная кислоты и очень небольшое количество изавинной кислоты.

Аскорбиновая кислота сохраняется в достаточном количестве и при консервировании помидоров.

Томаты, томатный сок, томат-паста обладают приятными вкусовыми качествами и находят широкое применение в повседневной жизни как пищевые продукты.

Содержащиеся в томатах вещества делают их весьма ценным продуктом лечебного питания. Они с успехом могут быть рекомендованы больным с различными видами нарушения обмена, больным с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта.

Томаты могут быть рекомендованы в составе меню в разгрузочные дни.

Существующее долгое время мнение о неблагоприятном влиянии томатов на организм при щавелевокислом диатезе не получило подтверждения.

Свекла обыкновенная, бурак — Beta vulgaris L.

Семейство маревых — Chenopodiaceae

Разводится обычно в огородах в средней полосе европейской части Союза, особенно в черноземной зоне.

Свекла обыкновенная, бурак — травянистое, двухлетнее растение, короткоопушенное, часто с темно-пурпуровым оттенком. Корень — корнеплод, толстый, реповидный, красный, реже белый или желтый. В первый год дает розетку длинночерешковых, тупых, яйцевидных листьев и корнеплод. Стебель второго года прямой, ветвистый. Листья стеблевые очередные, мелкие, продолговатые или ланцетные. Цветки мелкие, невзрачные, правильные, пятичленные. Околоцветник простой, зеленоватый. Цветки собраны в клубочки, последние в длинные олиственные колосья. Плоды — тройчатые клубочки. Цветет с июля по сентябрь.

Лекарственным сырьем являются корнеплоды и листья, употребляемые в свежем виде.

В корнеплодах обнаружены сахар, витамин С, протеины, пигменты, щавелевая и яблочная кислоты. Красная свекла богата солями марганца и солями калия. Ботва свеклы значительно богаче витамином С (20—50 *мг%*), фолиевой кислотой (0,2 *мг%*) и беднее клетчаткой, чем корнеплоды.

В народной медицине свекла издавна используется для лечения различных заболеваний. Сок свеженатертых корнеплодов применяется для лечения заболеваний легких (воспаление, плевриты и др.), а смешанный пополам с пчелиным медом употребляется при лечении гипертонической болезни.

При наружных воспалительных процессах и язвах рекомендуется, кроме внутреннего употребления свекольного сока, прикладывать на пораженное место длительное время кашицу из корнеплодов свеклы (ее меняют по мере высыхания).

Вареная свекла и отвар ее обладают слабительным и мочегонным действием. При упорных длительных запорах отвар применяют в клизмах. Сок вареной свеклы в виде капель в нос рекомендуется при насморке. Сырая и квашеная свекла издавна считается хорошим средством при лечении цинги.

Смородина черная — Ribes nigrum L.

Семейство крыжовниковых — Grossulariaceae

Смородина черная разводится в садах, изредка встречается в диком состоянии по берегам рек, в поймах.

Смородина черная — кустарник. Побеги бледно-желтые, слегка пушистые и усеяны точечными пахучими железками. Листья 3—5 лопастные также с железками на нижней стороне. Цветки в 4—5-цветковых коротких кистях, колокольчатые, сероватые. Плод — многосемянная, черная душистая ягода, с засохшим околоцветником на верхушке. Цветет в мае. Плоды созревают в июле.

С лекарственной целью используют ягоды (Fructus Ribis nigri) листья (Folia Ribis nigri).

Ягоды собирают в период их полной зрелости. Сушку производят в специальных сушилках или русской печи.

Листья можно собирать в различные периоды вегетации.

Ягоды смородины содержат витамин С (черная смородина до 300 *мг%*, красная — 30 *мг%*, белая — 5 *мг%*), сахара, пектиновые вещества, фосфорную кислоту, эфирное масло, дубильные вещества, витамин Р, каротин. Черная смородина богата солями калия, содержит соли фосфора и железа. Листья содержат фитонциды.

Смородина используется как в сыром виде, так и в виде варенья и пасты. Черная смородина широко применяется в качестве источника витамина С как в питании здорового челове-

ка, так и при многих заболеваниях, когда повышается потребность организма в этом витамине.

Смородину применяют как средство, тонизирующее сердечно-сосудистую систему, при инфекционных заболеваниях в особенности с явлениями геморрогического диатеза (наклонности к кровоточивости и кровоизлиянию). При гастритах, язве желудка, ахилии, энтеритах принимают свежий сок из ягод по 2—3 рюмки 3 раза в день или употребляют отвар и кисель из смородины.

Водный настой листьев черной смородины способствует выделению из организма избытка мочевой и щавелевой кислот, поэтому служит хорошим средством при ревматизме и подагре (1/2 литра 5-процентного настоя листьев ежедневно).

В народной медицине отвар из листьев черной смородины в виде горячего чая применяют при кожных заболеваниях, при заболеваниях мочевого пузыря, при камнях в почках, как мочегонное, при ревматизме и простуде. Сок из ягод принимают при заболеваниях верхних дыхательных путей.

Ягоды входят в состав витаминных сборов.

Rp. Fructus Ribis nigri 50,0
D. S. Заварить 1 столовую ложку в стакане кипящей воды. Принимать по 1/2—1 стакану несколько раз в день (витаминный напиток).

Rp. Fructus Rosae
Fructus Ribis nigri $\overline{aa}$ 50,0
M. f. species
D. S. Заварить 1 столовую ложку в стакане кипятка. Настоять 30 минут, принимать по 1—2 стакана несколько раз в день (витаминный сбор).

Rp. Dec. fructus Ribis ex 20,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (мочегонное).

19. ПРОЧИЕ РАСТЕНИЯ

Анабазис безлистный, ежовник безлистный, ит-сигек
Anabasis aphylla L.
Семейство маревых — Chenopodiaceae

Анабазис безлистный — довольно обыкновенное растение в области полупустыни СССР. На Юго-Востоке встречается в

Волгоградской и Западно-Казахстанской областях по солонцовым и солончаковым степям.

Анабазис безлистный или ежовник безлистный или ит-сигек (рис. 98) — многолетнее растение, полукустарник до 48 *см* высоты. Корень толстый, деревянистый. Стебли деревянистые, от основания кустисто-ветвистые. Однолетние побеги членистые, сочные, цилиндрические, безлистные. Цветки мелкие, белые или розовые, собраны на концах стеблей и ветвей колосовидными соцветиями. Цветет в августе—сентябре. Плод — ягодообразный. Все растение сильно ядовитое.

Лекарственным сырьем является наземная часть (Herba Anabasis aphylla), которая срезается у основания стебля. Сушится в копнах на открытом воздухе до тех пор, когда ветви станут ломкими, а не гнущимися. Высушенная трава обмолачивается, просеивается на ситах.

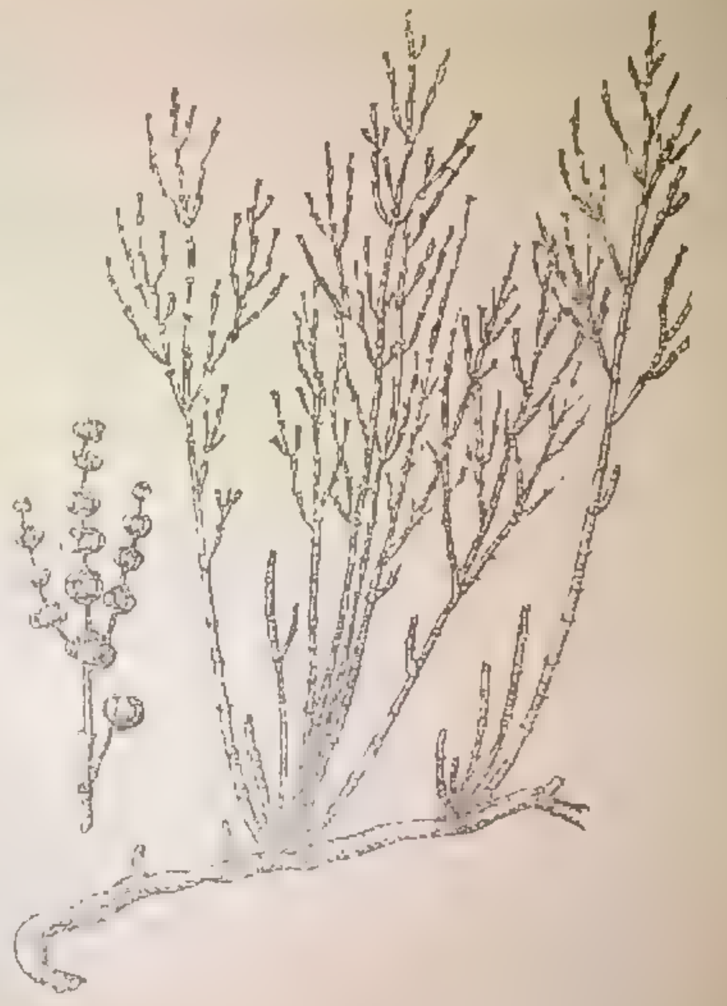


Рис. 98

Готовое сырье не должно содержать одеревеневших частей более 5%, минеральных примесей — более 1%, посторонних примесей других растений — более 1%.

Упаковывается сырье в мешки по 40 *кг*. Хранится в закрытых стеклянных банках, в шкафах под замком.

В состав ежовника входит от 2 до 5% алкалоидов. Главным алкалоидом является анабазин, открытый и изученный в 1929 г. А. П. Ореховым. На долю анабазина приходится 60% веса всех алкалоидов. Кроме того, в ежовнике содержатся кристаллические алкалоиды афиллин, афиллидин, лупинин и др. Растения содержат также щавелевую кислоту, белки, крахмал и клетчатку.

Анабазин по химическим свойствам и физиологическому действию близок к никотину. Он представляет собой бесцветную жидкость, хорошо растворимую в воде и органических растворителях. При окислении анабазина образуется никотиновая кислота или витамин PP.

В малых дозах анабазин обладает свойством возбуждать центральную нервную систему и особенно дыхательный центр. Подобно никотину, анабазин сначала возбуждает, а затем парализует вегетативные ганглии и родственные им образования.

В медицине анабазин не нашел применения, хотя были попытки использовать его с лечебной целью. Анабазин нашел применение как исходный продукт для синтеза ряда лекарственных веществ: никотиновой кислоты (PP), кордиамина и др.

Анабазин является сильным ядом. Он обладает свойством проникать через кожу и вызывать отравление. 2—3 капли анабазина считаются смертельной дозой для человека.

В народном хозяйстве широкое применение приобрел анабазин-сульфат, 40%-ный раствор которого используется для борьбы с вредителями сельскохозяйственных культур. Из анабазин-сульфата готовят анабадуст, употребляемый также в качестве инсектицида.

Растение ежовник вследствие содержания в нем анабазина очень ядовито.

Основными симптомами отравления анабазином являются слюнотечение, тошнота, рвота, головокружение, сердцебиение, учащение дыхания. В тяжелых случаях наблюдаются бред, судороги, холодный пот и угнетение дыхания.

Помощь при отравлении сводится к промыванию желудка или к даче рвотных средств. Внутрь назначается активированный уголь и при необходимости делается искусственное дыхание. Проводится также симптоматическая терапия и назначаются солевые слабительные.

Гармала, могильник — Peganum harmala L.

Семейство парнолистниковых — Zygophyllaceae

Гармала распространена в зоне сухих степей Юго-Востока СССР во всех областях, особенно в Саратовской, Волгоградской и Астраханской. Произрастает по степям, сорным местам на солонцеватых почвах.

Гармала (рис. 99) — многолетнее травянистое растение 30—70 *см* высотой. Стебли сильно разветвляются, зеленые. Листья очередные, трех-пятираздельные, с линейными острыми долями. Цветки желтые, крупные, одиночные на концах ветвей. Плод — шаровидная коробочка, трехгнездная с перегородками. Цветет в июне—августе.

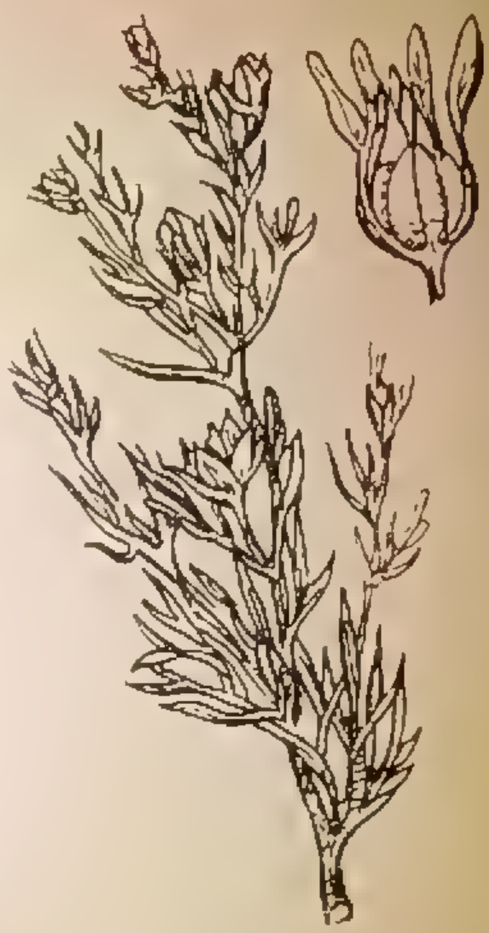


Рис. 99

В медицинской практике используются семена, цветки, листья, стебли и корни гармалы для получения алкалоида гармина. Все растение собирается во время цветения, семена — по созревании.

Все части растения содержат алкалоид гармин. В надземной части гармалы содержатся, кроме того, алкалоиды гармалин, гарман и пеганин. Наибольшее количество алкалоидов обнаружено в семенах, где содержание их достигает 3 — 4%, при этом одна треть от общего количества алкалоидов приходится на долю гармина. Семена гармала имеют также в своем составе красный пигмент. В корнях находится только алкалоид гармин.

Лечебные свойства гармалы недостаточно изучены.

В научной медицине для лечебных целей в настоящее время гармалой пользуются редко. В VIII издании Государственной фармакопеи СССР дается описание хлористоводородного гармина. Рекомендуется хлористоводородный гармин внутрь или подкожно для лечения паркинсонизма, последствий летаргического энцефалита. Сохраняют гармин с предосторожностью (список Б).

В народной медицине гармалу в виде настоев и отваров применяют при лечении простудных заболеваний, малярии. Ванны из травы гармалы рекомендуются как хорошее средство для лечения ревматизма, чесотки.

В иранской народной медицине семена гармалы издавна применяют как мочегонное, потогонное и при заболеваниях желудка.

Гриб чага — Inonotus obliquus (Pers.) Pil

Семейство трутовиков — Polyporaceae

Гриб чага редко встречается в лесостепных районах Куйбышевской и Саратовской областей Юго-Востока. Гриб чага (рис. 100) растет обычно на живых березах, реже на осинах и рябинах в областях лесной зоны СССР.

Медицинское значение имеет стерильная стадия развития трутового гриба, встречающегося на березах, в местах обломанных сучков, морозобоин и других повреждений. Собирают неправильной, желвакообразной формы наросты, с черной, сильно изрытой и растреснувшейся поверхностью. Внутренняя ткань этих наростов темно-коричневая, очень твердая (не поддается царапанью ногтем). Собранные грибы высушивают (при температуре не выше 50°). Высушенный гриб хранится 4—6 месяцев.

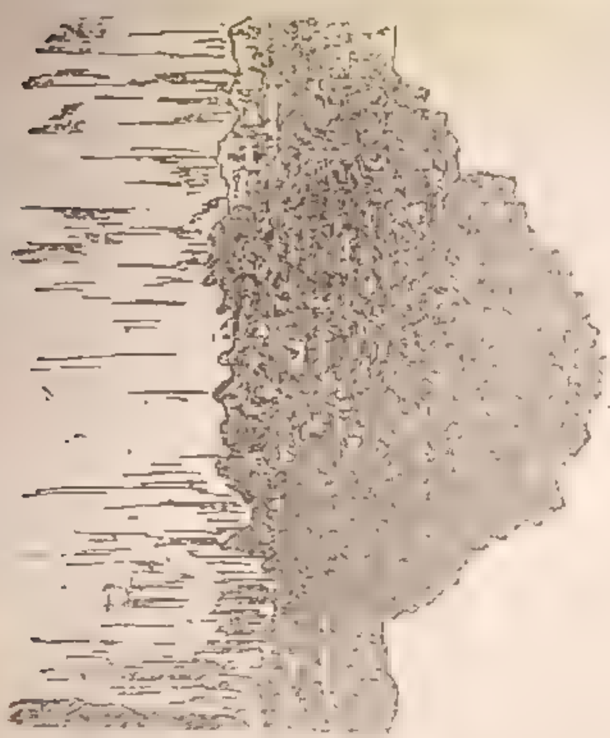


Рис. 100

Химический состав березового гриба (чаги) мало изучен. Действующими началами являются, по-видимому, водоэкстрагируемые темноокрашенные пигментные вещества (хромогены), при гидролизе которых получены ароматические оксикислоты. Кроме того, гриб содержит агарициновую кислоту, тритерпеноид, инотодиол, флаваноид, незначительное количество алкалоидов, а также смолы, из которых выделено кристаллическое вещество и зольные элементы (18%), особенно калий, натрий, относительно большое количество марганца и другие вещества.

В медицинской практике используются препараты чаги (густой экстракт-бефунгин, таблетки) в качестве симптоматических средств для лечения больных с злокачественными опухолями различной локализации в тех случаях, когда не показано хирургическое вмешательство или лучевая терапия. Имеются указания о применении чаги при язвенной болезни желудка.

Чага применяется и при лечении заболеваний желудка,

сопровождающихся пониженной его секрецией (гипацидные и анацидные гастриты). В этих случаях применение чаги вызывает улучшение общего состояния больных, снимает тошноты, болевые ощущения в подложечной области и оказывает нормализующее влияние на деятельность кишечника.

Имеются также сведения о благоприятном влиянии чаги при повышенной секреторной функции желудка (гиперацидные гастриты).

Экстракт назначают внутрь (суточная доза 3,5 *г*). Флакон с экстрактом подогревают, 2 чайные ложки экстракта разводят в $^3/_4$ стакана подогретой кипяченой воды. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Таблетки назначают 3 раза в день по 1 таблетке за 30 минут до еды. Лечение проводится курсами 3—5 месяцев с перерывами в 7—10 дней.

Настой из чаги можно приготовить в домашних условиях. Для этого высушенный березовый гриб заливают кипяченой водой и настаивают 4 часа, затем размоченные куски чаги пропускают через мясорубку или растирают на терке. На каждую часть измельченной чаги прибавляют 5 частей кипяченой воды (температура не выше 50° С) и настаивают 48 часов, затем жидкость сливают, остаток отжимают и к полученной жидкости добавляют воду, в которой чага настаивалась вначале. Приготовленный настой может храниться 4 дня, с учетом этого его следует готовить. Назначают 3 стакана в сутки перед едой ежедневно. При опухолях в малом тазу рекомендуется делать клизмы (по 50—100 *мл* настоя). При употреблении настоя назначается молочно-растительная диета. При лечении чагой запрещается употребление консервов, колбас, острых приправ.

В народной медицине настой и отвар березового гриба также издавна применяются для лечения злокачественных опухолей.

Rp. Befungini 100,0
D. S. По 2 чайных ложки на $^3/_4$ стакана подогретой кипяченой воды. Принимать по столовой ложке 3 раза в день (при новообразованиях).

Донник лекарственный желтый — Melilotus officinalis Desr

Семейство бобовых — Leguminosae

Донник лекарственный или желтый распространен в европейской части СССР и во всех степных и лесостеп-

ных областях Юго-Востока. Встречается на паровых полях, залежах, вдоль дорог, заборов, по кустарникам и пустырям. Часто на залежах и пустырях образует большие заросли.

Донник лекарственный (рис. 101) — двухлетнее травянистое растение до 1 *м* высотой. Корень белый, стержневой, ветвистый. Стебель восходящий, круглый у основания, вверху угловатый, сильно ветвистый. Листья очередные, длинночерешковые, тройчатые, голые, с прилистниками, по краю пильчатые, обратно-яйцевидные или ланцетные. Цветки неправильные, желтые, в длинных, пазушных кистях. Плод — боб поперечно-морщинистый, бурый. Семена яйцевидные желто-бурые. Цветет с июня до осени. Все растение душистое.



Рис. 101

Лекарственным сырьем является трава (Herba Meliloti) без грубых стеблей, собранная во время цветения. Сушится трава на воздухе в тени или в хорошо проветриваемом помещении.

Хранится в хорошо закрываемых стеклянных или жестяных банках. В траве донника найдены: кумарин (лактон оксикумариновой кислоты, максимальное содержание кумарина обнаружено в цветках), кумаровую кислоту, мелилотин (3,4-дигидрокумарин), мелилотовую кислоту, гликозид, мелилотозид, расщепляющийся при гидролизе на о-кумаровую кислоту и глюкозу. Кроме того, в траве содержатся производные пурина, белок (до 17%), жироподобные вещества (до 4,3%) и эфирные масла. В семенах найдены: белок (до 41,9%), крахмал (до 9%) и жирные масла (8,3%). При загнивании донника образуется дикумарин, который может вызвать у животных, поедающих такое растение, кровотечения.

Врачебное применение имеет трава донника, из которой

готовят зеленый (нарывной) пластырь (Emplastrum Meliloti). Кроме того, она входит в состав мягчительных сборов для припарок.

В народной медицине отвар из травы донника применяется как отхаркивающее средство при заболевании дыхательных путей и легких, входит в состав мягчительных сборов (чая), рекомендуется как успокаивающее средство при бессоннице и как ветрогонное. Цветы донника, распаренные в кипятке, прикладывают в виде припарок на нарывы, фурункулы и др. Настой из травы донника (1:10) применяется для обмывания гнойных ран при ревматическом поражении суставов.

Rp. Herbae Meliloti
Florum Chamomillae $\overline{aa}$ 50,0
M. f. species
D. S. 1—2 столовых ложки на стакан кипятка, настоять. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день (ветрогонное).

Rp. Corticis Frangulae 30,0
Herbae Meliloti
Foliorum Urticae $\overline{aa}$ 10,0
M. f. species
D. S. 1 столовую ложку заварить стаканом кипятка, настоять 20 минут. Принимать по $^1/_2$—$^3/_4$ стакана на ночь (ветрогонное).

Живокость посевная, сикирки полевые—Delphinium consolida

Семейство лютиковых — Rannunculaceae

Живокость посевная — повсеместное растение, широко распространенное во всех областях Юго-Востока европейской части СССР. Встречается в качестве сорного в озимых и яровых посевах, по паровым полям, залежам, пустырям.

Живокость посевная или сикирки полевые (рис. 102) — однолетнее травянистое растение до 60 *см* высотой. Корень тонкий вертикальный, ветвистый. Стебли прямостоячие, растопыренно-ветвистые. Листья двояко-трехрассеченные с линейными 2—3 раздельными долями. Все растение покрыто прижатыми белыми волосками. Цветки фиолетовые собраны в редкие кисти. Плод — листовка, суженная наверху в тонкий

короткий носик. Цветет с июня по сентябрь. Сильно ядовито.

Растения рода живокости содержат разнообразные биологически активные вещества: алкалоиды дельсемин, делькозин, кондельфин, мелликтин, элатин, калькариппин, глюкоалкалоид-дельфинин, аконитовую кислоту, глюкозид камфероль и другие.

Наибольший интерес для научной и практической медицины представляют алкалоиды, обладающие курареподобным действием.

Указанные алкалоиды обладают свойством блокировать концевой аппарат двигательных нервов и вызывать расслабление скелетной мускулатуры, в связи с чем их можно применять при хирургических операциях в качестве мышечных релаксантов и при заболеваниях, сопровождающихся повышением мышечного тонуса. Особенностью элатина, мелликтина и кондельфина является то, что их можно назначать внутрь. Сохраняют с предосторожностью (список Б).



Рис. 102

Представляют интерес также инсектицидные свойства, присущие различным представителям рода живокости. Из семян живокости полевой (Delphinium consolida L.) изготовляется порошок, который используется для уничтожения насекомых.

Растения рода живокости чрезвычайно ядовиты для человека и животных. Они могут служить причиной отравлений крупного рогатого скота и овец на выпасах.

При отравлении живокостью наблюдается нарушение дыхания и сердечной деятельности, падение кровяного давления, судороги, сменяемые состоянием мышечной слабости.

Помощь при отравлении сводится к промыванию желудка, назначению рвотных средств. Внутрь дается солевое слабительное. При остановке дыхания рекомендуется делать искусственное дыхание.

Ввиду ядовитости растения рода живокости не рекомендуется применять для домашнего лекарственного лечения.

Календула, ноготки — Calendula officinalis L.

Семейство сложноцветковых — Compositae

Календула — широко распространенное декоративное растение, иногда дичающее.

Календула (рис. 103) — однолетнее травянистое растение до 40—60 *см* высотой. Корень стержневой, ветвистый. Стебли прямые, густо олиственные, ветвящиеся, в верхней части железистые. Листья очередные, нижние черешковые, верхние сидячие, полустеблеобъемлющие, обратно-яйцевидные, продолговатые или ланцетные. Цветки мелкие, наружные язычковые, желтые или оранжево-красноватые, внутренние трубчатые более темной окраски, собраны в одиночные корзинки. Цветоложе плоское, голое. Плоды семянки серповидные или крючковатообразные, крылатые с килем с внутренней стороны, светлые бугорчатые с носиком. Цветет с июня по октябрь, плоды созревают с августа.

Лекарственным сырьем являются корзинки (Flores Calendulae) и трава без нижних частей стеблей (Herba Calendulae).

Сбор корзинок производится во время цветения, вручную. Собранный материал сушится не позднее чем через 3—4 часа после сбора, во избежание согревания и порчи сырья. Сушка производится в тени на чердаках или сушилках.

Готовое сырье не должно содержать осыпавшихся корзинок цветоносов, стеблей и листьев более 20%, побуревших частей растений — более 3%, прочих примесей: органических — более 0,5%, минеральных — более 0,2%.

Упаковывается сырье в фанерные ящики, выложенные бумагой, по 25 *кг* или тюки, кипы по 50 *кг*. Срок хранения один год.

В цветках ноготков содержатся эфирное масло, календулин (студенистое вещество), горькое вещество, желтое красящее вещество (каротин, ликопин), фитонциды, кроме того, по данным некоторых авторов, содержится также салициловая и яблочная кислоты, сапонин, белковые вещества, слизь.

Экспериментальными исследованиями установлено, что препараты календулы обладают успокаивающим действием на центральную нервную систему, снижают рефлекторную возбудимость, при внутривенном введении вызывают снижение артериального давления, усиление деятельности сердца, увеличение амплитуды и замедление сокращений сердца. Значительно выражены бактерицидные свойства календулы в от-

ношении ряда возбудителей (особенно стафилококков и стрептококков).

Препараты календулы (настой, настойка, мазь) применяются в практической медицине наружно для лечения ран, ожогов, длительно незаживающих язв и свищей, для полоскания полости рта и горла, при ангинах, стоматитах и альвеолярной пиорее. Они нашли также применение при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах, болезнях печени и желчных путей, при заболеваниях сердца, сопровождающихся нарушением ритма, при гипертонической болезни и климактерическом периоде. Календула входит в состав таблеток «КН» (0,25 *г* порошка цветов календулы и 0,1 *г* никотиновой кислоты), которые применяют в качестве симптоматического средства при запущенных формах рака. Под действием таблеток «КН» у больных раком, особенно раком желудка, наблюдается уменьшение интоксикации, устранение диспептических явлений (отрыжки, тошноты, рвоты, чувства тяжести в поджелудочной области), улучшение аппетита и сна.



Рис. 103

О лекарственном значении ноготков знали в XII веке, к концу XVI века препараты ноготков стали применять при многих заболеваниях, а с конца XIX века ноготки применяются только в гомеопатической медицине, где они рекомендуются и сейчас для лечения ран как средство, предупреждающее и уменьшающее образование гноя, и как противовоспалительное. Применяются в виде примочек, мази, полосканий, спринцеваний и пластырей.

В народной медицине ноготки издавна применялись во многих странах. Препарат календулы в виде водного настоя употребляют в народной медицине внутрь при заболеваниях печени, желудка, кишечника (язва, спазм), рахите, золотухе, кожных заболеваниях. Наружно настой ноготков применяют при различных ранах, язвах, фурункулах, лишаях, бо-

родавках, мозолях. В Польше настой из ноготков рекомендуется при лечении различных заболеваний печени. Кроме того, в народной медицине в странах Европы настой употребляют внутрь, при ушибах, ранах, язвах, нарывах, фурункулах, лишаях, воспалениях вен, язве желудка, а также как средство, регулирующее менструации. В Бразилии календула применяется как вспомогательное средство при лечении рака. Хорошие результаты дает применение ноготков при лечении воспалительных заболеваний полости рта, болезней глаз (конъюнктивы, блефариты), в гинекологической практике (эрозия шейки матки), а также (примочки из ноготков) при ожогах и отморожениях. При язвах, ранах, кожных заболеваниях рекомендуется мазь из спиртовой настойки ноготков (5 г) и вазелина (25 г).

Rp. Florum Calendulae 40,0
D. S. По 2 чайных ложки на 2 стакана кипятка, настоять 15 минут, процедить и выпить в течение дня (при гастритах).

Rp. T-rae Calendulae 25,0
D. S. Внутрь по 25—30 капель 3 раза в день или наружно — смочить марлю и приложить к пораженному участку — ожогу, ране и пр. (Противовоспалительное).

Rp. T-rae Calendulae 5,0
Vaselini 25,0
M. f. ung.
D. S. Наносить на пораженные участки кожи (противовоспалительное).

Rp. Tabulettae «KH»
D. t. d. N 50
S. По 1/4—1/2 таблетки за 10 минут до еды 2 раза в день (при злокачественных новообразованиях).

Rp. Inf. florum Calendulae ex 20,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (при язвенной болезни).

Осокорь, тополь черный — Populus nigra L.

Семейство ивовых — Salicaceae

Осокорь распространен во всех областях СССР, на Юго-Востоке встречается в поймах рек, в составе пойменных лесов. Разводится в парках, садах, по улицам.

Осокорь тополь черный — дерево до 25 *м* высоты, с грязно-серой корой и широкой раскидистой кроной. Ветви почти голые, горизонтальные. Почки верхушечные, очередные, заостренные, продолговато-яйцевидные, смолистые, клейкие, чешуи кроют друг друга черепитчато. Листья очередные, длинночерешковые, почти треугольные, пильчатые по краю, голые, с маленькими прилистниками. Цветки мелкие, однополые, без околоцветников. Мужские с 20—25 тычинками, женские с одним пестиком, одногнездной завязью и многочисленными семяпочками. Плод — многосемянная коробочка, раскрывающаяся двумя створками. Цветет в апреле.

Лекарственным сырьем являются листовые почки (Gemmae Populi recentes), собранные ранней весной до распускания листьев и высушенные в тени или сушилках.

Готовое сырье не должно содержать других частей растения более 10%, в том числе цветочных почек — более 2%, минеральных — более 1%.

В почках черного тополя содержатся эфирное масло, воск, горькие смолы, галловая и яблочная кислоты, гликозиды (салицин, популин) и красящие вещества.

Из экстракта тополевых почек готовят мазь, употребляемую в народной медицине в комплексе средств для лечения ран; она снимает боль и зуд и оказывает вяжущее, противовоспалительное действие.

Иногда настои из тополевых почек используются как жаропонижающее и седативное средство. Настойка из почек тополя черного обладает бактерицидным действием. За последние годы появились указания о положительном терапевтическом действии настойки из почек черного тополя при трихомонадных кольпитах. Эфирное масло тополя черного используется в парфюмерной промышленности.

Очиток едкий — Sedum acre L.

Семейство толстянковых — Crassulaceae

Очиток едкий — довольно обычное растение во всех областях СССР, на Юго-Востоке обычен в Куйбышевской, Саратовской и Волгоградской областях. Встречается по сухим песчаным местам, сухим склонам, полянам, на каменистых и известковых почвах.

Очиток едкий (рис. 104) — многолетнее небольшое растение (5—20 *см*) со слабыми неутолщенными, мясистыми корнями, слабыми лежачими или приподнимающимися стеблями. Листья мелкие, сочные, яйцевидные или округлые, сидячие, черепитчато-сближенные или расставленные. Цветки желтые с острыми лепестками, собранными в раскидистое соцветие. Цветет с июня до сентября. Сок свежей травы очень ядовит.

Лекарственным сырьем является трава (Herba Sedi acris).

Собирают траву во время цветения, высушивают в тени на воздухе или в сушилках. Используется также сок свежей травы.



Рис. 104

Трава очитка содержит в себе органические кислоты (молочную, щавелевую, яблочную, янтарную, дубильную и др.), а также некоторые сахаристые вещества (седогептоза), флавоны и алкалоид-седамин.

Фармакологическое действие очитка недостаточно изучено.

Местное действие носит иногда раздражающий характер, резорбтивное действие сопровождается сужением сосудов, усилением моторики кишечника, а также имеются указания о возбуждающем влиянии на дыхание.

Очиток применяется в народной медицине для лечения малярии, эпилепсии, при болезни Боткина, а также назначается как мочегонное средство и используется наружно для лечения инфицированных ран, гиперкератозов.

Rp. Inf. h. Sedi acris ex 3,0—200,0
D. S. По 1/2 стакана 3 раза в день в промежутках между приступами малярии.

Rp. Inf. h. Sedi acris ex 20,0—200,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза при гипотонии.

Подорожник большой — Plantago major L.

Семейство подорожниковых — Plantaginaceae

Подорожник большой довольно обыкновенное растение во всех областях СССР. Встречается по влажным местам, полям, лугам, дорогам.

Подорожник большой (рис. 105) — многолетнее травянистое растение 15—30 *см* высоты с розеткой широких прикорневых листьев. Пластинка листьев округлая, гладкая с длинными черешками и гладким краем. Цветочные стрелки прямостоячие несут колосок мелких буроватых цветков. Венчик четырехчленный. Плод — многосемянная коробочка. Цветет с июня до осени.

Наравне с подорожником большим могут быть использованы с лекарственной целью подорожник ланцетный (Plantago lanceolata L.) и подорожник средний (Plantago media L). У первого — стебли бороздчатые. листья ланцетные, более или менее опушенные. У второго — листья эллиптические почти сидячие. Плоды обоих видов малосемянные. Цветет с мая до июля. Лекарственным сырьем являются листья (Folia Plantaginis), собираемые в течение всего лета, высушенные в тени или на чердаках. Не следует пересушивать сырье.

Готовый продукт — зеленые листья — не должен содержать побуревших листьев более 5%, измельченных частей — более 5%, других растений и минеральных примесей — более 1%.

Упаковывается сырье в тюки с прессованием до 50 *кг*.

Срок хранения 3 года.

В листьях найдены: гликозид аукубин, витамин А, С, и К; сульферафен, полисахариды, немного алкалоидов, горькие и дубильные вещества фитонциды, ферменты, соли калия, лимонная кислота. В семенах много слизи, есть жирное масло, белковые вещества, полисахарид плантеоза, состоящий из глюкозы, фруктозы и галактозы, олеаноловая кислота, сапонины и дубильные вещества.

В медицине препараты из листьев подорожника используются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. При гастритах, особенно протекающих с пониженной кислотностью, используется сок, так как сок усиливает секрецию желез желудка.

При гастритах может применяться отвар, приготовленный из семян из расчета 20 *г* на 200 *г* воды по 2 столовых ложки 3 раза в день.

Водные настои и экстракты из листьев обладают способностью регулировать секрецию желез желудка и назначаются как при пониженной, так и при повышенной секреции.

При энтеритах, а также при острых и хронических колитах может быть использован сок подорожника внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды. Курс лечения 30 дней. Установлено, что сок из свежих листьев обладает бактериостатическим действием и может с успехом применяться для лечения плохо заживающих язв, ран, флегмон.



Рис 105

Из листьев подорожника получен препарат плантаглюцид, обладающий антиязвенным действием. Препарат представляет собой комплекс полисахаридов, выделенных из листьев. Он состоит из остатков частично этерифицированной метанолом Д-галактуроновой кислоты, Д-галактозы, L-арабинозы и L-рамнозы. Препарат вызывает эпителизацию и заживление язвы желудка или двенадцатиперстной кишки, кроме того, обладает спазмолитическим действием. Побочных явлений не обнаружено. Выпускается в гранулах, назначаемых внутрь 3 раза в день в течение 3—4 недель.

В народной медицине подорожник издавна пользуется популярностью. Его препараты употребляются как отхаркиваю-

щее, для лечения коклюша, для лечения заболеваний желудка и кишечника, в частности, дизентерии. Есть указания на антиатеросклеротическое действие листьев и водного настоя из них. Семена подорожника используются как слабительное. Как слабительное употребляют семена в целом или истолченном виде по 1 столовой ложке на ночь или утром до еды с киселем или чаем. Перед приемом семена обливают кипятком или кипяченой водой и быстро сливают (чтобы не потерять слизь). Действие наступает через 5—12 часов. Иногда рекомендуют иначе: столовую ложку семян заварить полстаканом кипятка, дать остыть, а затем выпить вместе с семенами.

Семена применяют и как противовоспалительное и обволакивающее при колитах, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, а также для успокоения болей в период обострения язвенной болезни. Для этого столовую ложку семян заваривают 1/2 стакана кипятка и дают настояться 30 минут. Принимают за 30 минут до еды столовыми ложками 3 раза в день.

Подорожник употребляют и местно при ушибах, порезах, нарывах, воспалениях кожи, ожогах, свежих мозолях и укусах насекомых. Для этих целей могут употребляться не только свежие листья и их сок, но листья сушеные; перед накладыванием на поврежденную поверхность их предварительно размачивают в воде.

Rp. T-rae Plantaginis majoris 30,0
D. S. По 20—30 капель 3—4 раз в день
(как отхаркивающее).

Rp. Inf. fol. Plantaginis majoris
ex 30,0—200,0
D. S. По 1—2 столовой ложки через 2 часа
(при кашле).

Rp. Sem. Plantaginis majoris depurati
Sem. Plantaginis Majori aa 15,0
M. D. S. На один прием.

Rp. Dec. sem. Plantaginis majoris
ex 10,0—100,0
D. S. На один прием как обволакивающее
или по 2 столовых ложки 3 раза в день
в процеженном виде (при ахилии).

Rp. Succi Plantaginis 500,0
D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день
за 15 минут до еды (при анацидном гастрите, хроническом колите).

Rp. Plantaglucidi 50,0
D. S. По 1 чайной ложке 2—3 раза в день до еды, развести в 1/2 стакана теплой воды (при язвенной болезни).

Чемерица Лобеля — Veratrum Lobelianum Bernh.

Семейство лилейных — Liliaceae

Чемерица Лобеля распространена в лесной и лесостепной областях средней полосы СССР. Северная граница проходит через Кострому, Горький, Ярославль, на Юго-Востоке, редко в Куйбышевской и северных районах Правобережья Саратовской области. Произрастает по сырым лугам и кустарниковым зарослям в поймах рек.

Чемерица Лобеля (рис. 106) — многолетнее травянистое растение до 1,8 *м* высотой. Корневище цилиндрическое, простое или многоглавое, усеченное у основания, черно-бурое снаружи, с остатками влагалищ отмерших листьев и многочисленными белыми придаточными корнями. Стебли прямостоячие, цилиндрические, толстые, вверху опушенные. Листья очередные, стеблеобъемлющие, широкоэллиптические, до 25 *см* длины, кверху уменьшающиеся. Цветки однополые, многообразные, в густых кистях, зеленоватые или грязно-белые. Плод — трехгнездная коробочка, цветет в июле—августе. Все растение сильно ядовито.

Лекарственным сырьем является корневище с корнями или без них (Rhizoma et radix Veratri). Выкопанные осенью или (лучше) весной, корневища очищаются от земли и промываются в холодной, лучше проточной воде, разрезаются на куски и сушатся в хорошо проветриваемом помещении.

Готовое сырье не должно содержать остатков стеблей и листьев более 3%, посторонних примесей: органических — более 1%, минеральных — более 2%.

Упаковывается сырье в мешки по 50 *кг*. Хранится в хорошо проветриваемом помещении, отдельно от неядовитых растений с соблюдением правил хранения ядовитых растений. Срок хранения 3 года.

Из чемерицы выделены смолистые, сахаристые, слизистые, красящие вещества, органические кислоты (дубильная, ерзовая), глюкозид — вератрамин и алкалоиды — протовератрин, вератральбин, протовератридин, иервин, псевдоиервин, рубииервин.

Порошок чемерицы при нанесении на кожу или слизистые оболочки оказывает раздражающее действие, которое сменяется анестезирующим.

На центральную нервную систему, а также на окончания соматических и вегетативных нервов алкалоиды чемерицы оказывают возбуждающее действие, которое быстро сменяется функциональным истощением.



Рис. 106

Действие на сердечную мышцу проявляется в значительном усилении систолы и удлинении диастолы, что может привести в случае отравления к остановке сердца.

Алкалоиды чемерицы способствуют сократительной способности и замедлению расслабления поперечно-полосатой мускулатуры. За последние годы получены данные о благоприятном действии протовератрина при гипертонической болезни.

Применяются препараты из чемерицы как инсектицидные средства при чесотке, а также в борьбе с вредителями сельского хозяйства. Действующие начала чемерицы ядовиты и относятся к списку Б, поэтому сбор, обработка и хранение лекарственного сырья и препаратов из чемерицы требует осторожности. При сборе и обработке сырья рекомендуется использовать увлажненные маски, должна быть хорошая вентиляция и т. д.

В народной медицине из чемерицы применяются спиртовые настои, водные отвары и мази как болеутоляющие средства при воспалительных заболеваниях суставов, при невралгиях и миалгиях. Используется также для борьбы со вшивостью.

Rp. T-rae Veratri albi 50,0
D. S. Наружные (при чесотке).

Rp. T-rae veratri albi
Aq. destillatae aa 25,0
M. D. S. Наружное (инсектицидное).

Картина отравления чемерицей: за счет раздражения слизистых верхних дыхательных путей — слюнотечение, чихание, жжение во рту, царапанье в глотке и пищеводе; затем присоединяются диспепсические расстройства (рвота, понос), сопровождающиеся кишечными коликами и тенезмами. Дыхание и пульс замедляются, появляются сильные головные боли, бледность кожных покровов и расстройство зрения. Может наступить ригидность скелетной мускулатуры, сменяющаяся судорогами клонико-тонического характера, затем присоединяются парастезии и развивается коллаптоидное состояние.

Первая помощь: промывание желудка растворами танина, взвесью активированного угля или белой глины в воде. Затем назначают солевые слабительные. Под кожу — морфин, кофеин, камфору. При необходимости проводят искусственное дыхание.

При поражении слизистых — орошение их 2% раствором новокаина.

Чемерицу белую следует отличать от чемерицы черной или морозника, в которой, согласно исследованиям, проведенным за последние годы, содержатся сердечные гликозиды.

Чернокорень лекарственный — Cynoglossum officinale L.

Семейство бурачниковых — Boraginaceae

В СССР — широко распространенное растение-сорняк. Встречается вдоль дорог, около жилья, на пустырях и на лугах во всех областях.

Чернокорень лекарственный (рис. 107) — двухлетнее серо-опушенное растение 40—100 *см* высоты, с неприятным мышиным запахом, исчезающим при высыхании. Корень стержневой, вертикальный, маловетвистый, до 1—2,5 *см* в диаметре. Стебли одиночные, реже в числе 2—3, бороздчатые, в верхней части сильноветвистые, мягковолосистые. Листья прижатоопушенные, снизу почти войлочные; прикорневые — продолговато-ланцетные, переходящие в черешки; стеблевые листья уменьшаются кверху, ланцетные, острые; нижние из них черешковые, средние — верхние — сидячие. Соцветие метельчатое, состоящее из нескольких завитков. Цветки пятичленные.

Венчик воронковидный, грязно-темно-красный, иногда красно-синий, редко белый, с пятилопастным отгибом. Тычинок 5, расположены в трубке венчика. Пестик с верхней четырехлопастной, четырехгнездной завязью. Плод состоит из четырех орешков. Цветет в мае—июне, в северных районах — в июле — августе.



Рис. 107

Лекарственным сырьем являются корни, выкапываемые в августе — сентябре, и листья, собираемые во время цветения растения.

Сбор, сушка и хранение обычные для данного вида лекарственного сырья.

В корнях и семенах растения содержатся алкалоиды циноглоссин, циноглоссеин, глюкоалкалоид кансолидин, инулин, смолы, горечь, эфирное масло и жирное масло.

Выяснено, что алкалоид циноглоссеин обладает слабым курареподобным действием.

В народной медицине чернокорень употребляется иногда внутрь в виде спиртовой настойки каплями, как успокаивающее при болях, судорогах, кашле, кровохарканье и поносах. Чаще как наружное средство в виде примочек при фурункулах, ожогах, укусах змей, болях в суставах.

Чернокорень ядовит и требует осторожности.

Сок корней, да и все растение употребляется для защиты от грызунов. Цветок чернокорня отпугивает крыс и мышей из жилищ человека. Его высаживают в садах для защиты плодовых деревьев и цветников от мышей.

Чистотел большой — Chelidonium majus L.
Семейство маковых — Papaveraceae

Чистотел большой распространен в Средней полосе европейской части Союза, в Западной Сибири, на Дальнем Восто-

ке. Встречается в качестве сорного растения в садах, огородах, близ жилищ, по выгонам.

Чистотел (рис. 108) — многолетнее травянистое растение 30—100 *см* высоты, содержащее во всех органах оранжевый млечный сок. Корень стержневой, ветвистый, с коротким корневищем. Стебли ветвистые. Листья очередные, сверху — зеленые, снизу — сизые, в очертании широкоэллиптические. Пластинки листьев глубоко непарноперисторазделенные с крупными яйцевидными, извилистолопастными или надрезанно-городчатыми долями, при основании часто низбегающими; нижние листья черешковые; верхние — сидячие. Цветки собраны на конце стеблей и ветвей в зонтиковидные соцветия на цветоножках. Чашечка из 2 чашелистиков, опадающих при раскрывании цветка. Венчик правильный из 4 лепестков; лепестки ярко-желтые, обратно-яйцевидные, до 16 *мм* длины. Тычинок много, они короче венчика. Пестик один с верхней завязью, удлиненноцилиндрической. Плод — стручковидная коробочка, открывающаяся двумя створками от основания к вершине. Семена яйцевидные, черные, блестящие с белым гребневидным придатком. Цветет с мая до осени. Плоды созревают с июня.



Рис. 108

Лекарственным сырьем является надземная часть растения — трава, корни и свежий сок травы (Herba et radix Chelidonii, Succus recens Chelidonii).

Трава собирается во время цветения, корни — осенью (в октябре). Сушится сырье в тени на воздухе или в сушилке.

Готовое сырье — трава темно-зеленого цвета с ярко-желтыми цветками, без посторонних примесей; измельченных частей растения допускается не более 3%, влажность не должна превышать 14%.

В траве содержатся каротин, аскорбиновая кислота, алкалоид хелидонин, сангвинарин, хелеритрин, гемохелидонин, метоксихелидонин, протопин, органические кислоты.

Опытами установлено, что алкалоиды чистотела обладают

угнетающим действием на центральную нервную систему, оказывают болеутоляющее и бактерицидное действие.

В научной медицине сок чистотела применяют для прижигания бородавок, кандилом; для лечения полипоза кишечника, начальных форм красной волчанки.

Его применяют при заболеваниях печени и желчного пузыря. Тридцатипроцентной настойкой пользуются для прижигания десневых карманов при парадонтозе, а также в виде мазей при псориазе, раке кожи и мозолях.

В народной медицине чистотел используют при желтухе, подагре, как мочегонное, слабительное и анестезирующее средство; при язвах, ранах, кожных заболеваниях, в частности, кожном туберкулезе. Чистотел употребляется также для сведения бородавок.

Сок свежей травы в смеси с другими растениями употребляется для «весеннего» и «летнего» лечения и оказывает сильное слабительное и мочегонное действие, кроме того, внутрь сок и отвар дают от лихорадки и для увеличения количества молока. В отваре из травы купают детей с кожными болезнями, соком мажут пигментные пятна, а также лечат от чесотки и золотухи.

Препараты: настойка; сок из свежей травы; мазь от бородавок — плантазан В (высушенную траву измельчают в порошок, просеивают через сито и смешивают с вазелином и ланолином в равных количествах). Чистотел можно использовать как инсектицид при поражениях растений блошками взамен табачной пыли, а также как глистогонное у животных.

Rp. Herbae Chelidonii pulveratae
Lanolini
Vaselini aa 10,0
Sol. ac. carbolici 0,25% gtt X
M. f. pasta (Plantasanum)
D. S. Наружное (при кожном туберкулезе, бородавках).

УКАЗАТЕЛЬ ПРИМЕНЕНИЯ РАСТЕНИЙ В МЕДИЦИНЕ*

Авитаминоз, гиповитаминоз

Абрикос
Береза повислая
Гречиха посевная
Ежевика
Земляника лесная
Капуста огородная
Картофель
Клюква
Крапива двудомная
Лук репчатый
Морковь
Орех грецкий
Рябина обыкновенная
Смородина черная
Сосна лесная
Томаты
Чеснок
Шиповник
Яблоня лесная

Береза повислая
Крапива двудомная
Одуванчик
Первоцвет
Хрен обыкновенный
Шиповник
Яблоня лесная

Ангина

Алтей лекарственный
Душица болотная
Календула
Лук репчатый
Ромашка
Черника
Шалфей лекарственный

Виноград культурный
Земляника лесная
Клевер розовый
Морковь
Орех грецкий
Смородина черная

* В указатель включены только растения, описанные в книге. Левая колонка — применение растений в научной медицине, правая — в народной.

Анальгезирующие

Кровохлебка
Мята перечная
Ромашка аптечная
Чемерица Лобеля
Липа
Чистотел

Антисептические

Брусника
Зверобой продырявленный
Любка двулистная
Ромашка аптечная

Атеросклероз

Баклажаны
Боярышник
Горицвет
Донник лекарственный
Желтушник
Капуста огородная
Каштан конский
Кукуруза
Ландыш
Мята перечная
Одуванчик лекарственный
Подсолнечник однолетний
Солянка Рихтера
Чеснок
Элеутерококк колючий
Гречиха посевная

Анемия

Абрикос
Айва
Арбуз
Земляника
Орех грецкий
Яблоня лесная
Морковь

Аритмии

Боярышник
Горицвет весенний
Календула
Ландыш майский
Пустырник
Наперстянка
Элеутерококк колючий

Артралгии

Белена
Чабрец обыкновенный
Горечавка желтая
Горечавка перекрестнолистная
Пижма обыкновенная
Чемерица Лобеля

Астма бронхиальная

Алоэ древовидное
Багульник болотный
Белена черная
Дурман
Красавка
Хвощ полевой
Шалфей лекарственный
Багульник болотный

Атония кишечника

Бузина черная
Горец почечуйный
Душица обыкновенная
Ежевика
Золототысячник
Пижма обыкновенная
Орех грецкий
Свекла
Яблоки
Барбарис обыкновенный (амурский)
Вишня обыкновенная
Горечавка желтая
Душица обыкновенная
Капуста огородная
Малина обыкновенная
Репешок обыкновенный
Тмин обыкновенный
Чеснок

Ахилия

Горечавка перекрестнолистная
Смородина черная
Трилистник
Тысячелистник

Бессонница

Валериана лекарственная
Дягиль лекарственный
Капуста огородная
Овес
Синюха лазурная
Сушеница болотная
Хмель обыкновенный

Блефарит

Алоэ древовидное
Календула

Бородавки

Чистотел
Календула
Росянка круглолистная
Яблоня лесная

Бронхит

Алтей лекарственный
Анис обыкновенный
Багульник болотный
Бузина черная
Душица обыкновенная
Абрикос
Вишня обыкновенная
Жень-шень
Инжир
Капуста огородная

Инжир
Коровяк лекарственный
Первоцвет
Росянка круглолистная
Термопсис
Фиалка трехцветная
Шалфей лекарственный
Малина обыкновенная
Мальва лесная
Мать-и-мачеха
Медуница лекарственная
Редька
Сосна лесная
Термопсис
Шлемник байкальский

Бронхоэктатическая болезнь

Инжир
Вишня обыкновенная

Болеутоляющие

Белена черная
Дурман
Красавка
Горец почечуйный
Клевер пашенный
Омела белая
Хмель обыкновенный
Чернокорень

Ветрогонные

Аир
Анис обыкновенный
Мелисса лекарственная
Мята перечная
Одуванчик лекарственный
Петрушка огородная
Укроп огородный
Шалфей лекарственный
Валериана лекарственная
Золототысячник
Овес посевной
Петрушка огородная
Тмин обыкновенный
Укроп огородный

Водянка

Грыжник гладкий

Возбуждающие аппетит

Аир
Вахта трехлистная
Горечавка желтая
Горечавка перекрестнолистная
Горчица сарептская
Мята перечная
Одуванчик лекарственный
Подсолнечник однолетний
Редька
Элеутерококк
Анис обыкновенный
Барбарис обыкновенный (амурский)
Вишня обыкновенная
Девясил высокий
Зверобой продырявленный
Золототысячник
Капуста огородная
Малина обыкновенная
Мята перечная
Овес посевной
Одуванчик лекарственный
Подсолнечник однолетний
Череда трехраздельная
Чеснок
Хмель обыкновенный
Хрен обыкновенный

Вегетоневроз

Аралия манчжурская
Боярышник
Валериана лекарственная
Горицвет
Жень-шень
Заманиха
Ландыш
Лимонник китайский
Омела белая
Пустырник
Шлемник байкальский
Рододендрон
Сушеница болотная

Волчанка красная

Орех грецкий
Чистотел

Вяжущие

Брусника
Бузина черная
Дуб обыкновенный
Коровяк лекарственный
Кровохлебка аптечная
Ромашка аптечная
Толокнянка
Черника
Шалфей лекарственный
Коровяк лекарственный
Омела белая
Осокорь
Ревень тангутский
Чернокорень
Шиповник

Гастрит гипосекреторный

Алоэ древовидное
Алтей лекарственный
Земляника лесная
Календула
Клюква
Пижма обыкновенная
Подорожник большой
Редька
Смородина черная
Жень-шень
Брусника
Гармала
Зверобой продырявленный
Земляника лесная
Инжир
Календула
Капуста огородная
Картофель
Подорожник большой
Рябина обыкновенная
Сушеница болотная
Хмель обыкновенный
Хрен обыкновенный
Черника

Гастрит гиперсекреторный

Красавка
Золототысячник
Инжир
Мята перечная
Редька
Рябина обыкновенная

14. Заказ 2352

Геморрой

Водяной перец
Гвоздика полевая
Каштан конский
Кровохлебка аптечная
Крушина ломкая
Бузина черная
Водяной перец
Гвоздика полевая
Горец почечуйный
Земляника лесная
Липа мелколистная
Морковь
Одуванчик лекарственный
Омела белая
Пижма обыкновенная
Репешок обыкновенный

Гепатит

Абрикос
Арбуз
Баклажаны
Бессмертник песчаный
Виноград культурный
Жень-шень
Земляника лесная
Календула
Кукуруза
Морковь
Пижма обыкновенная
Репешок обыкновенный
Тыква
Чистотел
Барбарис обыкновенный (амурский)
Брусника
Бессмертник песчаный
Вишня обыкновенная
Дрок красильный
Зверобой продырявленный
Земляника лесная
Календула
Очиток едкий
Репешок обыкновенный
Хрен обыкновенный
Хмель обыкновенный
Череда трехраздельная

Гингивит

Бузина черная
Горец змеиный
Дуб обыкновенный
Ежевика
Зверобой продырявленный
Липа мелколистная
Репешок обыкновенный
Шалфей лекарственный
Ива белая, белотал
Ива козья
Ива русская, верба
Крапива двудомная
Лопух большой
Морковь
Орех грецкий
Репешок обыкновенный
Смородина черная
Черника

Гипертоническая болезнь

Астрагал пушистоцветковый
Боярышник
Валериана лекарственная
Виноград культурный
Донник лекарственный
Календула
Кровохлебка аптечная
Ландыш
Магнолия крупноцветная
Клюква
Орех грецкий
Свекла обыкновенная

Омела белая
Пустырник
Рододендрон
Солянка Рихтера
Сушеница болотная
Чемерица Лобеля
Чеснок
Шлемник байкальский
Элеутерококк колючий

Гипотоническая болезнь

Аралия маньчжурская
Горчица сарептская
Дрок красильный
Жень-шень
Заманиха
Левзея сафлоровидная
Лимонник китайский

Гиперкератоз

Очиток едкий

Гипертиреоз

Боярышник
Валериана
Горицвет
Земляника лесная

Гипотиреоз

Дрок красильный

Гоноррея

Грыжник гладкий

Грипп

Лук репчатый

Дерматиты

Подорожник большой

Депрессивные состояния

Аралия манчжурская
Заманиха
Секуринега сибирская

Дезинфицирующие

Береза повислая
Ежевика
Можжевельник обыкновенный
Мята перечная
Подорожник большой
Ромашка аптечная

Можжевельник обыкновенный

Сосна лесная
Толокнянка
Шалфей лекарственный

Дезодорирующие

Душица обыкновенная
Мята перечная
Зверобой продырявленный
Сосна лесная

Дерматит

Алоэ древовидное

Диабет сахарный

Жень-шень
Заманиха
Черника
Элеутерококк колючий
Бузина черная
Жень-шень
Земляника лесная
Лен обыкновенный
Орех грецкий
Сушеница болотная
Черника

Дизентерия

Лук репчатый
Хвощ полевой
Чеснок
Земляника лесная
Кровохлебка аптечная
Лапчатка прямостоячая
Подорожник большой
Чеснок

Дисменоррея

Горец перечный
Крапива двудомная
Петрушка огородная
Ромашка аптечная
Барбарис обыкновенный
Водяной перец
Малина обыкновенная
Мята перечная
Пижма обыкновенная
Ромашка аптечная
Хрен обыкновенный
Шалфей лекарственный

Желчегонные

Аир
Барбарис обыкновенный
Береза повислая
Бессмертник песчаный
Бузина черная
Вахта трехлистная
Василек
Горечавка желтая
Горечавка перекрестнолистная
Дягиль лекарственный
Кукуруза
Можжевельник обыкновенный
Мята перечная
Ревень тангутский
Редька
Шалфей лекарственный
Шиповник
Щавель конский
Аир
Береза повислая
Бессмертник песчаный
Вахта трелистная
Ива белая, белотал
Ива козья, краснотал
Ива русская, чернотал
Кошачья лапка
Кукуруза
Можжевельник обыкновенный
Одуванчик лекарственный
Ромашка аптечная
Сосна лесная
Тмин обыкновенный
Укроп огородный

Желчно-каменная болезнь

Бессмертник песчаный
Красавка
Морковь
Мята перечная

Бессмертник песчаный
Брусника
Горец змеиный
Пырей ползучий
Репешок обыкновенный
Хвощ полевой
Черника

Запоры

Горец почечуйный
Золототысячник
Крушина ломкая
Крушина слабительная, жостер
Лен обыкновенный
Морковь
Ревень тангутский
Тыква
Щавель конский

Бузина черная
Горечавка желтая
Земляника лесная
Инжир
Капуста огородная
Лопух большой
Одуванчик лекарственный
Ревень тангутский
Тмин обыкновенный
Черника
Чеснок

Золотуха

Гвоздика полевая
Череда трехраздельная
Чистотел

Инсектицидные средства

Ежевика
Чемерица Лобеля

Аир
Багульник большой
Живокость полевая
Пижма обыкновенная

Инфаркт миокарда

Морковь

Истерия

Дягиль лекарственный

Истощение

Аир
Вахта трехлистная
Любка двулистная
Шиповник

Алоэ древовидное
Дягиль лекарственный
Клевер красный
Любка двулистная
Шиповник

Кандилломы

Чистотел

Яблоня лесная

Кардионевроз

Боярышник
Валериана лекарственная
Горицвет весенний

Жень-шень
Ландыш
Лимонник китайский
Пустырник

Климакс

Ежевика
Календула

Коклюш

Росянка круглолистная

Абрикос
Багульник болотный
Редька
Росянка круглолистная
Чеснок
Шлемник байкальский

Колит

Алоэ древовидное
Алтей лекарственный
Горец змеиный
Зверобой продырявленный
Любка двулистная
Ольха серая
Подорожник большой
Чеснок
Яблоня лесная
Ятрышник

Айва
Алтей лекарственный
Вишня обыкновенная
Зверобой продырявленный
Земляника лесная
Календула
Каштан конский
Мальва лесная
Мать-и-мачеха
Ольха серая
Подорожник большой
Редька
Сушеница болотная
Хрен обыкновенный
Черника
Чеснок

Колит спастический

Крушка ломкая

Кровотечения

I. Маточные

Барбарис обыкновенный (амурский)
Водяной перец
Гвоздика полевая
Горец змеиный
Горец почечуйный
Земляника лесная
Крапива двудомная
Кровохлебка аптечная

Айва
Барбарис обыкновенный (амурский)
Виноград культурный
Водяной перец
Гвоздика полевая
Горец змеиный
Горец почечуйный
Зверобой продырявленный

Омела белая
Пастушья сумка
Спорынья
Тысячелистник обыкновенный
Хвощ полевой
Шлемник байкальский

Земляника лесная
Ива белая, русская, остролистная, козья
Крапива двудомная
Лапчатка прямостоячая
Малина обыкновенная
Пижма обыкновенная
Тысячелистник обыкновенный
Хвощ полевой

II. Желудочные

Бессмертник песчаный
Горец змеиный
Дуб обыкновенный
Крапива двудомная
Кровохлебка аптечная
Ольха серая

Ива белая, русская, остролистная, козья
Кукуруза
Лапчатка прямолистная
Малина обыкновенная
Ольха серая
Рябина обыкновенная

III. Кишечные

Брусника
Дуб обыкновенный
Девясил высокий
Кошачья лапка
Крапива двудомная
Кровохлебка аптечная
Ольха серая

Лапчатка прямолистная
Малина обыкновенная
Окопник лекарственный
Ольха серая

IV. Легочные

Астрагал
Крапива двудомная
Кровохлебка аптечная
Пастушья сумка

Мята перечная

V. Геморроидальные

Гвоздика полевая
Горец перечный
Горец почечуйный
Крапива двудомная
Хвощ полевой

Водяной перец
Гвоздика полевая
Горец почечуйный
Крапива двудомная
Кровохлебка аптечная
Пижма обыкновенная
Тысячелистник обыкновенный
Черника

VI. Носовые

Крапива двудомная
Липа

Лактогенные (повышение лактации)

Можжевельник обыкновенный

Можжевельник обыкновенный
Морковь
Укроп огородный
Чистотел

Лихорадка

Горечавка желтая
Ежевика
Клюква
Липа мелколистная
Малина обыкновенная
Первоцвет

Багульник болотный
Брусника
Бузина черная
Василек
Вахта трехлистная
Виноград культурный
Вишня обыкновенная
Гармала
Ива белая, русская, козья, трех-
тычинковая
Инжир
Клевер средний
Копытень европейский
Крапива двудомная
Магнолия крупноцветная
Малина обыкновенная
Мята перечная
Овес посевной
Ольха серая
Рододендрон
Росянка круглолистная
Чистотел
Чеснок
Шиповник
Шлемник байкальский

Лишай розовый

Береза повислая
Дрок красильный
Календула

Лишай чешуйчатый

Береза повислая
Сосна лесная

Черника
Чеснок

Люмбаго

Дягиль лекарственный
Репешок обыкновенный

Ларингит

Бузина черная
Кровохлебка аптечная
Мята перечная
Репешок обыкновенный
Сосна лесная

Абрикос
Инжир
Капуста огородная
Картофель
Кровохлебка аптечная
Лопух большой
Мальва лесная
Репешок обыкновенный
Смородина черная

Малярия

Барбарис
Гармала
Магнолия крупноцветная
Очисток едкий
Чеснок

Мастит

Зверобой продырявленный

Метеоризм

Береза повислая
Можжевельник обыкновенный
Ревень тангутский
Ромашка аптечная
Укроп огородный
Чеснок
Можжевельник обыкновенный
Тмин обыкновенный
Чеснок

Мигрень

Мята перечная
Липа мелколистная
Пижма обыкновенная

Миозит

Белена черная
Перец стручковый
Дягиль лекарственный
Чемерица Лобеля

Мозоли

Календула
Подорожник большой

Мочегонное

Аир
Арбуз
Береза повислая
Брусника
Бузина черная
Василек
Горицвет весенний
Девясил ползучий
Дягиль лекарственный
Ежевика
Кукуруза
Лопух большой
Малина обыкновенная
Мелисса лекарственная
Можжевельник обыкновенный
Первоцвет лекарственный
Петрушка огородная
Пырей высокий
Рододендрон
Сосна лесная
Толокнянка
Фиалка трехцветная
Хвощ полевой
Аир
Анис обыкновенный
Багульник болотный
Береза повислая
Бессмертник песчаный
Бузина черная
Гармала
Горец почечуйный
Грыжник гладкий
Дрок красильный
Дягиль лекарственный
Заманиха
Зверобой продырявленный
Клевер красный
Копытень европейский
Крапива двудомная
Кукуруза
Малина обыкновенная
Медуница лекарственная
Можжевельник обыкновенный
Мята перечная
Овес посевной
Очиток едкий

Шалфей лекарственный
Земляника
Редька
Тыква

Первоцвет лекарственный
Петрушка огородная
Рододендрон
Ромашка аптечная
Росянка круглолистная
Хвощ полевой
Хмель обыкновенный
Черника
Чистотел
Вишня обыкновенная
Инжир
Капуста огородная
Лук репчатый
Морковь
Рябина обыкновенная
Свекла обыкновенная
Тыква
Хрен обыкновенный
Череда трехраздельная
Чеснок
Яблоня лесная

Мочекаменная болезнь

Арбуз
Баклажаны
Виноград культурный
Красавка
Мята перечная

Береза повислая
Брусника
Василек
Вишня обыкновенная
Горец змеиный
Земляника лесная
Инжир
Морковь
Орех грецкий
Пырей ползучий
Смородина черная
Черника
Чеснок

Невралгии

Белена черная
Бузина черная
Полынь цитварная
Сосна лесная

Чемерица Лобеля

Неврастения

Жень-шень
Лимонник китайский

Клевер средний
Толокнянка
Чернобыльник

Невриты

Чабрец обыкновенный

Недержание мочи (ночное)

Брусника
Грыжник гладкий

Нейродермит

Девясил высокий

Нейродистрофия

Виноград культурный

Нефрит (острый и хронический)

Астрагал пушистоцветный
Баклажаны
Бузина черная
Виноград культурный
Земляника лесная
Клюква
Морковь
Тыква
Абрикос
Бузина черная
Грыжник гладкий
Мать-и-мачеха

Обволакивающие

Лен обыкновенный
Любка двулистная
Мать-и-мачеха
Ятрышник
Мальва лесная
Овес посевной

Ожирение

Яблоня лесная

Ожоги

Алоэ древовидный
Дуб обыкновенный
Зверобой продырявленный
Календула
Картофель
Кровохлебка аптечная
Лен обыкновенный
Сушеница болотная
Календула
Липа
Подорожник большой
Подсолнечник однолетний
Тыква
Чернокорень

Отхаркивающие

Астрагал пушистоцветный
Багульник болотный
Вишня обыкновенная
Гречиха посевная
Донник лекарственный
Дягиль лекарственный
Инжир
Клевер красный
Копытень европейский
Коровяк лекарственный
Крапива двудомная
Аир
Айва
Алтей лекарственный
Анис обыкновенный
Багульник болотный
Девясил высокий
Дягиль лекарственный
Копытень европейский
Коровяк лекарственный
Мать-и-мачеха
Можжевельник обыкновенный

Лук репчатый
Малина обыкновенная
Медуница лекарственная
Можжевельник обыкновенный
Одуванчик лекарственный
Подорожник большой
Пырей ползучий
Редька
Репешок обыкновенный
Синюха лазурная
Солодка гладкая
Укроп огородный
Хрен обыкновенный
Репешок обыкновенный
Синюха лазурная
Солодка гладкая (обыкновенная)
Сосна обыкновенная
Термопсис
Чабрец обыкновенный (Богородская трава)
Фиалка трехцветная

Парезы и параличи

Секуринега сибирская

Паркинсонизм (дрожательный паралич)

Гармала
Красавка

Переутомление

Жень-шень
Заманиха
Левзея сафлоровидная
Лимонник китайский
Секуринега сибирская
Элеутерококк
Овес посевной

Пиэлит

Толокнянка
Хвощ полевой
Шалфей лекарственный

Пиоррея альвеолярная

Календула
Чистотел

Плеврит экссудативный

Хвощ полевой
Свекла обыкновенная

Повышенная половая возбудимость

Хмель обыкновенный

Подагра

Баклажаны
Виноград культурный
Земляника лесная
Капуста огородная
Смородина черная
Сосна обыкновенная
Томаты
Багульник болотный
Береза повислая
Брусника
Бузина черная
Горечавка желтая
Горечавка перекрестнолистная
Грыжник гладкий

Дягиль лекарственный
Земляника лесная
Липа
Лопух большой
Ольха серая
Редька
Репешок обыкновенный
Рододендрон
Ромашка аптечная
Фиалка трехцветная
Хвощ полевой
Череда трехраздельная
Черника
Чеснок
Чистотел
Яблоня лесная

Полипоз кишечника

Чистотел

Пониженная половая функция

Жень-шень
Заманиха
Секуринега сибирская
Элеутерококк колючий
Левзея сафлоровидная
Ятрышник

Потливость ног

Дуб обыкновенный
Овес посевной

Потогонные

Бузина черная
Душица обыкновенная
Ежевика
Липа
Малина обыкновенная
Мать-и-мачеха
Можжевельник обыкновенный
Мята перечная
Первоцвет лекарственный
Ромашка аптечная
Астрагал пушистоцветный
Багульник болотный
Бузина черная
Гармала
Дягиль лекарственный
Инжир
Кровохлебка аптечная
Липа мелколистная
Лопух большой
Малина обыкновенная
Можжевельник обыкновенный
Мята перечная
Овес посевной
Пижма обыкновенная
Росянка круглолистная
Фиалка трехцветная
Череда трехраздельная

Пневмония

Горчица сарептская
Сосна лесная
Чабрец обыкновенный
Мать-и-мачеха
Свекла обыкновенная
Термопсис
Шлемник байкальский

Полиартриты

Морковь

Береза повислая
Бузина черная
Череда трехраздельная
Грыжник гладкий
Черпокорень

Пролежни

Береза повислая

Противовоспалительные

Береза повислая
Горчица сарептская
Дуб обыкновенный
Зверобой продырявленный
Календула
Кровохлебка аптечная
Липа мелколистная
Мать-и-мачеха
Мята перечная
Репешок обыкновенный
Хвощ полевой
Черемуха
Шалфей лекарственный

Донник лекарственный
Липа мелколистная
Лопух большой
Мальва лесная
Медуница лекарственная
Овес посевной
Осокорь
Репешок обыкновенный
Тыква
Черемуха

Противоглистные

Зверобой продырявленный
Копытень европейский
Папоротник мужской
Пижма обыкновенная
Полынь цитварная
Тыква
Чеснок

Бессмертник песчаный
Валериана лекарственная
Вахта трехлистная
Горечавка перекрестнолистная
Девясил высокий
Земляника лесная
Копытень европейский
Крапива двудомная
Омела белая
Орех грецкий
Папоротник мужской
Полынь цитварная
Тыква
Хмель обыкновенный
Чеснок
Шлемник байкальский

Противогнилостные

Брусника

Противокашлевые

Айва
Первоцвет лекарственный
Фиалка трехцветная

Абрикос
Крапива двудомная

Противопоносные

Дуб обыкновенный
Ежевика
Лен обыкновенный
Пижма обыкновенная
Ревень тангутский
Ромашка аптечная
Черемуха
Черника
Щавель конский
Ятрышник
Айва
Брусника
Вишня обыкновенная
Земляника лесная
Окопник лекарственный
Пижма обыкновенная
Черемуха
Черника

Противорвотные

Мята перечная
Малина обыкновенная
Черника

Противосудорожные

Липа мелколистная
Мелисса лекарственная
Мята перечная
Ромашка аптечная
Хмель обыкновенный
Чернобыльник
Чернокорень

Психастения

Жень-шень
Лимонник китайский
Секуринега сибирская
Элеутерококк

Псориаз

Чистотел

Раздражающие

Горчица сарептская
Полынь цитварная
Сосна лесная

Раны

Горец змеиный
Зверобой продырявленный
Календула
Лимонник китайский
Подорожник большой
Сушеница болотная
Аир
Горец змеиный
Горечавка желтая
Горечавка перекрестнолистная
Гречиха посевная
Девясил высокий
Жень-шень
Зверобой продырявленный
Земляника лесная
Капуста огородная
Клевер пашенный
Крапива двудомная
Лапчатка прямостоячая

Астрагал пушистоцветный
Копытень европейский

Донник лекарственный
Полынь цитварная
Смородина черная

Лопух большой
Мать-и-мачеха
Медуница лекарственная
Морковь
Окопник лекарственный
Осокорь
Подсолнечник однолетний
Редька
Чернобыльник
Чистотел

Рахит

Календула
Овес посевной
Фиалка трехцветная
Череда трехраздельная

Рвотные

Копытень европейский
Термопсис

Ревматизм

Багульник болотный
Береза повислая
Брусника
Бузина черная
Гармала
Грыжник гладкий
Дягиль лекарственный
Жень-шень
Земляника лесная
Ива белая, белотал
Ива козья
Ива русская, верба
Лопух большой
Магнолия крупноцветная
Овес посевной
Папоротник мужской
Полынь цитварная
Редька
Репешок обыкновенный
Рододендрон
Ромашка аптечная
Сосна обыкновенная
Фиалка трехцветная
Хвощ полевой
Хрен обыкновенный
Черника
Чеснок
Шалфей лекарственный
Шлемник байкальский
Яблоня лесная

Ринит

Зверобой продырявленный
Лук репчатый
Мята перечная
Репешок обыкновенный
Капуста огородная
Репешок обыкновенный
Свекла обыкновенная

Сахарный диабет см. диабет сахарный

Седативные (успокаивающие)

Боярышник
Валериана лекарственная
Горицвет весенний
Донник лекарственный
Дурман
Душица обыкновенная
Ежевика
Ландыш
Морковь
Омела белая
Пустырник
Рододендрон
Ромашка аптечная
Синюха лазурная
Солянка
Сушеница болотная
Хмель обыкновенный
Шлемник байкальский
Абрикос
Багульник болотный
Вишня обыкновенная
Зверобой продырявленный
Мелисса лекарственная
Мята перечная
Одуванчик лекарственный
Осокорь
Первоцвет
Пустырник
Ромашка аптечная
Чернобыльник
Чернокорень
Шлемник байкальский

Сердечно-сосудистая недостаточность

Астрагал пушистоцветковый
Боярышник
Валериана лекарственная
Горицвет
Желтушник сероватый
Ландыш
Наперстянка
Рододендрон

Слабительные

Айва
Алоэ древовидный
Бузина черная
Вахта трехлистная
Горец почечуйный
Крушина ломкая
Астрагал пушистоцветный
Брусника
Бузина черная
Вахта трехлистная
Виноград культурный
Вишня обыкновенная

Крушина слабительная (жостер)
Мелисса лекарственная
Подсолнечник однолетний
Пырей ползучий
Ревень тангутский
Ромашка аптечная
Сенна узколистная
Солодка гладкая
Шиповник
Щавель конский
Яблоня лесная

Капуста огородная
Клевер средний
Копытень европейский
Крушина слабительная (жостер)
Морковь
Овес посевной
Одуванчик лекарственный
Окопник лекарственный
Орех грецкий
Первоцвет
Подорожник большой
Ромашка аптечная
Свекла обыкновенная
Солодка гладкая
Тмин обыкновенный
Укроп огородный
Чистотел

Смягчающие

Любка двулистная
Мальва лесная

Спазмолитические

Белена черная
Багульник болотный
Дурман
Морковь
Ромашка аптечная
Элеутерококк

Стенокардия

Астрагал пушистоцветковый
Горчица сарептская
Ландыш
Морковь
Мята перечная
Укроп огородный

Сушеница болотная
Чеснок
Солянка Рихтера

Стоматиты

Бузина черная
Горец змеиный
Дуб обыкновенный
Ежевика
Зверобой продырявленный
Календула
Липа
Репешок обыкновенный

Ива белая, белотал
Ива козья, верба
Ива русская, чернотал
Календула
Крапива двудомная
Лопух большой
Морковь
Репешок обыкновенный
Смородина черная
Черника
Щавель конский

Тонзиллит

Дуб обыкновенный

Тонизирующие

Морковь | Дягиль лекарственный
Земляника лесная
Ятрышник

Трахеит

Инжир | Абрикос
Вишня обыкновенная
Инжир
Капуста огородная
Картофель

Трещины заднего прохода

Крушина ломкая | Айва

Трихомонадный кольпит

Чеснок | Осокорь

Тромбофлебиты

Донник лекарственный
Каштан конский | Календула

Тромбоэмболии

Инжир

Туберкулез

I. Легких

Алоэ древовидный
Береза повислая
Брусника
Жень-шень
Земляника лесная
Кровохлебка аптечная
Любка двулистная
Мать-и-мачеха
Орех грецкий
Сосна лесная
Ятрышник

II. Кожи

Орех грецкий | Чистотел

III. Кишечника

Чеснок

Укрепляющие волосы

Лопух большой | Крапива двудомная
Магнолия крупноцветная
Мать-и-мачеха
Хмель обыкновенный

Укусы змей

Малина обыкновенная
Чернокорень

Укусы насекомых

Петрушка огородная

Малина обыкновенная
Петрушка обыкновенная
Подорожник большой
Чеснок

Уретрит

Толокнянка

Грыжник гладкий
Липа

Фарингит

Дуб обыкновенный
Зверобой продырявленный
Мята перечная
Репешок обыкновенный
Черника

Капуста огородная
Картофель
Лопух большой
Репешок обыкновенный
Смородина черная

Флебит

Кровохлебка аптечная

Флегмоны

Подорожник большой

Фурункулез

Зверобой продырявленный
Орех грецкий

Бузина черная
Горец змеиный
Дрок красильный
Зверобой продырявленный
Инжир
Лен обыкновенный
Лопух большой
Лук репчатый
Одуванчик лекарственный
Ромашка аптечная
Свекла обыкновенная
Чернокорень

Холангит

Бессмертник песчаный
Кукуруза
Пижма обыкновенная

Бессмертник песчаный

Холецистит

Арбуз
Бессмертник песчаный

Анис обыкновенный

Девясил высокий
Земляника лесная
Календула
Кровохлебка аптечная
Кукуруза
Морковь
Чистотел
Шиповник

Барбарис обыкновенный (амурский).
Бессмертник песчаный
Дрок красильный
Земляника лесная
Каштан конский
Кошачья лапка
Овес посевной
Тмин обыкновенный
Хмель обыкновенный

Хорея

Шлемник байкальский

Цереброангиосклероз

Боярышник

Цереброангиоспазм

Солянка Рихтера

Цистит

Бузина черная
Дуб обыкновенный
Толокнянка
Хвощ полевой
Хмель обыкновенный
Ятрышник

Алтей лекарственный
Береза повислая
Бессмертник песчаный
Василек
Виноград культурный
Горец змеиный
Грыжник гладкий
Зверобой продырявленный
Лен обыкновенный
Липа
Мать-и-мачеха
Смородина черная
Хмель обыкновенный
Хрен обыкновенный

Цинга

Земляника лесная
Первоцвет
Сосна лесная
Шиповник

Береза повислая
Земляника лесная
Крапива двудомная
Облепиха
Свекла обыкновенная
Сосна лесная
Хрен обыкновенный
Чеснок
Шиповник
Щавель конский

Чесотка

Береза повислая
Сосна лесная
Чемерица Лобеля

Гармала
Девясил высокий
Чистотел

Экзема

Береза повислая
Ежевика
Сосна лесная

Багульник болотный
Береза повислая
Девясил высокий
Земляника лесная
Лопух большой
Одуванчик лекарственный
Полынь цитварная
Тыква
Черника

Эндометрит

Барбарис обыкновенный (амурский)

Облепиха

Энтерит

Горец змеиный
Кровохлебка аптечная
Ольха серая
Подорожник большой
Смородина черная

Ольха серая

Энцефалит

Гармала

Эпилепсия

Дягиль лекарственный
Очиток едкий
Рододендрон
Чернобыльник
Шлемник байкальский

Язвенная болезнь

(желудка и двенадцатиперстной кишки)

Алоэ древовидный
Календула
Капуста огородная
Картофель
Красавка
Пижма обыкновенная
Подорожник большой
Синюха лазурная
Смородина черная
Сушеница болотная
Чага (березовый гриб)

Береза повислая
Гармала
Календула
Картофель
Облепиха
Редька
Солодка гладкая

Язвы некротические

- Календула
- Капуста огородная
- Крапива двудомная
- Морковь
- Редька
- Свекла
- Черника
- Чистотел

Язвы трофические

- Алоэ древовидный
- Ежевика
- Календула
- Лимонник китайский
- Подорожник большой
- Аир
- Жень-шень
- Клевер пашенный

ПЕРЕЧЕНЬ
особо ядовитых растений, описанных в книге

Анабазис безлистный
Багульник болотный
Белена черная
Белладонна (красавка)
Гармала
Дрок красильный
Дурман обыкновенный
Ежовник безлистный (Кузьмичева трава)
Желтушник левкойный
Живокость полевая
Маточные рожки (спорынья)
Мышатник (термопсис ланцетовидный)
Наперстянка крупноцветная
Окопник лекарственный
Очиток едкий
Папоротник мужской (щитовник мужской)
Рододендрон золотистый
Секуринега ветвецветная
Чемерица
Чистотел

Календарь сбора лекарственных растений в СССР

Названия растений	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
Абрикос обыкновенный				Плоды	Плоды	Плоды		
Адонис		Трава	Трава	Трава				
Аир болотный								Корневища
Айва продолговатая							Плоды	Плоды
Алтей		Корень					Корень	Корень
Анабазис (ежовник)				Трава	Трава	Трава	Трава	Трава
Анис обыкновенный							Плоды	
Астрагал пушистоцветковый			Трава	Трава				
Багульник болотный					Трава	Трава	Трава	
Барбарис обыкновенный			Листья	Листья				
Белена черная				Листья	Листья	Листья		
Белладонна				Листья и трава	Листья и трава	Листья и трава		Корни
Береза бородавчатая	Почки	Почки					очки	Почки
Большеголовник сафлоровидный		Корневища с корнями					Корневища с корнями	Корневища с корнями
Боярышник кроваво-красный			Цветки	Цветки			лоды	Плоды
Боярышник сомнительный, однокосточковый							Плоды	Плоды
Брусника		Листья	Листья					
Бузина черная			Цветки	Цветки		лоды	Плоды	
Валериана							Корневища	Корневища
Василек синий			Венчики краевых воронковидных цветков					

Продолжение

Названия растений	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
Вахта (трифоль)			Цветки	Листья				
Виноград культурный						Плоды	Плоды	
Вишня обыкновенная					Плоды			
Водяной перец (горец перечный)				Трава	Трава	Трава		
Гармала				Трава	Трава	Трава		
Гвоздика разноцветная				Трава	Трава			
Горец почечуйный					Трава	Трава	Трава	
Горец змеиный (раковые шейки)						Корневище	Корневища	Корневища
Горечавка перекрестнолистная, желтая		Корневища	Корневища					Корневища
Горчица сарептская				Семена				
Грецкий орех			Листья		Недозрелые плоды	Недозрелые плоды		
Грыжники			Трава	Трава	Трава	Трава		
Девясил высокий		Корневище	Корневище			Корневище	Корневища	Корневища
Донник лекарственный				Трава	Трава	Трава		
Дрок красильный				Трава	Трава			
Дуб		Кора	Кора				Желуди	Желуди
Дурман				Листья	Листья	Листья		
Душица					Трава	Трава		
Дягиль		Корневище				Корневище	Корневища	Корневища
Ежевика						Плоды		
Желтушники			Трава	Трава	Трава			
Живокость посевная				Трава	Трава	Трава		
Заманиха		Корнев.						Корневища

Продолжение

Названия растений	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
Зверобой				Трава	Трава	Трава		
Земляника лесная				Плоды	Плоды	Плоды		
Золототысячники				Трава	Трава			
Ивы		Кора	Кора					
Календула (ноготки)					Соцветия	Соцветия		
Калина		Кора	Кора					
Каштан конский		Кора	Цветки	Цветки				
Клевер			Соцветия	Соцветия	Соцветия			
Клюква болотная							Плоды	Плоды
Копытень европейский			Корневища	Листья	Листья	Корневища		
Коровяк				Цветки	Цветки	Цветки		
Кошачья лапка				Соцветия	Соцветия			
Крапива				Листья	Листья	Листья		
Кровохлебка							Корневища и корни	Корневища и корни
Крушина ломкая		Кора	Кора					
Крушина слабительная (жостер)							Плоды	Плоды
Кукуруза					Рыльца	Рыльца	Рыльца	
Ландыш майский		Цветки и листья	Цветки и листья	Цветки и листья				
Лапчатка прямостоячая (калган)		Корневище	Корневище				Корневища	Корневища
Лимонник китайский							Плоды	
Липа			Цветки	Цветки	Цветки			
Лопух большой		Корень						Корень
Любка двулистая				Клубни	Клубни	Клубни		
Магнолия				Листья				
Малина					Плоды	Плоды		

Продолжение

Названия растений	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
Мальва лесная				Цветки и трава	Цветки и трава			
Мальва малая, пренебрежительная				Трава	Трава			
Мать-и-мачеха	Цветки	Цветки		Листья				
Медуница лекарственная		Трава	Трава	Трава				
Мелисса лекарственная				Трава	Трава	Трава		
Наперстянка крупноцветная				Листья	Листья			
Облепиха			Плоды					
Одуванчик		Корни				Корни	Корни	Корни
Окопник лекарственный		Корни					Корни	Корни
Ольха серая, черная (клейкая)							Соплодия	Соплодия
Омела белая							Веточки	Веточки
Осокорь (тополь черный)	Почки	Почки						
Очиток едкий				Трава	Трава	Трава		
Папоротник мужской						Корневище	Корневища	Корневища
Пастушья сумка				Трава	Трава			
Первоцвет лекарственный		Цветки	Цветки					
Пижма (дикая рябинка)					Соцветия	Соцветия		
Подорожник большой				Листья	Листья	Листья		
Подсолнечник					Цветки	Цветки		
Полынь горькая, обыкновенная (чернобыльник)				Трава	Трава	Трава		
Полынь цитварная				Трава	Трава	Трава	Трава	

Продолжение

Названия растений	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
Пустырник				Трава	Трава	Трава		
Пырей ползучий		Корневища					Корневища	Корневища
Рододендрон золотистый			Листья	Листья				
Ромашка			Соцветия	Соцветия	Соцветия	Соцветия		
Репешок обыкновенный				Трава	Трава			
Росянка круглолистная				Трава	Трава	Трава		
Рябина							Плоды	Плоды
Свободноягодник		Корни				Листья	Корни	Корни
Секуринега				Листья и веточки	Листья и веточки			
Синюха лазурная						Корни	Корни	
Смородина черная					Плоды	Плоды		
Солодка	Корневище и корни	Корневище и корни				Корневища и корни	Корневища и корни	Корневища и корни
Соляника Рихтера							Плоды	Плоды
Сосна обыкновенная	Почки	Почки						Почки
Спорынья					Рожки	Рожки	Рожки	Рожки
Сушеница				Трава	Трава	Трава		
Термопсис ланцетный				Трава	Трава	Семена	Семена	
Тмин					Плоды	Плоды		
Толокнянка					Листья	Листья		
Тысячелистник				Трава	Трава	Трава		
Фиалка трехцветная (Иван-да-Марья)		Трава	Трава	Трава	Трава	Трава		
Хвощ				Трава	Трава	Трава		
Хмель						Шишки	Шишки	
Цмин (бессмертник)				Соцветия	Соцветия	Соцветия		

Продолжение

Названия растений	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
Чабрец			Трава	Трава	Трава			
Чемерица Лобеля		Корневище					Корневища	Корневища
Череда					Трава	Трава		
Черемуха						Плоды	Плоды	
Черника						Плоды	Плоды	
Чернокорень			Листья	Листья		Корни	Корни	
Чистотел		Корни	Трава	Трава	Трава	Корни	Корни	
Шиповник						Плоды	Плоды	Плоды
Щавель				Листья	Листья	Плоды	Плоды и корни	Корни
Эвкалипт		Листья и молодые веточки весь год, лучше в сентябре—октябре						
Эфедра (хвойник, кузьмичева трава)				Трава	Трава	Трава	Трава	
Яблоня лесная					Плоды	Плоды		
Ятрышники			Клубни	Клубни	Клубни			

СРОКИ ХРАНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ В ГОДАХ

Утверждено Министерством здравоохранения СССР в 1952—1954 гг.

Наименование сырья	Предельный срок хранения
Аир, корневища	1
Алтей, корень	3
Анабазис, трава	4
Арника, цветки	3
Белена, листья	2
Береза, почки	2
Бессмертник, цветки	3
Бузина, цветки	3
Валериана, корневища с корнями	3
Горечавка, корневища с корнями	5
Гречиха, трава	1
Горицвет, трава	2
Девясил, корневища	3
Донник, трава	2
Дубовая кора	5
Душица, трава	3
Дурман, листья	2
Дягиль, корень	3
Жостер, кора	4
Заманиха, корень	3
Земляника, плоды	2
Золототысячник, трава	2
Ивы, кора	4
Калина, кора	4
Коровяк, цветки	2
Крапива, трава и листья	2
Красавка, листья	2
Кровохлебка, корень	5
Крушина слабительная, плоды	2
Крушина ломкая, кора	5
Кукуруза, рыльца	2
Лакрица, корень	10
Ландыш, трава	2
Лапчатка-калган, корневища	6
Липа, цветки	2
Лопух, корень	5
Малина, плоды	2
Мальва, трава	2
Мать-и-мачеха, листья	3
Мелисса, трава	2
Наперстянка, листья	2
Одуванчик, корень	5
Окопник, корень	3
Ольха, соплодия (шишки)	4
Папоротник, корневища	2
Пастушья сумка, трава	3
Перец водяной, трава	2
Петрушка, корень	1
Подорожник, листья	2
Подсолнечник, листья и цветки	2
Полынь, трава	2
Пустырник, трава	3
Раковые шейки, трава	2
Ромашка, трава	2
Росянка, трава	2
Рябина, плоды	2
Смородина, плоды	2
Спорынья, «рожки»	2
Сушеница, трава	3
Термопсис, трава	2
Тмин, плоды	3
Толокнянка, листья	5
Трифоль, листья	2
Тыква, семена	2
Тысячелистник, трава	2
Фиалка, трава	2
Хмель, соплодия (шишки)	3
Хвощ, трава	4
Цитварное семя	3
Чага	1
Чемерица, корневища	3
Черемуха, кора	5
Черника, плоды	2
Чеснок, луковицы	1
Чистотел, трава	3
Шиповник, плоды	2
Щавель, корень	3
Яблоня, плоды	2
Ятрышник, клубни (салеп)	6

Лекарственное сырье из растений, не имеющих индивидуальных сроков хранения (утвержденных) и не вошедших в настоящий список, хранится согласно общепринятым срокам хранения сырья: трава, листья и цветки хранятся от 1 до 2 лет; плоды — от 2 до 3; корни и корневища — от 3 до 5 (иногда дольше).

ЛИТЕРАТУРА

Абегеев Г. Лекарственные растения. Арника или баранья трава. Борец или аконит. Валериана — маун. Ревень. (Возделывание их).— «Сельск. вестн.», 1905, № 83, 88, 97, 103.

Абегеев Г. Лекарственные растения. Ромашка обыкновенная и ромашка душистая. Анис. Мята.— «Сельск. вестн.», 1906, № 26, 31, 47.

Абрамова Н. Д. и Мартынушкина Е. М. Применение препаратов зверобоя при острых и хронических колитах.— «Фельдшер и акушерка», 1944, № 3, с. 53—55.

Абрамова Н. Д. Отечественные лекарственные средства, понижающие кровяное давление.— Бюлл. эксп. биол. и медицины, т. 15, вып. 2—1, 1943, стр. 51—54.

Азизова У. Я. Материалы по изучению народных лекарственных растений Крыма, Симферополь, 1940.

Аксельрод Д. М., Купцова А. И. и др. Горицвет весенний. Медгиз. М., 1955.

Александров Б. А. В мире целебных трав. «Моск. рабочий», М., 1966.

Александров Б. А. «Копилка витаминов», М., «Просвещение», 1966.

Алексеевский А. В. К вопросу о терапевтическом назначении Rosae rubrae et Rosae centifoliae — Больнич. газ. Боткина, 1890, № 51—52, с. 1212—1214.

Алексеев К. И. Материалы к фармакологии Extractum foliorum Urticae dioicae (водного экстракта листьев двудомной крапивы). (Влияние на секрецию пищеварительных желез и газообмен у животных). Диссертация. Харьков, 1913, 209 с.

Алисова Е. Н., Котов М. И. и др. Дикорастущие лекарственные растения БАССР. Уфа, 1942.

Алиев М. А. Лечение гнойных заболеваний отваром эвкалипта. Медгиз, М., 1950.

Алиев Р. К. Кровоостанавливающий препарат из коры калины обыкновенной (Cortex Viburni opuli) и механизм его действия.— Докл. Акад. наук Азербайджанской ССР, 1948, № 8, с. 359—364.

Алуф М. А., Лейбман Б. Я. и Ивенский Я. Г. Лекарства растительного происхождения. Справочник для врачей и студентов (с рецептурой). М., 1943, 107 с.

Альтгаузен Л. Лекарственные растения на Международной выставке плодоводства в Петербурге.— «Фармацевт», 1894, № 20, с. 737—741.

Амарантов И. Н. Майский лекарственный травяной цветочный набор. Саратов, 1913, 31 с.

Аммосова М. М. «Мать-мачеха» как отхаркивающее.— Тр. мед. инст., т. 10, 1951, с. 245—249 (Ижевск. гос. мед. инст.).

Андерс Г. Химико-фармакологическое исследование русского мятного масла (Oleum Menthae piperitae rossicum). Диссертация. 1890, М., 69 с.

Аничков С. В., Беленький М. Л. Учебник фармакологии. Медгиз, Л., 1954.

Анненков Н. И. Ботанический словарь. Справочная книга для ботаников, сельских хозяев, садоводов, фармацевтов, лесоводов, врачей, дрогистов, путешественников по России и вообще сельских жителей. СПб., 1878, XXI+645 с.,

Аржаткин Г. Ф. Новый источник анетола. (Исследование эфирного масла борщевика).— Соц. растениеводство. Сб. работ молодых ученых. Л., 1936, с. 227—236.

Аствацатуров А. П. Экстракт из растений Hydrastis canadensis против маточных кровотечении Протоколы засед. Кавказск. мед. общ. за 1885—1886 г., год 22, протокол № 8, с. 261—263, 1886.

Атлас лекарственных растении СССР. Под редакцией акад. Н. В. Цицина. Медгиз, М., 1962.

Афанасьев С. М. О физиологическом и терапевтическом действии растения Lobelia inflata на сердце и кровообращение. Диссертация. СПб., 1887, 241 с.

Баймаков Н. Ф. К вопросу о действии шалфея при поте.— «Врач. газ»., 1904, № 23, с. 693—695.

Баландин Д. А., Брехман И. И., Гутникович З. И., Найденова Н. Н., Сопова М. С. Материалы к изучению жень-шеня и других лекарственных растений Дальнего Востока. Выпуск VI., Библиография по жень-шеню. Владивосток, 1965.

Балицкий К. П. Лекарственные растения в терапии злокачественных опухолей, Киев, 1966.

Балов А. В. Целебные свойства крапивы.— «Фельдшер», 1901, № 14, с. 407—408.

Баньковский А. И., Зарубина М. П. и др. Исследование растений, применяемых в народной медицине, на содержание алкалоидов.— Тр. ВИЛАР, в. 9, М., 1947.

Бараненко С. Подорожник (Plantago ovata Forsch.).— «Фармакция», 1941, № 4, с. 41—43.

Баталин А. Ф. Справочная книга русского сельского хозяйства. СПб, 1892, 2-е, СПб, 1896. См. главу «Важнейшие лекарственные растения, дикорастущие и возможные для разведения в России» (с. 173—178, 1-го изд.).

Батрак Г. Е. и др. Новые лекарственные средства растительного происхождения (экспериментально-клиническая характеристика). Киев, Госмедиздат УССР, 1959.

Батрак Г. Е., Попова Е. В. Новые лекарственные средства растительного происхождения. Госмедиздат УССР, 1959.

Батурлин В. В. Опыт применения болотной сушеницы у больных гипертонической болезнью.— «Сов. медицина», 1953, № 3, с. 40—42.

Башмурин А. Ф. О диуретическом и желчегонном действии препаратов из цветов голубого василька.— Фармакол. и токсикол., т. 14, вып. 2, 1951, с. 53—55.

16 Заказ 2352

Башмурин А. Ф. Фармакологическое исследование галеновых и новогаленовых препаратов толокнянки.— Сб. науч. тр. Ленингр. инст. усовершенствования ветврачей, вып. 7, 1951, с. 174—177.

Башмурин А. Ф. К фармакологии водяного перца.— Сб. научн. тр. Ленингр. инст. усовершенствования ветврачей, вып. 8, 1953, с. 148—151.

Бездетко Г. Н., Смолина Т. М., Шулятева Л. Д. Влияние экстрактов жень-шеня и элеутерококка на течение аллоксанового диабета у крыс. Материалы научной конференции по фармакологическому применению элеутерококка колючего. Л., 1961.

Безруков А. Черемуховая настойка против поноса.— «Вет. фельдшер», 1903, № 12, 51 с.

Безруков А. В. Подсолнечник как лечебное средство.— «Вет. фельдшер», 1901, № 12, с. 403.

Бекетовский Д. Н. Введение в изучение лекарственных и ароматических растений. Сельхозгиз, М., 1937.

Бернацкий А. А. Лекарственное, пищевое и кормовое значение рябины и некоторых других представителей нашей лесной флоры.— «Звезда Вытегры», 1919, № 69, 24, IX; № 70, 26, IX.

Бернацкий А. А. Лекарственное значение брусники. — «Звезда Вытегры». 1919, № 65, 14.IX.

Беркут Н. К. Белладонна при хронических страданиях желудка.— Моск. Мед. газ. 1878, № 4, с. 88—89.

Березнеговская Л. Н и Нестерова В. М. Противоглистные и фитонцидные свойства пижмы (Tanacetum vulgare) в условиях ее культуры.— В сб.: Новые лекарств. растения Сибири, их лечебные препараты и применение, вып. 4, Томск, 1953, с. 138—141 (Томск гос. мед инст.).

Бехтерев В. М О значении совместного употребления бромидов в Adonis vernalis при падучей.— Неврол вестн., т. 2, вып. 3, 1894, с. 101—108.

Бекюл Е. А., Екисенина Н. Н., Лукасик И. С., Парамонова З. Г. Овощи и плоды в питании человека. Медгиз, М., 1959.

Большая медицинская энциклопедия. Медгиз, 1961, т. 15, стр. 461.

Бобров Е. Г. Дикорастущие донники СССР.— «Сов. ботаника», 1939, № 1, с. 41.

Богоявленский Н. П. К вопросу о фармакологическом и клиническом значении цветов ландыша.— «Врач», 1880, № 49, стр. 803—804.

Богоявленский Н. П. О фармакологическом и клиническом действии цветов ландыша на сердце. Диссертация, 1881, СПб., 104 с.

Богословский В. С О кузьмичевой траве Ephedra vulgaris в фармакологическом отношении.— «Врач», 1894, № 16, с. 479.

Бондарцев А. С. О природе «березового гриба». — «Природа», 1954, № 12, с. 127—128.

Борисов И. Главнейшие врачебные растения, находимые в диком виде в пределах Средней России Общепринятое руководство к собиранию полезных растений.— «Наука и жизнь», 1892, № 8, с. 118—120; № 9, с. 137—139; № 10, с. 152—155; № 11, с. 170—172; № 12, с. 186—188; № 13, с. 201—202.

Брехман И. И. Элеутерококк — наиболее полноценный и перспективный заменитель жень-шеня из изученных растений семейства аралиевых.— Материалы конференции по фармакологии и лечебному применению элеутерококка колючего. Л., 1961, с. 9.

Брехман И. И. Конференция по фармакологии и лекарственному применению элеутерококка колючего.— Известия СО АН СССР, 1961, № 10, с. 153—154.

Брехман И. И. Новое лекарственное растение из семейства аралиевых — элеутерококк колючий.— Известия СО АН СССР, 1960, № 9, с. 113—122.

Брехман И. И. Результаты сравнительного фармакологического изучения жень-шеня, элеутерококка, заманихи и аралии маньчжурской.— XVIII научная сессия Хабаровского мед.. института, посвященная 30-летию ин-та. Тезисы докладов, Хабаровск, 1960, с. 55—56.

Брехман И. И., Саянский Г. М. Элеутерококк — средство повышения неспецифической сопротивляемости организма.— Известия АН СССР. Серия биологич. 1965, № 5, № 762—765.

Брехман И. И., Оскарский Л. И., Хакам А. И. Влияние препаратов жень-шеня и элеутерококка на течение экспериментальной лучевой болезни у белых мышей. Сборник рефератов научных работ Владивостокского военно-медицинского госпиталя Тихоокеанского флота. Владивосток, 1960, с. 56—57.

Брехман И. И, Олейникова Т. П. Сравнительные данные о влиянии жень-шеня, элеутерококка на искусственно повышенный уровень сахара в крови.— Сборник рефератов научных работ Владивостокского военно-морского госпиталя Тихоокеанского флота. Владивосток, 1960, с. 62—63.

Брюхоненко С. С. Отечественные лекарственные растения. М., 1948.

Булатов Н. К., Березина М. П. и др. Чага и ее лечебное применение. Медгиз, Л., 1959.

Бубнов Н. А. О физиологическом и терапевтическом действии растения Adonis vernalis на кровообращение. Диссертация, СПб, 1880, 225 с.

Бубнов Н. А. О физиологическом и терапевтическом действии растения Adonis vernalis. Арх. клиники внутр. болезней проф. С. П. Боткина, 1879, т. 5. вып. 2, с. 333—366.

Бургим Н. А. и Носовицкая С. А. Сапонины корней синюхи обыкновенной. Аптечн. дело, т 2, 1953, № 2, с. 45—47.

Букин В. Н. Шиповник — природный концентрат витаминов. — Бюлл. Всесоюзн. Акад. с.-х. наук им Ленина, 1936, № 1, с. 25—27.

Бурейко В. В. Роль лекарственных растений в лечении болезней. Саратов, 1912, 16 с.

Бялобржеский М. Характеристика дубильной кислоты змеевика (Polygonum Bistorta).— «Фармац. журн.», 1900, № 1, с. 3—5; № 2, с. 17—19.

Валериана лекарственная (Valeriana officinalis). Под ред. А. Д. Туровой. Медгиз. М., 1953, 4 с.

Варлаков М. Н. Лекарственные средства тибетской медицины. Бюлл. НИХФИ, № 2, 1931.

Варлаков М. Н. Замена импортной сенеги корнями Polemonium coeruleum. — «Фармация», 1943, № 1, с.35—36.

Варлаков М. Н. и Мазина А. И. О фармакологической активности некоторых видов рода желтушника (Erysimum).— «Фармация», 1943, № 5, с. 16—17.

Варлаков М. Н. О растительных кровоостанавливающих средствах.— «Фармация», 1943, № 1, с. 31—35.

Варлих В. К. Русские лекарственные растения. Атлас и ботаническое описание с указанием на врачебное применение, действие, собирание и культуру этих растений. Изд. 1-е, СПб, 1899—1901, вып. 1—5, 525 с., 150 цв. табл., изд. 2-е, СПб, 1899—1912.

Васильев В. Ф. Лекарственные растения Воронежской области, их сбор и применение. Воронеж, 1944, 68 с.
Васильев И. В. Лекарственные растения. М.-Л., 1931, 87 с.
Васильев С. М. Как и чем действует земляника при подагрических поражениях сердца, почек, суставов и других органов. — Русск. мед. вестн., т. 5, № 1, 1903, с. 1—17.
Васильев С. М. Лечение земляникой (материалы к диетотерапии). Юрьев, 1901, 130 с.
Васильева М. И. К фармакологии препаратов пустырника обыкновенного (Leonurus cardiaca L.), произрастающего в Казахстане.— Изв. Акад. наук Казахской ССР, № 91, серия физиол., вып. 3, 1950, с. 41—49.
Васильков Б. П. Критический обзор новейшей литературы по сбору и заготовке дикорастущих лекарственных растений.— «Природа», 1944, № 3, с. 92—96.
Васильков Б. П. Лекарственно-технические и некоторые съедобные растения, находимые в диком состоянии на западе Марийской области и на юго-востоке ее. Йошкар-Ола, 1932.
Вершинин Н. В. К фармакологии Digitalis grandiflora, Томск, 1921.
Вершинин Н. В., Ревердатто В. В. и др. Новые лекарственные растения Сибири и их лечебные препараты. — Сб. науч.-иссл. работ Томского гос. университета и мед. института, в. 1—3, 1944, 1946, 1949.
Вершинин Н. В. Термопсис как отхаркивающее средство. — «Сов. фармация», 1935, № 4, с. 23—31.
Вершинин Н. В. Фармакология. Медгиз, 1952.
Вершинин Н. В. и Яблоков Д. Д. К фармакологии и клинике пустырника. — Фармак. и токсикология, т. 6, в. 3, 1943, с. 3—5.
Вержбицкий Т. И. Некоторые лекарственные растения, употребляемые простым народом Курской губернии. — «Живая старина», 1898. № 3—4, т. 8, с. 409—420 (Отд. 2).
Воейков Л. Л. К фармакологии лекарственного растения девясила (Inula helenium L.). — Изд. Акад. наук Казахск. ССР, № 91, серия физиол., вып. 3, 1950, с. 106—124.
Воейков Л. Л. Некоторые вопросы фармакологии лекарственного растения девясил. — «Здравоохр. Казахстана», 1949, № 7, с. 17—22
Волкова П. А., Долгова А. А. и др. Дикорастущие лекарственные растения Московской области М., 1963.
Володарский Л. И. Практическое руководство по сбору и заготовке дикорастущих лекарственных растений. Медгиз, М., 1959.
Воронцов В. В., Загайный С. А., Коваленко Н. В., Лавриичук И. И. Субтропики в комнате. Краснодар, 1965.
Ворошилов В. Н. Культура красавки (Atropa Belladonna) под Москвой.— «Химико-фармацевтическая промышленность», № 7 (43), 1927.
Выходцев И. В. Новые дикорастущие лекарственные растения Киргизии. Фрунзе, 1947.

Гаммерман А. Ф. Курс фармакогнозии. Медгиз, Л., 1960.
Гаммерман А. Ф. и Шасс Е. Н. Карты распространения важнейших лекарственных растений СССР. Изд. АН СССР, 1954.
Гаммерман А. Ф., Шупинская М. Д., Яценко-Хмелевский А. А. Растения-целители. М., 1963.
Гвишиани Г. С. О некоторых фармакологических свойствах платифиллина. — «Фармакология и токсикология», т. 2, № 4, 1939, с. 40—46.
Герасименко И. И., Ильинская Т. Н. Дурман обыкновенный и индийский. Медгиз, М., 1955.

Герман О. Ромашка и полынь.— Вестн. садоводства и хмелеводства, № 36, 1894, с. 208.

Гигиташвили М. С. Лечение тениdозов сухим препаратом вытяжки корня мужского папоротника. — Мед. паразитол. и паразитарн. болезни. т. 24, № 5, 1952, с. 465—466.

Глезин В. М. Шишки ольхи.— В сб.: Лек. сырьевые ресурсы Иркутск. обл. и их врач. применение, вып. 2. Иркутск, 1950, с. 57—62.

Голиков А. П. Влияние настойки корней, листьев, стеблей элеутерококка и жень-шеня на умственную работу человека. — Материалы научной конференции по фармакологии и лекарственному применению элеутерококка колючего. Л., 1961, с. 43.

Голиков А. П. Влияние элеутерококка на липопротеины сыворотки крови у больных атеросклерозом.— Материалы научной конференции по фармакологии и лекарственному применению элеутерококка колючего. Л., 1961, с. 45.

Гольденгершель И. И О новом атропиноподобном препарате платифиллина. — «Клиническ. медицина», т. 31, № 3, 1943, с. 56—61.

Головко Д. Н. и Рожко Ф. М. Сбор, сушка, хранение и упаковка лекарственного сырья. (Справочник). М., 1950, 212 с.

Голышенков П. П. Лекарственные растения и их использование. Саранск, 1966.

Горин А. Г., Максютин Н И., Колесников Д. Г. Пантаглюцид—новый антиязвенный препарат из листьев подорожника большого.— «Мед. промышленность СССР», 1964, № 12, стр. 46—47.

Государственная фармакопея СССР, IX издание, Медгиз, 1961.

Гофштадт Н. Ф. К фармакологии корня кровохлебки. — В сб.: Новые лек. растения Сибири, их лечебн. препараты и применение Вып. 2, 1946. Томск, с. 56—60 (Томский университет).

Гринер Б. М. Шалфей лекарственный. М., 1941, 16 с.

·Гринер Б. М. Шалфей лекарственный.— «Фармация», 1941, № 3, с. 3—4.

Гроссгейм А. А. Лекарственные растения Кавказа. Баку, 1943.

Гроссгейм А. А., Исаев Я. и др. Лекарственные растения Азербайджана. Баку, 1942.

. Гросс О. Г. Семена тмина (Semen Carvi) как глистогонное у детей.— Протоколы засед. Кавказск. мед. общ., за 1888—1889 гг., год 25, протокол № 8, 1889, с. 186—188.

Груздев В. Ф. Русские рукописные лечебники. Л., 1946, с. 72.

Грушевицкий И. В. Элеутерококк (свободноягодник) колючий. Материалы научной конференции по фармакологии и лечебному применению элеутерококка колючего. Л., 1961, с. 3.

Губанов И. А., Боцманова М. С. Лекарственные растения Киргизии. Фрунзе, 1963.

Губергриц А. Я., Соломченко Н. И. Лекарственные растения Донбасса. Донецк, 1966.

Гусынин И. А. Токсикология ядовитых растений. Сельхозгиз, 1947.

Данилова А. и Коновалова Р. Об алкалоидах из подорожника ветвистого (Plantago indica (Gilib.) Aschers). — Журн общ. химия, т. 22, вып. 12. 1952, с. 2237—2239.

Данилов Н. В., Данилова Т. И. и Садыков А. С. Материалы к изучению действия эфедрина на сердечно-сосудистую систему человека. Изв. Акад. наук Латвийск. ССР, № 7, 1951, с. 1115—1124.

Деревянко Я. Полынь как средство, возбуждающее аппетит, и противопоносное.— «Вет. фельдшер», 1902, № 2, с. 63—64.

Джаев Ф. К. Влияние экстракта элеутерококка на возникновение аденом легких, вызванных у мышей уретаном.— Вопросы онкологии, т. XI, № 9, 1965, с. 51.

Доброхотова К. В., Чудинов И. И. Лекарственные растения. «Казахстан», Алма-Ата, 1965.

Дубняков К. Лекарственные растения России. Список и краткое наставление к сбору, сушке и сбыту. Миргород, 1915, с. 32.

Енин П. К., Лошкарев П. М. и др. Валериана лекарственная. Медгиз, М., 1955.

Ерлексов С. А. Руководство по сбору, сушке и сбыту лекарственных растений, дикорастущих в средней полосе России. М., 1915, 24 с.

Жадан М. Аптека в лесу. Ботанические экскурсии «Крым», Симферополь, 1965.

Ждан-Пушкин Н. С. Полевой хвощ как кровоостанавливающее.— «Врач. газ.» № 40, 1902, с. 77—78 (Терапевт. отд.).

Живописцев Н. А. Материалы к изучению корня Hydrastis canadensis в фармакологическом, клиническом и фармакогностическом отношениях. Диссертация, М., 1887, 2+75 с.

Заболотная Е. С. Алкалоиды спорыньи.— Тр. Всесоюзн. н-и. инст. лек растений, вып. 10, сб. работ отд. химии. М., 1950, с. 189—245.

Завражнов В. И. и Лещинский В. Ю. К фармакологии соков лука и чеснока. — «Фармакол и токсикол.» т. 13, вып. 1, 1950, с. 12—13.

Закусов В. В. Фармакология, Медгиз, М., 1960.

Залюбовский Г. А. Ephedra vulgaris — хвойник, арматик — врачебное растение.— «Русск. садоводство», 1891, № 35, с. 552—553.

Зарубина М. П. Белладонна. М., 1941.

Захарьин М. Н. Ядовитые и вредные растения. Саратов, 1935, 37 с.

Зверев В. В Фармакологическое исследование пустырника. — Бюлл. НИХФИ, 10—11, 1931.

Зверев В. В. Фармакологическое исследование пустырника (Leonurus cardiaca L.).— Бюлл НИХФИ, № 10—11, 1931, с. 281—283.

Зеликман М. Ценный сорняк (дурман).— «Сов. фармация», 1931, № 11, с. 38—39.

Землинский С. Е. Лекарственные растения СССР, М., 1958.

Землинский С. Е Лекарственные растения СССР, М., 1951.

Землинский С. Е. Лекарственные растения СССР, М.. 1949.

Землинский С. Е. Лекарственные растения. Изд. Госмедпромторг. М., 1928.

Землинский С. Е. Лекарственные растения, их сбор и сбыт. Снабкоопгиз., М., 1931.

Землинский С Е., Муравьев И. А. Липовый цвет (заготовка и экспорт). М-Л., 1935, 35 с.

Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В С Основные лекарственные средства китайской медицины, М., 1960.

Иванов Л. Настойка можжевеловых ягод при лечении ран.— «Вет. врач», 1916, № 43, с. 689—690.

Иванова З. И. К фармакологии череды — Тр Омск. вет. инст., т. 13, 1941, с. 137—138

Иванова-Поройская М. И. Дикорастущие лекарственные растения Узбекистана. Ташкент. 1949.

Иванов В. И. Сбор, сушка, хранение дикорастущих лекарственных растений. М., 1947.

Ивенский Я. Г. Инструкция о порядке приготовления и применения медикаментов из лекарственных растений, не входящих в Госфармако-

лею VII издания, одобренных фармакологическим комитетом наркомздрава СССР. М., 1943, 4 с.

Ивенский Я. Г. Применение растительных лекарственных средств, М., 1949, 128 с.

Изучение и использование лекарственно-растительных ресурсов СССР. Тр. Всес. научн. фармацевтической конференции в Баку в 1961 г. Под редакцией А. Ф. Гаммерман, Л., Медгиз, 1964.

Ильин Л. Ф. К вопросу об изучении действующих начал корневища змеевика (Polygonum bistorta L.). Диссертация, СПб, 1905, 71 с.

Ильинский В. П. Главнейшие лекарственные растения Вологодской губернии, 1919.

Инструкция о порядке приемки, хранения и отпуска лекарственных растений. М., 1949, 8 с. (главн. аптеч. упр. РСФСР).

Инструкция Министерства здравоохранения СССР по упаковке лекарственно-технического сырья. Приложение к ГОСТ 6077—51. Медгиз, 1952. 16 с.

Иойриш Н. П. Лечебные свойства меда и пчелиного яда. Медгиз. М., 1956.

Исмаилов А. И. Глистогонные препараты из семян различных сортов тыкв, культивируемых в Азербайджане. — Изв. Акад наук Азербайджанск ССР, № 7, 1951, с. 53—58.

Кадаев Г. Н. Лекарственные растения Карачаево-Черкесии. Черкесск 1963.

Казакевич Л. И. Дикорастущие лекарственные растения Юго-Востока — В кн.: Краткий обзор опытно-исследовательской деятельности Саратовской областной сельскохозяйственной опытной станции. Саратов, 1923, с. 105—114.

Казакевич Л И. Лекарственные растения Саратовской области, их сбор и заготовка Саратов, 1942.

Казакевич Л. И. Лекарственные растения Сталинградской области. Сталинградское книжное изд., 1954

Калугина Л. Т. К вопросу о замене импортных отхаркивающих средств травою термопсиса. — «Сов медицина», 1937, № 3, 56 с.

Калабин И. С. Крапива (Urtica dioica) при маточных кровотечениях. — «Врач», 1901, № 35, с. 1063—1064.

Камчатов В. И. Наблюдения относительно действия настойки и отвара березовых почек на мочеотделение у здоровых людей и брайтиков. Диссертация, СПб, 1899, 75 с.

Камбулин Н. А Сила слабительного действия сенны, выращенной в Узбекистане, и изменение ее активности при хранении. — В кн: Тр. 3-й Узбекск. конференции физиол., биохимиков, фармакологов Ташкент, 1951, с. 165—169.

Кант К. Фитотерапия. Способ лечения болезней безвредными растениями по основным законам натурального метода Перевод с 5-го немецкого издания К. П. Александрова, М., 1913, 165 с

Карев Ф. И. и др. Растения, применяемые в быту. 2-е изд. Изд. МГУ, М., 1966.

Ковалева Н. Г. Лекарственные растения в фармакопее СССР. — Аптечн дело, т. 2, 1953, с. 48—49.

Ковалева Н. Г. Дикорастущие отечественные лекарственные растения, применяемые при болезнях почек, почечных лоханок и мочевого пузыря. — «Врач. дело», 1953, № 1, стол. 79—80.

Ковтуненко Е. Ф. Жень-шень и его применение в медицине.

Краткий библиографический указатель (80 названий), Харьков, 1952, 20 с. (Книжн палата УССР).
Ковалевская О В Биохимия астрагалов. — В кн.: Биохимия культурных растений, т. 5. М.—Л., 1938 с 130—134.
Коган-Ясный В. Н., Фролов П. Ф., Сорокин Е. М., Розенфельд О. А. и Перчик Р. М. Опыт применения бессмертника для лечения хронических холециститов. — «Клинич. медицина», 1934, № 8, с. 1133—1141.
Козо-Полянский Б. М. Пустырник, новое лекарственное растение Воронежской области. Воронеж. 1945.
Колесников А. Н., Яброва-Колаковская В. С. и др. Дикорастущие лекарственные растения Абхазии и северных районов Черноморского побережья Кавказа. Сухуми, 1944, 86 с.
Комаров В. Л. Сбор, сушка и разведение лекарственных растений в России. Справочник. Пг., тип А. Бенке, 1916.
Комаров В. Л. Использование крапивы. — «Природа», 1917, № 1, с. 105—106.
Кондратенко П. Т. Заготовка, выращивание и обработка лекарственных растений. Медгиз, М , 1965.
Корнев Б. Г и Куприянов И. М. Лекарственные растения Черноморского побережья Крыма и Кавказа, Ялта, 1917.
Королева В А Обзор литературы по синему васильку (Centaurea cyanus L.). — Тр по прикл. бот., генетике и селекции, т. 22, вып. 5, 1929, с. 637—663.
Кос Ю Н Лекарственные растения Кабардино-Балкарии. Нальчик, 1963.
Краткое пособие по сбору, сушке и хранению лекарственных растений и гибридов Средне-Волжского края Самара, 1943, 44 с.
Кравков Н П О применении водяного перца (Polygonum hydropiper) при внутренних кровотечениях. — «Русск. врач.», 1912. № 7, с. 217.
Кречетович Л. М Ядовитые растения СССР (Краткий очерк). М., 1940, 135 с.
Кречетович Л. М Ядовитые растения. — Тр Москов. вет. акад., № 7, 1950, с. 165—171.
Крейер Г. К. Материалы к фармакологической оценке наперстянок флоры СССР.— Тр. по прикл. бот., генетике и селекции, т. 23, вып. 7, 1930, с. 369—384.
Крупецкий А. А. О слабительном действии жидкой вытяжки плодов рябины (Extracti fluidi Sorbi aucupariae). — Мед. обзор., т. 54, 1900, июль, с. 93—94.
Кудрявцев Д. Г. О боярышнике и шиповнике. — Клинич. медицина, т. 14, № 10, 1936, с. 1540—1541.
Кузнецов А. С. Лечение больных желудочно-кишечными заболеваниями отваром эвкалипта. — «Сов. медицина», 1953, № 1.
Купцис Р. Д. и Муджири К. Тыквенные семена (Semina cucurbitae pepo). — «Сов. фармация», 1931, № 7—8, 35 с. (На грузинском языке).
Кур С. Д. Краткий справочник по заготовке дикорастущих лекарственных растений. Главное аптечное управление Министерства здравоохранения СССР, М., 1956.
Кузнецов Г Э. Жень-шень. Примиздат, 1946.
Кушке Э Э. Муравьева В. И. и др. Белладонна. Медгиз, М., 19[illegible]

Лазарев Н. В. Место жень-шеня и элеутерококка среди других лекарственных средств. Мат. науч. конф. по фармакологии и лекарственному применению элеутерококка колючего. Л., 1961, с. 119.

Ландышев К. В. Народный лечебник-травник, или список врачебных трав с описанием их примет, способа разведения, собирания и применения в лечении болезней. М., 1893, 24 с.

Левчук А. П. Кровоостанавливающие и маточные средства. Материалы к изучению народной медицины.— Тр. Научн. хим. фармац. инст. вып. 15, М., 1927, 88+8 с.

Левчук А. П. Материалы по изучению народной медицины, вып. 2. Сердечные и мочегонные средства растительного происхождения. М., 1927.

Левчук А. П. Кровоостанавливающие и маточные средства.— Там же, М., 1927.

Лекарственно-растительные и сырьевые ресурсы Иркутской области. — Сб. статей. Под редакцией проф А. Н. Никитиной. Иркутск, 1965.

Лекарственные растения — дикорастущие. (Ред. д-р фармацевтических наук проф. А. Ф. Гаммерман и акад. И Д. Юркевич). «Наука и техника», Минск, 1966.

Лекарственные средства из растений. Под ред. проф. А. Д. Туровой, Медгиз, М., 1962.

Лекарственные и сырьевые ресурсы Иркутской обл. и их врачебное применение (Сборник статей). Иркутское обл. гос. изд., 1950

Лекарственные средства растительного происхождения (фармакологическое и клиническое изучение лекарственных растений), 1954 Медгиз, М.

Лещев Л. С. Влияние экстракта элеутерококка на развитие экспериментальных аденом гипофиза у крыс — Вопросы онкологии, т. XII, № 5, 1965, стр. 60.

Линд А. Э Лекарственные растения Башкирии. Уфа, 1930.

Линд А. Э. Лекарственные растения Сталинградской области Сталинград, 1942.

Литман И. И., Попов Н. А. Влияние пастушьей сумки на сократительную деятельность матки. — Сб тр. Архангельск. гос. мед инст., вып. 11, 1950, с. 201—209.

Лоскутов А М Влияние препарата чеснока на диурез и кровяное давление.— Фармакол. и токсикол., т. 13, вып. I, 1950, с. 11—12.

Луканин В. П. Лекарственные растения Свердловской области. Свердловск, 1966.

Луканин В. П. Опыт применения в клинике некоторых лекарственных растений, издавна употребляемых в народной медицине Урала.— Тр. терапевтич. клиник Свердловск гос. мед. инст., вып. 10, 1948. с. 273—293.

Лустверк Э. Ю. О некоторых народных средствах (ольховые шишки, ольховые корки, черемуховая шелуха и черниковые ягоды). Мед. беседа, 1903, № 15, с. 441—442; № 17—18, с. 539.

Ляликов С. И. Лекарственные растения Молдавской ССР. Кишинев, 1955.

Маевский П. Ф. Флора средней полосы Европейской части СССР. Сельхозгиз. М.—Л., 1954.

Майзите Я., Клява А. и Клуга Л. О составе и глистогонном действии пижмы.— Тр. инст. химии Акад. наук Латвийской ССР, т. I, 1950, с. 101—126.

Мазо Е. Клюква лечит.— «Наука и жизнь», 1965, № 10, стр. 62.

Малова А. В. К фармакологии чеснока. О влиянии чесночного экстракта на кровяное давление.— Фармакол. и токсикол., т. 14, вып. 6, 1951, с. 49.
Малова А. В. К фармакологии чеснока.— Фармакол. и токсикол., т. 13, вып. 1, 1950, с. 9—10.
Мальцева М. В. и Турова А. Д. Ноготки (календула). Медгиз, М., 1957.
Марков В. М. Овощеводство. Сельхозгиз, М., 1966.
Марре. Крапива как кровоостанавливающее и способствующее рубцеванию средство.— Арх. вет. наук. 1896, № 9, с. 269—270.
Массагетов П. С. Поиски алкалоидных растений в Средней Азии.— Тр. ВИЛАР, вып. 9, 1947, с. 3—38.
Массагетов П. С. Эфедра и эфедрин в СССР.— «Фармация и фармакология», 1938, № 6.
Махлаюк В. П. Лекарственные растения в народной медицине. Саратов, 1964.
Машковский М. Д. Лекарственные средства. Медгиз, М., 1960.
Машковский М. Д. Лекарственные средства. Медгиз, М., 1954.
Маянский Г. М. Лечебное действие жень-шеня и элеутерококка при хронической лучевой болезни.— Материалы научной конференции по фармакологии и лечебному применению элеутерококка колючего. Л., 1961, стр. 25.
Медведев П. Ф. Крапива СССР. Видовой состав, распространение и использование. М., 1934, 67 с. (Приложение 71 к «Тр. по прикл. бот., генетике и селекции»)
Мезинг Э. Разновидности наперстянок.— Вест. фармация, № 1, 1927, с. 18—22.
Мерклин К. Е. Лекарственные растения русской флоры. Справочная книга для врачей, издаваемая Медицинским департаментом Мин. внутр. дел, кн. 2, СПб, 1893, с. 433—528.
Милаева В. Г. Лекарственные растения Сибири. Новосибирск, 1951.
Миндлин М. З. и Зинченко Т. В. Фармакологическое исследование восьми видов дурмана.— Уч. зап. Киевск. инст. усовершенст. провизоров, т. 1, 1950, с. 151—180.
Минько Л. И. Средства народной медицины у белорусов. «Наука», М., 1964.
Митягина З. М. Вяжущие препараты из корневища змеевика.— «Фармация», 1943, № 4, с. 21—23.
Миттельман Г. М. Способ лечения цестодозов тыквенными семенами.— Мед. паразитол. и паразитарн. болезни, т. 2, вып. 3, 1933, с. 143—146.
Михайлов М. П. и Степанов В. Н. Опыт применения в терапии внутренних болезней некоторых лекарственных растений.— В сб.: Лек. сырьевые ресурсы Иркутской обл. и их врач. применение, вып. 2, Иркутск, 1950, с. 4.
Михлин Д. М. Особенности антигеморрагического фактора стигмат маиса (витамина K_3).— Биохимия, т. 8, 1943, с. 158—167.
Могильский А. Сбор лекарственных трав. Указатель времени сбора лекарственных растений и их отдельных частей в Европейской России. Уральск. хоз-во, № 6, 1916, с. 9—11.
Молодожников М. М. Подорожник и его лечебное значение.— Бюлл. по культурам влажных субтропиков. 1943, № 10, с. 40—44.
Монтеверде Н. Н. Обследование лекарственных и некоторых

технических растений Среднего и Нижнего Поволжья и Уральской области. Пг, 1918, 62 с.

Музарев М. А. Сбор, заготовка и использование дикорастущих плодов и ягод. М., 1934, 107. с.

Невский В. А. Отечественная литература XVIII века о лекарственных растениях. — Аптечн. дело, т. 3, № 5, 1954, с. 38—43.

Неводничанский И. Употребление чеснока в коклюше.— Мед. вест., 1875, № 48, с. 502.

Никольский Д. П. Лечение поносов черникою.— «Врач.», 1892. № 12, с. 1235—1238.

Николаев М. П. Учебник фармакологии для студентов фармацевтических институтов. М., 1943, 364, с. 2-е изд. М. 1948.

Никифоров Н. Дягиль (Посевы под зиму в средней полосе России).— Вестн. садоводства, плодоводства и огородничества, № 10, 1911, с. 905—909.

Никольская (Азенберг) Б. С. Исследование кровоостанавливающих и ранозаживающих свойств препаратов растительного происхождения. — Тр. Всесоюзн. общ. физиол., биохим., фармакологов, т. 2, 1954, с. 194—197.

Новиков А Лечебное значение полевого хвоща.— «Вет. фельдшер», 1903, № 6, с. 214—215.

Новиков А. О лечебном значении листьев березы — «Вет. фельдшер», 1900, № 11, с. 334—335.

Новые лекарственные растения Сибири, их лечебные препараты и применение (Сборник статей). Отв. редактор чл.-кор. АМН СССР Д. Д. Яблоков, Томск, 1953.

Носаль М. А. и Носаль И. М. Лекарственные растения и способы их применения в народе. Киев, 1960.

Нотнагель. Слабительные ароматические средства (Александрийский лист, ревень, ялаппа, сабур, колоквинта, подофиллин). — «Спутник здоровья», № 14, 1905, с. 161—165.

Облецов Б. Ф. Влияние экстрактов левзеи и элеутерококка на тонус сосудов сетчатки глаза.— Материалы теоретической и клинической медицины Томский мед институт, вып 3, 1964, с. 106—107.

Обухов А. Н. Лекарственные растения, сырье и препараты Изд. IV. Краснодар, 1964.

Овчинников Б. Н., Знаменская Л. А. Дубильные растения СССР.— В кн.: Растительн сырье, т. I, Техническ растения. М.—Л., 1950, с. 301—348 (Бот. инст. им. Комарова Акад. наук СССР).

Оголовец Г. С. Важнейшие лекарственные растения России и Украины, их собирание и сушка. М 1923, 112 с. (Библ крестьянина, № 6).

Оголовец Г. С. Сбор дикорастущих лекарственных растений, М., 1942.

Окунев Е. М. Чесночная терапия гастритов и хронических запоров.— «Врач. газ.», 1931, № 6, с. 451—453.

Ордынский С. И. и Мартынова Л. Д. К фармакологии лесного чистеца. — Сб. научн. тр. Вып. 9, 1953, с. 138—141 (Ленинград. инст. усовершен. вет. врачей).

Ордынский С И Фармакологическая характеристика препаратов из травы полевого хвоща.— Сб. научн. тр. Вып. 7, 1951, с. 111—118. (Ленингр. инст. усовершен. вет. врачей).

Ошанин М. Аптекарские травы.— Сельск. вестн., 1896, № 3, с. 27—28.

Ошанин М. Полынь.— «Сельск. вестн.», № 17, 1896, с. 213.

Ошанин М. Шалфей.—«Сельск. вестн.», 1896, № 11—12, с. 129—130
Пабст О. Ревень, его разведение и употребление.— Вестн. Российск. общ. садоводства, 1867, № 1, с. 40—43.
Павлов Н. П. Селекция и семеноводство овощных культур. М., 1963.
Павлова Н. М. Смородина и крыжовник.— В сб.: Культурная флора СССР, т. 16, М.—Л., 1936, с. 19—129.
Палибин И. В. Стимулирующие и наркотические растения.—В сб.: Растительные богатства СССР, кн. 2, Л., 1932, с. 48—58.
Пантюхов И. И. Лекарственные растения южной России. М., 1869, с. 39.
Панченков М. М. Координированное лечение язвенной болезни сушеницей и синюхой.— «Клинич. медицина», 1950, № 3, с. 86—87.
Певзнер Е. С. и Райцина М. З. Опыт лечения больных экземой почками березы.— Сб. науч. работ Белорусск. н.-и. кожно-венерол. инст., т. 4, 1954, с. 368—370
Педашенко А. Д. Анис и тмин, мята, цикорий.— Сельск. и лесн. хоз-во России. 1893, с. 236—241.
Перепичко Н. П., Недешева Э. С. и др. Шалфей лекарственный. Медгиз, М., 1957.
Першин Г. Н., Гвоздева Е. И. Учебник фармакологии, Медгиз, М., 1961.
Петровский Г. А. К фармакологии бессмертника.— «Сов. фармация», т. 5, № 12, 1934, с. 11—16.
Петрушка огородная.— «Народное здравие», 1902, № 5, с. 149—150.
Пехото Ф. О Белладонна.— Тр. по лек.-тех. растениям. Симферополь, т 2, 1931, с 61—66.
Пищальников Е. Шалфей лекарственный.— «Хим. фармац. журн.», 1927, № 4, с. 5—6.
Подгурский В. В. К фармакологии боярышника.— Фармакол. и токсикол., т. 14. вып. 2, 1951, с. 51—52.
Подымов А. И., Суслов Ю. Д. Лекарственные растения Марийской АССР. Йошкар-Ола, 1966.
Покровский А. С. О применении боярышника при гипертонической болезни.—«Фельдшер и акушерка», 1950, № 3, 59 с.
Полезные растения СССР (Справочник). Ред. М. М. Ильин и Г. В. Пигулевский, т. I, М.—Л., 1951, 199 с. (Бот. инст. им. Комарова Акад. наук СССР).
Попова Е. В. Влияние препаратов астрагала на сердечно-сосудистую систему. Автореф. кандидатской диссертации Днепропетровск, 1952.
Попова Е. В. Влияние настоя астрагала на диурез у собак. Тезисы докладов XIX Итоговой научной конференции, декабрь 1955, г. Днепропетровск, 1956, стр. 31—33.
Попова Е. В., Кириллова В. А., Хрусталев С. И. О минеральном составе астрагала пушистоцветкового и прострела чернеющего.— Тезисы докладов XIX научной конференции 31 декабря 1955 г. Днепропетровск, 1956, стр. 31—33.
Потехина Л. И. Фармакогнозия нового отхаркивающего растения— синюхи (Polemonium coeruleum L.).— В кн.: Тезисы и рефераты докл. IV конференции молодых ученых Новосибирской обл. Томск, 1944, с. 69—70.
Прилипко Л. И. и др. Лекарственно-растительные ресурсы природно-экономических зон Азербайджанской ССР. Баку, 1965.

Просолова Е. П. О применении водных вытяжек из корня кровохлебки при лечении дизентерии. — В сб.: Лек. сырьевые ресурсы Иркутск. обл и их применение, вып. 2, Иркутск, 1950, с. 48.

Пруссак А. В. Из истории лечения эпилепсии эфироносными растениями в древней Руси. — Журн. невропатол. и психиатрии 1952, № 11, с. 82.

Рабинович М. И. Действие пижмы на сердечно-сосудистую систему.— Фармакол. и токсикол., т. 17, вып. I, 1954, с. 33.

Раппопорт Д. М. и Чувакина А. Н. Болотная сушеница при лечении гипертонической и язвенной болезни — Тр Мед. инст., т. 10, 1951, с. 187—195 (Ижевск. гос. мед. инст.).

Раппопорт Д. М. Лекарственные растительные ресурсы Удмуртии.— Тр. Мед инст., т. 13, 1951, с. 492—500 (Ижевск. гос. мед. инст.):

Регель Р. Э. О ромашке и клещевине. — Тр. Бюро по прикл. бот., т. 9, № 1, 1916, с. 26—30.

Резниченко А. Г. Плодовый сад. Строение, развитие и плодоношение растений. «Наука», М., 1966.

Ржанов И. Подсолнечник как лекарство.— Средн.-русск. хоз-во, № 3, 1916, с. 90—91.

Рогачевский А. Календула — ноготки. Земск. вестн. (СПб), 1912, № 1, с. 22—24.

Рогов А. П. Краткое руководство по лекарственным растениям. Медгиз, М., 1944.

Рожков М. И., Смирнов Н. Е. Витаминные растения. Пищепромиздат, М., 1956.

Розенблюм Ю. Н. и Левина Л. А Изучение химического состава вещества, выделенных из рябины.— «Мед. промыш. СССР», 1949, № 1, с. 26—28.

Розенблюм Ю. Н., Стернзат А. С. Получение галенового препарата из цитварной полыни — «Мед. промыш. СССР», 1951, № 2, с. 29.

Розенгрен Г. Химическое исследование некоторых составных частей лобелии (Lobelia inflata), преимущественно лобелина. Диссертация. СПб, 1872, 23 с.

Российский Д. М. Диуретические средства народной медицины.— Бюлл. эксп. биол. и медицины, № 10, 1942, с. 9—11.

Российский Д. М. Лекарственные растения нашей страны. М., 1953, 24 с.

Российский Д. М. Лекарственные растения в народной медицине.— «Фельдшер и акушерка», 1945, № 7—8, с. 33—35.

Российский Д. М. Лимонник китайский (Schizandra chinensis) как стимулирующее и тонизирующее средство.— «Военно-морск. врач.», 1944, № 4, с. 18—22.

Российский Д. М. Новые препараты из растительного сырья, обладающие атропиноподобным действием. — Бюлл. научно-практич. информации Центральн. аптечн. н.-и. инст., январь 1945, с. 17—18.

Российский Д. М. Новые стимулирующие и тонизирующие препараты из флоры отечественных лекарственных растений. Препараты лимонника. — «Клинич. медицина», 1945, № 9, с. 22—26.

Российский Д. М. О применении препаратов из рылец кукурузы в клинике печеночных заболеваний.— «Клинич. медицина», 1951, № 10, с. 81—83.

Российский Д. М. Отечественные лекарственные растения и их лечебное применение. М., 1944, 120 с.

Российский Д. М. Слабительные средства из отечественного лекарственного сырья.— «Фармация», 1943, № 3, с. 27—29.
Российский Д. М. Чеснок (Allium sativum) и его клиническое применение. — «Клинич. медицина», 1933, № 5—6, с. 315—317.
Ротмистров В. Г. Пастушья сумка как средство от кровотечений.— «Забайкальск. хозяин», 1916, № 13, с. 20—21.
Русин Г. И. О лечении болезни печени и желчных путей золотистым или желтым бессмертником.— «Сов. врач. газ.», 1935, № 22, с. 1766—1768.
Рытов М. В. Русские лекарственные растения, т. I, 2, ПГ., 1918.
Рясинский М. Материалы к фармакологии и клиническому применению чистотела.— Сб. тр. в честь 40-летия врачебной и учебно-ученой деятельности проф. С. А. Попова, т. 2. Харьков, 1913, с. 140—148.
Сацыперов Ф. А. Лекарственные растения России. СПб, 1919.
Сацыперов Ф. А., Демьянец П. Ф., Заболотная Е. С. и др. Наперстянка. М., 1954, 220 с.
Сегалов Р. Ф. Химическое исследование чебрецов Днепропетровской области.— В кн.: Материалы 7-й науч. конференции Днепропетровск. фармац. инст., Днепропетровск, 1940, с. 17—18.
Седова К. Д. Аннотация о новых лекарственных растениях, вып. 5, 1956, с. 5.
Сенов П. Л. О лимоннике китайском (Schizandra chinensis).— «Фармация и фармакология», 1938, № 1, с. 21—24.
Середин Р. М. Лекарственные растения Дагестанской АССР.— Уч. зап. Пятигорск. гос. фармац. инст., т I. Ставрополь, 1952, с. 23—47. 38. (Библиография по лекарственным растениям).
Середин Р М. Лекарственные растения Дагестана, Махачкала, 1961.
Середин Р. М., Соколов С. Д Лекарственные растения. Ставрополь, 1956.
Сердюков М. Г. Особенности кровоостанавливающего действия крапивы и тысячелистника. «Мед. промышленность», 1947, № 2, с. 33—35.
Сиверцов И. И. О действии на сердце и применение в психиатрии препаратов пустырника обыкновенного (Leonurus carbiaca L.). — Изв. Акад. наук Казахск. ССР, № 91, Серия физиол., вып 1950, с. 37—40.
Скворцов В. Краткий учебник фармацевтической химии и фармакогнозии с указанием на несовместимость лекарственных веществ между собой. Саратов, 1914, 211 с.
Скворцов В. И. Курс фармакологии. М., 1948.
Скворонский В. А. Влияние тмина, аниса и аптечного укропа на выделение мочи.— Сл. науч. тр., т. 6, 1953, с. 275—283 (Львовск. вет.-зоотехн. инст.).
Словцов Б. И. К вопросу о действии горицвета (Adonis vernalis) на сердце и сосудистую систему.— «Русск. врач.», 1912, № 1, с. 1—5, № 37, с. 1469—1471.
Смирнов Н. Н. Лекарственные и технические растения Сибири. Омск., 1951, с. 208.
Соколов В. Лечение морковным соком. М., 1911, 46 с.
Соколов В. С. Алкалоидоносные растения СССР. Изд. Акад. наук СССР, М.—Л., 1952, 380 с.
Соминский Н. И. Пижма как средство при поносах.— «Врач. дело», 1953, № 12, стлб. 1133—1134.
Сорокин Е. С. Применение крапивы двудомной Urtica dioica

при лечении кожных болезней. Тр Омск. инст. им. Калинина, № 9, 1950, с. 317—323.

Сосновые почки (Gemmae Pini). Под ред. А. Д. Туровой Медгиз, М., 1935, 5 с.

Справочник по косметике. Под ред. проф. М. А. Розентула. Медицина, М., 1954.

Спрыгин И. И. Лекарственные растения Пензенской области. Пенза, 1945, 64 с.; изд. 2-е, Пенза, 1948.

Станков С. С. и Ковалевский П В Наши лекарственные растения. Горький, 1952.

Степашкина К. И. Астрагал и его применение в клинической практике. Медиздат, Киев, 1959.

Степашкина К И. Новое отечественное лекарственное средство (астрагал) в терапии сердечных и почечных заболеваний.— Тезисы научной конференции 26—28 марта 1955 Днепропетровск, 1955, с. 211—212.

Степашкина К И Лечение астрагалом стенокардии у больных коронарокардиосклерозом.—«Врачебное дело», 1957, № 10, с. 1035.

Степашкина К. И Лечение сердечных и почечных заболеваний астрагалом. — Терапевтический архив, т 29, 1957, в 4, с 71

Степанянц Р. А Фармакологическое изучение сушеницы болотной.— «Фармация», 1940, № 12, с 29—35.

Стуков А. И. Элеутерококк и спонтанные лейкозы у мышей.— Вопросы онкологии, т XI, № 12, 1965, с 64.

Стульников М В Содержание алкалоидов в некоторых растениях Саратовского края. Изд Саратовск. общ естествоиспыт., т. 2, вып. I, 1927, с. 8—15.

Субботин П. М Действие на матку лесного чеснока.— Тр. Ленинград. научно-практич. фармац инст., т. I, 1935, с. 103—115.

Сузорова В В. Донник — В кн: Культурн. флора СССР, т. 13, вып. I. М.—Л., 1950, с. 345—503.

Сулла Н. Ю. Лекарственные растения и дикорастущие ягоды Башкирии. Описание лекарственных растений и дикорастущих ягод, их сбор, хранение, сушка, применение в медицине и промышленности. Уфа, 1935, 94 с.

Супрунов Н. И. Элеутерококк колючий. Материалы научной конференции по фармакологии и лечебному применению элеутерококка колючего. Л., 1961, стр. 6—9.

Таблицы хранения лекарственных растений. Киев, 1950, 20 с. (Центральн. н-и аптечн. лабор. Мин. здравоохран. УССР)

Тарасов Ф. И. Материалы для фармакологии листьев и почек березы.—«Врач», 1898, № 15, с. 1508.

Терехов А. Ф. Лекарственные растения Среднего Поволжья. Краткое руководство по сбору и сушке. Куйбышев, 1942, 55 с.; 2-е изд., Куйбышев, 1944, 76 с. (Куйбышевск. ботан. сад.).

Терехов А. Ф. Лекарственные растения Средне-Волжской области. Краткое руководство по сбору, сушке и хранению. Самара, 1929, 37 с.; изд. 2-е, Самара, 1932.

Терехов А. Ф. Лекарственные растения Среднего Поволжья. Куйбышев, 1944.

Тетерев Ф. К. Ревень. М.—Л., 1930, с. (с.-х. библ. пионера).

Тихов Л. В. Лекарственные растения в Горьковской области. — Тр. Горьковск. с.-х. инст., т. 6, вып. 2, 1950, с. 67—79.

Тихомиров В. А. Спорынья, строение, история развития и влияние

се на организм при хроническом отравлении ею кур. Диссертация Ч, 1873 VII, +9+16 с.
Товбин Б. Л. Действие зверобоя обыкновенного (Hypericum perf. ratum) на сердечно-сосудистую систему.— Фармакология и токсикология, т. 5, 1942, с. 22—23.
Токин Б. П. Фитонциды. (Целебные вещества растений). М., 1949, 199 с.; изд. 2-е. М., 1951.
Токин Б. П. Бактерициды растительного происхождения. Медгиз, 1942.
Токин Б. П. Фитонциды. Очерки об антисептиках растительного происхождения. М., 1948.
Токарев Б. А. Корень жень-шень. Диссертация, СПб, 1875.
Томсон-Ян А. Ф Русский многоцелебный травник-цветник к изучению всех болезней и недугов. М., 1901.
Торэн М. Д. Использование дикорастущих растений в русской народной медицине. «Наука», М., 1964.
Трайнин С. И. Как собирать лекарственные растения. М.—Л., 1952, 23 с.
Троицкий Н. В. О мочегонном действии березовых почек и листьев. — «Русск. физиол. журн.», т. 12, вып. 3, 1929, с. 211—219.
Труды по лекарственным и ароматическим растениям, т. 1, Саратов, 1932. 179 с. (Всесоюзный инст. лек. ароматич. растений Наркомвнешторга).
Турова А. Д. Новые лекарственные средства из растений. По материалам «Воскресных чтений». Изд. «Знание», 1955.
Турова А. Д и Никольская Б С. Краткий обзор лекарственной флоры Московской области (Приокский район).— Фармакол. и токсикол., т. 17, вып. 1, 1954, с. 54—58.
Турова А. Д., Чукичева М Н и Никольская Б. С. Лекарственные средства растительного происхождения. Фармакологическое и клиническое изучение лекарственных растений. М., 1954, 176 с.
Турова А. Д. и др. Ромашка аптечная. Медгиз, М., 1953.
Турова А. Д., Ахабадзе Н. Ф. и др. Синюха лазурная. Медгиз, М., 1957.
Турова А. Д. и др. Эвкалипт круглый (Eucalyptus globulus). Медгиз, М., 1953.
Турова А. Д. Экспериментальное исследование календулы.— Фармакол. и токсикол., т. 15, вып. 5, 1952, с. 39—42.
Турова А. Д. и Бережинская В. В. Фармакологическое исследование гликозидов желтушника.— Фармакол. и токсикол., т. 15, вып. 4, 1952, с. 40—43.
Умников Н. З. Врачебное применение плодов, ягод и овощей с древнейших времен. Тбилиси, 1938, 112; изд. 2-е, Тбилиси, 1947.
Уткин Л. А., Гаммерман А. Ф., Невский В. А. Библиография по лекарственным растениям. БИН АН СССР, М.—Л., 1957.
Уткин Л. А. Народные лекарственные растения Сибири.— В кн.: Тр. научно-исслед. ин-та промышленности. № 434, вып. 24 (Материалы к изучению народной медицины, III), М., 1931, стр. 135.
Уткин Л. А. Экспедиция научно-исследовательского химико-фармацевтического института в среднюю полосу РСФСР в 1933 году.— «Химфармац. пром.», 1934, № 3, с. 59—60
Федченко Б. А. Лекарственные растения. Л., 1943, 75 с.
Феофилактов В. В. и Баньковский А. И Химическое исследование алкалоидов золототысячника (Erythrea centaurium Per.).— Тр. Все-

союзн. н.-и. инст. лек. растений. вып. 10, сб. работ. Отд. химии. М., 1950, с. 22—29.

Филькин А. М. Березовый сок.—«Фельдшер и акушерка», 1954, № 2, с. 54—55.

Филькин А. М. О лимоннике китайском. Историко-литературная справка.— Аптечн. дело, т. 1, № 2, 1952, с. 46—48.

Филькин А. М. Синюха лазурная. Историко-литературная справка.— Аптечн. дело, т. 1, № 6, 1952, с. 21—25.

Фитонциды, их роль в природе и значение для медицины. Сборник. Ред. Б. П. Токин, 1952, 339 с. (Акад. мед. наук СССР).

Флора СССР, т.т 1—26.—БИН АН СССР, 1934—1963, М.—Л.

Флора Юго-Востока Европейской части СССР, т. 1—6. М.—Л., 1929—1936.

Фогель А. Александрийский лист.— «Сов. субтропики», 1935, № 12, с. 70—71.

Фурсаев А. Д., Воронина К. В., Волынский Б. Г., Фрейдман С. Л., Бендер К. И и др. Лекарственные растения и их применение в медицине Изд. СГУ, Саратов, 1962.

Хаврин Г. В. К фармакологии цветов картофеля. Автореферат диссертации на соискание учен. степени канд. мед. наук Алма-Ата, 1957.

Хазанович Р. Л. и Руссиян М. И. Дикорастущие лекарственные растения Узбекистана. — Аптеч. дело, т 1, № 2, 1952, с. 44—45.

Хазанович Р. Л. Изучение конского щавеля.— «Фармация», 1940. № 11, с. 31—36; № 12, с. 24—28.

Хазанович Р. Л. Изучение конского щавеля (изучение антраглюкозидов).—«Фармация», 1941, № 2, с. 30—35.

Халецкий А. М и Сухлицкая Ю. М. Получение сухого экстракта из цветов бессмертника — «Мед. промыш СССР», 1951, № 5, с. 23—26.

Халецкий А. М и Киселева Е. К. Исследование листьев черники.— Аптеч. дело, т. 1, № 1, 1952, с. 3.

Хандросс Л. М Пустырник и перспективы его использования.— «Природа», 1952, № 6, с. 108—109.

Царев С. Г. Лекарственные растения Юго-Востока в применении к ветеринарии. Саратов, 1958.

Царев С. Г. Лекарственные растения в ветеринарии. Сельхозгиз, М., 1964.

Цофина Г. А. Синюха (Polemonium coeruleum) как седативное средство. — Фармакология и токсикол., т. 9, вып. 6, 1946, с. 45—46.

Цырлина Е. В. Влияние химиотерапевтических препаратов в сочетании с экстрактом элеутерококка колючего на возникновение и развитие опухоли СССК. — Вопросы онкологии, т. XI, 1965, № 10, с. 70.

Чвельберг Г. И. О ядовитости некоторых растений Западной Сибири.—«Сов. ветеринария». 1938, № 3, с. 75—76.

Чукичева М. И., Ильинская Т. Н. и др. Хвойник хвощевый. Медгиз, М., 1955.

Шадренко А. Л. Лечение астрагалом хронической сердечной недостаточности. Кандидатская диссертация. Днепропетровск, 1965.

Шадренко А. Л. Изменение венозного давления и скорости кровотока у больных с нарушениями кровообращения, леченных астрагалом.— Тезисы докл. XIX итоговой научной конференции. Декабрь, 1955. Днепропетровск, 1956, с. 31—33.

Шалыт М. С. Дикорастущие полезные растения Туркменской ССР. М. 1951.

Шамарин П. И. О траволечении. Саратов, 1956.

Шасс Е. Ю. Боярышник как сердечное средство.—«Врач. дело», 1947, № 11, стлб. 1095—1096.

Шасс Е. Ю. Лекарственные растения с седативным и гипотензивным действием. — «Фельдшер и акушерка», 1950, № 12, с. 49—50.

Шасс Е. Ю. Новые лекарственные средства. М., 1951.

Шасс Е. Ю. О лекарственной форме при назначении конского щавеля.—«Фельдшер и акушерка», 1943, № 8—9, с. 56.

Шасс Е. Ю. Пижма.—«Фельдшер и акушерка», 1943, № 12, с. 48.

Шасс Е. Ю. Рыльца кукурузы (к применению в медицине).—Бюлл. научно-практич. информации Центральн. аптечн. н.-и инст., 1—2, 1946, с. 41—42.

Шасс Е. Ю. Сушеница болотная.— Бюлл. научно-практич. информации. Центральн аптечн. н.-и. инст. М., № 1, 1944, с. 10—11.

Шасс Е. Ю. Фитотерапия. Под ред. чл.-кор. АМН СССР Д. Д. Яблокова (и др.). Изд-во Акад. мед. наук СССР, М., 1952.

Шасс Е. Ю. и Варлаков М. Н. Тысячелистник.—«Фармация», 1944, № 4, с. 33—35.

Шасс Е. Ю. и Сацыперов Ф. А. Лекарственные и лекарственно-технические растения СССР. М., 1927.

Шеберстов В. В., Лошкарев П. М. и др. Желтушник серый. Медгиз, М. 1957.

Шестак С. С. Фармакологическая оценка Уральских видов желтушника.— Тр. Чкаловск. мед. инст., вып. II, 1950, с. 88—91.

Шилов П. И., Яковлев Т. Н. Справочник по витаминам. Медгиз, Л., 1960.

Шишкин А. и Ряснинский М Материал для фармакологии Stigmata Maydis. Экспериментальное исследование.—«Совр. клиника», 1896, № 2, с. 1—8.

Шредер Д. Р. Цветник и травник. Приложение к журн. «Прогрессивное садоводсто и огородничество», 1909, СПб, 112 с.

Штейн К. Ф. Материалы к изучению корневища змеевика (Polygonum bistorta) в фармакогностическом, химическом и клиническом отношениях. Дерпт, 1892, 90 с.

Шубин С. Ф Обзор современных данных о сердечных гликозидах, преимущественно гликозидах наперстянки. Доклад на I Всесоюзной конференции фармакологов и токсикологов. Фармакология, т. 1, вып. 1, 1938, с. 92—94.

Шуринская М. Д., Карпович В. Н. Фармакология. Медгиз, М., 1963.

Шухордин В. И. Лесная аптека. Дикорастущие лекарственные растения. Пермь, 1966.

Щербачов Д. М. Цитварное семя Flosculi Cinae.—«Фармацевт.-практ.», 1916, № 2, 43—45; № 3, с. 70—74; № 4, с. 99—105.

Щипунова Л. А., Алешина Я. А. Пустырник волосистый. Медгиз. М., 1955.

Эбертс В. Л. и Плахова Н. Б. О лечении дизентерии у детей отваром кровохлебки.—В сб.: Вопр. краевой патол., фитонцидов и производства бакт. препаратов. Томск, 1953, с. 165—170.

Энциклопедический словарь лекарственных эфирно-масличных и ядовитых растений. Ред. Г. С. Оголевец. Сельхозгиз, М., 1951, 488 с.

Юдина М. В. Крапива как источник витамина А.—Усп. зоотехн. наук, т. 3, вып. 2, 1937, с. 223—227.

Яблоков Д. Д. Новые лекарственные препараты из отечественной

флоры в клинике внутренних болезней. — Терапевтич. архив, вып. 3, 1950, с. 86—96.

Яблоков Д. Д. Кровохлебка (Sanguisorba officinalis.) и ее препараты в терапии поносов.—Новые лек. растения Сибири, их лечебн. препараты и применение.—Сб. н.-и. работ, вып. 2, Томск, 1946, с. 61—68 (Изд. Томск. унив.).

Яблоков Д. Д. и Сибирцева А. К. Клинические наблюдения над действием синюхи как отхаркивающего средства.—Ноые лек. растения Сибири и их лечебн. препараты.—Сб. н.-и. работ, вып. 1, Томск, 1944, с. 69—74 (Изд. Томск. унив.).

Ярусова Н. Сушеная черная смородина как противоцынготный витаминоноситель.—Вопр. питания, т. 3, № 2, 1934, с. 42—44.

Ярусова Н. Дикая рябина как противоцынготный витаминоноситель.—Вопр. питания, т. 3, № 12, 1934, с. 46—48.

Алфавитный указатель русских названий растений

Алфавитный указатель латинских названий растений

ОГЛАВЛЕНИЕ

4. Растения, содержащие вещества, оказывающие противовоспалительное действие и уменьшающие секрецию желез

5. Растения, содержащие вещества, оказывающие отхаркивающее действие

6. Растения, содержащие вещества, оказывающие слабительное действие

7. Растения, содержащие горечи, возбуждающие аппетит

8. Растения, содержащие вяжущие вещества

9. Растения, содержащие обволакивающие вещества

10. Растения, содержащие раздражающие вещества

11. Растения, содержащие желчегонные вещества

12. Растения, содержащие мочегонные вещества

13. Растения, содержащие потогонные вещества

14. Растения, содержащие противоглистные вещества

15. Растения, содержащие кровоостанавливающие вещества

16. Растения, содержащие вещества, препятствующие свертыванию крови

17. Растения, богатые витаминами

18. Пищевые растения

19. Прочие растения

Приложения

Б. Г. Волынский, К. И. Бендер, С. Л. Фрейдман, С. И. Богословская,
К. В. Воронина, Г. А. Глазырина, Т. С. Капрелова, И. Г. Колоскова,
С. Г. Кузнецова, Л. А. Мартынов

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В НАУЧНОЙ И НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Издание 4-е стереотипное

Редактор *Р. Ф. Носкова*
Художник *В. А. Пастухов*
Технический редактор *Н. И. Добровольская*
Корректоры: *Н. П. Чернева, Е. К. Быковская,*
А. Н. Гуревич, Л. Е. Лещинская

Сдано в набор 21.III-1975 г. Подписано к печати 27.V-1975 г.
Формат 60×84 1/16. Бум. тип. № 3. Усл. печ. л. 22,32(24). Уч.-изд. л. 23,5.
Тираж 120 000 экз. Заказ 2352. Цена 1 р. 20 к.

Издательство Саратовского университета, Университетская, 42.
Типография издательства «Коммунист», ул. Волжская, 28.

PHOTOS BY ANDREY G AKA DONUT190